

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

**(Studi Kasus Di RSUD Dr.Harjono Ponorogo)**



**Disusun oleh :**

**GUFFRON WAHYU PANJI RAMADHANI**

**21613427**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023/2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS TIPE 2*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

**(Studi Kasus Di RSUD Dr.Harjono Ponorogo)**

**KARYA KUTIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan  
Karya Tulis Ilmiah



**Disusun oleh :**

**GUFFRON WAHYU PANJI RAMADHANI**

**21613427**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023/2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : GUFFRON WAHYU PANJI RAMADHANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA *PASIE* *DIABETES*  
*MELLITUS* *TIPE* *2* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR Di RSUD  
Dr.HARJONO PONOROGO.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan di hadapan dewan penguji pada  
tanggal :16,Juni 2024

Oleh :

Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN 07-1412-7901

Pembimbing 2



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns..M.Kep

NIDN 07-3001-7702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph. D

NIDN. 07-1512-7903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : GUFFRON WAHYU PANJI RAMADHANI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS TIPE 2* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUD Dr.HARJONO PONOROGO.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

Ponorogo, Tanggal ....., 2024

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes

Anggota 1 : Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes

Anggota 2 : Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph. D

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : GUFFRON WAHYU PANJI RAMADHANI

NIM : 21613427

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “**Asuhan**

**Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus Tipe 2* Dengan Masalah**

**Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di RSUD Dr.Harjono Ponorogo”**

merupakan bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain seluruhnya atau sebagian kecuali sumbernya telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila

pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Januari 2024.

Ponorogo, 19 Januari 2024

Yang menyatakan

**Guffre**  **amadhani**

## **ABSTRACT**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

**(Studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2024)**

**Oleh :**

**Guffron Wahyu Panji Ramadhani**

**NIM 21613427**

*Diabetes Mellitus* adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme di hubungkan dengan kekurangan sekresi insulin. Perilaku individu dan pemberi asuhan tidak mengikuti rencana perawatan yang disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan hasil perawatan yang tidak efektif. Asuhan keperawatan pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2 dengan gangguan pola tidur dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Juni 2024. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2 dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Asuhan keperawatan pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2 dengan gangguan pola tidur dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Juni 2024 metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian didapatkan bahwa Tn.S menderita *diabetes mellitus* tipe 2 sejak 10 tahun yang lalu. Pada Tn.S mengeluh belum bisa tidur, data bahwa pasien mengalami gangguan pola tidur karena sering berkemih di malam hari. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk masalah keperawatan gangguan pola tidur pada Tn.S adalah dengan memberikan dukungan tidur yang telah disesuaikan dengan SIKI yaitu identifikasi pola aktivitas dan tidur, identifikasi faktor pengganggu tidur, dan melakukan relaksasi otot progresif. Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Tn.S dengan gangguan pola tidur dengan cara dukungan tidur sehingga masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik. Disarankan bagi pasien untuk bisa mengatur pola tidur yang dijalankan, rutin mematuhi program pengobatan yang dijalani, dan pendidikan kesehatan.

**Kata Kunci : *Diabetes Mellitus* Tipe 2, Gangguan Pola Tidur, Dukungan Tidur.**

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS WITH SLEEP DISORDERS***

***(Case study in the Mawar Room at Dr. Harjono Ponorogo Hospital, Th. 2024)***

**BY :**

***Guffron Wahyu Panji Ramadhani***

***NIM 21613427***

*Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia and metabolic disorders associated with insufficient insulin secretion. The behavior of individuals and caregivers does not follow the treatment plan agreed with health workers, resulting in ineffective treatment results. Nursing care for type 2 diabetes mellitus patients with disturbed sleep patterns is carried out in the Mawar Room at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo for 3 days in June 2024. The aim of this case study is to provide nursing care to type 2 diabetes mellitus patients with nursing problems of sleep pattern disorders.*

*Nursing care for type 2 diabetes mellitus patients with disturbed sleep patterns is carried out in the Mawar Room at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo for 3 days in June 2024. The method used was the nursing process.*

*The results of the assessment showed that Mr. S had been suffering from type 2 diabetes mellitus for the past 10 years. Mr. S complained that he had not been able to sleep, the data showed that the patient had disturbed sleep patterns due to frequent urination at night. The nursing action given for the nursing problem of sleep pattern disorders in Mr. S was to provide sleep support that had been adapted to SIKI namely identifying activity and sleep patterns, identifying sleep disturbing factors, and carrying out progressive muscle relaxation. The results of the evaluation of nursing actions were obtained for Mr. S with disturbed sleep patterns by means of sleep support so that the problem was resolved because the patient's condition had begun to improve. It is recommended that patients be able to regulate their sleep patterns, regularly comply with their treatment program, and provide health education.*

***Keywords : Diabetes Mellitus Type 2, Sleep Pattern Disorders, Sleep Support.***

## KATA PENGANTAR

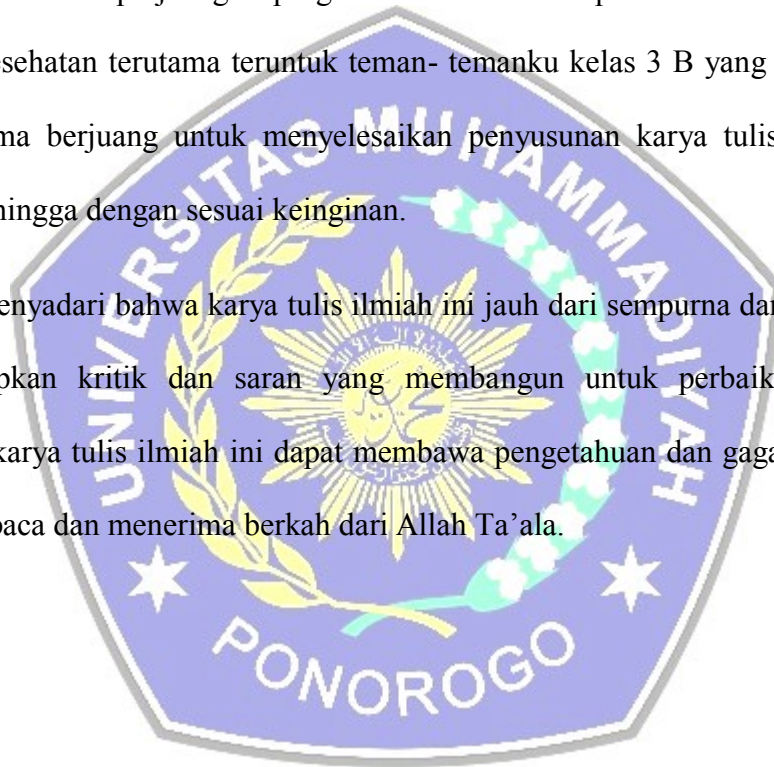
Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis penatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayahnya-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus* Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di RSUD Dr.Harjono Ponorogo”. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang terkait memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns, M. Kes., Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari S., Kep, Ns., M. Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta fikirannya dan memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.
5. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang telah membimbing selama di bangku perkuliahan.



7. Kepada orang tua ku tercinta yaitu ibu Dwi Sriwahyuningsih dan bapak Suratno yang telah merawat, membimbing dan selalu mendo'akan dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada teman saya Wimpy Sindu Darma, Danang Hermawan dan teman-temanku seperjuangan program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan terutama teruntuk teman- temanku kelas 3 B yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dengan sesuai keinginan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna dan karenanya mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat membawa pengetahuan dan gagasan kepada para pembaca dan menerima berkah dari Allah Ta'ala.



Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Guffron Wahyu Panji Ramadhani'.

Guffron Wahyu Panji Ramadhani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep <i>Diabetes Mellitus</i> .....	8
2.1.1 Definisi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	8
2.1.2 Etiologi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	9
2.1.3 Patofisiologi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5 Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	13
2.1.6 Klasifikasi <i>Diabetes Mellitus</i> .....	15
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik .....	16

2.1.8	Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i> .....	17
2.1.9	Faktor Faktor Resiko <i>Diabetes Melitus</i> .....	21
2.1.10	Gambaran <i>Klinis Diabetes Mellitus</i> .....	23
2.1.11	<i>Patway Diabetes Melitus</i> .....	24
2.2	Konsep Gangguan Pola Tidur .....	25
2.2.1	Definisi Tidur.....	25
2.2.2	Fisiologi Tidur .....	26
2.2.3	Kebutuhan Tidur .....	27
2.2.4	Tahap Tidur.....	27
2.2.5	Manifestasi Klinis Tidur.....	29
2.2.6	Macam – Macam Gangguan Pola Tidur .....	31
2.2.7	Faktor yang mempengaruhi Tidur .....	34
2.2.8	Pemeriksaan Peunjang .....	36
2.2.9	Instrumen Penilaian Gangguan Tidur dengan <i>Pittsburg Sleep Quality Index(PSQI)</i> .....	37
2.2.10	Intervensi gangguan pola tidur menggunakan relaksasi otot progresif.....	37
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	39
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	39
2.3.2	Diagnosis Keperawatan .....	49
2.3.3	Perencanaan (intervensi) Keperawatan.....	49
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	51
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	52
2.3.6	Hubungan Antar Konsep .....	55
2.4	kajian keislaman .....	56
BAB 3 METODE STUDY KASUS .....		57
3.1	Metode Penelitian.....	57
3.2	Batasan Istilah .....	58
3.3	Partisipan .....	58
3.4	Lokasi dan Waktu.....	58
3.5	Instrumen Penelitian.....	60
3.6	Pengumpulan Data.....	61

3.7 Analisa Data .....	63
3.8 Etik Penelitian .....	65
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>67</b>
4.1 Pengkajian .....	67
4.1.1 Identitas klien .....	67
4.1.2 Keluhan utama .....	68
4.1.3 Riwayat penyakit sekarang .....	68
4.1.4 Riwayat penyakit dahulu .....	69
4.1.5 Riwayat kesehatan keluarga .....	69
4.1.6 Riwayat psikososial .....	69
4.1.7 Pola kesehatan sehari – hari .....	72
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	74
4.1.9 Pemeriksaan penunjang .....	78
4.1.10 Penatalaksanaan .....	80
4.2 Analisa Data .....	82
4.3 Daftar Masalah .....	84
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	85
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan .....	88
4.6 Catatan Perkembangan .....	92
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>95</b>
5.1 Pengkajian .....	95
5.2 Diagnosis keperawatan .....	97
5.3 Intervensi keperawatan .....	98
5.4 Implementasi Keperawatan .....	99
5.5 Evaluasi keperawatan .....	101
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
6.1 Kesimpulan .....	102
6.2 Saran .....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kebutuhan tidur.....	27
Tabel 2.3 Intervensi masalah keperawatan dengan gangguan pola tidur.....	50
Tabel 2.4 Pola kesehatan sehari-hari.....	72
Tabel 2.5 Pemeriksaan Penunjang .....	78
Tabel 2.6 Penatalaksanaan .....	80
Tabel 2.7 Analisa Data.....	82
Tabel 2.8 Daftar Masalah.....	84
Tabel 2.9 Rencana Asuhan Keperawatan.....	85
Tabel 2.10 Catatan Tindakan Keperawatan .....	88
Tabel 2.11 Catatan Perkembangan.....	92



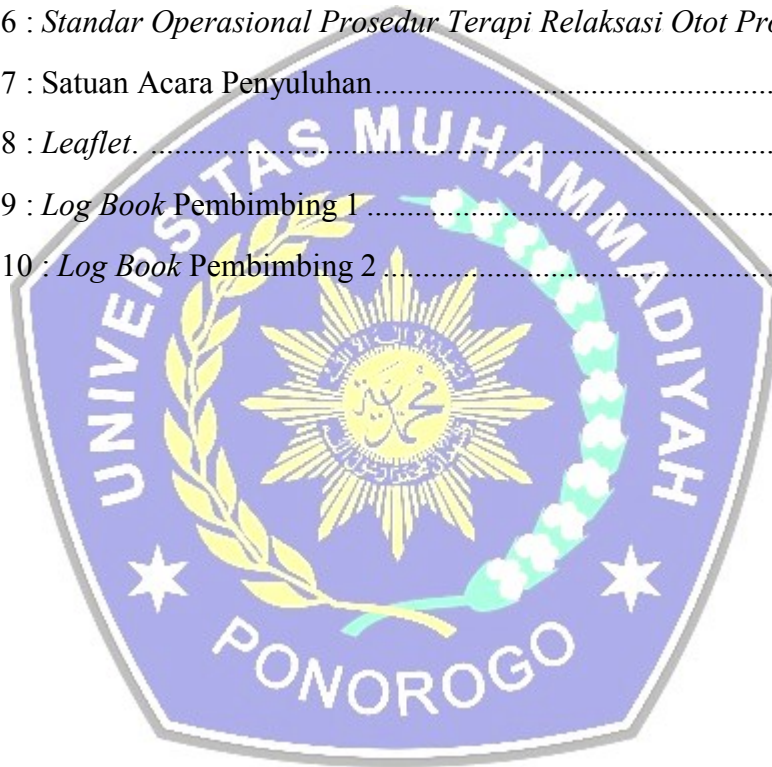
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Pohon Masalah .....	24
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan pada Penderita <i>Diabetes Melitus Tipe 2</i> dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur .....	55
Gambar 2.3 Alur Kerja .....	60
Gambar 2.4 Kekuatan Otot .....	77




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus .....	108
Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	109
Lampiran 3 : Surat Permohonan Bakesbang Surabaya. ....	110
Lampiran 4 : Surat Etik.....	111
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i> . ....	112
Lampiran 6 : <i>Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif</i> ..	113
Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan.....	116
Lampiran 8 : <i>Leaflet</i> . ....	122
Lampiran 9 : <i>Log Book</i> Pembimbing 1 .....	123
Lampiran 10 : <i>Log Book</i> Pembimbing 2 .....	127



## DAFTAR SINGKATAN



AHA	: <i>American Hearth Association</i>
BB	: Berat Badan
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
NIDDM	: <i>Non-insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NERM	: <i>Nonrapid Eye Movement</i>
OHO	: <i>obat hipoglikemik oral</i>
PSQI	: <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TB	: Tinggi Badan
QOT	: <i>Quality of Life</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>