

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

ANANDA ZULFI PRATIWI

NIM 21613410

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANANDA ZULFI PRATIWI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji KTI Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

Pembimbing 2



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarimoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANANDA ZULFI PRATIWI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 19 Juli 2024

Tim Penguji : Tanda Tangan

Ketua : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD



Anggota : 1. Rika Maya Sari, M.Kes





2. Yayuk Dwirahayu, M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., PhD

NIDN.071512790

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANANDA ZULFI PRATIWI

NIM : 21613410

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulsi Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Nyeri Akut” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 Juli 2024

Yang Menyatakan



ANANDA ZULFI PRATIWI

21613410

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh : Ananda Zulfi Pratiwi
NIM 21613410

Keluhan paling umum yang dirasakan oleh pasien *Chronic Kidney Disease* yaitu berupa nyeri di sekitar pinggang atau daerah lumbal. Nyeri terasa di pinggang dan menjalar ke arah inguinal (perut) sampai ke penis. Salah satu faktor pencetus nyeri disebabkan adanya penyakit pada glomerulus *glomerulonephritis*. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah nyeri akut

Asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan nyeri akut dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Mei 2024. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian didapatkan bahwa Tn. M mengeluh nyeri di sekitar pinggang dan sedikit sesak. Pasien tampak gelisah dan merintih. Maka dari itu dilakukan intervensi teknik distraksi napas dalam dengan pemberian edukasi kesehatan tentang teknik distraksi napas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada Tn. M dengan nyeri akut masalah teratasi karena keadaan pasien sudah mulai membaik. Sesuai dengan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun.

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, Nyeri akut

ABSTRACT
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(In Mawar Room, dr.Harjono Hospital Of Ponorogo)

The most common complaint felt by Chronic Kidney Disease patients is pain around the waist or lumbar area. Pain is felt in the waist and spreads towards the inguinal (stomach) to the penis. One of the factors that trigger pain is caused by the glomerular disease glomerulonephritis. The aim of this case study is to determine nursing care for Chronic Kidney Disease patients with acute pain problems.

Nursing care for Chronic Kidney Disease patients with acute pain is carried out in the Mawar Room at Dr. RSUD. Harjono Ponorogo for 3 days in May 2024. The method used is the nursing process.

The results of the study showed that Mr. M complained of pain around the waist and a little tightness. The patient appears restless and moaning. Therefore, deep breathing distraction technique intervention was carried out by providing health education about deep breathing distraction techniques to reduce pain in patients. The results of the evaluation of nursing actions obtained from Mr. M with acute pain, the problem was resolved because the patient's condition had begun to improve. In accordance with the outcome criteria, namely decreased pain complaints, decreased protective attitudes, decreased anxiety, decreased difficulty sleeping.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Acute pain*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan serta semangat dan doa di sepanjang harinya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat waktu.
8. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2021/2022 khususnya keperawatan A atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan proposal ini. akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 2 Juli 2024

Ananda Zulfi Pratiwi
21613410

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5

1.4.2	Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		7
2.1	Konsep Dasar <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	7
2.1.1	Definisi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	7
2.1.2	Anatomi Ginjal	8
2.1.3	Etiologi.....	9
2.1.4	Klasifikasi.....	9
2.1.5	Patofisiologi	10
2.1.6	Manifestasi Klinis.....	11
2.1.7	Komplikasi.....	13
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9	Penatalaksanaan.....	16
2.1.10	Pathway.....	22
2.2	Konsep Dasar Nyeri.....	23
2.2.1	Definisi Nyeri Akut	23
2.2.2	Fisiologi Nyeri.....	23
2.2.3	Teori Nyeri	25
2.2.4	Klasifikasi Nyeri.....	26
2.2.5	Sifat Nyeri	28
2.2.6	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	28
2.2.7	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	29
2.2.8	Upaya Dalam Mengatasi Nyeri	30
2.2.9	Intensitas Nyeri.....	31

2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	34
2.3.1	Pengkajian	34
2.3.2	Pemeriksaan Laboratorium	45
2.3.3	Pemeriksaan Diagnostik.....	46
2.3.4	Diagnosis Keperawatan.....	47
2.3.5	Intervensi Keperawatan.....	48
2.3.6	Implementasi Keperawatan	50
2.3.7	Evaluasi Keperawatan.....	51
2.3.8	Hubungan Antar Konsep.....	53
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		55
3.1	Metode Penelitian.....	55
3.2	Teknik Penulisan.....	55
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.4	Alur Kerja.....	57
3.5	Etik Penelitian.....	58
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		60
4.1	Pengkajian.....	60
4.1.1	Identitas Pasien	60
4.1.2	Keluhan Utama	61
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	61
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	62
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	62
4.1.6	Riwayat Psikososial	62

4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-hari	66
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	67
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang	72
4.1.10	Penatalaksanaan.....	75
4.2	Analisa Data.....	75
4.3	Daftar Masalah.....	76
4.4	Intervensi Keperawatan	77
4.5	Implementasi Keperawatan	79
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	83
BAB 5	PEMBAHASAN.....	87
5.1	Pengkajian.....	88
5.2	Intervensi	90
5.3	Implementasi.....	92
5.4	Evaluasi	94
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
6.1	Kesimpulan.....	96
6.2	Saran.....	97
6.2.1	Bagi Responden.....	97
6.2.2	Bagi Tempat Penelitian.....	97
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA.....		98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	48
Tabel 2.2 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	66
Tabel 2.3 Pemeriksaan Penunjang	73
Tabel 2.4 Penatalaksanaan	75
Tabel 2.5 Analisa Data	78
Tabel 2.6 Daftar Masalah	80
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan	81
Tabel 2.8 Implementasi Keperawatan	85
Tabel 2.9 Evaluasi Keperawatan	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Ginjal.....	8
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	32
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Numeric	32
Gambar 2.4 Skala Analog Visual.....	32
Gambar 2.5 Skala Nyeri menurut Bourbanis.....	32
Gambar 2.6 Skala Nyeri Wong-Baker	33
Gambar 2.7 Hubungan Antar Konsep	53
Gambar 2.8 Alur Kerja.....	57
Gambar 2.9 Genogram	65
Gambar 3.1 Kekuatan Otot.....	71



DAFTAR SINGKATAN

CKD : *Chronic Kidney Disease*

WHO : *World Health Organization*

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

LFG : Laju Filtrasi Glomerulus

BUN : *Blood Urea Nitrogen*

GFR : *Glomerular Filtration Rate*

EPO : *Hormon eritropoietin*

DNA : *Deoxyrib Nucleic Acid*

IASP : *International Association for the Study of Pain*

CRT : *Cardiac Resynchronization Therapy*

HT : Hematokrit

HB : Hemoglobin

PH : *Potential Hydrogen*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengkajian Askep.....	102
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan.....	114
Lampiran 3	<i>Leaflet</i>	123
Lampiran 4	Surat Permohonan Data Awal	124
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Data Awal	125
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>	126
Lampiran 7	Surat Uji Etik	127
Lampiran 8	Logbook.....	128

