

**PENELITIAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
*COLUSTRUM* BAGI BAYI**

**Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari,  
Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo**



**Oleh:**

**RINA WERDININGRUM**  
**NIM 10621075**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
COLUSTRUM BAGI BAYI**

**Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari,  
Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh:**

**RINA WERDININGRUM**  
**NIM 10621075**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Rina Werdiningrum

Judul : Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Colustrum* bagi Bayi Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 25 Februari 2014

Oleh:

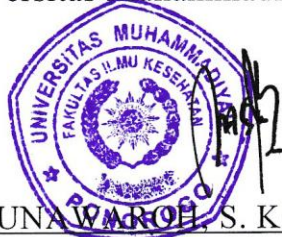
Pembimbing I

**Hj. Siti Faridah S.ST, M.Kes**  
NIDN. 072006-5302

Pembimbing II

**Sugeng Mashudi, M. Kes**  
NIDN: 073103-8002

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**

NIDN : 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 28 Februari 2014

Tim Penguji

Ketua : 1. Sriningsih, SST, M. Kes  
Anggota : 2. Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes  
3. Sugeng Mashudi, M. Kes

Tanda tangan

: .....

: .....

: .....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNA WAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Werdiningrum

NIM : 10621075

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Colostrum* bagi Bayi Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertnyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 25 Februari 2014

Yang menyatakan



**Rina Werdiningrum**  
**NIM: NIM 10621075**


Mengetahui

Pembimbing I



**Hj. Siti Faridah S.ST, M.Kes**  
**NIDN. 072006-5302**

Pembimbing II



**Sugeng Mashudi, M. Kes**  
**NIDN: 073103-8002**

## ABSTRAK

### **TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *COLUSTRUM* BAGI BAYI Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo Oleh: Rina Werdiningrum**

Colostrum merupakan cairan yang agak kental berwarna kekuning-kuningan, lebih kuning dibandingkan dari ASI matur, bentuk agak kasar karena mengandung butiran lemak dan sel-sel epitel. Dalam memberikan *colostrum* benar diperlukan pengetahuan ibu hamil karena tidak lama dihasilkan oleh kelenjar payudara tetapi sejak bayi lahir sampai 4-7 hari, bentuk cairan *colostrum* berbeda dengan ASI, *colostrum* mempunyai banyak kandungan, dan pemberian *colostrum* diperlukan waktu dan cara pemberian *colostrum* agar bayi sehingga bermanfaat bagi kesehatan bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Tingkatpengetahuan ibu hamil tentang *colostrum* Bagi Bayi di Polindes di Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo

Variabel dalam penelitian ini adalah Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *colostrum* bagi bayi di Polindes di Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo. Dengan menggunakan desain diskriptif, Populasi Semua ibu hamil di Polindes di Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo dengan jumlah sampel sebanyak 38 ibu hamil. Jumlah sampel dalam penelitian 38 ibu hamil. Sampling penelitian menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada ibu yang hamil.

Dari hasil penelitian Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *colostrum* bagi bayi didapatkan sebagian besar 26 responden atau (68,4%) ibu hamil pengetahuan buruk, dan hampir setengahnya 12 responden atau (31,6%) ibu hamil pengetahuan baik.

Hasil penelitian membahas tentang Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *colostrum* bagi bayi berdasarkan jenis usia, pendidikan, pekerjaan, mendapatkan informasi, dan jenis informasi. Direkomendasikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang motivasi primipara dalam pemberian *colostrum* kepada bayi.

Kata kunci : *Pengetahuan, Ibu hamil, colostrum*

## **ABSTRACT**

### ***KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT WOMEN FOR BABY COLUSTRUM In Trisono Polindes, Sukosari Work Area Health Center, District Babadan, Ponorogo By: Werdiningrum Rina***

*Colostrum a viscous liquid rather yellowish, more yellow than mature breast milk, rather rough shape because it contains granules of fat and epithelial cells. In providing the necessary knowledge colostrum true pregnant women because it is not longer produced by the mammary gland but since the baby was born samapai 4-7 days, in contrast to liquid form colostrum ASI, colostrum have much content, and the provision of necessary colostrum colostrum time and route of administration for the baby so it is useful to the health of the baby. The purpose of the study to determine the level of knowledge of pregnant women about colostrum For the baby In Trisono Polindes, Sukosari Work Area Health Center, District Babadan, Ponorogo*

*The variable in this study is the level of knowledge of pregnant women about colostrum for the baby In Trisono Polindes, Sukosari Work Area Health Center, District Babadan, Ponorogo. By using a descriptive design, Population All pregnant women In Trisono Polindes, Sukosari Work Area Health Center, District Babadan, Ponorogo with a total sample of 38 pregnant women. The number of samples in the study 38 pregnant women. Sampling studies using total sampling. Collecting data using a questionnaire distributed to pregnant mothers. From the research level of knowledge about the pregnant mother to the baby colostrum mostly obtained 26 respondents or (68.4%) poor knowledge of pregnant women, and nearly half of 12 respondents or (31.6%) pregnant women good knowledge.*

*The results of the study discusses the level of knowledge of pregnant women about colostrum for infants based on the type of age, education, employment, obtain information, and the type of information. Recommended as a reference for further research on motivation in researching primiparous in colostrum giving to the baby.*

*Keywords: Knowledge, pregnant women, colostrum*

## MOTTO

Hidup ini sulit, janganlah kita menambah sulit dengan menumpuk dosa, namun hidup akan nampak indah jika kita selalu bersyukur dan berada di jalan-Nya

Hadapilah segala sesuatu dengan kesabaran karena kesabaran adalah salah satu kunci untuk meraih suatu keberhasilan.....

Hargailah orang yang menghargaimu

Cintailah orang yang mencintaimu

Jangan sia-siakan mereka,

bahwa tanpa mereka kita tidak

berarti apa-apa



# *PERSEMBAHAN*

**Dengan Ketulusan Hati dan Penuh Pengabdian  
Kupersembahkan kepada :**

- ② Cinta murni-Q semata sepanjang hidupku "ALLAH SWT" yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada ku & My Prophet Muhammad SAW
- ② Ayah Bunda-Q tersayang, terima kasih atas do'a tulus yang tak ternilai harganya, dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga smoga Allah SWT memberiku waktu untuk sedikit membalasnya
- ② Kakak-Q dan Keluarga-Q seluruhnya tak ada keceriaan selama kebersamaan dalam kasih sayang yang telah semua berikan
- ② Seseorang yang menyayangi-Q terima kasih dah menemani hari - hari-Q dengan tangis, canda dan tawamu
- ② Pembimbing-Q "Bu Faridah dan Pak Sugeng" terima kasih atas bimbingannya selama ini
- ② All My Friend In Midwifery '10..... Persahabatan ini sangatlah indah.....!!!

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Colustrum* bagi Bayi Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
5. Sugeng Mashudi, M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Sukosari, Desa Trisono, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo, memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 25 Februari 2014

Yang menyatakan

**Rina Werdiningrum**  
**NIM: NIM 10621075**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACK .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	5
a. Bagi responden .....	5
b. Bagi peneliti lebih lanjut .....	5
c. Bagi Peneliti.....	5
d. Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Konsep Teori .....	7
1. Konsep pengetahuan .....	7
a. Pengertian Pengetahuan.....	7
b. Jenis Pengetahuan.....	8

c. Tingkat Pengetahuan .....	10
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
2. Konsep Ibu Hamil .....	14
a. Pengertian ibu hamil .....	14
b. Perubahan Anatomi dan Fisiologik selama kehamilan .....	14
3. Konsep Colustrum /ASI .....	20
a. Pengertian ASI .....	20
b. Keuntungan ASI .....	20
c. Komposisi ASI.....	21
1) <i>Colustrum</i> (Susu Jolong) .....	21
a) Pengertian <i>colustrum</i> .....	21
b) Manfaat <i>Colustrum</i> .....	22
b) Waktu dan Cara Pemberian <i>Colustrum</i> /ASI .....	25
2) ASI transisi / peralihan .....	27
3) ASI matang ( <i>Mature</i> ) .....	28
B. KERANGKA KONSEPTUAL .....	29
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	30
B. Kerangka Kerja .....	31
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
3. Besar Sampel .....	32
4. Sampling Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	34
1. Waktu .....	34
2. Lokasi .....	34
G. Pengumpulan Data .....	34
1. Pengumpulan Data .....	34
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	35

3. Instrumen Penelitian .....	36
H. Analisa Data .....	37
1. Data Umum .....	37
2. Data Khusus .....	38
I. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian .....	40
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
C. Hasil Penelitian .....	41
1. Data Umum .....	41
2. Data Khusus .....	44
D Pembahasan .....	44
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
1. Responden .....	50
2. Peneliti Selanjutnya.....	51
3. Peneliti.....	51
4. Tenaga Kesehatan .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI menurut Taufan Nugroho 2011.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang <i>colustrum</i> Bagi Bayi .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia di Polindes Trisono wilayah kerja Puskesmas Sukosari tahun 2014 .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Polindes Trisono wilayah kerja Puskesmas Sukosari tahun 2014.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Polindes Trisono wilayah kerja Puskesmas Sukosari tahun 2014...	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang ASI Eksklusif .....	43
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis informasi tentang <i>colustrum</i> yang diperoleh. ....	43
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Colustrum</i> bagi Bayi Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo Tahun 2014.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Colostrum</i> bagi Bayi Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Colostrum</i> bagi Bayi Di Polindes Trisono, Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	57
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	58
Lampiran 5 Tabulasi .....	60
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	62
Lampiran 7 Data Demografi .....	64
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan .....	66
Lampiran 9 Anggaran .....	67
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	68
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	71