

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO



Oleh:

MEGA KUMALA SARI

NIM : 20631949

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

MEGA KUMALA SARI

NIM : 20631949

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

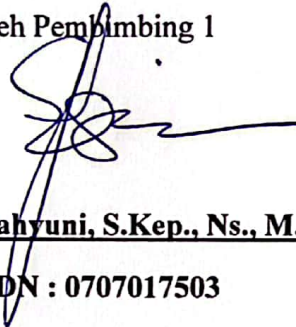
2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO

MEGA KUMALA SARI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 15 Juli 2024

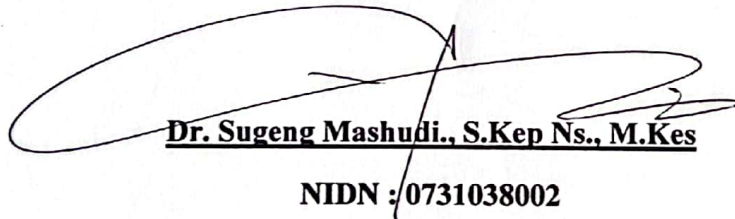
Oleh Pembimbing 1



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0707017503

Oleh Pembimbing 2



Dr. Sugeng Mashudi., S.Kep Ns., M.Kes

NIDN : 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 31 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep, Ns., M.Kep

()

Anggota :

1. Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M.Kes

()

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns.,
M.Kes

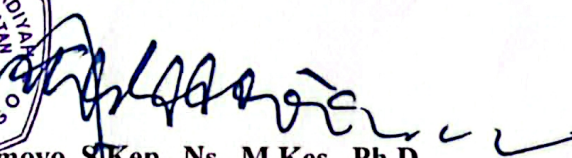
()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 15 Juli 2024



Mega Kumala Sari

NIM : 20631949

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Di SMPN 2 Jenangan Ponorogo”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bambang Ganis Harsono sebagai Kepala Sekolah SMPN 2 Jenangan Ponorogo
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Almarhumah Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing 2 yang telah memberikah bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Dr. Sugeng Mashudi., S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.

8. Bapak Ibu Dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
9. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang begitu luar biasa dalam penegerjaan skripsi, ini adalah salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa mampu menyelesaikan dengan tepat dan baik walaupun banyak rintangan dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Kedua orang tua dan keluarga, yang telah luar biasa memberikan support system terbaik, semangat, do'a dan dukungan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan tepat waktu.
11. Sahabat saya yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Ponorogo, 15 Juli 2024

Peneliti,



Mega Kumala Sari
NIM : 20631949

ABSTRAK

PERAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO

Oleh : **Mega Kumala Sari**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-Mail : Kumalam840@gmail.com

Remaja zaman sekarang banyak mengalami gangguan kesehatan mental salah satunya depresi. Pertumbuhan remaja diikuti adanya permasalahan psikososial seperti konflik dengan keluarga. Remaja membutuhkan *save and suportive environtmen* yaitu perhatian dan lingkungan yang mendukung. Dukungan yang paling besar yaitu dari orang tua dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di SMPN 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan *Simple Random Sampling*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 112 siswa-siswi kelas 7 sampai kelas 9 SMPN 2 Jenangan Ponorogo dengan Sampel 53 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner FAD dan BDI-II. Analisis data menggunakan uji *Spearman*.

Hasil penelitian setelah dilakukan uji *Spearman* didapatkan hasil bahwa hubungan peran keluarga dengan tingkat depresi menghasilkan nilai $p = 0,000$. Dikarenakan nilai $p = 0,000$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dengan arti ada hubungan antara peran keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di SMPN 2 Jenangan, Ponorogo.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa peran keluarga dapat menurunkan tingkat depresi remaja dengan cara memotivasi dan memberi dukungan positif untuk tidak melakukan hal-hal negatif di luar kendali yang disebabkan oleh depresi sehingga menurunkan gangguan kesehatan mental.

Kata kunci : Peran keluarga, tingkat depresi, remaja

ABSTRACT

THE ROLE OF FAMILY WITH DEPRESSION LEVELS ON ADOLESCENTS AT SMPN 2 JENANGAN PONOROGO

By: Mega Kumala Sari

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: Kumalam840@gmail.com

Today's teenagers often experience mental health problems, one of which is depression. Adolescent growth is followed by psychosocial problems such as conflict with family. Adolescents need a safe and supportive environment, namely attention and a supportive environment. The greatest support comes from parents and family. This study aims to analyze the role of the family with the level of depression in adolescents at SMPN 2 Jenangan, Ponorogo Regency.

The method used in this study is correlation with a Cross Sectional approach with Simple Random Sampling. The population in this study was 112 students from grades 7 to 9 of SMPN 2 Jenangan Ponorogo with a sample of 53 respondents. Data collection was carried out by providing FAD and BDI-II questionnaires. Data analysis using the Spearman test.

The results of the study after the Spearman test showed that the relationship between the role of the family and the level of depression produced a p value = 0.000. Because the p value = 0.000 is smaller than $\alpha = 0.05$, then H_0 is rejected, meaning there is a relationship between the role of the family and the level of depression in adolescents at SMPN 2 Jenangan, Ponorogo.

This study can be concluded that the role of the family can reduce the level of depression in adolescents by motivating and providing positive support not to do negative things out of control caused by depression, thereby reducing mental health disorders.

Keywords: Family role, depression level, adolescents

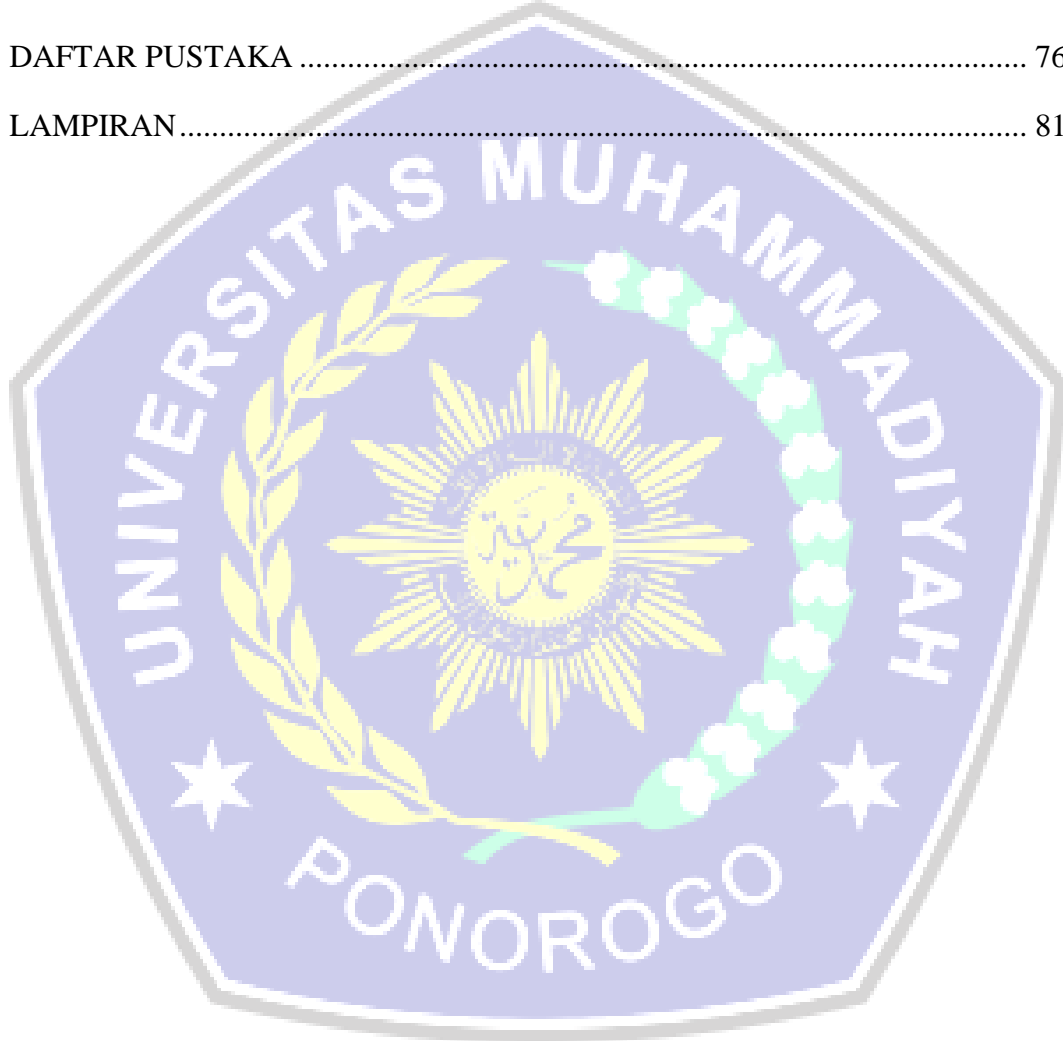
DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Peran Keluarga.....	10

2.1.1	Pengertian peran keluarga	10
2.1.2	Fungsi keluarga	11
2.1.3	Konsep peran keluarga	12
2.1.4	Peran keluarga terhadap kesehatan mental.....	13
2.1.5	Prinsip peran keluarga	14
2.1.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi peran keluarga	16
2.1.7	Alat ukur peran keluarga	16
2.2.	Tingkat Depresi.....	17
2.2.1	Pengertian Depresi.....	17
2.2.2	Aspek Depresi	18
2.2.3	Tanda dan gejala depresi	20
2.2.4	Etiologi depresi.....	23
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi depresi	26
2.2.6	Klasifikasi depresi	27
2.2.7	Alat ukur depresi	28
2.3.	Remaja	29
2.3.1	Definisi Remaja.....	29
2.3.2	Karakteristik remaja	30
2.3.3	Fase remaja.....	31
2.3.4	Pertumbuhan dan perkembangan remaja.....	33
2.3.5	Ciri-ciri masa remaja	35
2.4.	Kerangka Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		38
3.1	Kerangka konseptual	38
3.2	Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		40

4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Kerangka Operasional.....	40
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	42
	4.3.1 Populasi	42
	4.3.2 Sampel	42
	4.3.3 Besar Sampel	42
	4.3.4 Sampling.....	43
4.4	Variabel Penelitian.....	44
	4.4.1 Variabel Bebas (Variabel Independen)	44
	4.4.2 Variabel Terikat (Variabel Dependen)	45
4.5	Definisi Operasional	45
4.6	Instrumen Penelitian	47
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
	4.7.1 Lokasi penelitian	47
	4.7.2 Waktu penelitian.....	47
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	48
	4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	48
	4.8.2 Analisa Data	49
4.9	Etika Penelitian.....	53
4.10	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	56
5.2	Hasil Penelitian	57
	5.2.1 Data Umum	57
	5.2.2 Data Khusus.....	61
5.3	Pembahasan.....	64

5.3.1 Identifikasi Peran Keluarga	64
5.3.2 Identifikasi Tingkat Depresi	68
5.3.3 Analisa Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Depresi	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81



DAFTAR TABEL

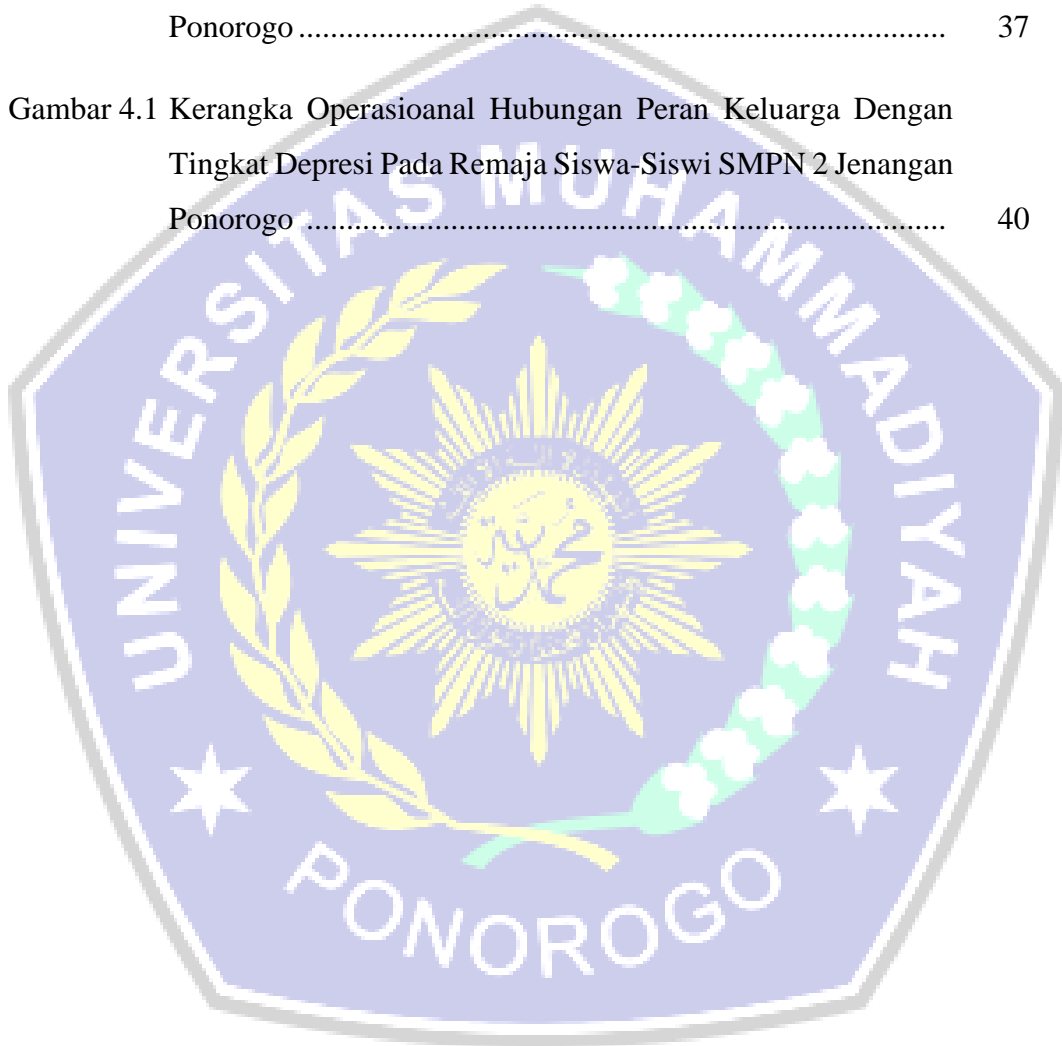
Tabel 4.1	Definisi Operasional Peran Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Remaja	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di SMPN 2 Jenangan 2 Mei Ponorogo 2024	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	58
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Atau Wali di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024 ...	59
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Saudara di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	60
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Kesehatan Mental di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	60
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Kehilangan di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	61
Tabel 5.10	Karakteristik Peran Keluarga Di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	61

Tabel 5.11 Karakteristik Tingkat Depresi di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	62
Tabel 5.12 Tabulasi Data Peran Keluarga Dengan Tingkat Depresi di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan peran keluarga dengan tingkat depresi pada remaja.....	36
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian hubungan peran keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di SMPN 2 Jenangan Ponorogo	37
Gambar 4.1 Kerangka Operasioanal Hubungan Peran Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Siswa-Siswi SMPN 2 Jenangan Ponorogo	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	82
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	87
Lampiran 5 Data Umum Responden.....	98
Lampiran 6 Tabulasi Data Kuesioner Peran Keluarga.....	101
Lampiran 7 Tabulasi Data Kuesioner Tingkat Depresi.....	104
Lampiran 8 Uji Statistika Data Umum (Data Demografi).....	107
Lampiran 9 Uji Statistika Data Khusus.....	110
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas.....	113
Lampiran 11 Hasil Uji <i>Spearman</i>	113
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Data Awal	114
Lampiran 13 Permohonan Ijin Penelitian (Skripsi)	115
Lampiran 14 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	116
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	118

DAFTAR SINGKATAN

- BDI-II : *Beck Depression Inventory-II*
- BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
- DSM-5 : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*
- DSM-IV-TR : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision*
- FAD : *Family Assessment Device*
- Kemkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- MDD : *Major Depressive Disorder*
- NAPZA : Narkotika Psikotropika dan Zat Adiktif
- PSC-Y : *Pediatrics Symptom Checklist-Youth*
- Riskesmas : Riset Kesehatan Dasar
- WHO : *World Health Organization*

