

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh :

NADILA ELISA BELLA

NIM 21613412

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

NADILA ELISA BELLA

NIM 21613412

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NADILA ELISA BELLA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 11 Juli 2024



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NADILA ELISA BELLA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 11 Juli 2024

Tim Penguji:

Ketua : Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo S, Kep., Ns.M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NADILA ELISA BELLA
Nim : 21613412
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis”** adalah bukan karya Tulis Ilmiah Orang lain, baik sebagai maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 Juni 2024

Yang menyatakan



Nadila Elisa Bella

21613412

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh :

Nadila Elisa Bella

NIM 21613412

Nyeri kronis merupakan nyeri yang menetap sepanjang periode tertentu. Nyeri seringkali dikaitkan dengan kerusakan pada tubuh yang merupakan peringatan terhadap adanya ancaman yang bersifat aktual maupun potensial. Masalah yang sering muncul pada lansia adalah nyeri. Tujuan studi kasus ini untuk memberikan asuhan keperawatan lansia yang berhubungan dengan nyeri kronis.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi pada Ny. K meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Selama 4 hari mulai tanggal 7 Februari 2024 – 10 Februari 2024.

Hasil pengkajian Ny. K mengeluh nyeri pada betis kaki sebelah kanan. Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk dengan skala nyeri 6, nyeri timbul sewaktu-waktu dan saat akan bangun tidur. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu mengobservasi nyeri secara menyeluruh, memberikan teknik non farmakologi yaitu terapi benson dengan istigfar, memberikan *health education* yang berhubungan dengan nyeri yang dialami penerima manfaat. Nyeri kronis pada Ny. K teratasi sebagian, keadaan umum klien baik, klien mampu memahami penyebab nyeri yang dirasakannya, keluhan nyeri berkurang dengan skala nyeri 3.

Studi kasus ini diharapkan mampu memberikan motivasi dalam upaya peningkatan pengetahuan khususnya pada pasien lansia dengan masalah nyeri kronis untuk mencegah komplikasi yang tidak diinginkan.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri Kronis, Terapi Benson.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS

(Case Study at UPT Sosial Pelayanan Tresna Werdha Magetan)

By :

Nadila Elisa Bella

NIM 21613412

Chronic pain is pain that persists through a certain period. Pain is often associated with damage to the body which is a warning of actual or potential threats. The problem that often arises in the elderly is pain. The purpose of this case study is to provide nursing care for the elderly related to chronic pain.

The methods used in this case study are interviews, observations, and documentation on Mrs. K including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. For 4 days starting from February 7, 2024 – February 10, 2024.

The result of the assessment Mrs. K complained of pain in the night calf. The pain feels like being stabbed with a pain scale of 6, the pain occurs at any time and when waking up. Nursing actions taken include observing pain thoroughly, providing non-pharmacological techniques, namely Benson therapy with istigfar, providing health education related to the pain experienced by the beneficiary. Chronic pain in Mrs. K was partially resolved, the client's general condition was good, the client was able to understand the cause of the pain she felt, pain complaints decreased with a pain scale of 3.

This case study is expected to be able to provide motivation in efforts to increase knowledge, especially in elderly patients with chronic pain problems to prevent unwanted complications.

Keywords : Elderly, Chronic Pain, Benson Therapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak dapat terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Direktur UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang sudah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengambil kasus di UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan.

5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Ayah dan ibu tercinta atas limpahan cinta dan kasih sayangnya serta doanya yang tak akan pernah putus dan selalu mendukung baik dari segi material maupun non material.
8. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2021/2022 khususnya keperawatan A atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 27 Juni 2024



Nadila Elisa Bella

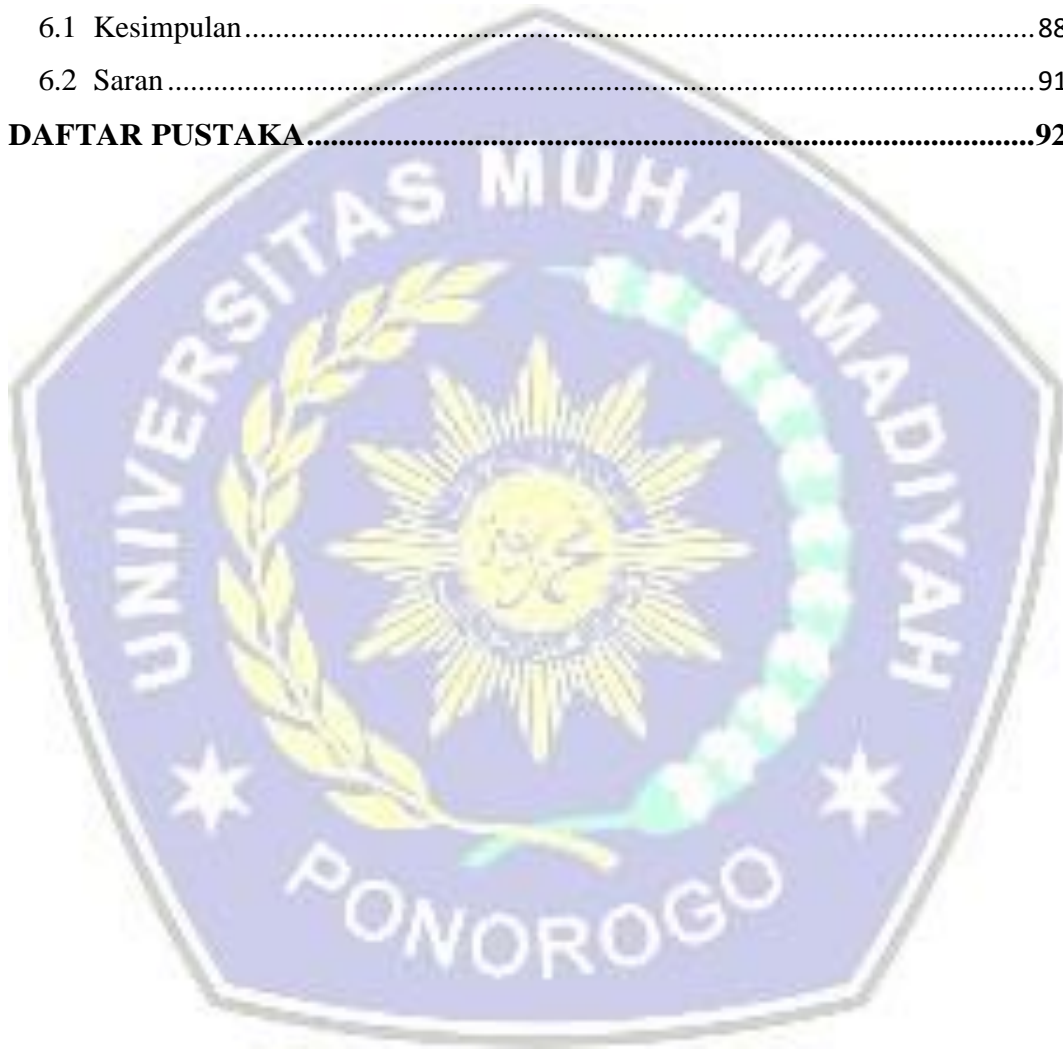
21613412

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Batasan Lansia.....	8
2.1.4 Proses Penuaan pada Lansia.....	9
2.1.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan Pada Lansia	10
2.1.6 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia menurut Padila, 2013.....	10
2.2 Konsep Nyeri.....	13
2.2.1 Definisi Nyeri.....	13
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	14
2.2.3 Etiologi Nyeri.....	15
2.2.4 Manifestasi Klinis	16

2.2.5 Patofisiologi	16
2.2.6 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.2.7 Skala Nyeri	19
2.2.7 Pathway	20
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	33
2.3.3 Rencana Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan	37
2.3.5 Evaluasi	37
2.3.6 Segi ke Islaman	38
2.3.7 Hubungan Konseptual	39
BAB 3 METODE STUDI KASUS	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik Penulisan	40
3.3 Waktu Dan Tempat	41
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	42
3.6 Etika	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	46
4.1 Pengkajian	46
4.1.1 Identitas	46
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	47
4.1.3 Status Fisiologis	50
4.1.4 Status Kognitif	59
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	60
4.1.6 Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	61
4.1.7 Informasi Tambahan	62
4.2 Diagnosis Keperawatan	64
4.3 Rencana Keperawatan.....	64
4.4 TINDAKAN KEPERAWATAN	65
4.5 EVALUASI KEPERAWATAN	70

BAB 5 PEMBAHASAN.....	74
5.1 Pengkajian	74
5.2 Diagnosa Keperawatan	76
5.3 Intervensi	76
5.4 Implementasi	80
5.5 Evaluasi	85
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Kesimpulan.....	88
6.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Asuhan Keperawatan	34
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	63
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan.....	64
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan.....	64
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan	65
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Intensitas Nyeri Deskriptif.....	19
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik	19
Gambar 2.3 Pathway Nyeri.....	20
Gambar 3.4 Alur Kerja	42
Gambar 4 1 Genogram Klien.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Data Awal.....	95
Lampiran 2 Form Pendampingan Pengambilan Kasus.....	96
Lampiran 3 Balasan Bakes Bangpol	97
Lampiran 4 Balasan Dinas Sosial.....	98
Lampiran 5 Etik	99
Lampiran 6 Informed Consent	100
Lampiran 7 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	101
Lampiran 8 Pengkajian Keseimbangan Lansia	102
Lampiran 9 Inventaris Depresi Geriatrik.....	103
Lampiran 10 Indek Barthel	105
Lampiran 11 APGAR Lansia	106
Lampiran 12 SPMSQ.....	107
Lampiran 13 Satuan Penyuluhan Acara	108
Lampiran 14 SOP Terapi Benson	114
Lampiran 15 Leaflet.....	115
Lampiran 16 Buku Kegiatan Bimbingan.....	117
Lampiran 17 Dokumentasi.....	127



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UU	: Undang – Undang
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Quesionare</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil

