

PENELITIAN

ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN

TABLET ZAT BESI

Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Selatan

Kabupaten Ponorogo



OLEH:

SISKA NOVITA DEWI

NIM : 10621080

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN

TABLET ZAT BESI

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan

Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



OLEH:

SISKA NOVITA DEWI

NIM : 10621080

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

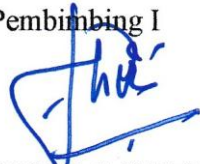
Peneliti oleh :SISKA NOVITA DEWI

Judul :ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET ZAT BESI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PONOROGO SELATAN KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penelitian pada Tanggal:
10Februari 2014

Oleh :

Pembimbing I



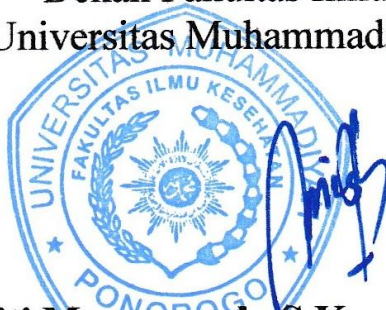
SRININGSIH, S.ST,M.Kes.
NIDN. 041909-4902

Pembimbing II



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI, SST
NIK.1987101920111213

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : SISKANOVITA DEWI

NIM : 10621080

Intansi: Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul “ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO SELATAN KABUPATEN PONOROGO“ adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi

Ponorogo, 10 Februari 2014

Yang Menyatakan

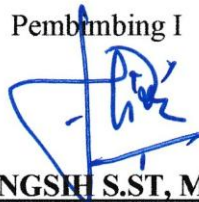


SISKANOVITA DEWI

NIM: 10621080

Mengetahui

Pembimbing I



SRI NINGSIH S.ST, M.KES
NIDN. 041909-4902

Pembimbing II



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI, SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Penelitian diProgram
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal 10 Februari 2014

Tim Penguji

Ketua : SUHARTI, S.ST, M.Kes

Anggota : 1. SRI NINGSIH, S. ST, M.Kes

2. VISI PRIMA TWIN PUTRANTI, SST

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

**Ilmu adalah sarana untuk mendapatkan setiap keutamaan
Waktu adalah hari ini, hari kemarin tidak mungkin kembali, hari esok masih
tak Pasti....**

Jalanilah hidupmu dengan sepenuh hati....

**Harta yang paling akrab adalah amal, pengawal yang paling waspada adalah
diam,**

**Bahasa yang paling manis adalah senyuman, ibadah yang paling indah adalah
khusu'**

Jangan pernah berhenti memperbaiki diri.....

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:
Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga terselesaikan
Karya Tulis Ilmiah ini....

Mamaku tersayang yang cinta dan kasihnya
Selalu di hatiku.....

Bapak dan ibuTerimakasih atas doa, semangat dan dukungan baik secara moril dan
Materinya serta kepercayaan yang telah di berikan sampai saat ini....

Ibu Hj.Sriningsih,.S.ST,.M.Kes selaku pembimbing I dan IbuVisi Prima Twin
Putranti, SST selaku pembimbing II, Terimakasih atas semua bimbingan dan
nasehat-nasehatnya. Maaf jika adahal yang kurang berkenan di hati.

Untuk almamaterku, ibu Dekan, Bapak/Ibu dosen dan semua karyawan di Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.Terimakasih banyak atas
bimbingan, ilmu, arahan dan nasehatya.

Teman-temanku yang telah membantuku, mendukungku, dan memotivasiku:
Kakak ku (YesiFebriyanti), Mas ku (HendraCahyadi), Kakak Tuti, Adek Opi, Mbak
Riska, Dek Christine,Sri Handayani, Darsono dan

Semua pihak yang mungkin tidak tersebut, terimakasih atas segala bantuannya....
Semoga Allah SWT menerima amal baik kita semua.....aminnnn

ABSTRAK

ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGOSUMSI TABLET ZAT BESIDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO SELATAN KABUPATEN PONOROGO

Oleh: SISKA NOVITA DEWI

Zat besi (Ferum) merupakan salah satu zat yang sangat dibutuhkan tubuh, baik pada masa kehamilan, pertumbuhan dan perkembangan, maupun pada masa tua, begitu banyak manfaat zat besi bagi tubuh manusia. Kepatuhan berasal dari kata dasar patuh yang berarti taat dan disiplin.

Kepatuhan mempunyai arti suatu ketaatan dan kedisiplinan seseorang dalam melaksanakan sesuatu. Dalam kaitannya dengan penelitian ini, pengertian kepatuhan adalah tingkat ketaatan pasien melaksanakan cara pengobatan dan perilaku sesuai atau sebagaimana yang disarankan dokter atau oleh orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Selatan sejumlah 52 Ibu hamil. Metode penelitian menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 52 ibu hamil. Dan alat pengumpul data menggunakan kuisioner pada variabel kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 52 responden adalah ibu yang memiliki kepatuhan cukup sebanyak 21 responden atau (40%), ibu yang memiliki kepatuhan kurang sebanyak 19 responden atau (36%), dan ibu yang memiliki kepatuhan baik sebanyak 12 responden atau (24%).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya yang diharapkan meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi, sehingga data hasil penelitian ini dapat dijadikan data atau masukan.

Kata Kunci : Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Zat Besi

ABSTRACT

ANALYSIS OF PREGNANT WOMEN IN COMPLIANCE WITH IRON TABLET WORKING IN THE SOUTHERN DISTRICT HEALTH PONOROGO

By: SISKI NOVITA DEWI

Iron (ferum) is one substance that is needed by the body, either during pregnancy, growth and development, as well as in old age, so many benefits for the human body iron. This study aims to determine the compliance analysis in pregnant women taking iron tablets in the region of the southern district health centers Ponorogo.

The study design is descriptive. The population is all pregnant women in the region of 52 respondents Selatan Ponorogo health centers. Penelitian method uses total sampling. Total sample Penelitian is all pregnant women in the region of 52 respondents Selatan Ponorogo. And means of collecting data using questionnaires on compliance variables in pregnant women taking iron tablet.

The results of the study of 52 respondents were mothers who have sufficient compliance or 21 respondents (40%), mothers who have less compliance or as many as 19 respondents (36%), and mothers who had good adherence or as many as 12 respondents (24%).

The results of this study are recommended for further research are expected to examine the factors that influence the level of compliance in pregnant women taking iron tablets, so the data from this study can be used as data or input.

Keywords: Tablet iron, pregnant women, Compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhana Wata'ala atas karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET ZAT BESIDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO SELATAN KABUPATEN PONOROGO". Untuk melengkapi syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Sulton, M.Si.Mi, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep. Ners. M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Ibu Visi Prima Twin Putranti, SST, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu serta kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing.
4. Ibu Sriningsih, S.ST.M.Kes, Selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu serta kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing.

5. Ibu Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan dan Staf yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuisisioner penelitian ini.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Februari 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PENGESAHAN PENGUJI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka teori	9
1. Konsep Kehamilan.....	9
a. Pengertian Kehamilan.....	9

b. Pembagian Kehamilan Dalam Triwulan.....	9
c. Pembagian Kehamilan Menurut Usia kehamilan	9
d. Perubahan-Perubahan Selama Kehamilan	11
2. Konsep Anemia.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Penyebab Anemia.....	13
c. Tanda Dan Gejala Anemia.....	14
d. Anemia pada Kehamilan.....	14
3. Konsep Zat Besi (Ferum)	24
a. Pengertian.....	24
b. Fungsi Zat Besi.....	25
c. Manfaat Zat Besi.....	25
d. Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil Zat Besi	25
e. Akibat Kekurangan Zat Besi.....	26
f. Pemberian Tablet Zat Besi/Tablet Tambah Darah	27
g. Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Zat Besi	30
B. Kerangka Konsep	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Kerangka Kerja	40
C. Identifikasi Variabel	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Populasi Dan Sampel.....	41
F. Sampling dan Besar Sampling.....	42
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	43
H. Waktu dan Tempat Penelitian	46
I. Analisis Data.....	46
J. Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	50

C. Hasil Penelitian	51
D. Pembahasan	54
BAB 5 PENUTUP	
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Analisis Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkon- sumsi Tablet Zat Besi.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Analisis Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden pada penelitian tentang analisis kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden pada penelitian tentang analisis kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden pada penelitian tentang analisis kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kehamilan Responden pada penelitian tentang analisis kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	53
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden Tentang kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 3	Lembar kisi-kisi Instrument Peneliti	65
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	66
Lampiran 5	Rincian Anggaran.....	68
Lampiran 6	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 7	Tabulasi Data Umum dan Data Khusus	70
Lampiran 8	Tabulasi Data Khusus.....	72
Lampiran 9	Karakteristik Responden dan Distribusi Frekuensi	74
Lampiran 10	Kegiatan Bimbingan.....	75
Lampiran 11	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan.....	79
Lampiran 13	Surat Rekomendasi Bankesbanglinmas.....	80
Lampiran 14	Surat Rekomendasi Izin Penelitian.....	81
Lampiran 15	Surat Rekomendasi Puskesmas	82