

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**  
**Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



**Oleh:**  
**VANESYA ISNAYA MUSLIMAH**  
**NIM 23650338**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)  
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

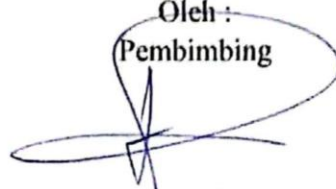
**VANESYA ISNAYA MUSLIMAH**  
**NIM 23650338**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**  
**Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo**  
**VANESYA ISNAYA MUSLIMAH**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada tanggal 9 Juli 2024

Oleh :  
Pembimbing



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0714127901**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D**  
**NIDN. 0715127903**

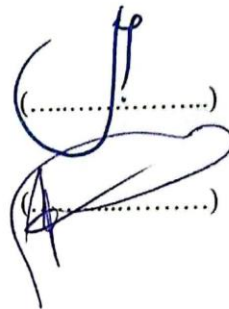
**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 7 Agustus 2024

**PANITIA PENGUJI**

Penguji Utama : Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep


Penguji 1 : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep



(.....)

(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D**  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VANESYA ISNAYA MUSLIMAH

NIM : 23650338


Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 April 2024

Meng Menyatakan



**Vanesya Isnaya Muslimah**  
**NIM. 23650338**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Bersamaan ini perkenankanlah saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Happy, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners dan selaku pembimbing yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir dan telah banyak membantu memberikan kritik, saran serta masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal hingga akhir.

4. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian ini.
5. Kepala Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
6. Pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi responden pada study kasus ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Profesi Ners yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Keluargaku terutama ayah dan ibu yang selalu mendoakan setiap langkahku, menasihati, memberikan motivasi tanpa henti, serta memberikan banyak dukungan baik secara moral maupun materi.
9. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners angkatan 2023 atas kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun, sangat di harapkan oleh penulis untuk tercapainya mutu yang lebih baik lagi. Besar harapan penulis untuk skripsi ini bisa berguna dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya dan bagi pembaca umumnya.

Ponorogo, 15 April 2024  
Penulis



**Vanesya Isnaya Muslimah**  
NIM. 23650338

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**Oleh : Vanesya Isnaya Muslimah**

Nyeri yang muncul pada penderita hipertensi biasanya dirasakan pada tengkuk dan kepala. Adanya perubahan struktur pada aliran darah menyebabkan terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah sehingga menyebabkan distribusi oksigen menuju otak berkurang, akibatnya dinding pembuluh darah menekan serabut saraf otot leher sehingga muncul rasa nyeri pada tengkuk dan kepala. Studi ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan melakukan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, perumusan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi serta evaluasi keperawatan. Proses asuhan keperawatan dilakukan selama 6 hari dari tanggal 21 Mei hingga 26 Mei 2024. Intervensi yang diberikan berupa penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi. Penerapan kompres hangat berlangsung selama 5 hari dan dilakukan 1 hari satu kali. Dari adanya proses keperawatan, diperoleh hasil bahwa setelah dilakukan kompres hangat selama 5 hari nyeri yang dirasakan oleh pasien hipertensi berangsur menurun, hal tersebut dapat dilihat dari data subjektif seperti klien mengatakan nyeri sudah berkurang/membaik, skala nyeri 1, nafsu makan membaik dan pola tidur membaik.

Asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut diharapkan dapat menjadi gambaran bagi penderita hipertensi khususnya dengan nyeri akut agar dapat menerapkan kompres hangat secara mandiri ketika nyeri tersebut timbul.

**Kata kunci :** Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres Hangat



## **ABSTRACT**

### **APPLICATION OF WARM COMPRESSES IN HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS**

**In the Aster Room at RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**By: Vanesya Isnaya Muslimah**

*The pain that appears in hypertension sufferers is usually felt in the nape and head. Structural changes in blood flow cause blockages in blood vessels, resulting in reduced oxygen distribution to the brain, as a result the blood vessel walls press on the nerve fibers of the neck muscles, resulting in pain in the nape and head. This study aims to provide nursing care for hypertensive clients with acute pain nursing problems in the Aster Room at Dr. Harjono Ponorogo Hospital.*

*The method used is a descriptive method with a nursing process approach for hypertensive patients with acute pain nursing problems by providing nursing care which includes assessment, formulation of diagnosis, intervention planning, implementation and nursing evaluation. The nursing care process was carried out for 6 days from May 21 to May 26 2024. The intervention provided was the application of warm compresses to reduce pain in hypertensive patients. The application of warm compresses lasts for 5 days and is done once a day. From the nursing process, the results obtained were that after applying warm compresses for 5 days, the pain felt by hypertensive patients gradually decreased. This can be seen from subjective data such as clients saying the pain has reduced/improved, the pain scale is 1, appetite has improved and sleep patterns. improved.*

*Nursing care for hypertensive clients with acute pain nursing problems is expected to be an illustration for hypertensive sufferers, especially those with acute pain, so that they can apply warm compresses independently when the pain arises.*

**Keywords:** Hypertension, Acute Pain, Warm Compress

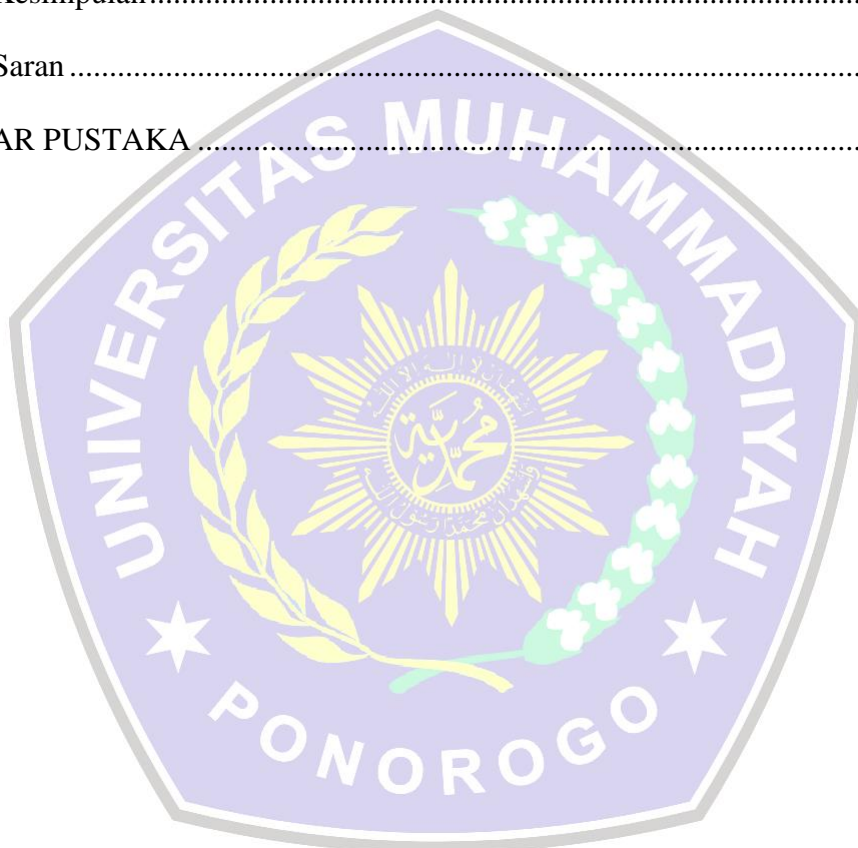
## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi .....	8

2.1.3	Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.4	Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.5	<i>Pathway</i> Hipertensi .....	13
2.1.6	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
2.1.7	Komplikasi Hipertensi .....	14
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	16
2.1.9	Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2	Konsep Dasar Masalah Keperawatan : Nyeri Akut.....	19
2.2.1	Definisi Nyeri Akut.....	19
2.2.2	Etiologi Nyeri Akut.....	19
2.2.3	Manifestasi Klinis Nyeri .....	19
2.2.4	Klasifikasi Nyeri .....	20
2.2.5	Patofisiologi Nyeri Pada Hipertensi.....	21
2.2.6	Pengkajian Nyeri.....	22
2.2.7	Penilaian Respon Nyeri.....	23
2.2.8	Penatalaksanaan Nyeri dengan Manajemen Nyeri.....	25
2.3	Konsep Dasar Kompres Hangat .....	27
2.3.1	Definisi Kompres Hangat.....	27
2.3.2	Tujuan Kompres Hangat .....	27
2.3.3	Manfaat Kompres Hangat .....	28
2.3.4	Metode Pelaksanaan Kompres Hangat.....	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut .....	31
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.....	32

2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	39
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	40
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	41
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	43
2.5	EBN (Evidence Based Nursing).....	44
<b>BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....</b>		<b>49</b>
3.1	Metode Penelitian.....	49
3.2	Teknik Penulisan.....	49
3.3	Waktu dan Tempat.....	50
3.3.1	Waktu Penelitian.....	50
3.3.2	Tempat Penelitian.....	50
3.4	Pengumpulan Data.....	50
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.4.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	51
3.5	Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	52
3.6	Etika.....	53
<b>BAB 4 LAPORAN KASUS.....</b>		<b>56</b>
4.1	Pengkajian.....	56
4.2	Analisa Data.....	65
4.3	Diagnosis Keperawatan.....	65
4.4	Intervensi Keperawatan.....	66
4.5	Implementasi Keperawatan.....	67
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	69
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>		<b>72</b>

5.1 Pengkajian Keperawatan .....	72
5.2 Diagnosis Keperawatan .....	77
5.3 Perencanaan Keperawatan .....	78
5.4 Implementasi Keperawatan .....	80
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	82
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Internasional Society Of Hypertension Global Hypertension (2020)</i> .....	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.3 EBN ( <i>Evidence Based Nursing</i> ) .....	44
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	59
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium .....	63
Tabel 4.3 Analisa Data.....	65
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	67
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	69



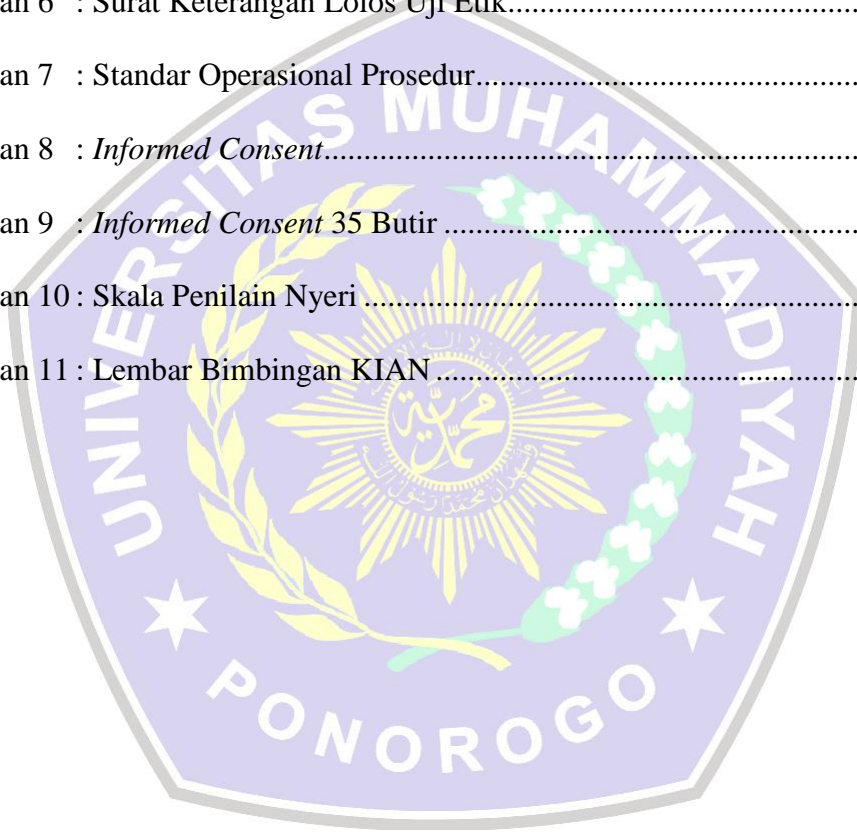
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi .....	13
Gambar 2.2	Skala Analog Visual .....	24
Gambar 2.3	<i>Numerik Rating Scale</i> .....	24
Gambar 2.4	<i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	25
Gambar 3.1	Frame Work Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	52
Gambar 4.1	Genogram.....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Permohonan Data Awal .....	96
Lampiran 2 : Surat Jawaban Permohonan Data Awal.....	97
Lampiran 3 : Permintaan Data atau Informasi .....	98
Lampiran 4 : Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 5 : Surat Jawaban Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 6 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	103
Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur.....	104
Lampiran 8 : <i>Informed Consent</i> .....	106
Lampiran 9 : <i>Informed Consent</i> 35 Butir .....	107
Lampiran 10 : Skala Penilaian Nyeri .....	113
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan KIAN .....	114





## DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
CCB	: <i>Calcium-Channel Blokera</i>
CO <sub>2</sub>	: Karbondioksia
CT-scan	: <i>Computerized Tomography</i>
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
EKG	: Elektrokardiografi
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
USG	: Ultrasonografi
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>