

**PENELITIAN**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE  
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE**

Di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**ZIAN AMALIA RIZQINA**  
**NIM 10621089**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE**

**DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE**

Di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

ZIAN AMALIA RIZQINA

NIM 10621089

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : ZIAN AMALIA RIZQINA

Judul : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU  
PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE Di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis  
Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 5 Maret 2014

Oleh :

Pembimbing I



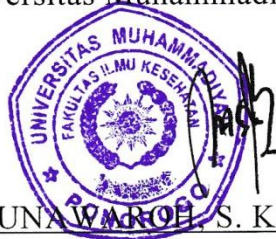
Siti Faridah, SST, M.Kes  
NIDN.0720065302

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST  
NIK.1987101920111213

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNA WARGOEL, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ZIAN AMALIA RIZQINA  
NIM : 10621089  
INSTANSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUAE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE Di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Maret 2014  
Yang menyatakan

**Zian Amalia Rizqina**  
NIM 10621089

Mengetahui

Pembimbing I



**Siti Faridah, SST, M.Kes**  
NIDN.0720065302

Pembimbing II



**Visi Prima Twin Putranti, SST**  
NIK.1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

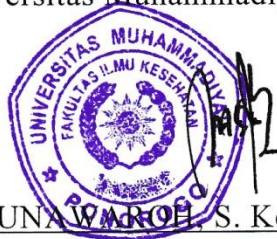
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 7 Maret 2014

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Sriningsih, SST, M.Kes	(.....)
Anggota I	: Siti Faridah, SST, M.Kes	(.....)
Anggota II	: Visi Prima Twin Putranti, SST	(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

## **MOTTO**

ALLAH akan meninggikan orang-orang yang beriman dan

Orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat.

Dan ALLAH Maha Mengetahui yang kamu kerjakan

(QS. Arra'd : 28-29)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba,

Karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar

Membangun kesempatan untuk berhasil

Kekuatan terbesar yang mampu mengalahkan stress adalah

Kemampuan memilih pikiran yang tepat. Kita akan menjadi

Lebih damai bila yang kita pikirkan adalah jalan keluar masalah

## **PERSEMBAHAN**

Allah SWT yang telah memberikan jalan, petunjuk  
Serta kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Ayah dan Ibu yang tercinta, terimakasih atas dukungan,  
Do'a dan perhatiannya selama ini.

Adik-adikku (Haqqul & Sulthon) yang selalu  
Memberiku semangat.

Dosen-dosen yang selama ini membimbing dan  
Mendidik kami dengan penuh kesabaran.

## ABSTRAK

### Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo

Oleh : Zian Amalia Rizqina

Premenopause adalah kondisi fisiologis pada wanita yang telah memasuki proses penuaan (*aging*) yang ditandai dengan menurunnya kadar hormon estrogen ovarium yang sangat berperan dalam hal seksualitas. Premenopause sering menimpa wanita yang berusia menjelang 40 tahun dan puncaknya tercapai pada usia 50 tahun.

Kecemasan yang muncul pada wanita yang mengalami premenopause sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya belum pernah dialaminya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan wanita premenopause dalam menghadapi menopause Di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang di gunakan adalah *deskriptif*, populasi penelitian ini adalah ibu premenopause dengan jumlah 48 responden di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *sampling jenuh*. Sehingga jumlah sampelnya adalah 48 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Guna menentukan tingkat kecemasan ibu premenopause menggunakan *score T* dan kemudian hasilnya di presentase. Variable penelitian ini adalah tingkat kecemasan pada ibu premenopause.

Dari hasil penelitian terdapat 48 responden terhadap tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause didapatkan bahwa sebagian besar (67%) atau sejumlah 32 responden tidak mengalami kecemasan dan hampir setengahnya (33%) atau sejumlah 16 responden mengalami kecemasan.

Hasil penelitian ini direkomendasikan Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dalam Menghadapi Menopause di Desa Mojorejo. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendukung ibu premenopause dalam mengatasi tingkat kecemasan.

Kata kunci : tingkat kecemasan, wanita premenopause, menopause



## **ABSTRACT**

*Picture Anxiety Levels In Dealing With Menopause Mothers Premenopausal In Rural District Mojorejo Jetis Ponorogo*

BY : ZIAN AMALIA RIZQINA

*Is a physiological condition in premenopausal women who have entered the aging process (Eging) characterized by decreasing levels of the ovarian hormone estrogen plays a role in terms of sexuality sngat. Often among premenopausal women aged 40 years and before the peak is reached at the age of 50 years.*

*Anxiety that appear in women who experience menopause is often associated with anxiety in the face of a situation that had not previously dialaminya. Tujuan this study was to determine the level of anxiety in the face of menopause premenopausal women in the village district Mojorejo Jetis Ponorogo .*

*The study design used is descriptive , this study population was premenopausal mothers with a sample of 48 respondents in the Village District Mojorejo Jetis Ponorogo . The sampling technique used was a saturated sampling . Data collection using questionnaires . In order to determine the level of maternal anxiety premenopausal use scor T and then the result in percentage . Variable of this study is the level of anxiety in the mother premenopausal .*

*From the research, there were 48 respondents to premenopausal levels of maternal anxiety in the face of menopause was found that most ( 67 % ) or a number of 32 respondents did not experience anxiety and almost half ( 33 % ) or 16 respondents experienced some anxiety .*

*Preview the results of this study recommended Anxiety Levels In Dealing With Menopause Mothers Premenopausal Mojorejo village . For further research , are expected to undertake further research supports premenopausal mothers in overcoming anxiety levels .*

*Keywords : anxiety levels , premenopausal women , menopause*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause dalam menghadapi Menopause di Desa Mojorejo Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat Menyelesaikan Pendidikan Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terima kasih tiada terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memudahkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Siti Faridah, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.

5. Hermanto selaku Kepala Desa Mojorejo, Kecamatan Jetis, Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat yang telah memberikan izin penelitian dan pengambilan data awal penelitian.
7. Ayah, Ibu serta adikku yang selalu mengiringi setiap langkahku dengan do'a dan memberiku semangat, harapan serta motivasi.
8. Teman-temanku mahasiswa dan pihak-pihak lain yang membantu terselesainya penelitian ini.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis serta pembaca.

Ponorogo,..... 2014

Penyusun

**ZIAN AMALIA RIZQINA**  
NIM. 10621089

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan Dewan Penguji .....	v
Motto .....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia.....	viii
Abstrak Bahasa Inggris.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. KONSEP TEORI.....	7
1. Konsep Kecemasan .....	7
a. Pengertian Kecemasan .....	7
b. Tingkat Kecemasan.....	8

c. Faktor Predisposisi .....	9
d. Stressor Presipitasi .....	11
e. Stressor Predisposisi .....	11
f. Respon Kecemasan .....	13
2. Konsep Premenopause .....	20
a. Pengertian Premenopause .....	20
b. Tanda dan Gejala Premenopause .....	20
c. Faktor yang mempengaruhi premenopause .....	21
d. Kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause.....	24
e. Cara mengatasi premenopause .....	25
3. Konsep Menopause .....	26
a. Definisi Menopause .....	26
b. Tahap-tahap dalam Menopause .....	28
c. Perubahan yang terjadi pada masa Menopause .....	29
d. Tanda dan Gejala Menopause.....	31
e. Upaya-upaya menghadapi Menopause.....	35
B. Kerangka Konsep .....	38

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	39
B. Kerangka Kerja .....	40
C. Variabel Penelitian .....	41
D. Definisi Operasional .....	42
E. Sampling Desain .....	43
1. Populasi .....	43
2. Sampel .....	43
F. Besar Sampel dan Sampling.....	43
1. Besar Sample .....	43
2. Sampling .....	43
G. Pengumpulan Data .....	44
1. Pengumpulan Data .....	44
a. Proses Pengumpulan Data .....	44

b. Instrumen Penelitian.....	44
c. Tempat dan Waktu Pengumpulan Data .....	45
H. Analisa Data .....	46
a. Data Umum .....	46
b. Data Khusus .....	47
I. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian .....	51
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
C. Hasil Penelitian.....	52
1. Data Umum .....	52
2. Data Khusus.....	53
D. Pembahasan .....	54
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>62</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional gambaran tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause.....	42
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia .....	52
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan .....	53
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause dalam kategori cemas dan tidak cemas	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep gambaran tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause .....	38
Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	67
Lampiran 4 Kuesioner.....	68
Lampiran 5 Data Demografi.....	71
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 7 Hasil Perhitungan .....	77
Lampiran 8 Tabulasi Silang .....	79
Lampiran 9 Uraian Jadwal Kegiatan .....	80
Lampiran 10 Rincian Biaya.....	82
Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....	83
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	86