

**PENELITIAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN**  
**INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**

Di Polindes Pagerukir Puskesmas Kunti Kecamatan Sampung Kabupaten  
Ponorogo



**OLEH:**  
**NOVI WIDIYANA**  
**NIM. 10621096**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN  
INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**

Di Polindes Pagerukir Puskesmas Kunti Kecamatan Sampung Kabupaten  
Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Disusun oleh:  
**NOVI WIDIYANA**  
NIM. 10621096

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : NOVI WIDIYANA

Judul : **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI  
(IMD) DI POLINDES PAGERUKIR  
PUSKESMAS KUNTI KEC. SAMPUNG KAB.  
PONOROGO**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal : September 2013

Oleh:

Pembimbing I



**Suharti S, ST. M.Kes**  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



**Visi Prima Twin P. SST**  
NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Widiyana

NIM : 10621096

Instans : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa karya tuliss ilmiah yang berjudul “**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)Di Polindes Pagerukir Puskesmas Kunti Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami mendapatkan sanksi.

Ponorogo , September 2013

Yang menyatakan

**NOVI WIDIYANA**  
**NIM 10621096**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.

Tanggal : September 2013

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep

Anggota 1. Sri Ningsih, S.ST., M.Kes

2. Suharti, S.ST., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
**NIDN. 0717107001**

## **MOTTO**

Pendidikan adalah kemampuan kita untuk beradaptasi dengan situasi kehidupan

Tujuan agung pendidikan bukanlah untuk pengetahuan, tetapi tindakan.

Jadikan kepandaian sebagai kebahagiaan bersama, sehingga mampu  
meningkatkan rasa ikhlas tuk bersyukur atas kesuksesan.

Jangan jadikan kegagalan kemarin sebagai penghambat hari ini. Semangat untuk  
membuat hari esok lebih baik, melalui hari ini.

Hidup berakhir saat kamu berhenti bermimpi. Harapan hilang saat kamu berhenti  
percaya. Dan cinta gagal saat kamu berhenti peduli.

Tak ada rahasia untuk menggapai sukses. Sukses itu dapat terjadi karena  
persiapan, kerja keras & mau belajar dari kegagalan

## **PERSEMBAHAN**

### **KARYA TULIS ILMIAH INI KUPERSEMBAHKAN BUAT :**

Bapak dan ibuku tercinta yang telah memberikan sarana baik materi maupun keteladanan beliau, sehingga saya dapat mencapai cita-citaku untuk meraih ilmu sampai di perguruan tinggi. dan bisa menjadi ihsan yang minimal tahu akan diri sendiri sebagai abdi lillahi robbi.

ibu pembimbing dan penguji karya tulis ilmiahku yang telah membimbingku dan mencurahkan ilmu dan pengalamanya demi kemajuanku.

kakakku tersayang dan keluargaku yang banyak membantu baik dari segi morril maupun materi yang memberikan dukungan agar saya selalu bersemangat dalam meraih cita-cita

Saudaraku dan teman – temanku di manapun berada yang selalu ada dalam suka maupun duka dan setia menyemangatiku

## ABSTRAK

### **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Di Polindes Pagerukir Puskesmas Kunti Kecamatan Sampung Kabupatenponorogo**

**Oleh : Novi Widiyana**

Inisiasi menyusui dini (*early initiation/ the best crawl*) atau permulaan menyusui dini adalah bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir. Cara bayi melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) dinamakan *the best crawl* atau merangkak mencari payudara. Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan IMD adalah salah satunya faktor pengetahuan dan sikap. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap ibu terhadap keberhasilan inisiasi menyusui dini (IMD) di Polindes Pagerukir Puskesmas Kunti Kec. Sampung Kab.Ponorogo.

Desain penelitian menggunakan metode diskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum di Polindes Pagerukir Sampung dengan tehnik total sampling. Total sampel yang diambil sebanyak 21 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner hasil disajikan dalam bentuk table dan narasi.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar mempunyai pengetahuan buruk yaitu sebanyak 12 atau (57,15) responden dan hampir setengahnya mempunyai pengetahuan baik sebanyak 9 atau (42,85) yang akan berpengaruh pada sikap. Dari 21 responden sebagian besar yang mempunyai sikap negatif sebanyak 13 atau (61,9%) dan sebagian kecil mempunyai sikap positif sebanyak 8 atau (38,1%) responden.

Berdasarkan hasil penelitian di simpulkan bahwa sebagian responden memiliki pengetahuan dan sikap yang kurang sehingga akan mempengaruhi keberhasilan ibu dalam melakukan IMD.

**Kata Kunci: IMD, ibu postpartum, pengetahuan, sikap**



## **ABSTRACT**

### **Factors Affecting Success Early Initiation Of Breastfeeding In Polindes Pagerukir Healthy Center Kunti Distric Sampung Ponorogo**

**By: Novi Widiyana**

Early initiation of breastfeeding (early initiation / the best crawl) or is beginning early breastfeeding the baby starts to suckle his own soon after birth. How to initiate early breastfeeding baby (IMD) is called the best looking breast crawl or crawl. The factors that influence the success of IMD is one of the factors of knowledge and attitudes. The purpose of this study was to assess the knowledge and attitude of mothers towards the success of early breastfeeding initiation (IMD) in healthy center Pagerukir Kunti district health center distric Sampung Ponorogo.

Research design using descriptive methods. Population of this study were all mothers in the postpartum healthy center Pagerukir Sampung with total sampling technique. Total sample taken 21 people. Data collection using questionnaire results are presented in table form and narrative.

The results obtained mostly have poor knowledge of as many as 12 or (57.15) and almost half of respondents have a good knowledge of as many as 9 or (42.85) which will affect the attitude. Of the 21 respondents who had most of the negative attitudes many as 13 or (61.9%) and a small portion having a positive attitude as much as 8 or (38.1%) respondents.

Based on the results of the study concluded that the majority of respondents have less knowledge and attitudes that will affect the success of mothers in IMD.

**Keywords: IMD, postpartum mothers, knowledge, attitudes**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan rasa syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Polindes Pagerukir Puskesmas Kunti Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo.**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Inna Sholihah, S.ST selaku Ketua Prodi Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Suharti, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan pengarahan demi terselesainya proposal ini.
4. Visi Prima Twin P, SST selaku pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan pengarahan demi terselesainya proposal ini.
5. Siti Muawanah, Amd, Keb yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk pengambilan data.

6. Seluruh responden yang bersedia untuk diobservasi untuk pengambilan data.
7. Seluruh dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Rekan – rekan seangkatan dan semua pihak yang baik secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas segala bimbingan, bantuan serta saran – saran dan petunjuk yang telah peneliti terima mengucapkan terimakasih.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ponorogo, ...September 2013

Peneliti

NOVI WIDIYANA

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Persetujuan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Motto.....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia.....	viii
Abstrak Bahasa Inggris .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori .....	7
1. Inisiasi Menyusu Dini.....	7
a. Definisi IMD.....	7
b. Tatalaksana IMD.....	8
c. IMD yang dianjurkan.....	10
d. IMD yang kurang tepat .....	11

e. Langkah-langkah IMD.....	12
f. Langkah-langkah IMD pada Operasi SC.....	13
g. Manfaat IMD.....	14
h. Tahapan perilaku sebelum bayi berhenti menyusu .....	15
i. Penghambat IMD.....	16
j. Pengertian postpartum .....	19
k. Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan IMD.. .....	20
l. Konsep Pengetahuan.....	24
1) Definisi pengetahuan.....	24
2) Tingkatan pengetahuan .....	25
3) Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	27
m. Konsep sikap.....	
1) Definisi sikap.....	29
2) Teori sikap.....	30
3) Tingkatan sikap.....	30
4) Pengukuran sikap .....	31
5) Komponen sikap .....	32
B. Kerangka Konseptual. ....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Kerangka Kerja .....	35
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Definisi operasional.....	38
E. Desain Sampling .....	39
F. Pengumpulan data .....	41
G. Analisa data .....	41
H. Tempat dan waktu penelitian .....	46
I. Etika penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran lokasi penelitian .....	48
B. Keterbatasan penelitian .....	49
C. Hasil penelitian.....	49

D. Pembahasan .....	52
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
Lampiran-Lampiran .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Table 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan umur .....	50
Table 4.2 Tabel distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan yang ditempuh .....	50
Table 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	51
Table 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan .....	51
Table 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	34
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan dan Informasi ( <i>Informed Consent</i> ) .....	61
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan.....	62
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner dan Lembar Kuesioner .....	63
Lampiran 4 Tabulasi Penghitungan Penelitian .....	69
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi.....	73
Lampiran 6 Tabulasi Bantu atau Silang.....	76
Lampiran 7 Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 8 Rincian Pembiayaan .....	78
Lampiran 9 Lembar konsultasi (Kegiatan Bimbingan).....	80
Lampiran 10 Surat Pemberian Izin Penelitian FIK.....	80
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Dinkes Kab. Ponorogo .....	81
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Bakesbang Polinmas.....	82
Lampiran 13 Surat Penelitian Puskesmas .....	83