

# **PENELITIAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR  
Di Polindes Blembem Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten  
Ponorogo**



Oleh:

**IDA SUSIENI**  
**NIM: 10621090**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR  
Di Polindes Blembem Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten  
Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh:**

**IDA SUSIENI**  
**NIM: 10621090**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Ida Susieni

Judul : Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 22 September 2013

Oleh:

Pembimbing I



**Sriningsih, SST, M. Kes**

**NIDN: 0419094902**

Pembimbing II



**Inna Sholicha F, S. ST**

**NIDN: 0729018401**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIDN: 071710-7001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Ida Susieni

Judul : Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo.

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Tanggal: September 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Sugeng Mashudi, M. Kes

Anggota : 2. Suharti S. ST. M. Kes

3. Inna Sholicha Fitriani. S. ST

.....  
.....  
.....

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIDN: 071710-7001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Susieni

NIM : 10621090

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 22 September 2013  
Yang menyatakan



**IDA SUSIENI**  
**NIM: 10621090**

Mengetahui

Pembimbing I



**Sriningsih, SST, M. Kes**  
**NIDN: 0419094902**

Pembimbing II



**Inna Sholicha F, S. ST**  
**NIDN: 0729018401**

## ABSTRAK

### TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Oleh: Ida Susieni

Menyusui merupakan proses memberikan air susu ibu mulai dari diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI sampai anak umur 2 tahun. Dalam menyusui yang benar diperlukan pengetahuan ibu baik agar anak mendapatkan manfaat ASI dan kenyamanan bayi menghisap, proses pemberian ASI dimulai dari sebelum menyusui, bayi diletakkan menghadap perut ibu/payudara, payudara dipegang dengan ibu jari di atas dan jari yang lain menopang dibawah, bayi diberi rangsangan, melepas isapan bayi, menyusui berikutnya mulai dari payudara yang belum terkosongkan, Setelah selesai menyusui, ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan areola sekitarnya, dan menyendawakan bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo

Variabel dalam penelitian ini adalah Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo. Dengan menggunakan desain diskriptif, Populasi Seluruh Ibu yang Menyusui Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo Tahun 2013, dengan jumlah sampel sebanyak 38 ibu. Sampling penelitian menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada ibu yang menyusui.

Dari hasil penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar didapatkan sebagian besar 21 responden atau (55,3%) mempunyai pengetahuan kurang, hampir setengahnya 10 responden atau (26,3%) mempunyai pengetahuan cukup dan sebagian kecil 7 responden atau (18,4%) mempunyai pengetahuan baik.

Hasil penelitian membahas tentang Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar berdasarkan jenis usia, pendidikan mendapatkan informasi, dan sumber informasi. Direkomendasikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang pengetahuan, ibu, atau teknik menyusui yang benar.

Kata kunci : *Pengetahuan, Ibu, Teknik Menyusui Yang Benar*

## **ABSTRACT**

### **KNOWLEDGE LEVEL OF NURSING MOTHERS NURSING TECHNIQUES THAT TRUE**

**By: Ida Susieni**

*Breastfeeding is the process of providing breast milk produced through processes ranging from infants to suck and swallow milk until the child is 2 years. In true breastfeeding mom takes good knowledge that children benefit and comfort of the baby sucking milk, breastfeeding process starts before feeding, baby facing the mother's abdomen laid / tits, held with the thumb on top and fingers below the other shore, the baby was given stimulation, the baby's sucking off, the next feeding from the breast who have not terkosongkan h. When finished breastfeeding, breastfeeding was issued a little later applied to the nipple and surrounding areola, and burping the baby. Research purposes to determine the level of knowledge of Breastfeeding Mothers About Breastfeeding Techniques Right In Polindes Blembem, Blembem Village, District Jambon, Ponorogo.*

*Variable in this study is the description of a Knowledge Level Nursing Mothers About Breastfeeding Techniques Right In Polindes Blembem, Blembem Village, District Jambon, Ponorogo. By using a descriptive design, the Breastfeeding Mothers Entire Population In Polindes Blembem, Blembem Village, District Jambon, Ponorogo In 2013, with a total sample of 38 mothers. Sampling studies using total sampling. Data collection using questionnaires are distributed to nursing mothers*

*From the research, Knowledge Level Nursing Mothers About Breastfeeding Techniques That Really got most of the 21 respondents, or (55.3%) had less knowledge, or nearly half of the 10 respondents (26.3%) have sufficient knowledge and a small portion or 7 respondents (18, 4%) had good knowledge.*

*Discuss research results on Knowledge Level Nursing Mothers About Breastfeeding Technique Right on the basis of age, education, information, and resources. Recommended as a reference for further research on knowledge in researching, mother, or correct breastfeeding technique.*

*Keywords: Knowledge, Mom, Breastfeeding Technique Right*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo yang telah memberi ijin dan data penelitian.
4. Kepala Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo, memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
5. Sriningsih, SST, M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
6. Inna Sholicha F, S. ST selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini;
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;



8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 22 September 2013

Yang menyatakan

**IDA SUSIENI**  
**NIM: 10621090**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Konsep Dasar Pengetahuan .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Tingkat Pengetahuan .....	6
3. Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
4. Sumber Pengetahuan Masyarakat.....	11
5. Pengukuran Pengetahuan.....	13
B.Konsep ibu.....	14
1. Definisi Ibu.....	14
2. Peran Ibu terhadap Anggota Keluarga .....	14
3. Fungsi ibu .....	15

C. Konsep menyusui .....	17
1. Pengertian menyusui .....	17
2. Proses Laktasi .....	18
3. Keuntungan dan Manfaat Menyusui Bagi Bayi dan Ibu .....	20
4. Pemeliharaan Laktasi .....	22
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI .....	23
6. Sepuluh Langkah Keberhasilan Menyusui, Menurut WHO/UNICEF (1989) .....	24
7. Cara Menyusui Yang Baik Dan Benar .....	25
8. Lama Dan Frekuensi Menyusui .....	28
9. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhambatnya Menyusui .....	29
B. Konsep Primipara .....	13
1. Pengertian Primipara .....	13
2. Pengertian Paritas .....	14
3. Klasifikasi Paritas .....	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Paritas .....	14
C. Konsep ASI Eksklusif .....	16
1. Pengertian ASI eksklusif .....	16
2. Jenis-jenis ASI .....	17
3. Manfaat ASI .....	19
4. Komposisi ASI .....	23
D. Konsep Menyusui .....	26
1. Pengertian Menyusui .....	26
2. Faktor yang menjadi penghambat menyusui: .....	27
3. Fisiologi Menyusui .....	27
E. Kerangka konsep .....	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Kerangka Kerja .....	33
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	34
1. Populasi .....	34
2. Sampel .....	34

3. Besar Sampel .....	34
4. Sampling Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	37
1. Waktu .....	37
2. Lokasi .....	37
G. Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	37
1. Pengumpulan Data .....	37
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
3. Instrumen Penelitian .....	38
H. Analisa Data .....	39
1. Proses Analisa Data.....	39
2. Data Umum .....	40
3. Data Khusus .....	41
I. Etika Penelitiian .....	42
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian .....	43
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
C. Hasil Penelitian .....	44
1. Data Umum .....	44
2. Data Khusus .....	46
D Pembahasan .....	47
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	54
B. Saran .....	55
1. Untuk Institusi Kebidanan .....	55
2. Untuk Peneliti.....	55
3. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	55
4. Untuk Lahan penelitian .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Motivasi primipara dalam pemberian ASI Eksklusif .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo tahun 2013 .....	45
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo tahun 2013 .....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang teknik menyusui yang benar. ....	45
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis informasi tentang teknik menyusui yang benar yang diperoleh. ....	46
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo Tahun 2013	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo .....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Polindes Blembem, Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	60
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	61
Lampiran 5 Tabulasi .....	65
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	67
Lampiran 7 Data Tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar .....	68
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	69
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan .....	72
Lampiran 10 Anggaran .....	73
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	74