

**PENELITIAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KONTRASEPSI KB**  
**SUNTIK 1 BULAN**

**Di Polindes Desa Nglumpang Puskesmas Mlarak Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :**  
**MALA AZIZAH**  
**NIM : 10621085**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG  
KONTRASEPSI KB SUNTIK 1 BULAN**

**Di Polindes Desa Nglumpang Puskesmas Mlarak Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mendapatkan Gelar  
Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh :  
MALA AZIZAH  
NIM : 10621085**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI Oleh : Mala Azizah  
Judul : **Gambaran Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Suntik  
1 Bulan Di Polindes desa Nglumpang Puskesmas Mlarak  
Kabupaten Ponorogo**

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal 30 September 2013.

Oleh:

Pembimbing I



**SRININGSIH, SST, M.Kes**  
**NIDN.041909-4902**

Pembimbing II



**INNA SHOLICHA.F, SST**  
**NIDN.072901-8402**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mala Azizah

NIM : 10621085

Institusi : Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Gambaran Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Suntik 1 Bulan Di Polindes desa Nglumpang Puskesmas Mlarak Kabupaten Ponorogo”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 September 2013  
Yang menyatakan

**MALA AZIZAH**  
NIM : 10621085

## HALAMAN PENGESAHAN

KTI Oleh : Mala Azizah

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Suntik 1 Bulan Di Polindes desa Nglumpang Puskesmas Mlarak Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 30 September 2013.

Tim Penguji

Ketua : 1. Sugeng Mashudi, M. Kes

Anggota : 2. Suharti S. ST. M. Kes

3. Inna Sholicha Fitriani. S. ST

Tanda tangan



**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIDN: 071710-7001**

## MOTTO

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban,

Jika itu hanya dipikirkan.

Sebuah cita-cita juga adalah beban,

Jika itu hanya angan-angan.

Sesuatu akan menjadi kebanggaan,

Jika sesuatu itu dikerjakan,

Dan bukan hanya dipikirkan.

Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan,

Jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya.

Bukan hanya menjadi impian.

Berangkat dengan penuh keyakinan

Berjalan dengan penuh keikhlasan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

“ YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH “

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik

bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal

ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak

mengetahui.

(QS. Al-Baqarah, 2:216)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirrabil'alamin

Sebuah langkah usai sudah Satu cita telah ku gapai

Namun Itu bukan akhir dari perjalanan

Melainkan awal dari satu perjuangan

Setulus hatimu ibu, searif arahanmu ayah

Doamu hadirkan keridhaan untukku, petuahmu tuntunkan jalanku

Pelukmu berkahi hidupku, diantara perjuangan dan tetesan doa malam mu

Dan seabait doa telah merangkul diriku, menuju hari depan yang cerah

Kini diriku telah selesai dalam studi. Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama

keridhaan-Mu ya Allah,

Kupersembahkan karya tulis ini untuk yang termulia, ayah... ibu...

Mungkin tak dapat selalu terucap, namun hati ini selalu bicara,

sungguh ku sayang kalian.

Kakakku dan adikku yang telah memberikan segalanya demi kesuksesan masa

depanku. Istimewa untuk my big family.

## **ABSTRAK**

Gambaran Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Suntik 1 Bulan di Polindes  
Desa Nglumpang Puskesmas Mlarak Kabupaten Ponorogo

Oleh: Mala Azizah

Indonesia sebagai salah satu negara yang sedang berkembang, menghadapi masalah yang dewasa ini merupakan masalah dunia, yaitu masalah peledakan penduduk yang disebut juga dengan istilah *baby boom*. Pertumbuhan penduduk yang cepat tanpa diimbangi dengan pembangunan di bidang lain akan mempersulit usaha peningkatan kesejahteraan rakyat di bidang pangan, lapangan kerja, pendidikan, kesehatan, perumahan dan lain-lain.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan tentang kontrasepsi KB suntik 1 bulan.

Desain penelitian yang di gunakan adalah deskriptif dengan populasi seluruh akseptor KB suntik 1 bulan di Polindes Nglumpang sejumlah 162 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 40 responden yang mempengaruhi pemilihan kontrasepsi adalah pengetahuan dari hasil penelitian dari 40 responden, 23 responden (57.5%) berpengetahuan baik sedangkan 17 responden (42.5%) berpengetahuan buruk.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang gambaran pengetahuan tentang kontrasepsi KB suntik 1 bulan.

**Kata Kunci: Gambaran Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB suntik 1 bulan**



## **ABSTRACT**

### ***Picture of Injectable Contraception Awareness Month in Polindes 1 Nglumpang Village Health Center Mlarak Ponorogo***

*By: Mala Azizah*

*Indonesia as a developing country , facing problems today is a world problem , namely the problem of population explosion which is also called baby boom . Rapid population growth being offset by development in other areas will complicate efforts to improve the welfare of the people in the field of food , employment , education , health , housing and others.*

*This study aims to determine the description of knowledge about contraception injections 1 month .*

*The study design used is descriptive with a population of around 1 month injectable acceptors in Polindes Nglumpang some 162 people . The sampling technique used is purposive sampling with a sample size of 40 respondents . Data collection tools such as questionnaires .*

*Based on a study of 40 respondents that influence the choice of contraception is the knowledge of the results of the study of 40 respondents , 23 respondents ( 57.5 % ) both knowledgeable while 17 respondents ( 42.5 % ) poorly knowledgeable .*

*The results recommended for further study , is expected to follow up on an idea of knowledge about contraception injections 1 month .*

***Keywords: Overview Knowledge About 1 month injectable contraceptives KB***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur senantiasa kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Suntik 1 Bulan Di Polindes desa Nglumpang Puskesmas Mlarak Kabupaten Ponorogo”.

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan mungkin menjadi lebih baik tanpa masukan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan beribu-ribu terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh,S.Kep. Ners, M. Kep selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan bagi perijinan untuk pelaksanaan penelitian ini.
2. Sriningsih, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini dengan penuh sabar dan ikhlas.
3. Inna Sholicha.F, SSTselaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini dengan penuh sabar dan ikhlas.
4. Ayah, Ibu dan Kakaku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan material dan spiritual.
5. Semua pihak yang telah membantu demi tersempurnanya karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kelemahan, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Akhirnya harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, 30 September 2013

Penulis

**MALA AZIZAH**  
**NIM : 10621085**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Motto .....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Pengetahuan .....	6
1. Pengertian Pengetahuan .....	6
2. Tingkatan Pengetahuan .....	6

3. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
4. Faktor- factor Pengetahuan .....	9
B. Konsep Keluarga Berencana .....	13
1. Pengertian Keluarga Berencana .....	13
2. Sasaran Program KB .....	14
3. Tujuan Keluarga Berencana .....	14
C. Konsep Kontrasepsi .....	15
1. Pengertian Kontrasepsi.....	15
2. Metode Kontrasepsi.....	15
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi .....	18
D. Konsep Kontrasepsi .....	26
1. Pengertian Kontrasepsi Suntik 1 Bulan .....	26
2. Cara Kerja Kontrasepsi Suntik .....	26
3. Keuntungan Kontrasepsi .....	27
4. Keuntungan Non Kontrasepsi.....	27
5. Kerugian .....	27
6. Yang Boleh Menggunakan KB Suntik 1 Bulan .....	28
7. Yang Tidak Boleh Menggunakan KB Suntik 1 Bulan .....	29
8. Waktu Menggunakan KB Suntik 1 Bulan .....	29
9. Cara Menggunakan KB Suntik 1 Bulan .....	30
10. Efek Samping .....	31
E. Kerangka Konsep .....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Kerangka Kerja.....	34
C. Variabel Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel.....	37

F. Sampling dan Besar Sampel .....	38
1. Sampling.....	38
2. Besar Sampel.....	38
G. Pengumpulan Data.....	39
1. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
2. Instrumen Penelitian.....	40
H. Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
I. Analisis Data .....	42
1. Data Umum .....	43
2. Data Khusus .....	43
J. Etika Penelitian.....	44

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian .....	47
1. Data Umum .....	47
a. Karakteristik responden berdasarkan Usia .....	48
b. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan .....	48
2. Data Khusus .....	49
D. Pembahasan .....	49

#### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	53
B. Saran .....	53
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	53
2. Bagi Responden .....	53
3. Bagi Petugas Kesehatan .....	54
4. Bagi Peneliti .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	32
2. Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	34

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
2. Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	48
3. Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	42
4. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
2. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	58
3. Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	59
4. Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	60
5. Lampiran 5 Tabulasi Data Umum.....	62
6. Lampiran 6 Tabulasi Data Faktor Pengetahuan .....	64
7. Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	65
8. Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	66
9. Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	67
10. Lampiran 10 Rincian Anggaran Biaya.....	71
11. Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	72
12. Lampiran 12 Surat Rekomendasi BAKESBANGLINMAS .....	73
13. Lampiran 13 Surat Ijin Puskesmas.....	74
14. Lampiran 14 Surat Ijin DINKES .....	75