

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. 2008. *Teknik prosedural keperawatan dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Barbara, Koziar et all. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan dan Pratik*. Jakarta: EGC.
- Bobak, Irene M. Lowdermik. Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Calis, A.K. 2014. Dysmenorhea. Dikutip dari: <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview#snowwall>. Diakses tanggal 5 Oktober 2014.
- Esther, Chang. John, Daly. Dougm Elliot. 2009. *Patofisiologi: Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Herbert, Benson at all. 2013. *Relaxation Techniques for Health*. U.S: National Institutes of Health National Center for Complementary and Alternative Medicine.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, Nur Najmi. 2011. *Buku pintar menstruasi*. Yogyakarta: Bukubiru.
- Mansur, Herawati. 2012. *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marry H, Persis. 1995. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, Anik. 2010. *Nyeri Dalam Persalinan Teknik dan Cara Penanganannya*. Jakarta: TIM.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patricia A, Potter. Anne G. Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Pratik Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Patricia A, Potter. Anne G. Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan Buku 2 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prastito, Firman. 2011. *Relaksasi*.
www.firman_nurse muda.blogspot.in/2011/30relaksasi.com diakses tanggal 8 Januari 2015.

- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. BPSP.
- Priyani, Ni Putu Ani. 2009. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di Panti Asuhan Yatim Putri Islam Yogyakarta*. Dikutip dari <http://skripsistikes.wordpress.com> diakses tanggal 20 Oktober 2014.
- Saryono. 2013. *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sharon J, Reeder. Leonide L, Martin. Koniak G, Deborah. 2011. *Keperawatan Maternitas: kesehatan wanita, bayi, dan keluarga*. Jakarta: EGC.
- Sumiati. Kadrianti, Erna. Basri, Muhammad. 2013. *Pengaruh Penggunaan Tindakan Teknik Relaksasi Napas Dalam Distraksi, Gate Kontrol, Terhadap Penurunan Sensasi Nyeri Ca Mammae di RSUD Labung Baji Makassar*. Makassar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Makasar.
- Varney, Hellen. Kriebs, Jan M & Gegor, Carolyn L. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Widiyanti, Devi Eka. 2013. *Pengaruh Nyeri Haid (Dismenorhea) Terhadap Aktifitas Sehari-Hari Pada Remaja Di Smp N 2 Ponorogo*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Wiknjosastro, Hanifa. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.