

**KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI REMAJA PUTRI ANAK TKI TENTANG PERUBAHAN FISIK
PADA MASA PUBERTAS**

Di SMPN 2 Sukorejo Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo



Oleh:
RICA FENTIANA DEVI
NIM 12621265

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI REMAJA PUTRI ANAK TKI TENTANG PERUBAHAN FISIK
PADA MASA PUBERTAS**

Di SMPN 2 Sukorejo Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Kepada Program Sudi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:
RICA FENTIANA DEVI
NIM 12621265

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : RICA FENTIANA DEVI

Judul : “PERSEPSI REMAJA PUTRI ANAK TKI TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DI SMPN 2 SUKOREJO KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO”

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 4 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Sugeng Mashudi. S. Kep. M. Kes
NIDN. 0731038002



Visi Prima Twin P. S.ST. M. Kes
NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh. S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rica Fentiana Devi

NIM : 12621265

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Persepsi Remaja Putri Anak TKI Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMPN 2 Sukorejo Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 4 Juli 2015

Yang menyatakan,



Rica Fentiana Devi

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Sugeng Mashudi / S. Kep. M. Kes
NIDN. 073/038002



Visi Prima Twin P. S.ST. M. Kes
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 4 Juli 2015

Tim Penguji:

Ketua :Ns. Sugeng Mashudi, S. Kep, M. Kes
Anggota : 1. Visi Prima Twin P, S.ST,M. Kes
2. Nindi Pramesthi V. P, S.ST

Tanda Tangan



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

MOTTO

Rahasia besar dalam hidup adalah melewati hari ini dengan penuh makna tentang cinta, ilmu dan iman. Karena dengan cinta hidup jadi indah, dengan ilmu hidup menjadi mudah dan dengan iman hidup jadi terarah.

Kesalahan tidak akan berarti jika kamu selamanya menyesali
Kesalahan itu sendiri, tetapi kesalahan akan menjadi guru berharga
Jika kamu belajar dari semua kesalahanmu itu sendiri.

Janganlah mengkritik perbuatan orang lain kecuali anda tahu kenapa mereka
berbuat demikian, sebab mungkin anda sendiri berbuat yang sama bila mengalami
keadaan yang sama.

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, Membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia dan kemudahan yang Engkau berikan akhirnya KTI yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban rasullulah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi

Ayah dan ibuku tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ayah dan ibuku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.

My best friend's

Buat sahabatku Anna Dwi M. ,Ellys Choirya N. dan Fitriana Eka S. “terimakasih atas bantuan, doa, nasehat, hiburan, traktiran, ejekkan dan semangat yang kalian berikan selama aku kuliah, aku takkan melupakan semua yang telah kalian berikan selama ini.

Dosen pembimbing KTI

Pak Ns. Sugeng Mashudi, S. Kep. M. Kesdan bu Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes selaku dosen pembimbing saya ucapkan terima kasih banyak... saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati sudah diajari dan saya takakan melupakan atas bantuan dan kesabarannya.

Seluruh dosen kebidanan

Terimakasih banyak untuk semua ilmu ,didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.....

“Your dreams today, can be your future tomorrow”

ABSTRAK

Persepsi Remaja Putri Anak TKI Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMPN 2 Sukorejo

Oleh : Rica Fentiana Devi

Masih rendahnya tingkat pemahaman masyarakat tentang pentingnya pemberian informasi mengenai perubahan fisik remaja putri pada masa pubertas yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja putri, oleh sebab itu pemberian pengetahuan tentang perubahan fisik remaja putri pubertas bisa diberikan sejak dini sampai usia remaja untuk mengatasi masalah pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi remaja putri anakTKI tentang perubahan fisik pada masa pubertas di SMPN 2 Sukorejo.

Metode penelitian ini adalah *Observasional Deskriptif* dengan populasi sebanyak 30 siswi SMP Negeri 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo. Sampel yang diambil adalah 30 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*, sedangkan instrumen penelitian ini adalah kuisioner. Ujianalisis yang digunakan adalah skor T.

Dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa dari 30 responden persepsi remaja putri anak TKI tentang perubahan fisik pada masa pubertas setengahnya sebanyak 15 responden (50%) mempunyai persepsi positif dan setengahnya sebanyak 15 responden (50%) mempunyai persepsi negatif.

Penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan atau menindak lanjuti hasil penelitian tentang hubungan persepsi remaja putri anak TKI terhadap perubahan fisik pada masa pubertas ini dengan melakukan observasi secara langsung sehingga hasil penelitian lebih akurat lagi.

Kata kunci: Perubahan Fisik, Masa Pubertas, Remaja putri, TKI

ABSTRACT

Children's perceptions of TKI About Young Women In The Puberty Physical Changes in SMPN 2 Sukorejo

By: Rica Fentiana Devi

The low level of public understanding of the importance of providing information about physical changes during puberty girls related to reproductive health of young women, and therefore giving knowledge about the physical changes of puberty young girls could be given from an early age until adolescence to address the problems of puberty. This study aims to determine the child's perception of young women migrant workers about physical changes during puberty in SMPN 2 Sukorejo.

Methods This study was observational descriptive with a population of 30 students of SMP Negeri 2 Sukorejo District Sukorejo Ponorogo. Samples taken are 30 responden. Teknik sampling is total sampling, whereas this research instrument was a questionnaire. Test score analysis is T.

From the results of this study found that out of 30 respondents perceptions of young children TKI about physical changes during puberty half as many as 15 respondents (50%) have a positive perception and half as many as 15 respondents (50%) have a negative perception.

This research was recommended for further research to develop or follow up the results of research on young children's perceptions of relationships TKI against physical changes during puberty is the direct observationso that research results more accurately.

Keywords: Physical Changes, Future Puberty, Girls, TKI

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Persepsi Remaja Putri Anak TKI Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMPN 2 Sukorejo Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin serta memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan dan pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ns. Sugeng Mashudi, S. Kep. M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
6. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo,4 Juli 2015

Rica Fentiana Devi

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Persepsi	6
a. Pengertian Persepsi	6

b. Fungsi Persepsi.....	7
c. Proses terjadinya persepsi.....	7
d. Faktor-Faktor Yang Berperan dalam persepsi.....	8
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan persepsi.....	9
f. Tingkat Persepsi	13
2. Konsep Pubertas	16
a. Pengertian pubertas.....	16
b. Tahap-tahap pubertas	18
3. Konsep Perubahan Fisik.....	19
a. Pengertian perubahan fisik.....	19
b. Ciri-ciri perubahan fisik.....	19
c. Perubahan fisik pada remaja putri saat pubertas.....	20
d. Faktor yang mempengaruhi cepat lambatnya perubahan fisik pada masa pubertas	22
e. Perubahan fisik sepanjang remaja pada masa pubertas.....	23
4. Konsep TKI (Tenaga Kerja Indonesia).....	23
a. Pengertian TKI.....	23
b. Dampak Menjadi TKI Pada Keluarga	24
B. Hasil Penelitian Relevan.....	26
C. Kerangka Konseptual penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Kerangka Kerja	29
C. Variabel Penelitian.....	30

D. Definisi Operasional	30
E. Sampling Desain	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
3. Sampling	32
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	33
1. Proses Pengumpulan Data.....	33
a. Pengumpulan Data	33
b. Instrumen Pengumpulan Data.....	33
c. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
2. Analisis Data	35
a. Langkah-langkah analisis.....	35
b. Uji statistik.....	38
G. Etika Penelitian	39
1. <i>Informed Consent</i>	39
2. <i>Anonimity</i>	39
3. <i>Confidentially</i>	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Keterbatasan Penelitian	40
B. Karakteristik Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian	42
1. Data umum.....	42
2. Data khusus	45
D. Pembahasan.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA	 55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Persepsi Remaja Putri Anak TKI Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMPN 2 Sukorejo Ponorogo.....	3
		1
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan persepsi remaja putri anak TKI tentang perubahan fisik pada masa pubertas di SMPN 2 Sukorejo.....	4
		5

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep Persepsi Remaja Putri Anak TKI Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMPN 2 Sukorejo Ponorogo.....	2
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pada Penelitian Persepsi Remaja Putri Anak TKI Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMPN 2 Sukorejo Ponorogo.....	2
Gambar 4.1	Diagram frekuensi responden berdasarkan umur pada remaja putri anak TKI di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret 2015 ...	2
Gambar 4.2	Diagram frekuensi responden berdasarkan informasi perubahan fisik pada masa pubertas pada remaja putri anak TKI di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret 2015	2
Gambar 4.3	Diagram frekuensi responden berdasarkan cara memperoleh informasi perubahan fisik pada masa pubertas pada remaja putri anak TKI di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada bulan Maret 2015	2

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan dan Informasi (<i>inform consent</i>)	57
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan	58
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisisioner	59
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	60
Lampiran 5 Tabulasi data umum.....	65
Lampiran 6 Uraian Jadwal Kegiatan	69
Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan	70
Lampiran 8 Pembiayaan	72
Lampiran 9 Surat Perijinan.....	73
Lampiran 10 Dokumentasi	78