

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *FLOUR ALBUS* DENGAN SIKAP PENANGANANNYA PADA SISWI KELAS I SMPN 3 PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh :  
AINUN ZUBAIDAH  
NIM: 12621213**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : AINUN ZUBAIDAH

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
*FLOUR ALBUS* DENGAN SIKAP PENANGANANNYA PADA  
SISWI KELAS I SMPN 3 PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 3 Agustus 2015

Pembimbing I



Visi Prima Twin P. S.ST, M.Kes  
NIK. 1987101920111213

Pembimbing II



Rona Riasma O, S.ST, M.Keb  
NIDN.0720108701

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AINUN ZUBAIDAH  
NIM : 12621213  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Hubungan pengetahuan remaja putri tentang *flour albus* dengan sikap penanganannya pada siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan

**Ainun Zubaidah**  
**NIM 12621213**

Mengetahui,

Pembimbing I

**Visi Prima Twin P. S.ST, M.Kes**  
**NIK. 1987101920111213**

Pembimbing II

**Rona Riasma O, S.ST, M.Keb**  
**NIDN.0720108701**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal :Juli2015

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : <u>Siti Faridah, S.ST, M. Kes</u>	(.....)
Anggota 1 : <u>Suharti, S.ST, M.Kes</u>	(.....)
Anggota 2: <u>Rona Riasma O, S.ST, M.Keb</u>	(.....)

DEKAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0717107001

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015

## **MOTTO**

Berusaha, berdoa dan tidak pernah putus asa, kunci utama

“menuju keberhasilan”

Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedikit saja,

Karena atas kelengahan kita takakan bisa dikembalikan

“seperti semula”

Segala sesuatu pasti akan indah pada saatnya dengan izin Allah,

Jangan bandingkan hidupmu dengan hidup orang lain,

Karena orang lain belum tentu lebih bahagia dari kita

“Hidup adalah Perjuangan”

## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Yang telah memberikan Kelancaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.

Dan tak lupa karya tulis sederhana ini Ingin kupersembahkan untuk:

➤ Bapak dan ibuku tercinta, yang telah mendoakanku, menyemangatiku, dan sudah memberikan segalanya demi anakmu ini walau jarak memisahkan kita

Dan selalu meberiku dukungan sehingga terselesaikannya karya  
Tulisku ini, Terima Kasih atas semua yang engkau berikan  
Semua jasmu akan selalu saya ingat untuk meraih Kesuksesan, Karena  
Bahagiamu adalah bahagiaku.

➤ Sahabatku tersayang, Sinta Monika sahabatku seperjuangan

Dari awal kuliah kita hingga kita mau menyanggah gelar Amd.Keb.Walaupun kita Sering berbeda pendapat, walaupun kita terkadang bertengkar, Tapi perjalanan hidup kita selalu kita Lewatkan berdua dan akan kuceritakan pada anak cucuku kelak,  
Bahwa Saya punya sahabat sepertimu. Sahabat Terbaik

➤ Terima kasih kepada Bu Visi dan Bu Nindi yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya.  
Hingga terselesainya karya tulis saya.

➤ Tak lupa terima kasih untuk orang tercinta yang selama ini mendampingiku untuk mewujudkan cita-citaku, memotivasiku dan menyemangatiku tanpa lelah.

➤ Semua teman seperjuanganku khususnya Kebidanan terima kasih atas dukungan serta Persahabatan kita selama ini.

➤ Semua pihak terutama Kepala Sekolah SMPN 3 Ponorogo dan beserta Guru-Guru serta staf di SMPN 3 Ponorogo. Terima kasih atas bantuannya yang telah Berjasa atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *FLOUR ALBUS* DENGAN SIKAP PENANGANANNYA PADA SISWI KELAS I SMPN 3 PONOROGO

OLEH: AINUN ZUBAIDAH

Keputihan yang normal memang merupakan hal yang wajar. Namun keputihan yang tidak normal dapat menjadi petunjuk adanya penyakit yang harus diobati. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang *flour albus* dengan sikap penanganannya.

Jenis penelitian analitik dengan rancangan Cross Sectional. Populasinya seluruh siswi kelas I di SMPN 3 Ponorogo sebanyak 120 siswi dan sampelnya sebanyak 36 siswi dengan teknik Simple Random Sampling. Variable Dependennya adalah pengetahuan dan variable dependennya adalah sikap penanganannya. Instrumennya kuisisioner uji statistik dengan Spearman Rank.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini bahwa pengetahuan sebagian besar baik sebanyak 19 responden (52,8%) dan sebagian besar responden memiliki sikap positif sebanyak 24 responden (66,7%). Dan berdasarkan hasil uji Spearman Rank diperoleh nilai signifikan 0.000 lebih kecil dari 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ) yang berarti  $H_1$  diterima dengan kesimpulan “Ada Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Flour Albus* dengan Sikap Penanganannya Pada Siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo”. Dengan arah korelasi positif dan dengan korelasi koefisien kuat 0.661.

Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya agar dapat dijadikan bahan masukan tentang hubungan pengetahuan remaja tentang personal hygiene dengan kejadian keputihan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Keputihan

## **ABSTRACT**

### ***CORRELATION KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN WITH ATTITUDE HANDLING FLOUR ALBUS IN FIRST CLASS JUNIOR HIGH SCHOOL OF PONOROGO***

*By Ainun Zubaidah*

*Normal vaginal discharge is a natural thing. However, abnormal discharge can be indicative of a disease that must be treated. This study was to determine the relationship of knowledge about flour albus teenage girls with attitude handling.*

*Type of analytical study with cross sectional design. The population around the grader I Ponorogo SMPN 3 samples were 120 students and 36 female students with simple random sampling technique. The dependent variable is the knowledge and the dependent variable is the attitude handling. Instrument questionnaire statistical test by Spearman Rank.*

*The results obtained from this study that the knowledge of most of the good as much as 19 respondents (52.8%) and the majority of respondents have a positive attitude as much as 24 respondents (66,7%). And based on the test results obtained Spearman Rank 0.000 significant value less than 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ), which means that  $H_1$  is accepted by inference "There are Relationship Knowledge About Flour Albus Young Women with Attitude Handling In School girl Class I Ponorogo SMPN 3". With a positive correlation direction and the correlation coefficient is strong 0,661*

*Recommended for further research that can be used as input on the relationship Knowledge teenage girls with phenomena of flour albus.*

***Keyword: Knowledge, Attitude, Flour Albus.***

## **KATA PENGANTAR**



*Assalamu 'alaikum wr. Wb.*

Puji syukur kami panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan pengetahuan remaja putri tentang *flour albus* dengan sikap penanganannya pada siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo” dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Peneliti sendiri telah berusaha semaksimal mungkin agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST. M.Kes., selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nindi Pramesthi V, S.ST selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepala Sekolah SMPN 3 Ponorogo yang telah memberikan izin dan memberikan kesempatan pada penulis dalam mengadakan studi pendahuluan dan penelitian.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Ponorogo, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori .....	7
1. Konsep Pengetahuan.....	7

2. Konsep Sikap .....	18
3. Konsep Remaja .....	24
4. Konsep <i>Flour Albus</i> .....	30
B. Penelitian Yang Relevan .....	37
C. Kerangka Konseptual .....	41
D. Hipotesa Penelitian .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Kerangka Kerja .....	43
C. Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
D. Definisi Operasional .....	45
E. Sampling Desain.....	46
F. Pengumpulan Data.....	48
G. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
B. Keterbatasan Penelitian .....	56
C. Hasil Penelitian.....	56
D. Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo..... 56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Sebelumnya Siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo..... 57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Sebelumnya Dari Siswi I SMPN 3 Ponorogo..... 57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Flour Albus</i> Pada siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo..... 58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Penanganannya Tentang <i>Flour Albus</i> Pada Siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo..... 58
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan pengetahuan remaja putri tentang <i>flour albus</i> dengan sikap penanganannya pada siswi Kelas I SMPN 3 Ponorogo.....59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1	Lembar <i>Informed Consent</i> .
Lampiran2	Lembar Persetujuan.
Lampiran 3	Lembar Kisi-Kisi <i>Kuesioner</i> Penelitian.
Lampiran 4	Lembar <i>Kuesioner</i> Penelitian.
Lampiran 5	Tabulasi Bantu Pengetahuan
Lampiran 6	Tabulasi Bantu Sikap
Lampiran 7	Tabel hasil SPSS
Lampiran 8	Tabulasi Silang
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Penelitian.
Lampiran 10	Uraian Biaya
Lampiran 11	Lembar Surat Penelitian
Lampiran 12	Lembar Kegiatan Bimbingan.