

PENELITIAN  
PERSEPSI IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI PADA BAYI DAN BALITA  
USIA 6-24 BULAN  
Di Posyandu Desa Blembem Wilayah Kerja  
Puskesmas Jambon



Oleh:  
FITRIYANI  
NIM 12621279

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

PERSEPSI IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN MAKANAN

PENDAMPING ASI PADA BAYI DAN BALITA

USIA 6-24 BULAN

Di Posyandu Desa Blembem Wilayah Kerja

Puskesmas Jambon

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh;

FITRIYANI

NIM 12621279

PRODI D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FITRIYANI


Judul : PERSEPSI IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI DAN  
BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU DESA  
BLEBEM WILAYAH KERJA PUSKEMAS JAMBON

Telah disetujui untuk ujian dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 4 Juli 2015

Oleh;

Pembimbing I  
  
Suharti, SST. M. Kes  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II  
  
Sugeng Mashudi, M. Kes  
NIDN. 0731038802

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Siti Munawaroh, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIDN. 07177107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FITRIYANI

NIM : 12621279

INSTITUSI : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul : **“PERSEPSI IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI DAN BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU DESA BLEMBEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBON”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan



Fitriyani  
12621279

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti, SST, M. Kes  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, M. Kes  
NIDN. 0731038802

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma  
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 4 Juli 2015

Tim Penguji

Ketua : Siti Faridah, S. ST, M.Kes  
Anggota : 1. Suharti, S.ST, M.Kes  
2. Sugeng Mashudi, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 07177107001

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

## MOTO

“Hadapilah kenyataan yang ada dan jangan kamu lari dari kenyataan dan hadapilah hidup ini dengan indah.”

“Hidup ini jangan memandang rendah orang lain sebab belum tentu kamu lebih baik dalam segala hal.”

Be your self, Love your self, and Better your self.

**“TOGETHER WE ACHIEVE OUR GOLDEN FUTURE”**

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Tulisan ini adalah bukti akhir dari awal sebuah perjalanan mimpi tentang harapan kesuksesan, keyakinan, perjuangan serta keikhlasan. Dengan mengucap

Alhamdulillah

Kini ku persembahkan karya tulis ini sebagai ungkapan syukur dan terimakasihku untuk semua orang-orang yang aku cintai

### **Keluarga Tercinta**

*Untuk keluargaku, ayah, ibu, kakak dan adik-adikku, nenek dan kakek, terimakasih atas doa, kasih sayang dan kesabaran yang tiada hentinya mendidik dan memberiku dukungan.*

### **Bapak dan Ibu Dosen**

*Untuk bapak ibu dosen pembimbing serta dosen-dosen pengajar terimakasih telah memberikan ilmunya dan bimbingan untuk penyelesaian tugas akhir ini*

### **Teman-teman seperjuangan**

*Sahabat-sahabatku khususnya sahabat seperjuangan akademi kebidanan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012 khususnya kelas 3B.*

### **Teman-Teman Terdekat & KOS “Risky Jaya”**

*Yang telah memberi dukungan dan semangat untukku meskipun kalian jauh*

Bukan hal yang mudah bagi saya sampai di tahap ini tanpa uluran tangan-tangan ikhlas mereka dengan sabar menjadi sandaran yang menguatkan di langkah-langkah yang kadang terasa berat untuk mewujudkan harapan yang tak pernah termimpikan.

Akhir kata

Pelangi tak akan indah jika hanya satu warna, Aku bukan apa-apa tanpa mereka dan sujud syukurku kepadaMu ya rab.

Alhamdulillahirobbil’alamin

## ABSTRAK

### PERSEPSI IBU MENYUSUI TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI DAN BALITA USIA 6-24 BULAN

Oleh : Fitriyani

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan dan minuman yang diberikan pada bayi dan balita yang berusia 6-24 bulan guna melengkapi gizi dari ASI. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI adalah persepsi seseorang. Persepsi yang negatif adalah salah satu masalah pokok yang berpengaruh terhadap masalah kesehatan seperti pemberian MP-ASI yang tidak sesuai umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pemberian MP-ASI pada bayi dan balita usia 6-24 bulan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *diskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bayi dan balita usia 6-24 bulan di Posyandu di Desa Blembem, Jambon, Ponorogo sebanyak 62 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah 62 responden. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Pengumpulan data menggunakan angket tertutup dengan instrumen kuesioner pada persepsi ibu menyusui tentang pemberian MP-ASI pada bayi dan balita usia 6-24 bulan. Pegolahan data dengan editing, coding, dan scoring. Teknik analisa data menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 62 responden : pada persepsi ibu menyusui tentang pemberian MP-ASI usia 6-24 bulan didapatkan hasil persepsi negatif 33 responden (53,23%) dan persepsi positif 29 responden (46,77%).

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menindak lanjuti tentang hubungan persepsi ibu dengan pemberian makanan pendamping ASI dini.

Kata kunci : ibu menyusui, MP-ASI, bayi dan balita



## ABSTRACT

### *PERCEPTION OF NURSING MOTHERS ON THE GRANTING OF FOOD COACH BREAST MILK BABY AND CHILDREN AGE 6-24 MONTHS at IHC IN THE VILLAGE BLEMBEM, JAMBON, PONOROGO.*

*By: Fitriyani*

*Supplementary food breast milk is a food and drink given to babies and toddlers aged 6-24 months in order to complete nutrition from breast milk. One of the factors that affect the provision of complementary foods breast milk is the perception of a person. Negative perception is one of the main problems that affect the health issues such as the provision of complementary foods breast milk that are not age appropriate. This study aims to find out about the provision of complementary foods breast milk to infants and toddlers ages 6-24 months.*

*The study design used is cross sectional design. The population were all mothers of infants and toddlers ages 6-24 months at IHC in the village Blembem, Jambon, Ponorogo were 62 respondents. The total sample in this study were 62 respondents. Data collection using the questionnaire enclosed with the questionnaire on the perception of nursing mothers regarding the provision of complementary foods breast milk to infants and toddlers ages 6-24 months. Data processing with the editing, coding and scoring. Data analysis technique using balanced T.*

*The study of 62 respondents: the perception of nursing mothers regarding the provision of complementary foods breast milk 6-24 months of age showed a negative perception of 33 respondents (53.85%) and a positive perception of 29 respondents (46.15%).*

*Results of the study are recommended for further study, expected to follow up on the relationship with the mother's perception of early complementary feeding.*

*Keywords: breastfeeding, complementary feeding, infants and toddlers*

## KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT atas Rahmat, Nikmat, Taufik dan Hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Persepsi Ibu Menyusui Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga melancarkan karya tulis ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar pembuatan karya tulis ini.
3. Visin Prima Twin Putranti, M.Kes selaku KAPRODI D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Suharti, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ny. Trisna selaku bidan di Desa Blembem yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini.
7. Bpk. Djimanto selaku kepala Desa Blembem yang telah memberikan izin dan membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
9. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, Juli 2015

TTD  
FITRIYANI

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRAK</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep persepsi .....	6
a. Pengertian persepsi .....	6
b. Macam-macam persepsi .....	6
c. Faktor yang berperan dalam persepsi .....	6
d. Faktor yang Mempengaruhi persepsi .....	7
e. Proses terjadinya persepsi.....	9
f. Pengukuran persepsi .....	10
g. Hasil persepsi .....	11
2. Konsep Ibu .....	12
a. Pengertian Ibu.....	12
b. Peran Ibu.....	12
c. Fungsi Ibu .....	14
d. Pola Asuh Ibu .....	16
3. konsep bayi .....	16
a. pengertian bayi .....	16
b. pertumbuhan bayi .....	17
4. Konsep Balita .....	17
a. Pengertian Balita.....	17
b. Karakteristik Balita.....	18
5. Konsep Makanan Pendamping ASI .....	18
a. Pengertian Makanan Pendamping ASI.....	18
b. Manfaat dan tujuan pemberian makanan pendamping ASI .....	21

c. Jenis Makanan Pendamping ASI.....	23
d. Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pengenalan MP-ASI.....	24
e. Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI .....	26
f. Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	27
g. Cara Pembuatan Makanan Pendamping ASI .....	30
h. Kerugian memperkenalkan MP-ASI terlalu dini .....	32
i. Kerugian memperkenalkan MP-ASI terlalu lambat .....	32
5. Penelitian Terkait .....	33
B. Kerangka Konsep .....	38
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	39
B. Kerangka Kerja .....	40
C. Variabel Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional .....	41
E. Populasi Dan Sampel .....	43
F. Pengumpulan Data .....	44
G. Pengolahan Dan Analisa Data .....	47
H. Etika Penelitian .....	50
 <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristi Lokasi Penelitian .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	52
C. Hasil Penelitian .....	53
1. Data Umum .....	54
2. Data Khusus .....	57

D. Pembahasan .....	57
1. Persepsi Negatif Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Bayi Dan Balita Usia 6-24 Bulan .....	58
2. Persepsi Positif Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Bayi Dan Balita Usia 6-24 Bulan .....	61
<b>BAB 5    PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Table 2.1	Jadwal pemberian makanan pendamping.....	27
Table 2.2	Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI Umur 6-8 Bulan.....	28
Table 2.3	Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi umur 9-10 Bulan.....	29
Tabel 2.4	Pemberian Makanan Pendamping ASI Balita Usia 1-2 Tahun.....	29
Tabel 3.1	Persepsi Ibu Menyusui Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI pada Bayi dan Balita 6-24 bulan.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Ibu Menyusui Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Dan Balita Usia 6-24 Bulan Di Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Terjadinya Persepsi .....	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Persepsi ibu Menyusui Tentang Pemberian MP-ASI Pada Bayi dan Balita Usia 6-24 Bulan .....	28
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Persepsi Ibu Menyusui Tentang Pemberian MP-ASI PadaBayi dan Balita Usia 6-24 Bulan.....	29
Gambar 4.1	Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Menyusui Bayi dan balita 6-24 bulan Di Posyandu Di Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	54
Gambar 4.2	Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Menyusui Bayi dan Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Di Desa Blembem Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	55
Gambar 4.3	Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Menyusui Bayi dan Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Di Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 2	Lembar Persetujuan.....	70
Lampiran 3	Lembar Kisi-Kisi Kuesioner .....	71
Lampiran 4	Lembar Kuesioner .....	72
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi .....	75
Lampiran 6	Tabulasi Persepsi Ibu Menyusui Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan.....	77
Lampiran 7	Tabel Tabulasi Silang Persepsi Ibu Menyusui Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan .....	81
Lampiran 8	Uraian Jadwal Kegiatan .....	82
Lampiran 9	Lembar Konsul.....	83
Lampiran 10	Rincian Biaya Penelitian .....	85
Lampiran 11	Foto Kegiatan .....	86
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian .....	87