

**GAMBARAN SIKAP PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI PADA  
BAYI USIA 0-6 BULAN**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

RISKI DIAN ASMARANI

NIM 12621227

**PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah oleh : RISKI DIAN ASMARANI  
Judul : GAMBARAN SIKAP PRIMIPARA DALAM  
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6  
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal: 4 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



Visi Prima Twin P, S.ST, M.Kes  
NIK. 1987101920111213

Pembimbing II



Nindi Pramesti V. P, S.ST

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Muahawaroh, S. Kep, Ns., M. Kep  
NIDN. 0717107001

### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riski Dian Asmarani  
NIM : 12621227  
Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "**Gambaran Sikap Primipara dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, Juni 2015

Yang menyatakan,

**Riski Dian Asmarani**  
**NIM. 12621227**

Mengetahui,

Pembimbing I

**Visi Prima Twin P. S.ST. M. Kes**  
**NIK. 1987101920111213**

Pembimbing II

**Nindi Pramesthi V. P. S.ST**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Tanggal : 4 Juli 2015

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sriningsih, S.ST, M. Kes

Anggota : 1. Visi Prima Twin P, S.ST, M. Kes

2. Nindi Pramesti V. P, S.ST



**Siti Munawaroh, S. Kep. Ners., M. Kep**  
NIDN. 0717107001

PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015

## MOTTO

“Seseorang yang lemah sesungguhnya adalah orang yang tidak bardaya upaya”

“Sekecil apapun hasil yang diperoleh setidaknya kita pernah mencoba”

“Sebaik-baiknya hasil yang memuaskan adalah dari keringat sendiri”

## **PERSEMBAHAAN**

### **Jika Aku Jatuh Cinta**

Ya Allah jika aku jatuh cinta

Cintakan aku pada seseorang yang melabuhkan cintanya pada-Mu  
agar bertambah kekuatanku untuk mencintai-Mu

Ya Muhammin, jika aku jatuh cinta

jagalah cintaku pada-Nya

Agar tidak melebihi cintaku pada-Mu

Ya Allah jika aku jatuh cinta

Izinkanlah aku menyentuh hati seseorang yang hatinya tertaut pada-Mu  
Agar tidak terjatuh aku dalam jurang cinta semu

Ya Robbana, jika aku jatuh hati

Jagalah hatiku padanya

Agar aku tidak berpaling dari hati-Mu

Ya Robbul Izzati, jika aku rindu

Rindukanlah aku pada seseorang yang merindu syaid di jalan-Mu

Ya Allah jika aku rindu

Jagalah rinduku padanya, agar tidak lalai aku merindukan syurga-Mu

Ya Allah jika aku jatuh hati pada kekasih-Mu

Jangan biarkan aku tertatih dan terjatuh dalam perjalanan panjang menyeru manusia  
kepada-Mu

Ya Allah jika Kau halalkan aku merindu kekasih-Mu

Jangan biarkan aku melampaui batas, sehingga aku melupakan  
pada cinta hakiki dan rindu abadi yang hanya kepada-Mu



**Spesial terimakasih kepada:**

1. Sujud syukur kepada ALLAH SWT, Maha besar, Maha pencipta alam semesta. Maha pemberi karunia yang tiada akhir.
2. Terima kasih saya ucapan kepada Ayah dan Bunda tercinta. Terima kasih Bunda telah melahirkan ananda ke dunia ini dan Ayah telah menjadi contoh yang baik untuk ananda. Mohon maaf karena selama ini saya belum bisa membuat kalian bangga. Hanya do'a yang tulus yang bisa ananda panjatkan kepada Alloh swt semoga pengorbananmu kelak menjadi syurga-Nya, amin.
3. Terima kasih kepada dosen-dosenku atas ilmu yang diberikan semoga kelak dapat bermanfaat bagi alam semesta ini. Bu Visi dan Bu Rona, terima kasih atas bimbingan dan kesabarannya sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. (Mohon maaf karena selalu merepotkan selama proses bimbingan berlangsung).
4. Untuk keluarga besarku terima kasih atas dukungan, perhatian, dan kasih sayangnya selama ini yang telah menemaniku dalam proses pendewasaan diri serta semua pengalaman yang berharga.
5. Sahabat dan teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Kebidanan, teman-teman seperjuangan terima kasih atas bantuannya. Disetiap langkah akan tertatih tanpa kalian semua, semoga setelah proses ini kita akan bersama-sama melangkah menuju tujuan hidup yang lebih baik.

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN SIKAP PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**

**OLEH: RISKI DIAN ASMARANI (2015)**

Air susu ibu (ASI) adalah air susu yang diproduksi oleh ibu untuk konsumsi bayi dan merupakan sumber zat gizi utama untuk bayi yang belum bisa mencerna makanan padat. ASI sangat ideal dan mempunyai cukup gizi untuk pertumbuhan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap primipara dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian adalah *observational deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu primipara yang menyusui bayi usia 0-6 bulan di 5 Polindes Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan, Ponorogo. Total sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Pengumpulan data menggunakan angket tertutup dengan instrumen kuesioner pada sikap ibu dan observasi langsung. Teknik analisis data penilaian sikap ibu menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 30 responden pada sikap ibu dalam pemberian ASI didapatkan hasil sikap positif 13 (43,33%) responden, dan sikap negatif 17 (56,66%) responden.

Hasil penelitian merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang pengaruh peran serta petugas kesehatan dalam pemberian informasi tentang sikap pemberian ASI terhadap sikap primipara dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci: sikap, primipara, pemberian ASI, bayi.

## **ABSTRACT**

### **THE ILLUSTRATION OF PRIMIPARITY ATTITUDE IN GIVING BREAST MILK FOR BABIES WITH 0-6 MONTHG ON TERRITORY OF THE DISTRICT HEALTH CENTERS JENANGAN PONOROGO**

**BY : RISKI DIAN ASMARANI**

*Breast milk (ASI) is a milk which is produced by mother for babies consumtion and it is the principle of vitamin resourced for babies who can not digest the solid or usual food. Breast milk is very ideal and has vitamin enough to grow optimally. The propose is the research is to know the illustration of primiparity attitude in giving breast milk for babies with 0-6 months on territory of the District*

*The research design is describtion observation. Population of the research is all of primiparity mothers who breast feed the babies with 0-6 months on 5 polindes on territory of the District Health Center Jenangan Ponorogo. The sample of the research is 30 respondents. The data collection use questionnare instrument on mother attitude assesment is using skot T.*

*From the result of research from 30 primiparity, it is a positive attitude 13 (43,33%) respondents and negativity attitude 17 (56,66%) respondents.*

*The result of researt rekommend for next researcher, wished to follow about the influence of participation of sanitary official in giving the information about the step i way giving the breast milk to primiparity attitude in feeding it at babies with 0-6 monts.*

**Keywords** : attitude, primiparity, feeding the breast milk, baby.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Sikap Primipara dalam Pemberian ASI pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M. Kes selaku kepala Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rona Riasma Oktabriariani, S.ST. M. Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Paulus Julianto, MM. MA yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Jenangan Ponorogo.
6. Yulia Estiningtyas Amd, Keb selaku Bidan Koordinator di Puskesmas Jenangan yang telah memberikan izin dan rekomendasi kepada peneliti untuk

menentukan tempat penelitian dan mengambil data yang diperlukan selama melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

7. Ayah, Ibu dan saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juni 2015

Riski Dian Asmarani

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Motto .....	vi
Persembahan .....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak .....	ix
<i>abstrack</i> .....	x
Kata Pengantar .....	xii
Daftar Isi.....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Lampiran .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Sikap .....	6
a. Definisi sikap .....	6
b. Ciri-ciri sikap .....	6
c. Komponen sikap .....	7
d. Fungsi sikap .....	7
e. Tingkatan sikap.....	8
f. Sifat sikap.....	9
g. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap.....	10
h. Cara mengukur sikap.....	12
2. Konsep Primipara.....	14
a. Definisi primipara .....	14
b. Definisi parintas .....	14
c. Klasifikasi parintas.....	15
d. Faktor-faktor yang memperngaruhi parintas.....	15
3. Konsep air susu ibu (ASI) .....	17
a. Definisi ASI .....	17
b. Anatomi dan fisiologi payudara .....	17
c. Fisiologi pengeluaran ASI.....	18
d. Manfaat pemberian ASI .....	20
e. Komponen gizi dalam ASI.....	21
f. Macam-macam ASI menurut stadium laktasi .....	24
g. Mekanisme menyusui.....	25

h. Pemberian ASI .....	26
1) Persiapan menyusui.....	26
2) Cara menyusui.....	27
3) Lama menyusui .....	30
4) Frekuensi menyusui .....	30
5) Melepas hisapan bayi .....	32
6) Menyendawakan bayi.....	32
7) Cara penyimpanan ASI perah .....	32
8) Cara pemberian ASI perah.....	33
i. faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	34
B. Penelitian yang Relevan .....	35
C. Kerangka Konsep .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Kerangka Kerja ( <i>frame work</i> ) .....	39
C. Identifikasi Variabel.....	40
D. Definisi Operasional .....	41
E. Sampling Desain .....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	42
3. Sampling .....	42
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	43
1. Pengumpulan Data .....	43
a. Proses Pengumpulan Data.....	43

b.	Instrumen Penelitian .....	44
c.	Waktu dan Tempat .....	45
2.	Analisis Data .....	46
a.	Langkah-Langkah Analisis .....	46
b.	Data Umum .....	46
c.	Daa Khusus .....	47
G.	Etika Penelitian .....	49
a.	<i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan).....	49
b.	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama .....	49
c.	<i>Confidentialy</i> (Karahasiaan) .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>51</b>
A.	Keterbatasan Penelitian .....	51
B.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
C.	Hasil Penelitian .....	52
D.	Pembahasan .....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>62</b>
A.	Simpulan .....	62
B.	Saran .....	62
1.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	62
2.	Bagi Institusi Pendidikan.....	62
3.	Bagi Responden.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>64</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>		<b>67</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi operasional .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Respnden Berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Informasi Pemberian ASI.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	56
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	76
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	76
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	76
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi .....	76
Tabel 4.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	76

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Konsep .....	37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja ( <i>frame work</i> ).....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Penjelasan dan Informasi ( <i>inform consent</i> ) .....	66
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan.....	67
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisioner.....	68
Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....	69
Lampiran 5 Data Demografi .....	72
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus.....	73
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	76
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 9 Anggaran .....	78
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	79
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	83