

PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG KMS DENGAN
SIKAP IBU DALAM MENINGKATKAN
NUTRISI BALITA**

Di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Wilayah Kerja
Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo



Oleh :

FITRIANI
NIM: 09621002

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG KMS DENGAN
SIKAP IBU DALAM MENINGKATKAN
NUTRISI BALITA**

Di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Wilayah Kerja
Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

FITRIANI
NIM: 09621002

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 28 Februari 2014

Tim Penguji

Ketua : 1. Suharti S. ST. M. Kes

Anggota : 2. Sulisty Andarmoyo S,Kep, Ners, M. Kes

3. Sriningsih S. ST, M. Kes

Tanda tangan



Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners, M. Kes
NIDN: 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriani

NIM : 09621002

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: “Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS Dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 28 Februari 2014

Yang menyatakan

FITRIANI

ABSTRAK

**Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS Dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita
Di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo
Oleh Fitriani 2014**

Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah pada masa balita. Pada masa ini merupakan pertumbuhan dasar yang akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan anak selanjutnya. Dalam upaya memonitor kesehatan gizi anak salah satunya kita dapat menggunakan Kartu Menuju Sehat (KMS) yang bisa didapatkan di pusat kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu balita tentang KMS dengan sikap ibu dalam meningkatkan nutrisi balita.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan jumlah populasi sebanyak 51 responden di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah Total Sampling dengan jumlah sampel 51 responden. Pengumpulan data dengan kuesioner, dan teknik analisa data menggunakan chi-square.

Dari 51 responden hampir setengahnya responden memiliki pengetahuan baik tentang KMS sejumlah 24 (47,1%) dan sebagian besar responden memiliki pengetahuan buruk tentang KMS sejumlah 27 (52,9%). Sedangkan dari 51 responden sebagian besar ibu memiliki sikap negatif dalam meningkatkan nutrisi balita sejumlah 30 responden (58,9%) dan hampir setengahnya ibu memiliki sikap positif dalam meningkatkan nutrisi balita sejumlah 21 responden (41,3%).

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk tidak berhenti melakukan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang KMS dengan sikap ibu dalam meningkatkan nutrisi balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Ibu Balita, Balita.

ABSTRACT

*Knowledge relations Toddler Mom On Mother's KMS With Attitude In
Improving Nutrition Toddlers
In IHC Tanggung rejo Karang patihan village health center working area Balong
Ponorogo
By Fitriany 2014*

Important period in the development of the child is in infancy. At this time it is the basis of growth that will affect and determine subsequent child development. In an effort to monitor the nutritional health of children one of which we can use Health Card (KMS) can be obtained at community health centers (Puskesmas). This study aims to determine the relationship of knowledge mother of a toddler with an attitude KMS in improving maternal nutrition toddler.

The study design used was a correlation with the total population of 51 respondents in IHC Desa Tanjung rejo Karang patihan Balong Ponorogo Work Area Health Center sampling 51 responden. Teknik sampling used is total sampling. With the questionnaire data collection, and data analysis techniques using chi-square.

Of the 51 respondents almost half of respondents had a good knowledge of the KMS total of 24 (47,1%) and almost half of the respondents had poor knowledge about KMS number of 27 (52,9%). While the majority of the 51 respondents had a negative attitude in the mother's nutrition toddler in increasing number of 30 responden (58,9%) and almost half of mothers have a positive attitude in improving nutrition toddler a number of 21 responden (41,3%).

For further research, it is advisable not to stop doing research on the correlation between mothers' knowledge of KMS with maternal attitudes in improving nutrition toddler.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Mother Toddler, Toddler.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT peneliti panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS Dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karang Patihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo” untuk melengkapi syarat dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Ibu Siti Munawaroh, S. Kep. Ners. M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Visi Prima Twin Putranti, SST, selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II.
4. Bapak Sugeng Mashudi S. Kep M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu serta kesabaran dan ketelitian dalam membimbing.
5. Kepala Puskesmas Balong Dr. Hermansyah H,MM.

6. Almarhum Ayah serta Ibuku yang selalu mengiringi langkah dengan do'a, semangat dan dukungan.
7. Suamiku terima kasih atas kesabaran dan kasih sayangmu.
8. Seluruh responden yang telah melunkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kesehatan.

Ponorogo, Februari 2014

Yang menyatakan

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	6
1. Pengertian Pengetahuan.....	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
B. Konsep ibu	11
1. Definisi Ibu	11
2. Peran Ibu Terhadap Anggota Keluarga	12
3. Pola Asuh Ibu.....	13
C. Konsep Kartu Menuju Sehat (KMS)	14
1. Pengertian	14
2. Tujuan Penggunaan KMS.....	15

3. Fungsi KMS Balita	15
4. Dasar Pembuatan Kurva pada KMS	15
D. Konsep Sikap.	17
1. Definisi Sikap	17
2. Struktur Sikap	18
3. Tingkatan Sikap	19
4. Ciri-ciri Sikap	20
5. Fungsi Sikap	21
6. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	21
7. Pengukuran Sikap	23
E. Konsep Balita	25
1. Definisi Balita.....	25
2. Pengertian Tumbuh Kembang	26
3. Tahapan Tumbuh Kembang	25
4. Kebutuhan Dasar Tumbuh Kembang	26
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	27
F. Pemberian Makanan Pada Balita.....	28
1. Nutrisi Balita	28
2. Pola Pemberian Makanan Pada Balita.....	28
3. Prinsip Pemberian Makanan	30
4. Makanan Selingan	31
G. Konsep Status Gizi Balita.....	32
1. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemenuhan Status Gizi	33
2. Pengukuran Status Gizi	33
H. Kerangka Konsep.....	34
I. Hipotesa.....	35
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Kerangka Kerja	37
C. Variabel Penelitian	38
1. Variabel Independen	38
2. Variabel Dependen	38

D. Definisi Operasional	38
E. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
F. Sampling dan Besar Sampel.....	40
1. Sampling	40
2. Besar Sampel	41
G. Pengumpulan Data.....	41
1. Pengumpulan Data	41
2. Proses Pengumpulan Data	42
3. Instrumen Penelitian	43
H. Waktu dan Tempat Penelitian	44
1. Waktu Penelitian	44
2. Lokasi	44
I. Analisa Data.....	44
1. Data Umum (Data Demografi)	44
2. Variabel Independen dan Dependen.....	45
J. Etika Penelitian	50

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Hasil Penelitian.....	53
1. Data Umum	53
2. Data Khusus	55
D. Pembahasan	
1. Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS	56
a. Pengetahuan Buruk Tentang KMS	56
b. Pengetahuan Baik Tentang KMS	59
2. Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita	63
a. Sikap Negatif Dalam meningkatkan Nutrisi Balita	60
b. Sikap Positif Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita	60

BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
Daftar Pustaka	72
Lampiran.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menurut World Heald Organiztion Nasional Center For Health Statistics (WHO-NHCS).....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS Dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekwensi Pengetahuan Tentang KMS	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekwensi Sikap Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekwensi Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang KMS dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita	56

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS Dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo 34
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Tentang KMS Dengan Sikap Ibu Dalam Meningkatkan Nutrisi Balita Di Posyandu Tanggung Rejo Desa Karangpatihan Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	67
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	68
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Penelitian	69
Lampiran 5 Tabel Data Demografi Ibu dan Data Khusus	74
Lampiran 6 Tabulasi silang Pengetahuan	75
Lampiran 7 Tabulasi Silang Sikap	76
Lampiran 8 Tabulasi Silang Pengetahuan dan Sikap	77
Lampiran 9 Uji Chi-Square	80
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan	82
Lampiran 11 Rincian Biaya	84
Lampiran 12 Perijinan	85