

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Candra S, 2013. *9 jenis olahraga yang sesuai untuk orang lanjut usia*. <http://keluarga.com/kesehatan>. Diakses tanggal 20 februari 2015
- DepKes RI. 1992. *Keputusan Menteri Kesehatan RI No. 983/MenKes/SK/XI/1992. Pedoman Organisasi Rumah Sakit Umum*
- Depkes. 2006. *Rencana Strategi Departemen Kesehatan*. Jakarta: Depkes. RI
- Giam, C.K. 1993. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Lueckenotte. 1997. *Pengkajian Gerontology*. Jakarta: EGC.
- Muhammad, 2010. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur. Kabupaten Semarang*, Skripsi
- Notoatmodjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Jakarta: PT Rineka. Cipta.
- Nugroho, Wahyudi, 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi kedua*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2007, *Manajemen Keperawatan dan Aplikasinya*, Jakarta: Salemba Medika
- \_\_\_\_\_ 2009. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suhartini, T. 2010. *Pengaruh Senam Tera Terhadap Kebugaran Lansia . Manfaat Senam Terhadap Kebugaran Lansia*.
- Sugiyono. 2004. *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta, CV. Bandung.
- \_\_\_\_\_ 2006. *Statistika Untuk Penelitian, Cetakan Ketujuh*, Bandung: CV. Alfabeta.
- \_\_\_\_\_ 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta.

\_\_\_\_\_ 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : CV. Alfabeta.

\_\_\_\_\_ 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Williams & Wilkins, 2001. *Essential Hyppertension*. The Lancet; hal 1629-1635.