

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN PEROKOK PASIF DALAM KELUARGA
TENTANG ROKOK DAN BAHAYANYA

Di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis



Disusun Oleh:

ANA YOUANIS
NIM : 12612216

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PENGETAHUAN PEROKOK PASIF DALAM KELUARGA
TENTANG ROKOK DAN BAHAYANYA
Di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:
ANA YOUANIS
NIM 12612216**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ANA YOUANIS
Judul : PENGETAHUAN PEROKOK PASIF DALAM
KELUARGA TENTANG ROKOK DAN
BAHAYANYA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 1 Agustus 2015

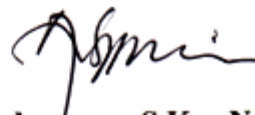
Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN.07200580011

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ana Youanis

NIM : 12612216

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya Di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juni 2015
Yang menyatakan,



Ana Youanis
NIM. 12612216

Mengetahui

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN.0720058001

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Ana Youanis
Judul : Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang
Rokok dan Bahayanya

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 1 Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep
Anggota : 1. Hery Ernawati S.Kep.Ners.,M.Kep
Anggota : 2. Metti Verawati, S.Kep.Ners.,M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIK. 19701004 199611 12

MOTTO

Berbuat baiklah terhadap ibu-bapakmu, terutama ibumu yang telah mengandungmu dengan susah payah dan menyusuiimu selama dua tahun (Qs. Al-Luqman : 14)

Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan (Al-Mujadillah: 11).

Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sebelum mereka berusaha untuk mengubah nasib mereka sendiri. Kalau bukan kita siapa lagi, kalau tidak sekarang kapan lagi?

Apabila sebuah benda diberi gaya maka benda tersebut akan memberikan gaya yang sama sebagai balasan, dimana gaya balasan tersebut sama besar dengan gaya yang diterima: $F_{aksi} = F_{reaksi}$. Seperti halnya kita manusia berbuat baiklah maka balasan baik akan didapat, tetapi jika kita berbuat buruk maka balasan buruklah yang didapat (Hukum Newton III).

PERSEMBAHAN

Dengan penuh kasih dan hormat, karya tulis ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, yang doanya selalu ada dalam hidupku;
2. Kedua kakakku dan adikku, yang kusayangi;
3. Seseorang, yang selalu memberi semangat dan selalu setia mendampingi;
4. Almamaterku, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

ABSTRAK

Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya Di RW 01 Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo Oleh: Ana Youanis

Rokok merupakan hasil olahan tembakau yang mengandung banyak zat kimia berbahaya penyebab kanker dan penyakit lain. Penting bagi setiap orang yang tidak merokok tetapi terpaksa menghirup asap rokok orang lain, dalam hal ini adalah perokok pasif, memiliki pengetahuan tentang rokok dan bahayanya. Pengetahuan ini sangat penting dalam mencegah dan mengantisipasi bahaya rokok bagi perokok pasif sejak dini. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengetahuan perokok pasif dalam keluarga tentang rokok dan bahayanya.

Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga yang memiliki anggota keluarga perokok di RW 01 Desa Coper Kecamatan Jetis sejumlah 97 keluarga. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagian keluarga yang memiliki anggota keluarga perokok sejumlah 78 responden yang ditentukan dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner. Penyajian data dilakukan dengan melihat prosentase penelitian.

Dari hasil penelitian ini didapatkan 39 responden (50%) mempunyai pengetahuan cukup, 32 responden (41%) mempunyai pengetahuan kurang, dan 7 responden (9%) mempunyai pengetahuan baik tentang rokok dan bahayanya.

Kegiatan promosi kesehatan tentang rokok dan bahayanya hendaknya dilakukan secara periodik kepada perokok pasif dalam keluarga, hal ini dimaksudkan untuk menambah informasi bagi para perokok pasif dalam keluarga tentang rokok dan bahayanya.

Kata kunci : Pengetahuan, Perokok Pasif, Rokok.

ABSTRACT

***The Knowledge of Passive Smoking in the Family about Cigarette and it Danger
In RW 01 Coper Village Jetis Sub-District Ponorogo Regency
By : Ana Youanis***

Cigarette is product from tobacco that contains a lot of dangerous chemical caused cancer and the other disease. It is important to every people who are not smoking but breathing in other people's tobacco smoke, usually called passive smoking, had knowledge about cigarette and it danger. This knowledge is very important to early prevent and anticipate the danger of cigarette for passive smoking. This study aims to know the knowledge of passive smoking in the family about cigarette and it danger.

The study design used descriptive design with population all families who had smoking family member in RW 01 Coper Village Jetis Sub-District Ponorogo Regency amount 97 families. The sampling design of this study used purposive sampling with the samples 78 respondents. The tool of data collecting used questionnaires. The data will be presented based on the study result percentage.

The results of the study showed that 39 respondents (50%) had enough knowledge, 32 respondents (41%) had less knowledge and 7 respondents (9%) had good knowledge about cigarette and it danger.

Health promotion activity about cigarette and it danger should be periodicly given to passive smoking in the family, its used to be add information for passive smoking in the family about cigarette and it danger.

Keywords : Knowledge, Passive Smoking, Cigarette.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis dengan judul “Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya“ dapat terselesaikan. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ners.M.Kes. selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ini.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ners.M.Kes. selaku Pembimbing II yang juga penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ini.
5. Nifsu Lailati selaku Kepala Desa Coper yang telah memberikan ijin untuk lokasi penelitian.
6. Seluruh responden yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini.

7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral maupun materil kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ini.
8. Almamater saya, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan karya tulis ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juni 2015

Penulis

Ana Youanis
NIM. 12612216

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang Masalah	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	5
1. 3 Tujuan Penelitian	5
1. 4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1. 5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	10

2.1.4	Cara Pengukuran Pengetahuan.....	11
2.2	Konsep Keluarga	12
2.2.1	Pengertian Keluarga.....	12
2.2.2	Tujuan Dasar Keluarga	14
2.3	Konsep Rokok dan Bahayanya.....	14
2.3.1	Pengertian.....	14
2.3.2	Asap Rokok.....	15
2.3.3	Perokok Aktif dan Perokok Pasif.....	15
2.3.4	Kandungan Dalam Rokok dan Bahayanya	16
2.3.5	Penyakit yang Disebabkan Karena Rokok.....	20
2.4	Kerangka Konseptual.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Kerangka Kerja.....	35
3.3	Identifikasi Variabel	36
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Sampling Desain	37
3.5.1	Populasi.....	37
3.5.2	Sampel.....	37
3.5.3	Teknik Sampling	39
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	39
3.6.2	Analisa Data	42
3.7	Etika Penelitian.....	44
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	44
3.7.2	<i>Anonymity</i>	45
3.7.3	<i>Confidentiality</i>	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46

4.1.2 Keterbatasan Penelitian	47
4.1.3 Data Umum.....	48
4.1.4 Data Khusus	53
4.2 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015.....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015.....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015.....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pekerjaan Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015.....	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Informasi Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015.....	50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Frekuensi Informasi Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015	50
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sumber Informasi Responden di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015.....	51
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi berdasarkan Lama Anggota Keluarga Merokok di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015	51
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tempat Anggota Keluarga Merokok di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015	52
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi berdasarkan Perokok dalam Rumah Tangga Merokok Dekat dengan Anggota Keluarga Lain di RW 01 Dukuh	

Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015	52
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya di RW 01 Dukuh Ngrayut Desa Coper Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo pada Bulan Januari-Maret 2015	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Perokok Pasif dalam Keluarga tentang Rokok dan Bahayanya	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian	65
Lampiran 4 : Surat Jawaban Ijin Penelitian	66
Lampiran 5 : Kisi-kisi Kueisioner	67
Lampiran 6 : Lembar Kueisioner Pengetahuan	68
Lampiran 7 : Lembar Tabulasi Hasil Studi Pendahuluan	74
Lampiran 8 : Jadual Kegiatan.....	75
Lampiran 9 : Rincian Anggaran Pembiayaan	76
Lampiran 10: Tabulasi Data Kuesioner	77
Lampiran 11: Tabulasi Data Demografi.....	81
Lampiran 12: Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Data Demografi	86
Lampiran 13 : Lembar Kegiatan Bimbingan.....	90