

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TINDAKAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN *ORAL***  
***HYGIENE* PADA PASIEN STROKE DIRUANG ASTER RSUD dr.**  
**HARJONO PONOROGO**



**Oleh :**  
**ANIS NOVITASARI**  
**12612165**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2015**

**PENERAPAN TINDAKAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN *ORAL*  
*HYGIENE* PADA PASIEN STROKE DIRUANG ASTER RSUD dr.  
HARJONO PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :  
ANIS NOVITASARI  
12612165**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : ANIS NOVITASARI  
Judul : PENERAPAN TINDAKAN PERAWAT DALAM  
PELAKSANAAN *ORAL HYGIENE* PADA PASIEN  
STROKE

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal : 31 September 2015

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S. kep., Ns.M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANIS NOVITASARI  
NIM : 12612165  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 1 Februari 1993  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Penerapan Tindakan Perawat Dalam Pelaksanaan *Oral Hygiene* Pada Pasien Stroke" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 September 2015

Yang menyatakan



Anis Novitasari

Mengetahui

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S. kep., Ns.M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

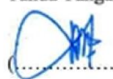
**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : ANIS NOVITASARI  
Judul : Penerapan Tindakan Perawat Dalam Pelaksanaan  
*Oral Hygiene* Pada Pasien Stroke

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 03 Agustus 2015

Tim penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Herry Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep	 (.....)
Anggota	: 1. Elmic Muftiana, S.Kep.Ns	 (.....)
	2. Lina Ema Purwanti, S. kep., Ns., M. Kep	 (.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## ABSTRAK

### **Penerapan Tindakan Perawat dalam Pelaksanaan Oral Hygiene pada Pasien Stroke di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

**Oleh :  
ANIS NOVITASARI**

Stroke atau gangguan peredaran darah otak (GPDO) adalah penyakit neurogenik yang menyebabkan gangguan fungsi otak baik fokal maupun global dan merupakan penyebab kecacatan yang paling banyak. Penderita dapat mengalami berbagai masalah diantaranya gangguan kesadaran, gangguan mobilitas fisik, gangguan menelan dan gangguan perawatan diri, dan oral hygiene merupakan suatu hal yang harus dilakukan pada pada pasien yang tidak sadar sehingga penerapan tindakan perawat dalam melakukan *oral hygiene* sangatlah penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan tindakan *oral hygiene* pada pasien stroke yang tidak sadar.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh perawat yang ada di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 responden dengan menggunakan metode *Total sampling*, pengumpulan data menggunakan *Chek List* dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 14 responden didapatkan bahwa 8 responden (72%) memiliki peran baik dalam penerapan tindakan *Oral Hygiene* dan hampir setengahnya 3 responden (28%) memiliki peran buruk.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Penerapan Tindakan Perawat dalam Pelaksanaan Oral Hygiene pada pasien stroke sudah baik. Hal ini akan akan mengurangi resiko infeksi pada mulut pada pasien yang tidak sadar.

**Kata kunci : Peran perawat, *Oral Hygiene*, Stroke**

**ABSTRACT**

***Implementation of Nurse's Action in Oral Hygiene for Stroke Patients at Asterward Dr. HardjonoHospital of Ponorogo***

**By:**

***ANIS NOVITASARI***

*Stroke or cerebralcirculatory disorders is a neurogenic disease that causes disruption of brain function both focal and globa lthat cause the most widely disability. Sufferers may experience a variety problems including impaired consciousness, impaired physical mobility, swallowing disorders and impaired self-care, the nurse's action is very important in performing oral hygiene at an unconscious patient. This study aims to determine the implementation of oral hygiene in stroke patients who are unconscious.*

*This study design with descriptive. The population was all nurses at the Asterward Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo. The number of samples in this study were 14 respondents used total sampling methods, the data collected with check list and presented with precentage.*

*From the results of this study shurmed that 8 respondents (72%) have a good action in the implementation of oral hygiene 3 of respondents (28%) had a bad action.*

*It can be concluded that the implementation of nurse's action in oral hygiene for stroke patients has been good. This will reduce the risk of infection in the mouth in an unconscious patient.*

*Keywords: the nurse's action, Oral Hygiene, Stroke*

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “PENERAPAN TINDAKAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN ORAL HYGIENE PADA PASIEN STROKE”. Dalam pelaksanaan penyusunan penelitian ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep Selaku Dekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ners M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM. Selaku Direktur Rumah Sakit Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk Penelitian.
5. Lina Ema Purwanti, S. Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam proposal ini.
6. Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam proposal ini.
7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi responden dalam KTI ini.
8. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.



9. Ayah, ibu, serta adikku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
10. Orang-orang yang saya cintai, sayangi serta teman-teman kelas 3B Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang telah membantu selesainya karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis atau tulisan penulisan berikutnya. Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat diterima dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Keaslian Tulisan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Abstrak Bahasa Indonesia.....	vi
Abstrak Bahasa Inggris.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat teknis atau praktisi .....	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Peran.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi peran .....	10
2.1.3 Konflik Peran .....	11
2.2 Konsep Dasar Perawat .....	12
2.2.1 Pengertian .....	12
2.2.2 Peran Perawat.....	13
2.2.3 Peran Perawat di Rumah sakit .....	14

2.2.4 Peran Perawat secara Umum.....	15
2.2.5 Fungsi Perawat.....	17
2.3 Konsep <i>Oral Hygiene</i> .....	18
2.3.1 Pengertian <i>Oral Hygiene</i> .....	18
2.3.2 Sistem Imunitas rongga mulut .....	20
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Oral Hygiene</i> .....	21
2.3.4 Faktor risiko masalah <i>Oral Hygiene</i> .....	21
2.3.5. Tujuan <i>Oral Hygiene</i> pada pasien stroke.....	23
2.3.6 Bahaya kurangnya kesehatan mulut .....	23
2.3.7 Cara menjaga <i>Oral hygiene</i> .....	24
2.3.8 Cara perawatan <i>Oral Hygiene</i> pada pasien sadar dan tidak sadar .....	25
2.4 Konsep CVA ( <i>Cerebro vaskuler Accident</i> ).....	27
2.4.1 Definisi.....	27
2.4.2 Klasifikasi .....	27
2.4.3 Faktor Resiko .....	28
2.4.4 Manifestasi Klinis .....	29
2.4.5 Pencegahan .....	31
2.4.6 Masalah-masalah utama pada pasien CVA.....	31
2.5 Kerangka konsep.....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Kerangka Kerja .....	35
3.3 Identitas Variabel .....	36
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Sampling Desain .....	38
3.5.1 Populasi .....	38
3.5.2 Sampel.....	38
3.5.3 Kriteria Sampel .....	38
3.5.4 Besar Sampel.....	39
3.5.5 Sampling .....	39
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
3.6.1 Pengumpulan Data .....	39

3.6.1.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.6.1.2.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
3.6.3	Analisa Data .....	41
3.6.3.1	Data Umum .....	41
3.6.3.2.	Data Khusus .....	42
3.7	Etika Penelitian .....	43
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	45
4.3	Hasil Penelitian .....	46
4.3.1	Data Umum .....	46
4.3.2	Data Khusus .....	48
4.4	Pembahasan .....	49
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	53
5.2	Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....		54
LAMPIRAN .....		56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Peran Perawat dalam Pelaksanaan Oral Hygiene Pada Pasien Stroke.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Perawat di Ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo pada Bulan Juni 2015.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan usia Perawat di Ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Pendidikan Perawat di Ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Lama Bekerja Perawat di Ruang Aster RSUD dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juni2015.....	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Penerapan Tindakan Perawat Dalam Pelaksanaan <i>Oral Hygiene</i> Pada Pasien Stroke di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Juni 2015.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.5	Kerangka Konsep Penerapan Tindakan Perawat Dalam Pelaksanaan Oral Hygiene Pada Pasien StrokeDi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	33
Tabel 3.1	Kerangka kerja Penerapan Tindakan Perawat Dalam Pelaksanaan Oral Hygiene Pada Pasien StrokeDi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 3	Data Demografi Perawat.....	58
Lampiran 4	Lembar Observasi.....	59
Lampiran 5	Tabulasi Silang Peran dengan Data Umum .....	61
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian .....	63
Lampiran 7	Lembar Bimbingan .....	65