

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI)
PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN**

Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah
Kerja Puskesmas Jambon Ponorogo



Oleh :
RISKA SILVIA PUSPA DEWI
NIM 12621218

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI)
PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN**

Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah
Kerja Puskesmas Jambon Ponorogo

Tugas Metodologi Penelitian



Oleh :
RISKA SILVIA PUSPA DEWI
NIM 12621218

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Riska Silvia Puspa Dewi

Judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI(MPASI)Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 11 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I

VISI PRIMA TWIN PUTRANTI S.ST M.Kes
NIK: 1987161920111213

Pembimbing II

RONA RIASMA OKTOBRIARIANI,S.ST,M.Keb
NIDN: 0720108701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 13 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Visi Prima Twin Putranti S,ST M,Kes
Anggota : 2. Suharti, S.ST, M.Kes
3. Rona Riasma Oktobriariani, S.ST, M. Keb

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Silvia Puspa Dewi

NIM : 12621218

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

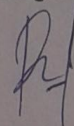
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul: **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI(MPASI) Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Juli 2015

Yang menyatakan



RISKA SILVIA PUSPA DEWI

NIM: 12621218

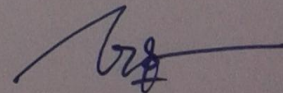
Mengetahui

Pembimbing I



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI S.ST M.Kes
NIK: 1987161920111213

Pembimbing II



RONA RIASMA OKTOBRIARIANI,S.ST,M.Keb
NIDN: 0720108701

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah.. The Greatest Gusti Mulia ALLAH SWT yang telah menganugerahkan hikmat dan nikmat yang tak terhingga. Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Maulana Muhammad Rasulullah yang menjadi cahaya bagi hidup yang gelap gulita.

“Bapak dan Ibu” tercinta, aku sangat menyayangimu. Walau malam kau jadikan siang engkau tak pernah mengeluh berjuang untuk menjadikan saya seperti ini. Dan berkorban demi jiwa dan raga serta do’a-do’a yang engkau panjatkan dalam mengiringi setiap langkahku, yang selalu memberikan support untuk banyak hal yang memberi saya kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Nenek, Mbah Kung, dan Adikku tersayang “Rizki Altsani Almubarak” Terimakasih kalian semua telah menyemangati sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.

“Ibu Visi Prima T.P, S.ST, M.Kes dan Ibu Nindi Pramesthi V.P, S.ST serta seluruh Dosen dan karyawan Prodi D-III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas waktu, tenaga, dan pikiran serta kesabaran dalam memberikan bimbingan, inspirasi dan motivasinya.

“Choirul Anam” Terkasih terimakasih atas semangat, do’a dan motivasi yang selalu Kau berikan. Disaat aku merasa lemah hanya engkau yang bisa membuat aku tersenyum dan semangat. Semoga saya menjadi yang terbaik untukmu dan menemanimu dalam setiap langkahmu.

Seluruh teman-teman seperjuangan yang luar biasa hebat Mahasiswi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang aktif, kreatif, inspirasional dan menularkan energi positif setiap hari sehingga menghasilkan kekuatan baru dan bermakna sangat besar.

Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang mendorong dan membantu proses terselesaikannya karya tulis Ilmiah ini. Semoga amal kalian dibalas Allah SWT. Amin

MOTTO

Never say old to learn. Because, “Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan agar mereka beribadah kepada-Ku. (Q.S Az Zariyat:56)”. So, never stop to process, “Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). (Q.S. Al Isyirah:7)”. Stay move on “Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S. Al Insyirah:5-6)”. But, dont’t forget “sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab sangat berat. (Q.S. Ibrahim:7)”.

Belajarlah dalam kesabaran Ayub

Berjalanlah bersama keberanian Ibrahim

Bacalah semesta melalui kecerdasan Sulaiman

Taklukan angkuh dunia dengan ketangguhan Musa

Himpunlah semua kebijaksanaan Yakub

Katakanlah kebenaran semerdu suara Daud

Kasihilah sesama sepenuh cinta Isa

Lalu masukilah keheningan dirimu bersama ketakwaan Muhammad

Maka kemanapun kamu menghadapkan wajahmu

Kamu akan melihat wajah Tuhan, yang selalu bersamamu seperti laut melindungi terumbu....

ABSTRAK

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI pada Bayi usia 6-12 Bulan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon.

Oleh: RISKIA SILVIA PUSPA DEWI

Makanan pendamping ASI adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi setelah bayi berusia 6 bulan sampai bayi berusia 24 bulan. Jadi. Pada saat penelitian di posyandu desa sidoharjo masih banyak ibu bayi usia 6-12 bulan yang belum mengetahui tentang MPASI. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pemberian MPASI ada bayi usia 6-12 bulan.

Metode penelitian ini menggunakan pra-eksperimen dengan rancangan *one group pre post test design*. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 39 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dengan membandingkan nilai rata-rata sebelum pendidikan dan sesudah pendidikan kesehatan.

Hasil penelitian dari 39 reponden sebelum dilakukan pendidikan tentang MPASI, untuk pengetahuan baik sebesar 0%, 4(10,25%) responden berpengetahuan cukup dan 35 (89,75%) responden berpengetahuan kurang, sedangkan hasil pengetahuan tentang MPASI setelah dilakukannya pendidikan kesehatan tentang MPASI didapatkan 14 (35,89%) responden berpengetahuan baik ,18 (46,16%) responden berpengetahuan cukup,dan 7 (17,95%) responden masih berpengetahuan kurang. Saat *pre-test* dan saat *post-test* terdapat peningkatan nilai rata-rata angka dari 6,30 menjadi 10,02. Dengan demikian disimpulkan adanya perbedaan pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang pemberian MPASI pada bayi usia 6-12 bulan.

Hasil penelitian ini di rekomendasikan untuk peneliti selanjutnya yang diharapkan peneliti pada populasi yang lebih luas dan juga pengujian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan praktik selain tentang MPASI.

Kata kunci: pendidikan kesehatan,MPASI,pengetahuan

ABSTRACT

The Influence of Mother's Health Education on Giving Solid Foods (MPASI) in infants aged 6-12 Months at Posyandu of Sidoharjo Village, Working Area of Jambon Puskesmas

By: RISK A SILVIA PUSPA DEWI

The supplementary food for breast milk is an additional food given to infant after 6-24 months. So, besides the supplementary food, the breast milk must still be given to the infant. At the time of this research at Posyandu of Sidoharjo village, there were still many mothers with the 6-12 month infants, had not known about MPASI. Research objective to know about the influence of health education towards the knowledge of MPASI giving for 6-12 months infant.

The method of the research used pre-experiment with one group pre post test design. The technique of sampling was total sampling with 39 respondents as samples. The obtaining data used questionnaire. Analysis of the dat by comparing the average value before and after healty education.

The result of the research showed that from 39 respondents before getting education about MPASI, good knowledge was 0%, 4 (10.25%) respondents having enough knowledge and 35 (89.75%) respondents having less knowledge, while the result about knowledge after health education got 14 (35.89%) respondents having good knowledge, 18 (46.16%) respondents having enough knowledge, and 7 (17.95%) respondents still having less knowledge. There is an increase in the average value of 6,30 becoming 10,02. Thus conclude the different there is an influence between health education and mother's knowledge in giving MPASI for infants aged 6-12 months.

The result of this research is recommended for the next researchers with more population and also test about the influence of health education towards knowledge and practice outside MPASI.

Key words: health education, MPASI, knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI(MPASI)Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

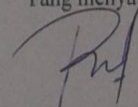
1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti S.ST, M.Kes selaku Kaprodi sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi dukungan baik moral maupun finansial.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 13 Juli 2015
Yang menyatakan



RISKA SILVIA PUSPA DEWI
NIM: 12621218

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Persembahan	vi
Motto.....	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	8
1. Konsep pendidikan kesehatan.....	8
2. Konsep Pengetahuan	22
3. Konsep dasar Makanan Pendamping ASI(MPASI).....	28
4. Konsep Dasar ibu	38
5. Konsep Dasar Bayi.....	41
6. Penelitian Yang Relevan.....	43
B. Kerangka konsep.....	43
C. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	46
B. Kerangka Kerja	47
C. Variabel Penelitian	48
D. Populasi dan Sampel	50
E. Sampling dan Besar Sampel.....	50
F. Pengumpulan Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian	60
B. Keterbatasan penelitian	61
C. Hasil Penelitian	62
1. Data Umum	62
2. Data Khusus	65

D.	Pembahasan	68
1.	Pengetahuan Ibu Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 bulan	68
2.	Pengetahuan setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 bulan	73
3.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan	76
BAB V	PENUTUP	
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal pemberian makanan tambahan	37
Tabel 3.1	Definisi Oprasional	49
Tabel 3. 2	Data pengetahuan sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan tentang pemberian makanan pendamping ASI	58
Tabel 3.3	Tabel penolong untuk test wilcoxon	58
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015..	62
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015.....	64
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Yang Didapat Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015.....	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015	65
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pemerian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Di Posyandu Desa Sidoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon tahun 2015	66
Tabel 4.8	Tabel Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan ibu terhadap Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di posyandu Desa Sdoharjo Wilayah Kerja Puskesmas Jambon.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerucut Alat Bantu Pendidikan Kesehatan Menurut Edgar Dale.	17
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Posyandu Desa Sidoharjo di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon.....	44
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Posyandu Desa Sidoharjo di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan.....	85
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan.....	86
Lampiran 4	Materi makanan Pendamping Asi (MPASI).....	90
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner.....	92
Lampiran 6	Lembar Kuesioner	93
Lampiran 7	Uraian Jadwal Kegiatan.....	95
Lampiran 8	Rincian Anggaran Pembiayaan	96
Lampiran 9	Tabulasi Data Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Makanan Pendamping ASI.....	97
Lampiran 10	Tabulasi Data Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Makanan Pendamping ASI.....	100
Lampiran 11	Tabulasi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang MPASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan	103
Lampiran 12	Tabulasi Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu Balita Usia 6-24 Bulan	106