

**PENELITIAN**

**PERSEPSI IBU TENTANG ANEMIA ZAT BESI PADA IBU HAMIL**

**DI KELURAHAN TONATAN DAN PURBOSUMAN**

**Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan**



**Oleh :**

**INDAH LAKSMITASARI**

**NIRM 12621268**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

**PERSEPSI IBU TENTANG ANEMIA ZAT BESI PADA IBU HAMIL  
DI KELURAHAN TONATAN DAN PURBOSUMAN**

**Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh :**

**INDAH LAKSMITASARI**

**NIRM 12621268**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**


## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : INDAH LAKSMITASARI  
Judul : PERSEPSI IBU TENTANG ANEMIA ZAT BESI  
PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN TONATAN  
DAN PURBOSUMAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PONOROGO SELATAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal 2 Juli 2015:

Oleh:

Pembimbing I  
  
Suharti, SST, M. Kes  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II  
  
Sugeng Mashudi, M. Kes  
NIDN. 0731038802

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 07177107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : INDAH LAKSMITASARI

NIM : 12621268

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 Juli 2015

Yang menyatakan



Indah Laksmitasari

NIM: 12621268

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti, SST, M. Kes  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, M. Kes  
NIDN. 0731038802

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 2 Juli:

Tim Penguji

**Ketua : Siti Faridah, S.ST, M.Kes**

**Anggota : 1. Suharti, S.ST, M.Kes**

**2. Sugeng Mashudi, S.Kep.Nes M.Kes,**

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 07177107001

**PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

## MOTTO

Berangkat dengan penuh keyakinan,  
Berjalan dengan penuh keikhlasan,  
Istiqomah dalam menghadapi cobaan,  
Ikhtiar menuju tawakal dan berakhir keterharuan atas kesabaran

\*\*\*

Tidak ada keberhasilan tanpa perjuangan  
Dan tidak ada perjuangan tanpa pengorbanan

\*\*\*

Ketika hidup memberi 100 alasan untuk menangis  
Datanglah dengan membawa 1000 alasan untuk tersenyum

\*\*\*

**Sakit** dalam perjuangan itu hanya sementara, bisa jadi hanya kamu rasakan dalam  
semenit, sejam, sehari atau setahun

Namun jika kamu menyerah, rasa sakit itu akan bertahan selamanya

\*\*\*

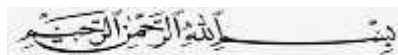
Yang tersulit dalam hidup bukanlah memilih tapi bertahan pada pilihan kita  
sendiri

\*\*\*

Mengulang do'a itu seperti kayuhan sepeda  
Suatu saat akan membawamu ke tempat yang kamu tuju

\*\*\*

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Tiada yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah...  
Syukur Alhamdulillah berkat Rahmat dan Karunia-Mu Ya Allah, saya bisa  
menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk:

- ❖ Untuk ibuku (Yuni Purnamasari)  
Sahabat dan motivator yang begitu aku banggakan, yang tak pernah berhenti memberikan dukungan dan semangat disaat anakmu merasa putus asa dan menyerah. Yang tak pernah lelah mendo'akanku dalam meniti perjalanan menuju gelar Amd. Keb. *Love you, Mom.*
- ❖ Untuk bapakku (Agoes Laksmianto)  
Yang selalu memberi semangat saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Yang selalu jadi weker atau alarm untuk membangunkan aku saat meneruskan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di malam hari.
- ❖ Untuk saudara-saudaraku  
Buat kakakku Mahendra Adi Wijaya dan adik-adikku (Dek Budiman, Artsinta Puspaningrum, dan Fadhil Hasan Al Rafli E. S) terima kasih untuk semua ucapan semangat baik yang diucapkan langsung maupun yang dikirim lewat SMS.
- ❖ Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, terutama untuk Ibu Suharti, M. Kes dan Bapak Sugeng Mashudi, M. Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Untuk teman-temanku  
Buat teman-temanku di Prodi DIII Kebidanan Nurita Indah Sari, Nuryanti, Alfi Sahara Dewi dan lainnya yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu, terutama angkatan 2012 yang senasib seperjuangan buat meraih gelar Amd. Keb.  
Tak lupa untuk teman-temanku di 'Salsabila' yang sama-sama dari luar kota. Terima kasih juga untuk semua do'a dan semangatnya.

## ABSTRAK

### PERSEPSI IBU TENTANG ANEMIA ZAT BESI PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN TONATAN DAN PURBOSUMAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO SELATAN

Oleh: Indah Laksmitasari

Persepsi merupakan suatu proses yang didahului oleh proses penginderaan. Dengan persepsi ibu hamil dapat mengerti tentang keadaan diri dan janin yang dikandungnya. Anemia defisiensi besi adalah anemia yang terjadi akibat kekurangan zat besi dalam darah. Anemia dalam kehamilan disebut potensial membahayakan ibu dan anak karena itulah anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu tentang anemia zat besi pada ibu hamil di Kelurahan Tonatan dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Kelurahan Tonatan dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan sejumlah 72 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sample sebanyak 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan editing, coding, scoring, tabulating dan skor T.

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden didapatkan sebagian besar yaitu 18 responden (60%) memiliki persepsi positif sedangkan hampir setengahnya yaitu 12 responden (40%) memiliki persepsi negatif.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan meninjaulanjuti tentang sikap ibu hamil dalam mencegah anemia zat besi.

Kata kunci: Persepsi, anemia, ibu hamil



## **ABSTRACT**

### **MOTHER'S PERCEPTION ABOUT IRON ANAEMIA IN PREGNANT MOTHER IN TONATAN AND PURBOSUMAN VILLAGE WORK AREA OF SOUTH PONOROGO PRIMARY HEALTH CARE**

**BY: INDAH LAKSMITASARI**

*Perception is a process which is preceded by processing of senses. By perception, pregnant mother can understand about herself and the embryo in her pregnancy. Iron deficiency anaemia is anaemia which is happen caused less in iron in the blood. Anaemia in pregnancy is called potential danger to mother and child, because of it anaemia need serious attention for all people who have responsibility in health care. This research have purpose to know about mother's perception about iron anaemia in pregnant mother in Tonatan and Purbosuman Village Work Area of South Ponorogo Primary Health Care.*

*The research design is descriptive. This research population is all the pregnant woman in Tonatan and Purbosuman Village is 72 peoples. The technique of sampling is simple random sampling with count of sample is 30 respondents. The data collection is use questionnaires. The technique of data analysis is use editing, coding, scoring, tabulating and T score.*

*For the result of the research to 30 respondents is the majority of 18 respondent (60,00%) have positive perception meanwhile almost half of it is 12 respondent (40,00%) have negative perception.*

*The result of the research is recommended for the next research about the attitude of pregnant woman to prevent iron anaemia.*

*Keyword: perception, anaemia, pregnant mother*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan”** dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan..

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga melancarkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Suharti, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sugeng Mashudi, S.Kep.Nes M.Kes, selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan pada peneliti dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 2 Juli 2015

Penyusun



**Indah Laksmi Tasari**

**NIM: 12621268**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4

<b>BAB 2</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
	A. Konsep Teori.....	6
	1. Konsep Persepsi .....	6
	2. Konsep Kehamilan .....	12
	3. Konsep Anemia Zat Besi.....	20
	B. Penelitian Yang Relevan .....	25
	C. Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
	A. Desain Penelitian.....	28
	B. Kerangka Kerja .....	29
	C. Variabel Penelitian .....	30
	D. Definisi Operasional.....	30
	E. Sampling Desain .....	31
	F. Sampling Dan Besar Sampel .....	32
	G. Pengumpulan Data .....	32
	H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	34
	I. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
	A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
	B. Keterbatasan Penelitian .....	41
	C. Hasil Penelitian .....	41
	D. Pembahasan .....	45
<b>BAB 5</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
	A. Simpulan.....	51

B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil di Kelurahan Tonatan dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil di Kelurahan Tonatan dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo.....	29
Gambar 4.1 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan tahun 2015 .....	42
Gambar 4.2 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan tahun 2015.....	42
Gambar 4.3 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan tahun 2015.....	43
Gambar 4.4 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Yang Didapat Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan tahun 2015 .....	43
Gambar 4.5 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Di Kelurahan Tonatan Dan Purbosuman Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Selatan tahun 2015.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	57
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	58
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Persepsi Ibu Tentang Anemia Zat Besi Pada Ibu Hamil di Kelurahan Tonatan dan Purbosuman Wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Selatan .....	63
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	64
Lampiran 7 Uraian Jadwal Kegiatan .....	66
Lampiran 8 Rincian Anggaran Biaya .....	67
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	
Lampiran 10 Surat Izin Universitas .....	
Lampiran 11 Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan .....	
Lampiran 12 Surat Rekomendasi dari Bakesbanglinmas .....	
Lampiran 13 Surat Keterangan dari Puskesmas Ponorogo Selatan .....	