

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA LANJUT USIA
LAKI-LAKI**

Di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Ponorogo



Oleh :

AWALLUL SHOLEKAH

NIM : 11611943

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA LANJUT USIA
LAKI-LAKI**

Di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

AWALLUL SHOLEKAH

NIM : 11611943

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AWALLUL SHOLEKAH

Judul : PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA
LANJUT USIA LAKI-LAKI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 21 Agustus 2015.

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : AWALLUL SHOLEKAH

Judul : PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA
LANJUT USIA LAKI-LAKI

Telah diuji dan direstui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Progam Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal : 21 Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M. Kes

Anggota I : Laili Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota II : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Awallul Sholekah
NIM : 11611943
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **"PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA LANJUT USIA LAKI-LAKI"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Agustus 2015



Awallul Sholekah

Mengetahui

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

ABSTRAK

PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA LANJUT USIA LAKI-LAKI DI DUKUH NGUJUNG DESA GANDU KEPUH, KECAMATAN SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Awallul Sholekah

Pemenuhan kebutuhan seksual merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang harus terpenuhi. Lanjut usia masih bisa menjalankan aktivitas seksual sampai usia lanjut. Laki-laki memiliki struktur fisiologi yang tangguh namun bagi lansia terutama lansia laki-laki akan mengalami keluhan seperti pada perempuan menopause yang mengalami beberapa penurunan baik secara fisik dan psikologis namun lanjut usia laki-laki lebih lambat penurunan keinginan seksualnya dibanding lansia perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemenuhan Kebutuhan Seksual Pada Lansia Laki-Laki.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Responden dalam penelitian ini adalah Sebagian lansia laki-laki yang memiliki istri di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Ponorogo sejumlah 53 orang. Teknik sampling penelitian ini adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri oleh peneliti yang mengacu pada teori yang dibagikan pada responden didampingi peneliti.

Dari hasil penelitian dan pembahasan terhadap 53 responden dapat di simpulkan bahwa hampir setengahnya (47,16%) atau sebanyak 25 responden kebutuhan seksualnya terpenuhi, dan sebagian besar (52,83%) atau sebanyak 28 responden kebutuhan seksualnya tidak terpenuhi.

Penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang “Kepuasan Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan Seksual”.

Kata Kunci: kebutuhan seksual lansia, seksual, lansia, laki-laki.

ABSTRACT

THE SEXUAL FULFILLMENT OF ELDERLY MEN IN NGUJUNG HAMLET, GANDU KEPUH VILLAGE, SUKOREJO SUBDISTRICT, PONOROGO REGENCY

By: Awallul Sholekah

The sexual need is one of the basic human needs that must be fulfilled. A man can still run sexual activity until old age. A man has strong physiological structure but for the elderly will experience such complaints like menopause in women who experience some decline in both physical and psychological. But the elderly men have slower decline in sexual desire than elderly women. This research aims to know sexual fulfillment in elderly men.

The design of this research was descriptive. Respondents in this study were some elderly men who have wives in Ngujung Hamlet, Gandu Kepuh Village, Sukorejo Subdistrict, Ponorogo Regency with 53 people. Their search sampling technique used purposive sampling. Data collection in this study used questionnaire made by researcher referred to the theory which distributed to respondents, accompanied by the researcher.

From the results of research and discussion of 53 respondents concluded that almost half (47.16%) or 25 respondents having good sexual fulfillment, and the majority (52.83%) or 28 respondents having bad sexual fulfillment.

This study was recommended for further researcher to follow upon "Elderly Satisfaction in Sexual Fulfillment"

Keywords: Sexual need of elderly, sexual, elderly, men

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr.Wb.

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA LANJUT USIA LAKI-LAKI". Dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton,. M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku Dekan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ns,.M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,.M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dosen dan staf DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para responden yang telah menjadi objek dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ayah dan Ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan kepada saya.
10. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 terutama sahabat-sahabat setia saya atas dukungan dan motivasi yang besar kepada saya.
11. Seseorang yang selalu memberi semangat, harapan serta dukungan selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ponorogo, 21 Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktisi	6
1.5. Keaslian Penulisan	7
1.6. Persamaan.....	8
1.7. Perbedaan.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Kebutuhan Seksual Lansia	9
2.1.1. Definisi	9
2.1.2. Perubahan Seksualitas pada Lansia.....	10
2.1.3. Penurunan Fungsi dan Potensi Seksual pada Lansia.....	12
2.1.4. Kehidupan Seksual	12
2.1.5. Hambatan Aktivitas Seksual Lansia.....	12

3.1. Konsep Seksual.....	15
3.1.1. Definisi.....	15
3.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seksualitas.....	18
3.1.3. Perilaku Seksual.....	20
3.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masalah Seksual..	23
4.1. Konsep Lanjut Usia.....	24
4.1.1. Definisi.....	24
4.1.2. Batasan Umur Lanjut Usia	24
4.1.3. Proses Penuaan	25
4.1.4. Teori-Teori Proses Penuaan	26
4.1.5. Perubahan Sistem Tubuh Lansia	31
5.1. Konsep Laki-laki	35
5.1.1. Definisi.....	35
5.1.2. Organ Reproduksi Laki-laki.....	35
5.1.3. Hormon pada Laki-laki	37
5.1.4. Disfungsi Seksual	38
5.1.5. Peranan Hormon Androgen	40
2.1. Kerangka Teori.....	43
2.2. Kerangka Konsep	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Desain Penelitian.....	45
3.2. Kerangka Kerja	46
3.3. Variabel Penelitian	57
3.4. Definisi Operasional.....	47
3.5. Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	48
3.5.1. Populasi.....	49
3.5.2. Sampel.....	50
3.5.3. Besar Sampel.....	50
3.5.4. Sampling.....	51
3.6. Pengumpulan Data Dan Analisa Data	51
3.6.1. Prosedur Pengumpulan Data	51

3.6.2. Instrumen Pengolahan Data.....	52
3.6.3. Waktu dan Tempat Penelitian	53
3.6.4. Analisa Data.....	53
1. DataUmum (Data Demografi)	54
2. Data Khusus	55
3.7. Etika Penelitian	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.2. Keterbatasan Penelitian	59
4.3. Hasil Penelitian	60
4.3.1. Data Umum	60
4.3.2. Data Khusus	62
4.4. Pembahasan	62
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	68
5.2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional Pemenuhan Kebutuhan Seksual Pada Lanjut Usia Laki-laki di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.. ..	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Wilayah Desa Gandu Kepuh Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pemenuhan Seksual Pada Lanjut Usia Laki-laki di Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo Ponorogo	43
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Pemenuhan Seksual Pada Lanjut Usia Laki-laki di Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo Ponorogo	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pemenuhan Seksual Pada Lanjut Usia Laki-laki di Dukuh Ngujung Kecamatan Sukorejo Ponorogo	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi

Lampiran 6 Tabulasi Nilai

Lampiran 7 Tabulasi Silang

Lampiran 8 Indikator Kuesioner

Lampiran 9 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 Lembar Konsultasi