

# OPTIMISME DAN STRES PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

**Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.**

## KATA PENGANTAR

Pasien Diabetes mellitus sering mengalami stres baik terkait dengan perjalanan penyakitnya maupun dengan terapi yang harus dijalani. Optimisme merupakan salah satu bentuk mekanisme koping yang positif. Pasien Diabetes mellitus yang memiliki sikap optimisme diharapkan lebih kuat dalam menghadapi stresor yang dialami. Penelitian ini bertujuan menjelaskan hubungan antara optimisme dan stres pada pasien Diabetes mellitus.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan tempat penelitian di Puskesmas Ponorogo Utara. Jumlah sampel sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner LOT-R untuk variabel optimisme dan DASS untuk variabel stres. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis dengan uji chi-square dengan  $\alpha \leq 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan 21 responden (70%) mengalami optimisme sedang dan 26 responden (86,7%) tingkat stres normal dan setelah diuji chi-square didapatkan hasil ada hubungan antara optimisme dengan stres pada pasien Diabetes mellitus dengan *p value*: 0,032. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menindaklanjuti penelitian hubungan optimisme dengan stres pada Pasien Diabetes mellitus.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iii</b>	3.5 Instrumen Penelitian	39
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>v</b>	3.6 Prosedur Penelitian	39
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>	3.7 Cara Pengumpulan data	40
1.1 Latar Belakang	1	3.8 Analisa Data	40
1.2 Rumusan Masalah	4	<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>45</b>
1.3 Tujuan Penelitian	4	4.1 Hasil Penelitian	45
1.4 Manfaat Penelitian	5	4.2 Pembahasan	52
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>	4.3 Keterbatasan	57
2.1 Konsep Optimisme	7	<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>59</b>
2.2 Konsep Stres	13	5.1 Kesimpulan	59
2.3 Konsep Diabetes Mellitus	20	5.2 Saran	59
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	<b>35</b>	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>61</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	35	<b>LAMPIRAN</b>	<b>67</b>
3.2 Lokasi Penelitian	37		
3.3 Populasi, sampel, <i>sampling</i> Penelitian	37		
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	38		