

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI BALITA**  
**Di Desa Gelang Lor Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo**



**Disusun Oleh:**  
**EKO NURHADI JOKO PRASTYO**  
**091655**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI BALITA**

**Di Desa Gelang Lor Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

**EKO NURHADI JOKO PRASTYO**  
**091655**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EKO NURHADI JOKO PRASTYO

NIM : 091655

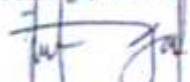
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 15 Februari 1990

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : " **PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI BALITA**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 6 Februari 2014

  
Eko Nurhadi Joko Prastyo  
NIM: 091655

Mengetahui :

Pembimbing I

  
Metti Verawati, S. kep. Ns., M. Kes.  
NIDN. 0720058001

Pembimbing II

  
Ririn Nasriati, S. Kep.Ns  
NIDN. 0704077501

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : EKO NURHADI JOKO PRASTYO

Judul : PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI BALITA

Telah Disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 6 Februari 2014

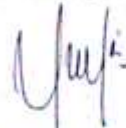
Oleh:

Pembimbing 1



Metti Verawati, S. kep. Ns., M. Kes.  
NIDN. 0720058001

Pembimbing 2



Ririn Nasriati, S. Kep.Ns  
NIDN. 0704077501

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.M.Kep  
NIDN. 0717107001



## HALAMAN PENGESAHAN




Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma

III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	:1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. M.Kes	1: 
Anggota	:2. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep Ns. M.Kes	2: 
	:3. Metti Verawati, S.Kep Ns. M.Kes	3: 

PRODI III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014



**SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ners. M. Kep**

NIDN. 0717107001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta taufik dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Balita”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan pertama saya haturkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

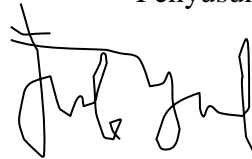
1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Metti Verawati, S. Kep. Ners, M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
3. Ririn Nasriati, S. Kep. Ners selaku pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
4. Bapak dan ibu yang telah mengiringi setiap langkahku dengan doa dan memberiku semangat, harapan serta dukungan.
5. Puskesmas Sukorejo yang telah memberikan izin dalam mengadakan penelitian.
6. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan tahun 2009 dan pihak-pihak lain yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa peneliti masih jauh di atas sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 6 Februari 2014

Penyusun



**Eko Nurhadi Joko Prastyo**

**NIM. 091655**

#### ABSTRACT

#### NUTRITION KNOWLEDGE ABOUT CHILDREN

By : Eko Joko Nurhadi Prastyo

**Introduction :** Nutrition is a process by which organisms use food normally consumed by the process of digestion , absorption , transport , storage , metabolism and expenditure substances are not used to sustain life , growth and normal functioning of the organs , as well as generate energy . This study aimed to describe the mother's knowledge of nutrition toddler . This study aims to determine the Mother's Knowledge About Nutrition Toddler Bracelet Lor village Puskesmas Sukorejo Ponorogo.

**Methods :** The design used is descriptive with a population of 45 people , while the samples are taken by 40 respondents patient with purposive sampling technique . Data collection using questionnaires . Analysis of the research data using descriptive percent .

Results : The results obtained from the 40 respondents was obtained 5 % knowledgeable good , while 70 % are knowledgeable enough and 25 % less knowledgeable .

Analysis : Results were influenced by age , family income level and education level of the respondents . This research may be an idea for nurses to increase again the importance of nutrition for a toddler because many mothers are knowledgeable enough .

Discuss : This study also adds to the information for nurses so expect mothers' knowledge of nutrition toddler can be increased again .

Keywords : Knowledge Capital , Nutrition and Growth



## ABSTRAK

### PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI BALITA

Oleh : Eko Nurhadi Joko Prastyo

**Introduksi :** Gizi adalah suatu proses organisme menggunakan makanan yang dikonsumsi secara normal melalui proses digesti, absorpsi, transportasi, penyimpanan, metabolisme dan pengeluaran zat-zat yang tidak digunakan untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan dan fungsi normal dari organ-organ, serta menghasilkan energi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan ibu tentang nutrisi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Balita di Desa Gelang Lor wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo.

**Metode :** Rancangan yang digunakan adalah deskriptif dengan populasi sejumlah 45 orang sedangkan sampel yang diambil sebesar 40 responden pasien dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa data penelitian ini menggunakan deskriptif prosentase.

**Hasil :** Hasil penelitian yang di peroleh dari 40 responden tersebut didapatkan 5% berpengetahuan baik, sedangkan 70 % berpengetahuan cukup dan 25 % berpengetahuan kurang.

**Analisa :** Hasil penelitian tersebut dipengaruhi oleh faktor usia, tingkat pendapatan keluarga dan tingkat pendidikan responden. Penelitian ini dapat menjadi gambaran untuk perawat agar meningkatkan lagi pentingnya gizi untuk Balita karena masih banyaknya ibu yang berpengetahuan cukup.

**Membahas :** Penelitian ini juga menjadi tambahan informasi bagi perawat sehingga diharapkan pengetahuan ibu tentang Nutrisi balita dapat ditingkatkan lagi.

**Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Gizi dan Tumbuh Kembang**

#### DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv

KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

## BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitan .....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	7
..... 2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.2 Konsep Balita.....	11
2.2.1 Pengertian.....	11
2.2.2 Tumbuh Kembang.....	12
2.2.3 Konsep Nutrisi Balita.....	26
2.3 Kerangka Konsep .....	43

## BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian .....	44
3.2 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan .....	45
3.3 Kerangka Kerja.....	45
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	47
3.5 Variabel Penelitian.....	49
3.6 Definisi Oprasional .....	49
3.7 Pengumpulan Data dan Pengelohan Data .....	50
3.8 Analisa Data .....	51
3.9 Etika Penelitian.....	53

## BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	56
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	56
4.3 Hasil Penelitian .....	56
4.3.1 Data Umum .....	57
4.3.2 Data Khusus.....	60
4.4 Pembahasan .....	61
4.4.1 Pengetahuan Cukup mengenai Pengetahuan Ibu Tntang Nutrisi Balita .....	61
4.4.2 Pengetahuan Kurang Mengenai Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Balita .....	64
4.4.3 Pengetahuan Baik Mengenai Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Balita .....	65

## BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan.....	22
Tabel 2.2 Tinggi Badan.....	23
Tabel 2.3 Kebutuhan Air.....	32
Tabel 2.4 Kebutuhan Kalori.....	36
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Di Desa Gelang Lor.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di Desa Gelang Lor .....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Desa Gelang Lor .....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia anak Ibu Di Desa Gelang Lor .....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga Ibu Di Desa Gelang Lor.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Ibu Di Desa Gelang Lor.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Balita Di Desa Gelang Lor .....	61

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.2 kerangka konseptual .....	43
Gambar 3.1 kerangka kerja.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Iformend Concent

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuisisioner

Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Dari Kampus Untuk BAKESBANG

Lampiran 5 : Surat Tembusan Dari BAKESBANG Untuk DINKES

Lampiran 6 : Surat Tembusan Dari DINKES Untuk Puskesmas Sukorejo

Lampiran 7 : Tabulasi

Lampiran 8 : Lembar Konsul