

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2009). *Solusi Alternatif Tanggulanggi Gizi Buruk di Indonesia*.  
<http://www.lempu.co.id>
- Arismen. 2004. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka.
- Dr. Juke R. Siregar. 2004. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. Azis Alimul. 2008. *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisis Data*.  
Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, 2003. *Metode Penelitian dan Variabel*. Jakarta: EGC
- Mary E. Back, 2000. *Gizi untuk Kebutuhan Fisiologis Khusus*. Terjemahan. PT Gramedia.  
Jakarta
- Notoatmodjo, 1996. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Narendra, 2002. *Tahapan Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2005. *Konsep dan penerapan Metodologi penelitian dan ilmu keperawatan*.  
Jakarta : Salemba Medika.
- Soegeng dan Anne. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. : Gramedia Pustaka.
- Siti Pariani. 2008. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Salemba  
Medika.
- Soekamto, 1990. *Kesehatan Masyarakat Imu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sediaoetama, Ahmad Djaeni. 2000. *Ilmu Gizi*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Penny Warmer, 2005. *Perkembangan Psikologis Anak*. Jakarta: EGC
- Yupi Supartini, 2004. *Kebutuhan Nutrisi Anak*. Jakarta : Salemba Medika



FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Izin : Kep. Men. Kes. RI. HK. 00.06.1.1.01922

Kep. Mendiknas RI No. 101 / D / 0 / 2006

Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Telp. (0352) 487662, Fax. (0352) 461796 Ponorogo 63471

Website : www.unmu-ponorogo.org e-mail : akper-ponorogo@plasa.com

Nomor : 296 /VII-1/G.1/X/2012

Ponorogo, 17 Oktober 2012

Lamp. :

Hal : Permohonan Ijin Penelitian Dan  
Pengambilan Data Awal Penelitian

Kepada :

Yth. Kepala BANKESBANG

Kabupaten Ponorogo

di-

PONOROGO

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2012 / 2013, maka bagi mahasiswa/mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)*.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Proposal Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswi sebagai berikut :

NAMA	NIM	LOKASI PENELITIAN	JUDUL PROPOSAL RISET
Eko Nurhadi Joko P.	0961655	Posyandu Sukorejo	Pengetahuan Ibu dalam pemenuhan nutrisi balita

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep.  
NRS. 044 0180

## LEMBAR QUESTIONER

JUDUL : PENGETAHUAN IBU DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI  
ANAK BALITA

Tanggal Pengisian :

Petunjuk : Berilah tanda silang (x) pada huruf a,b,c,d di bawah ini dengan jawaban yang paling tepat dan benar

### I. Data Demografi

1. Umur ibu sekarang ..... tahun
2. Pendidikan terakhir ibu
  - SD tamat
  - SLTP tamat
  - SLTA tamat
  - Akademi/PT
3. Pekerjaan .....
4. Usia anak ibu saat ini
  - 1 tahun
  - 2 tahun
  - 3 tahun
  - 4 tahun
  - 5 tahun
5. Penghasilan keluarga
  - <Rp. 745.000
  - Rp. 745.000-925.000
  - >Rp. 925.000
6. Apakah ibu sudah pernah mendapat informasi atau penyuluhan tentang nutrisi /gizi?  
 pernah  tidak

Jika pernah, berasal dari manakah informasi tersebut didapat?

- Media cetak (surat kabar, majalah, tabloid)
- Media elektronik (radio, tape, internet)
- Layanan kesehatan (puskesmas, posyandu)
- Penyuluhan

## **PERTANYAAN**

1. Apa sajakah yang termasuk unsur gizi ?
  - a. Air, protein, lemak, karbohidrat, vitamin dan mineral
  - b. Air, susu, gula dan garam
  - c. Nasi, bubur, telur, sagu dan crackers
  - d. Sayuran, buah buahan dan daging
2. Gizi yang paling utama dibutuhkan oleh anak adalah?
  - a. Nasi, air, susu, gula dan garam
  - b. Garam, air
  - c. Susu
  - d. Lain-lain sebutkan
3. Apa sajakah yang termasuk protein yang dibutuhkan oleh anak?
  - a. telur, gandum, dan kacang-kacangan
  - b. garam dan nasi saja
  - c. ikan
  - d. lain – lain sebutkan.....
4. Terdiri dari apa sajakah makanan 4 sehat 5 sempurna itu?
  - a. nasi, lauk pauk, sayuran, buah-buahan, dan susu
  - b. nasi, lauk pauk
  - c. sayuran, nasi, air
  - d. buah buahan dan nasi

5. Karbohidrat banyak terkandung pada makan apa?
  - a. Nasi
  - b. Susu
  - c. Garam
  - d. gula
6. Pada usia 1 sampai 6 bulan makanan atau gizi yang baik diberikan pada bayi adalah ?
  - a. ASI dan susu formula
  - b. Susu formula saja
  - c. Hanya ASI
  - d. Lain lain sebutkan.....
7. Makanan pendamping seperti susu formula bisa kita berikan pada anak sebaiknya pada usia berapa ?
  - a. 0 sampai 3 bulan
  - b. 1 sampai 4 bulan
  - c. 4 bulan keatas
  - d. Lain lain sebutkan .....
8. Pada usia 12 sampai 18 bulan biasanya ibu memberi makanan tambahan seperti susu perhari berapa gelas ?
  - a.  $1\frac{1}{2}$  gelas
  - b.  $2\frac{1}{2}$  gelas
  - c. 3 gelas
  - d. Lain lain sebutkan .....
9. Apakah keuntungannya kita memberikan gizi yang baik bagi anak ?
  - a. Memelihara kesehatan dan pertumbuhan anak
  - b. Mencukupi kebutuhan makan anak
  - c. Memuaskan anak
  - d. Mendidik anak makan teratur
10. Berdampak pada apakah jika anak kekurangan gizi?
  - a. Pertumbuhan anak
  - b. Nafsu makan anak
  - c. Tidak berdampak apa apa
  - d. Cara bicara anak
11. Sumber tenaga pada anak adalah ?
  - a. Karbohidrat
  - b. Protein
  - c. Nutrisi
  - d. Makanan

12. Buah jeruk, apel, blimbing, adalah termasuk vitamin ?
- A
  - B
  - C
  - D
13. Sayur sayuran sangat baik untuk apa?
- Kesehatan gigi anak
  - Kesehatan mata anak
  - Kecerdasan anak
  - Pertumbuhan rambut anak
14. Buah apa sajakah yang cocok bagi anak balita?
- Pisang, jeruk, apel, tomat dan pir
  - Mangga, papaya dan nangka
  - Durian, semangka dan duku
  - Klengkeng, jambu, dan durian
15. Berapa potong perhari ibu memberi makan tahu pada anak ?
- $\frac{1}{2}$  potong
  - 1 potong
  - $\frac{1}{4}$  potong
  - Lain lain sebutkan .....

PUSAT KES

Nomor : 440//1405.09.2012  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Ijin Penelitian

Berdasarkan  
Nomor : 072/148

ini kami memb

Nama

NIM

Judul

Demikian surat ini



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
BADAN KESATUAN BANGSA,  
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

Jl. Alob-alob Utara Nomor 6 Telepon (0352) 443552

PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 148 / 405.19 / 2012

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 17 Oktober 2012, Nomor : 796/VI-1/G-1/X/2012, perihal Ijin Penelitian Dan Pengambilan Data Awal Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada

Nama Peneliti	EKO NURHADI JQKG P. Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	Dukuh Dasm RT. 01 RW. 01 Desa Sriti Kec. Sawoo, Kab. Ponorogo
Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang Daerah/ Tempat dilakukan PKL/ Survey/ Pengumpulan Data	" Pengetahuan Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Balita " 1. Desa Sukorejo 2. Puskesmas Sukorejo
Tujuan Penelitian	Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	2 (Dua) Bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Bidang Penelitian	Kesehatan
Status Peneliti	Mahasiswa
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	Si Munawiroh, S. Kup Ni M. Kep. (Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo)
Anggota Peneliti	-
Nama Lembaga	Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba di tempat yang diuji diwajibkan melaporkan kedatanganny ke pada Camat setempat.
2. Menjalani ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintahan setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kekusutan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dan suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas.
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL.
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo  
/ surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.  
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperfunya.

Ponorogo, 23 Oktober 2012

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT  
KABUPATEN PONOROGO

H. YUSUF PRIADI, SH, MM.

Pemangku Utama Muda

A. NIP. 6550216 198303 1 011

Tembusan:

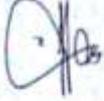
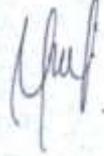
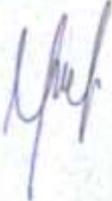
1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

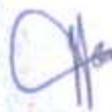
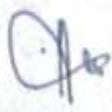
## TABULASI DATA DEMOGRAFI

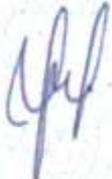
### Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Balita di Puskesmas Sukorejo, kabupaten Ponorogo

No	Umur		Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	Penghasilan	Kategori	Skor
	Ibu	Anak						
1	50	3	SD	Swasta	Koran	≤ Rp 735.000-925.000	Cukup	60
2	35	4	PT	PNS	Majalah	Rp 735.000-925.000	Baik	80
3	28	3	SMA	Swasta	TV	≤ Rp 735.000-925.000	Cukup	70
4	41	1	SD	Swasta	TV	≤ Rp 735.000-925.000	Kurang	25
5	33	3	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	40
6	29	2	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
7	43	5	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	74
8	25	3	SMA	Swasta	Majalah	≤ Rp 735.000-925.000	Cukup	75
9	40	2	SMP	Swasta	TV	≤ Rp 735.000-925.000	Cukup	75
10	35	1	SMP	Pedagang	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	50
11	26	4	SMA	Pedagang	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
12	42	2	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
13	34	3	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	50
14	36	3	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
15	45	4	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
16	35	2	PT	PNS	Koran	Rp 735.000-925.000	Baik	80
17	52	2	SD	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	45
18	36	4	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
19	40	1	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
20	25	2	SMP	Swasta	TV	≤ Rp 735.000-925.000	Cukup	70
21	44	3	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75

22	42	1	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
23	52	1	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
24	27	4	SMP	Pedagang	Koran	< Rp 735.000-925.000	Kurang	50
25	41	2	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
26	33	4	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
27	32	3	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
28	50	1	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
29	26	5	SMA	Petani	Koran	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
30	51	3	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
31	41	1	SD	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	40
32	51	4	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
33	44	2	SD	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	50
34	38	5	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
35	50	1	SD	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	40
36	26	4	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
37	41	5	SD	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Kurang	60
38	35	5	SMP	Petani	Majalah	< Rp 735.000-925.000	Cukup	70
39	26	1	SMA	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75
40	26	1	SMP	Petani	TV	< Rp 735.000-925.000	Cukup	75

TANGGAL	MATERI	TANDA TANGAN
8-8-2012	Bab I - Solusi Bab II - Konsep Pemeriksaan ke- nutrisi Balita	
9-8-012	Bab I - Perencanaan sehari-hari Bab II - Konsep pemeriksaan ke- nutrisi Balita - Konsep pd Balita, tumbuh tubuh	
20/8 012	Bab II → Perencanaan sehari-hari	
5/8 2012	Bab II - Halayeh Konsep ke- nutrisi Balita - Berat/bentuk indikator berdasarkan konsep ke- nutrisi Balita → Konsep risiko	

TANGGAL	MATERI	TANDA TANGAN
16/9 2012	Bab II: - Konsep pemenuhan nutrisi dipulihkan & long systematic - Review pengotakan → Lihat hasil = pengotakan	
26/9 2012	Bab III: K. Konsep Bab 15: Indikator + DO kuat memenu	
17/10 2012	Review sesuai sama sebelumnya	
18/10 2012	Seper 99 Konsultasikan kekeluargaan	
28-1-2013	Prinsip ACC Diagram 4. uraian proposal, konsultasikan kekeluargaan	

TANGGAL	MATERI	TANDA TANGAN
29/03 /1	Bab III - Paksi sesuai sara. - kerangka lar - Rekor sampel & kriteria sampel - persebar-pengumpul data - kerangka kebiduan	
30/03 /1	Siapa usia proposal.	

TANGGAL	MATERI	TANDA TANGAN
25/6 2013	Bab 1 - Pembahasan: cat data kembali - Uraian fungsi untuk disamping yang lain	
10/7 2013	Bab 1: Distribusi Life - Perbaikan distrik - Konsul keseluruhan	
23/8 2013	Acc, ujian akhir	
28/8 03	Acc Simulasi ujian akhir	
25/9 2013	Bab 1 & 2 - Pembahasan: Bab 1 & 2 - Kriteria Pembahasan	
27/9 2013	Lokasi III di pergelas → konstitusi - Pembahasan di awal & akhir - Abstrak review	
9/10 013	Jalur penerbangan & waktu → - Simulasi ujian ulanj	

