

ABSTRAK

PSIKOSOSIAL DAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Oleh: Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penyakit Diabetes Mellitus ini merupakan salah satu penyakit kronis dengan angka kejadian yang tinggi di Indonesia dan merupakan masalah yang serius bagi masyarakat di Indonesia. Psikososial yang diantaranya adalah motivasi dan dukungan keluarga merupakan faktor yang berhubungan dengan perilaku kesehatan dan kepercayaan individu terhadap perilaku kesehatan. Perilaku kesehatan dalam hal ini adalah perilaku perawatan diri Diabetes yang meliputi pilar penatalaksanaan DM yaitu: diet, olah raga, obat, cek glukosa darah, dan perawatan kaki. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan tentang hubungan psikososial dengan perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Mellitus.

Desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectoinal*. Jumlah sampel 30 orang. Lokasi penelitian di Puskesmas Ponorogo Utara. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purpossive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *chi square*.

Hasil analisis *chi square* terhadap motivasi dan perilaku perawatan diri didapatkan $p=0,001$ dengan $\alpha<0,05$) yang artinya $p<\alpha$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara motivasi dengan perilaku perawatan diri. Hasil analisis *chi square* terhadap dukungan keluarga dan perilaku perawatan diri didapatkan $p=0,273$ dengan $\alpha<0,05$ yang artinya $p> \alpha$ sehingga dapat disimpulkan tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku perawatan diri.

Ada faktor lain selain dukungan keluarga yang mempengaruhi perilaku perawatan diri diabetes. Sebaiknya diteliti tentang analisis faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga pada keluarga dengan diabetes.

Kata kunci: psikososial, motivasi, dukungan keluarga, pasien diabetes, diabetes mellitus