

PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP ORANG TUA
TENTANG OBESITAS PADA BALITA

Di KPR Bukit Selosari Permai Magetan



Oleh :
JANUAR PUTRA PAMUNGKAS
NIM : 10611827

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP ORANG TUA
TENTANG OBESITAS PADA BALITA**

Di KPR Bukit Selosari Permai Magetan

Diajukan kepada program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :
JANUAR PUTRA PAMUNGKAS
NIM : 10611827

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

\

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Januar Putra Pamungkas

Judul : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN
SIKAP ORANG TUA TENTANG OBESITAS
PADA BALITA**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penelitian pada
Tanggal 18 Januari 2014.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

SAIFUL NURHIDAYAT S.Kep Ners

NIDN : 0714127901

LAILY ISRO'IN, S. Kep. Ners.

NIDN : 0704057002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Januar Putra Pamungkas
NIM : 10611827
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 29 Januari 1992
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP ORANG TUA TENTANG OBESITAS PADA BALITA** adalah bukan KTI (Karya Tulis Ilmiah) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Januari 2014

Januar Putra Pamungkas

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

SAIFUL NURHIDAYAT S.Kep. Ners

NIDN : 0714127901

LAILY ISRO'IN, S. Kep. Ners

NIDN : 0704057002

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian yang berjudul **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP ORANG TUA TENTANG OBESITAS PADA BALITA** Di KPR Bukit Selosari Permai **Januar Putra Pamungkas**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal 24 Februari 2014.

	Dewan Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ners, M. Kes	(.....)
Anggota I	: Metty Verawati, S. Kep. Ners. M. Kes	(.....)
II	: Saiful Nurhidayat S.Kep. Ners	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP ORANG TUA TENTANG
OBESITAS PADA BALITA di KPR BUKIT SELOSARI PERMAI KAB.
MAGETAN

Pengetahuan orang tua juga sangat berperan penting bagi pertumbuhan anak. Kurangnya pengetahuan dan kesalahan persepsi merupakan faktor yang mempengaruhi status gizi seseorang (Arisman, 2003). Seharusnya orang tua mengerti bahwa anak yang gemuk belum tentu sehat. Persepsi itulah yang harusnya ditanamkan kepada orang tua agar mereka mengubah sikap mereka tentang kesehatan pada anak. Insiden obesitas pada anak berhubungan kuat dengan variabel keluarga, termasuk obesitas orang tua, status sosial ekonomi yang lebih tinggi, bertambahnya pendidikan orang tua, ukuran keluarga kecil dan pola inaktivitas keluarga. Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan bagi usia anak-anak dan remaja. Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan bagi usia anak-anak dan remaja. Pada tahun 2005, sekurang-kurangnya 20 juta anak-anak usia dibawah 5 tahun di dunia mengalami overweight. (WHO, 2006).

Desain penelitian adalah korelasi. Populasi penelitian adalah 95 orang tua yang memiliki balita di KPR Bukit Selosari Permai. Pengumpulan data menggunakan kuosioner tentang pengetahuan dengan sikap orang tua tentang obesitas pada balita. teknik analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating*, dan *uji chi square*.

Hasil penelitian dari 95 responden didapatkan 72,63% atau 69 responden berpengetahuan baik dan hampir setengahnya sebesar 27,37% atau 26 responden berpengetahuan buruk. 61,05% atau 58 responden bersikap negatif dan hampir setengahnya sebesar 38,95% atau 37 responden bersikap positif. Orang tua yang berpengetahuan baik yang bersikap positif sebesar 25,26% atau 24 responden dan orang tua yang berpengetahuan baik yang bersikap negatif sebesar 47,37% atau 45 responden. Berdasarkan Uji *Chi Square* didapatkan hasil H0 diterima dan H1 ditolak, artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan dengan sikap orang tua tentang obesitas pada balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan.

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena adanya keterbatasan penelitian dikarenakan alat yang digunakan peneliti yang berupa kuesioner belum diuji coba terlebih dahulu sehingga validitas dan reabilitasnya masih belum perlu diuji ulang. Oleh karena itu diharapkan untuk peneliti selanjutnya melengkapi kekurangan yang ada sehingga dapat melanjutkan penelitian ini menjadi lebih baik.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, obesitas, balita

ABSTRACT
RELATED KNOWLEDGE WITH PARENT ATTITUDE ABOUT OBESITY
CHILDREN UNDER FIVE YEARS IN KPR BUKIT SELOSARI PERMAI
KAB. MAGETAN

Knowledge of the parents is also very important role for the growth of children. Lack of knowledge and mesperceptions are factors that afffect a person's nutritional status (Arisman, 2003). Parents should understand that children who are obese is not necessarily healthy. Perception is what should be imparted to the parents in order for thtem to change their attitudes about the health of the child. The incidence of obesity in children are strongly associated with family variables, including parental obesity, socioeconomic status higher, increasing parental education, family size and the pattern of inactivity small family. Obesity is a health problem for the aged and young children. Obesity is a health problem for the aged and young children. In 2005, at least 20 million children aged under 5 years in the world overweight. (WHO, 2006).

Design of the study is the correlation. study population were 95 parents who have children in the KPR Bukit Permai Selosari. Collection kuosioner knowledge with parents' attitudes about obesity in among children under five. data analysis using coding techniques, scoring, tabulating, and chi-square test.

The results of 95 respondents obtained 72.63% or 69 respondents both knowledgeable and almost half of 27.37% or 26 respondents knowledgeable bad. 61.05% or 58 respondents are negative and nearly half of 38.95% or 37 respondents are positive. knowledgeable parents are both positive at 25.26% or 24 respondents and parents who knowledgeable both be negative by 47.37% or 45 respondents. Based on Chi Square test showed that H0 is accepted and H1 is rejected, meaning that there is no significant relationship between knowledge relationships with parents' attitudes about obesity among children aged under five years in KPR Bukit Selosari Permai Magetan.

This result is still far from perfection because of the limitations of the study because the researchers used a tool in the form of questionnaires have not been tested in advance so that validity and reability still need to be retested. Therefore, further research is expected to cmplement the existing defiencies so as to continue the study for the better.

Keywords: knowledge, attitude, obesity, toddler.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP ORANG TUA TENTANG OBESITAS PADA BALITA**. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Metty Verawati, S.Kep. Ners, M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
3. Syaiful Nurhidayat S.Kep. Ners selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Laily Isro'in, S.Kep, Ners selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Yudo Wahyono S.sos. selaku Kepala Desa Kelurahan Selosari Magetan, atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Penelitian ini.
7. Ibu, Bapak, Kakak tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Penelitian ini.
8. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 13 Januari 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Keaslian Tulisan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak.....	vi
Abstrack	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Konsep Sikap.....	13
2.2.1 Pengertian Sikap.....	13
2.2.2 Tingkatan Sikap.....	13
2.2.3 Struktur Sikap.....	15
2.2.4 Fungsi Sikap.....	16
2.2.5 Determinan Sikap	17
2.2.6 Ciri-ciri sikap	18
2.2.7 Pembentukan dan Pengubahan Sikap	18
2.2.8 Pengukuran Sikap	21
2.3 Konsep Orang tua	22
2.3.1 Pengertian Orang tua	22
2.3.2 Peran Ayah	22
2.3.3 Peran Ibu	24
2.3.4 Fungsi Orang tua	24

2.4 Konsep Obesitas	24
2.4.1 Pengertian Obesitas	24
2.4.2 Faktor-Faktor Penyebab Obesitas.....	24
2.4.3 Tanda dan Gejala Obesitas	26
2.4.4 Komplikasi Obesitas	26
2.4.5 Praktik Diet Penurunan Berat Badan	28
2.4.6 Pencegahan Obesitas.....	31
2.5 Konsep Balita	32
2.5.1 Definisi Balita	32
2.5.2 Konsep Perkembangan Balita	32
2.5.3 Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita ..	34
2.5.4 Tahapan Perkembangan Balita	36
2.5.5 Karakter Sifat Balita	37
2.6 Kosep konsepsional	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Variabel Penelitian.....	42
3.3.1 Variabel Independen	42
3.3.2 Variabel Dependen	42
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Sampling Desain	43
3.5.1 Populasi.....	43
3.5.2 Sampel.....	44
3.5.3 Besar Sampel	44
3.5.4 Sampling	44
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa	44
3.6.1 Pengumpulan Data	45
3.6.2 Analisa Data	46
3.7 Etika Penelitian.....	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.2 Keterbatasan Penelitian	52
4.3 Hasil Penelitian.....	53
4.3.1 Data Umum	53
4.3.2 Data Khusus	55
4.4 Pembahasan	58
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	43
Tabel 3.2	Tabel Kontingensi	50
Tabel 4.1	Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Orang tua Balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan sejumlah 95 orang	53
Tabel 4.2	Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Orang tua Balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan sejumlah 95 orang	54
Tabel 4.3	Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang tua Balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan sejumlah 95 orang.....	54
Tabel 4.4	Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua Balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan sejumlah 95 orang.....	55
Tabel 4.5	Responden Berdasarkan Sumber Informasi Orang tua Balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan sejumlah 95 orang.....	55
Tabel 4.6	Frekuensi Responden Berpengetahuan Baik dan Berpengetahuan buruk di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan	56
Tabel 4.7	Frekuensi responden bersikap positif dan bersikap negatif di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan	56
Tabel 4.8	Frekuensi responden berdasarkan hubungan pengetahuan dan sikap orang tua tentang obesitas pada balita di KPR Bukit Selosari Permai Kabupaten Magetan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden.....	68
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	69
Lampiran 4 Kuisisioner	71
Lampiran 5 Lembar Tabulasi Pengetahuan	74
Lampiran 6 Lembar Tabulasi Sikap	75
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	82