

**PENELITIAN**  
**PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH**  
**KOMPLIKASI HIPERTENSI**

Di Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo



Oleh:  
**ERLINA KURNIATI**  
**NIM 10611824**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

**PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH  
KOMPLIKASI HIPERTENSI**

Di Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
**ERLINA KURNIATI**  
**NIM 10611824**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : ERLINA KURNIATI

Judul : PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM  
MENCEGAH KOMPLIKASI HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS NGRAYUN KABUPATEN  
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal 2 Oktober 2013

Oleh:

Pembimbing I



**Nurul Sri Wahyuni S.Kep, Ns M.Kes**

**NIDN. 0707017503**

Pembimbing II



**Laily Isro'in S.Kep, Ners**

**NIDN. 0704057002**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlina Kurniati  
NIM : 10611824  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 16 September 1991  
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo**” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi

Ponorogo, 28 September 2013

Yang Menyatakan,



Erlina Kurniati

Mengetahui

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni S.Kep, Ns M.Kes

**NIDN. 0707017503**

Pembimbing II



Laily Isro'in S.Kep, Ners

**NIDN. 0704057002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Erlina Kurniati  
NIM : 10611824  
Judul : Perilaku penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi hipertensi.

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 2 Oktober 2013

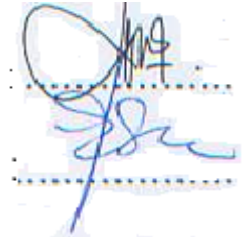
Tim Penguji

Tanda Tangan:

Ketua : Lina Ema Purwanti S. Kep. Ns, M. Kep



Anggota :1. Hery Ernawati S. Kep. Ners



2. Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh,S.Kep. Ns, M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Komplikasi Hipertensi  
Di Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo  
Oleh: Erlina Kurniati

Penderita hipertensi beresiko besar terkena komplikasi seperti stroke, serangan jantung, gagal jantung dan gagal ginjal kadang-kadang penurunan visus jika tidak ditangani dengan baik. Hipertensi seringkali disebabkan oleh gaya hidup masyarakat yang bersifat negatif seperti kurangnya aktifitas terutama olah raga dalam kesehariannya, obesitas, serta stres yang berlebihan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku penderita hipertensi dalam mencegah komplikasi hipertensi di Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien hipertensi yang berada di Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo tahun 2012 sejumlah 458 pasien dengan responden sebanyak 46 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling*. Dengan pengumpulan data melalui lembar kuesioner dan pengolahan data melalui proses *Coding, Scoring, Tabulating*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 24 responden atau 52% responden mempunyai perilaku positif dalam mencegah komplikasi hipertensi dan 22 responden atau 48% responden mempunyai perilaku negatif dalam mencegah komplikasi hipertensi.

Disarankan bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan dengan kejadian komplikasi hipertensi.

**Kata kunci: Perilaku, Penderita, Hipertensi**

## **ABSTRACT**

*Behavior in Patients with Hypertension Prevent Hypertension Complications In  
Ngrayun Clinic Ponorogo  
By: Kurniati Erlina*

*Hypertensive patients at higher risk of complications such as stroke, heart attack, heart failure and kidney failure sometimes decreased vision if not treated properly. Hypertension is often caused by lifestyle communities that are mainly negative as a lack of activity in their daily exercise, obesity, and excessive stress. The purposed of this research to study the behavior of people with hypertension in preventing complications of hypertension in Ngrayun clinic Ponorogo.*

*The study design used descriptive with the whole population of hypertensive patients who were in Ponorogo Ngrayun health center in 2012 a number in 458 patients with 46 respondents. Purposive sampling using sampling. By collecting data through the questionnaire and processing the data through the process of Coding, Scoring, Tabulating.*

*The results showed that 24 respondents (52%) had a positive attitude in preventing complications of hypertension and 22 respondents (48%) had a negative attitude prevents complications in hypertension.*

*Suggested for futher research is necessary to study the relationship of knowledge with the incidence of complications of hypertension.*

**Keywords: Behavior, Patients, Hypertension**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Komplikasi Hipertensi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Laily Isro'in S.Kep.Ners selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Adi Suryatiningsih selaku Kepala Puskesmas Ngrayun yang telah memberikan izin untuk penelitian dan pengambilan data.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Kedua orang tuaku serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Teman-teman kos yang telah memberikan dukungan dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 28 September 2013

Penulis

Erlina Kurniati  
NIM: 10611824