

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulistyono, 2012. *Keperawatan Keluarga*. Edisi Pertama, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Anwar, Zainul. 2010. *Penanganan Gangguan Tidur pada Lansia*. Malang: FAKULTAS PSIKOLOGIS UNIVERSITAS MALANG.
- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti Indriyani, Ni Made. 2012. *Penatalaksanaan Insomnia pada Usia Lanjut*. Denpasar: FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA.
- Dokter sehat.com, jurnal 2013. *Pencegahan Insomnia*. Jakarta: jurnal kesehatan Lansia.
- Efendy, Ferry, 2011. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hartati, Elis. 2012. *Pengalaman Mahasiswa yang mengalami Insomnia selama mengerjakan tugas akhir*. Jakarta : Jurnal Nursing Studies.
- Kurniawan, Tomi. 2012. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gangguan tidur (Insomnia) pada Lansia Di Panti Tresna Werdha di Kabupaten Magetan*: Program Studi Ilmu DIII Keperawatan UNMUH PONOROGO
- Muellerknoll, 2012. *Praktik Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta : EGC, Edisi 2, Buku Kedokteran.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 1997. *Bina DiknaKes. Edisi No. 23 Pengembangan Sumber Daya Manusia Dikaitkan dengan Pelayanan Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2000. *Metodologi Penelitian Keperawatan dengan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam dan Pariani, 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Agung Seto.

- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI Provisi Jawa Timur. 2002, *Kumpulan Materi Pelatihan Riset Keperawatan*. Surabaya : TIM PPNI JATIM
- Purwanto, Setyo. 2014. *Mengatasi Insomnia dengan Terapi relaksasi*. Jakarta : Insomnia, Relaxaxion Theraph
- Rahman, Arsyad. 2013. *Gambaran perilaku lansia terhadap kecemasan terkait Insomnia*. Makassar : Jurnal FKM Unhas Makassar.
- Titus, Irto, 2010. *Gambaran Perilaku Lansia Terhadap Kecemasan Di Panti Tresna Werdha Theodora Makassar* : Alumni Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku di UNHAS Makassar.
- Wijayanti, Fina S. 2005. *Tingkat perbedaan Insomnia pada lansia sebelum dan sesudah pemberian terapi music keroncong* . Universitas brawijaya Malang: Pustaka Pelajar