

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA LANSIA DALAM PEMENUHAN GIZI
UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA

Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo



Oleh :

NIKMATUL MASRUOH

NIM 11611963

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA LANSIA DALAM PEMENUHAN GIZI
UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA

Dukuh Ngujung RT ,3 RW 3 Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
NIKMATUL MASRUROH
NIM 11611963

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian Oleh : NIKMATUL MASRUROH
Judul : PERAN KELUARGA LANSIA DALAM PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 05 November 2015

Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 0711096801

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

NIP 0717107001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN 0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia** Di Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo Oleh **Nikmatul Masruroh**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji pada tanggal : 05 November 2015

Dewan Penguji

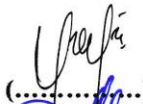
Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep

Anggota I : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.M.Kep

II : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

Tandatangan


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui,
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN 071710700

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nikmatul Masruroh
NIM : 11611963
Tempat, tanggal Lahir : Ponorogo, 26 Mei 1992
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **PERAN KELUARGA LANSIA DALAM PEMENUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 November 2015



Nikmatul Masruroh

Nim 11611963

Mengetahui :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 0711096801

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN 0717107001

ABSTRAK
**Peran Keluarga Lansia Dalam Pemenuhan Gizi Untuk Pencegahan Anemia
di Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo**

**Oleh :
NIKMATUL MASRUOH**

Peran keluarga sangat dibutuhkan terutama dalam hal pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia pada lansia. Keluarga harus mengetahui informasi atau sumber media tentang makanan yang dapat mencegah anemia, lansia yang ada di dalam anggota keluarga bisa terhindar dari risiko anemia. Pencegahan anemia pada usia lanjut dapat di cegah dengan pemenuhan gizi berimbang dengan memberikan makanan yang mengandung zat besi dan kecukupan *Fe*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga lansia dalam pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia di Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga yang memiliki lansia di Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo sejumlah populasi 70 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 41 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesoner, dan analisa data menggunakan *Skor T*.

Hasil penelitian terhadap 41 responden, didapatkan 19 responden atau (46,2%) mempunyai peran baik dan 22 responden atau (53,8%) mempunyai peran buruk.

Kesimpulan penelitian ini bahwa masih ada peran keluarga yang kurang memperhatikan kebutuhan gizi untuk pencegahan anemia pada lansia. Diharapkan keluarga lebih aktif dalam pemenuhan gizi seperti pemberian sayuran hijau dan daging.

Kata Kunci : Peran, Keluarga, Lansia, Gizi, Anemia

ABSTRACT

Older People Family's Role in Fulfilling Nutrition for Anemia Prevention in Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Gandu Kepuh Village Sukorejo ponorogo

By :

NIKMATUL MASRUROH

Family's role is needed much especially in fulfilling nutrition for anemia prevention of older people. Family should know information or media source about food which can prevent anemia, old people who is part of family member can be avoidet from anemia risk. Anemia prevention of old people can be prevented by fulfilling balance nutrition with giving food that contains iron and sufficient Fe. This research has purpose to know older people family's role in fulfilling nutrition for anemia prevention in Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Gandu Kepuh Village Sukorejo Ponorogo.

This research design is descriptive. The population of this research is all of the famillies that have older people member Dukuh Ngujung RT 2,3 RW 3 Gandu Kepuh Village Sukorejo Ponorogo, a number of populations are 70 respondets. Sampling technique uses purposes sampling with a number of samples are 41 respondets. Data collecting uses questionnaire and data analysis use T score.

The result of the research toward 41 respondets was got 19 respondents or (46,2%) good role and 22 respondets or (53,8%) had bad role.

The conclusion of this research is that there was family's role which is less in noticing nutrition need for anemia prevention of old people. It is hoped that famillies are more active in fulfilling nutrition like giving green vegetables and meat.

Key Words : Role, Older people, Family, Nutrition, Anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia**. Dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton,.M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Kepala Puskesmas Sukorejo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Kepala Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Kamituwa Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.

6. Yayuk Dwirahayu S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
7. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Penelitian ini.
9. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Penelitian ini.
10. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2014 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian Karya Tulis.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua

Ponorogo, November 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.2 Konsep Peran	9
2.2.1 Definisi Peran	9
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi peran	10
2.2.3 Macam-macam peran dalam keluarga	10
2.2.4 Cara Pengukuran Peran	14
2.3 Konsep Keluarga	15
2.3.1 Definisi Keluarga	15
2.3.2 Struktur Keluarga	15
2.3.3 Tipe Keluarga	17
2.3.4 Tujuan Dasar Keluarga	18
2.3.5 Fungsi dan Tugas Keluarga	18
2.4 Konsep Dasar Lanjut Usia	19
2.4.1 Definisi Lanjut Usia	19
2.4.2 Batasan Lanjut Usia	20
2.4.3 Proses Menua (Ageing Process)	21
2.4.4 Teori-teori Proses Menua	22
2.4.5 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia	28
2.4.6 Penyakit yang Dijumpai pada Lansia	28
2.5 Konsep Gizi	29
2.5.1 Definisi Gizi pada Lansia	29
2.5.2 Macam-macam Gizi Lansia	29
2.5.3 Penilaian Status Gizi	30
2.5.4 Kebutuhan Gizi pada Lansia	33
2.5.5 Pola Menu Sehat untuk Lansia	34

2.5.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gizi pada Lansia	36
2.5.7 Perencanaan Makan untuk Lansia.....	38
2.6 Konsep Anemia	39
2.6.1 Definisi Anemia	39
2.6.2 Klasifikasi Anemia	40
2.6.3 Faktor Penyebab Anemia.....	41
2.6.4 Tanda dan Gejala Anemia.....	42
2.6.5 Pencegahan Anemia.....	43
2.7 Kerangka Teori.....	44
2.8 Kerangka Konseptual.....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Kerangka Kerja	47
3.3 Identifikasi Variabel.....	48
3.4 Definisi Operasional	48
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	49
3.5.1 Populasi.....	49
3.5.2 Sampel.....	50
3.5.3 Besar Sampel	50
3.5.4 Sampling.....	51
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	51
3.6.1 Pengumpulan Data	51
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	52
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
3.6.4 Analisa Data	53
1 Data Umum.....	53
2 Data Khusus.....	55
3.7 Etika Penelitian.....	56
BAB 4 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.2 Keterbatasan Penelitian	59
4.3 Hasil Penelitian	60
4.3.1 Data Umum	60
4.3.2 Data Khusus	65
4.4 Pembahasan.....	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Keluarga Lansia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan Jenis Kelamin di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan pendidikan di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan pekerjaan di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan penghasilan di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	62
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan hubungan keluarga di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	63
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan pernah atau tidak mendengarkan informasi kesehatan di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	63
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden keluarga lansia berdasarkan sumber informasi kesehatan di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	64
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi peran keluarga lansia dalam pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo	65

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo44
- Gambar 2.2 Kerangka konsep Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo45
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia di Dukuh Ngujung Desa Gandu Kepuh Kecamatan Sukorejo.....47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan menjadi Responden	75
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	76
Lampiran 4 Kuesioner	77
Lampiran 5 Data Demografi	80
Lampiran 6 Data Tabulasi Variabel Peran.....	83
Lampiran 7 Tabulasi Silang Responden Keluarga Lansia.....	85
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	88