

*Lampiran 1*

## **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth. Responden

Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir program DIII Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia. Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan anda untuk memberikan jawaban terhadap pertanyaan yang ada dalam angket sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh pihak lain sesuai dengan petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat anda. Identitas dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Nikmatul Masruroh

NIM 11611963

*Lampiran 2*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Judul Penelitian : Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi  
untuk Pencegahan Anemia

Peneliti : Nikmatul Masruroh

NIM : 11611963

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo, Agustus 2015

Peneliti

Responden

**Nikmatul Masruroh**

---

Lampiran 3

**KISI-KISI KUESIONER**

**Kunci jawaban soal peran**

SL : Selalu

S : Sering

KK : Kadang-kadang

TP : Tidak pernah

| Variabel   | Parameter  | Jumlah soal | No soal   | Pernyataan |
|--|--|-------------|-----------|------------|
| Peran keluarga lansia dalam pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia | 1. Perbaikan pola makan  | 5           | 1,2,3,4,5 | +,+,-,-,+  |
|  | a) Makanan yang beraneka ragam.<br>b) Makanan yang mengandung zat besi.<br>c) Biasakan makan pagi. | 5           | 1,2,3,4,5 | +,+,+,-,-  |
|  | 2. Memeriksa ke dokter.  |             |           |            |
|  | Jumlah soal  | 10          | 10        | 10         |

Lampiran 4

**LEMBAR KUISIONER**

Judul : PERAN KELUARGA LANSIA DALAM PEMENUHAN GIZI  
UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA

Tanggal : .....

No. Responden : .....(diisi oleh peneliti)

**A. DEMOGRAFI**

Data Demografi Keluarga

Isilah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan anda sekarang dengan member tanda ( **X** ) :

1. Responden : .....

2. Umur : .....

3. Jenis Kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan

4. Pendidikan : a. SD

b. SMP

c. SMA

d. Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan : a. Petani

b. Pedagang

c. Swasta

d. Lainnya sebutkan.....

6. Tingkat penghasilan keluarga per Bulan :

a. < Rp. 940.00

b. > Rp. 940.000

7. Hubungan lansia dengan keluarga yang tinggal dalam satu rumah :

- a. Anak
- b. Cucu
- c. Menantu

8. Sudah pernah mendengarkan informasi tentang pemenuhan gizi lansia :

- a. Pernah
- b. Tidak

Jika Pernah, media informasi tersebut di dapatkan dari :

- a. TV
- b. Radio
- c. Media Massa
- d. Petugas Penyuluhan

## B. KOESIONER

Jawablah salah satu jawaban dengan memberikan tanda ( √ ) pada pertanyaan berikut ?

Keterangan :

SL (Selalu) SR (Sering) KK (Kadang-kadang) TP (Tidak Pernah)

| No | Pernyataan  | SL | SR | KK | TP |
|----|---|----|----|----|----|
| 1. | Perbaiki Pola Makan   |    |    |    |    |
|    | 1.Saya memberikan bermacam-macam sayuran untuk lansia (bayam,kangkung,sawi, dll)                      |    |    |    |    |
|    | 2. Saya memberikan makanan yang mengandung zat besi misalnya (daging,sayuran hijau, dll) pada lansia. |    |    |    |    |
|    | 3. Saya tidak menyediakan buah sebagai penyeimbang makanan sehari-hari untuk lansia.                  |    |    |    |    |
|    | 4.Selama ini saya tidak membiasakan menyediakan kue/roti/ketela sebagai pengganti nasi untuk lansia   |    |    |    |    |
|    | 5.Saya membiasakan menyiapkan makan pagi pada lansia.   |    |    |    |    |
| 2. | Memeriksa ke dokter   |    |    |    |    |
|    | 1.Saya membawa lansia ke dokter jika sakit  |    |    |    |    |
|    | 2.Saya mempunyai dokter pribadi untuk lansia  |    |    |    |    |
|    | 3.Saya memeriksakan lansia ke dokter secara rutin sebulan sekali.                                     |    |    |    |    |
|    | 4.Keluarga tidak mempedulikan lansia ketika sakit   |    |    |    |    |
|    | 5.keluarga tidak mau mengantarkan lansia kedokter   |    |    |    |    |

Lampiran 5

DATA DEMOGRAFI

| No | Umur | Jenis kelamin | Pendidikan | Pekerjaan | Penghasilan  | Hubungan keluarga dengan lansia | Pernah mendengarkan informasi kesehatan | Sumber             | Peran |
|----|------|---------------|------------|-----------|--------------|---------------------------------|---|--------------------|-------|
| 1  | 29   | P             | SMP        | PEDAGANG  | > Rp 940.000 | ANAK                            | PERNAH                                  | PETUGAS PENYULUHAN | BAIK  |
| 2  | 28   | P             | SMA        | SWASTA    | > Rp 940.000 | CUCU                            | PERNAH                                  | PETUGAS PENYULUHAN | BAIK  |
| 3  | 29   | P             | SMA        | SWASTA    | < Rp 940.000 | CUCU                            | PERNAH                                  | TELEVISI           | BURUK |
| 4  | 45   | P             | SMP        | SWASTA    | < Rp 940.000 | ANAK                            | TIDAK                                   | —                  | BAIK  |
| 5  | 40   | L             | SD         | PETANI    | < Rp 940.000 | ANAK MANTU                      | TIDAK                                   | —                  | BURUK |
| 6  | 25   | L             | SMA        | SWASTA    | > Rp 940.000 | ANAK MANTU                      | PERNAH                                  | TELEVISI           | BURUK |
| 7  | 43   | P             | SD         | PETANI    | > Rp 940.000 | ANAK                            | TIDAK                                   | —                  | BURUK |
| 8  | 55   | P             | SD         | PETANI    | < Rp 940.000 | ANAK                            | TIDAK                                   | —                  | BURUK |
| 9  | 46   | P             | SD         | SWASTA    | < Rp 940.000 | ANAK                            | PERNAH                                  | TELEVISI           | BAIK  |
| 10 | 45   | L             | SD         | PETANI    | < Rp 940.000 | CUCU                            | TIDAK                                   | —                  | BURUK |
| 11 | 32   | P             | SMA        | SWASTA    | > Rp 940.000 | ANAK                            | PERNAH                                  | PETUGAS PENYULUHAN | BAIK  |
| 12 | 24   | P             | SMP        | PETANI    | < Rp 940.000 | ANAK                            | TIDAK                                   | —                  | BURUK |
| 13 | 55   | L             | SD         | PETANI    | < Rp 940.000 | ANAK                            | TIDAK                                   | —                  | BAIK  |
| 14 | 34   | L             | SMA        | PEDAGANG  | < Rp 940.000 | MENANTU                         | PERNAH                                  | MEDIA MASSA        | BAIK  |
| 15 | 50   | P             | PT         | SWASTA    | >Rp 940.000  | MENANTU                         | PERNAH                                  | PETUGAS PENYULUHAN | BAIK  |
| 16 | 36   | P             | SMP        | PETANI    | < Rp 940.000 | ANAK                            | PERNAH                                  | TELEVISI           | BAIK  |
| 17 | 37   | P             | SD         | SWASTA    | >Rp 940.000  | CUCU                            | PERNAH                                  | PETUGAS            | BAIK  |

|    |    |   |      |          |             |         |        |                       |       |
|----|----|---|------|----------|-------------|---------|--------|-----------------------|-------|
|    |    |   |      |          |             |         |        | ENYULUHAN             |       |
| 18 | 27 | L | SMA  | SWASTA   | >Rp 940.000 | CUCU    | PERNAH | TELEVISI              | BAIK  |
| 19 | 23 | P | SMA  | SWASTA   | <Rp 940.000 | CUCU    | PERNAH | MEDIA MASSA           | BURUK |
| 20 | 29 | P | SMA  | PEDAGANG | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | PETUGAS<br>PENYULUHAN | BAIK  |
| 21 | 35 | L | SD   | PEDAGANG | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | PETUGAS<br>PENYULUHAN | BURUK |
| 22 | 39 | P | SMP  | SWASTA   | <Rp 940.000 | CUCU    | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 23 | 36 | L | SMP  | PEDAGANG | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | TELEVISI              | BURUK |
| 24 | 40 | L | SD   | PETANI   | <Rp 940.000 | MENANTU | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 25 | 38 | P | SMP  | PETANI   | <Rp 940.000 | ANAK    | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 26 | 33 | L | SMP  | PETANI   | >Rp 940.000 | MENANTU | TIDAK  | —                     | BAIK  |
| 27 | 41 | L | SMP  | PETANI   | >Rp 940.000 | ANAK    | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 28 | 33 | L | SMP  | PETANI   | <Rp 940.000 | ANAK    | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 29 | 30 | L | SMP  | SWASTA   | <Rp 940.000 | ANAK    | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 30 | 25 | P | SMP  | SWASTA   | <Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | PETUGAS<br>PENYULUHAN | BAIK  |
| 31 | 34 | L | SMP  | PETANI   | <Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | RADIO                 | BAIK  |
| 32 | 29 | P | SMMA | SWASTA   | <Rp 940.000 | MENANTU | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 33 | 30 | P | SMA  | SWASTA   | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | RADIO                 | BURUK |
| 34 | 35 | L | SMA  | SWASTA   | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | TELEVISI              | BAIK  |
| 35 | 37 | L | SMA  | PETANI   | >Rp 940.000 | MENANTU | TIDAK  | —                     | BURUK |
| 36 | 28 | P | SMA  | SWASTA   | <Rp 940.000 | MENANTU | PERNAH | TELEVISI              | BAIK  |
| 37 | 33 | L | SMP  | PETANI   | <Rp 940.000 | ANAK    | TIDAK  | —                     | BAIK  |
| 38 | 34 | L | SMA  | PEDAGANG | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | MEDIA MASSA           | BURUK |
| 39 | 27 | P | SMA  | PEDAGANG | >Rp 940.000 | MENANTU | PERNAH | TELEVISI              | BURUK |
| 40 | 40 | L | PT   | SWASTA   | >Rp 940.000 | ANAK    | PERNAH | TELEVISI              | BAIK  |
| 41 | 23 | P | SMA  | SWASTA   | <Rp 940.000 | CUCU    | PERNAH | RADIO                 | BURUK |



Lampiran 6

DATA TABULASI VARIABEL PERAN

| No | Nomor Soal |   |   |   |   |   |   |   |   |    | X  | $x-\bar{x}$ | $(x-\bar{x})^2$ | $\frac{(x-\bar{x})^2}{s}$ | Nilai T | T Mean | Peran |
|----|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|-------------|-----------------|---------------------------|---------|--------|-------|
|    | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |    |             |                 |                           |         |        |       |
| 1  | 4          | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 30 | 4,7         | 22,09           | 5,72                      | 62      | 50,2   | Baik  |
| 2  | 3          | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2  | 26 | 0,7         | 0,49            | 0,12                      | 51,8    | 50,2   | Baik  |
| 3  | 3          | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1  | 24 | -1,3        | 1,69            | 0,43                      | 47      | 50,2   | Buruk |
| 4  | 4          | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4  | 29 | 3,7         | 13,69           | 3,54                      | 59      | 50,2   | Baik  |
| 5  | 4          | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3  | 24 | -1,3        | 1,69            | 0,43                      | 47      | 50,2   | Buruk |
| 6  | 3          | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3  | 24 | -1,3        | 1,69            | 0,43                      | 47      | 50,2   | Buruk |
| 7  | 3          | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4  | 25 | -0,3        | 0,09            | 0,02                      | 50      | 50,2   | Buruk |
| 8  | 4          | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3  | 22 | -3,3        | 10,89           | 2,82                      | 42      | 50,2   | Buruk |
| 9  | 4          | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4  | 28 | 2,7         | 7,29            | 1,88                      | 56      | 50,2   | Baik  |
| 10 | 2          | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3  | 22 | -3,3        | 10,89           | 2,82                      | 42      | 50,2   | Buruk |
| 11 | 4          | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4  | 31 | 5,7         | 32,49           | 8,41                      | 64      | 50,2   | Baik  |
| 12 | 2          | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1  | 21 | -4,3        | 18,49           | 4,79                      | 39      | 50,2   | Buruk |
| 13 | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4  | 26 | 0,7         | 0,49            | 0,12                      | 51,8    | 50,2   | Baik  |
| 14 | 4          | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1  | 32 | 6,7         | 44,89           | 11,62                     | 67      | 50,2   | Baik  |
| 15 | 4          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3  | 27 | 1,7         | 2,89            | 0,74                      | 54      | 50,2   | Baik  |
| 16 | 4          | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4  | 33 | 7,7         | 59,29           | 15,36                     | 69      | 50,2   | Baik  |
| 17 | 4          | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3  | 31 | 5,7         | 32,49           | 8,41                      | 64      | 50,2   | Baik  |
| 18 | 3          | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1  | 27 | 1,7         | 2,89            | 0,74                      | 54      | 50,2   | Baik  |
| 19 | 3          | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 2  | 24 | -1,3        | 1,69            | 0,43                      | 47      | 50,2   | Buruk |
| 20 | 4          | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4  | 31 | 5,7         | 32,49           | 8,41                      | 64      | 50,2   | Baik  |
| 21 | 4          | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 20 | -5,3        | 28,09           | 7,27                      | 37      | 50,2   | Buruk |
| 22 | 2          | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2  | 24 | -1,3        | 1,69            | 0,43                      | 47      | 50,2   | Buruk |
| 23 | 4          | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3  | 24 | -1,3        | 1,69            | 0,43                      | 47      | 50,2   | Buruk |
| 24 | 2          | 2 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3  | 20 | -5,3        | 28,09           | 7,27                      | 37      | 50,2   | Buruk |

|    |     |     |     |     |     |     |    |    |     |     |      |      |        |       |        |      |       |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|------|------|--------|-------|--------|------|-------|
| 25 | 2   | 1   | 4   | 3   | 4   | 2   | 1  | 1  | 1   | 3   | 22   | -3,3 | 10,89  | 2,82  | 42     | 50,2 | Buruk |
| 26 | 2   | 2   | 4   | 4   | 1   | 3   | 1  | 2  | 3   | 4   | 26   | 0,7  | 0,49   | 0,12  | 51,8   | 50,2 | Baik  |
| 27 | 2   | 2   | 2   | 1   | 2   | 2   | 1  | 1  | 3   | 2   | 18   | -7,3 | 53,29  | 13,8  | 32     | 50,2 | Buruk |
| 28 | 2   | 2   | 1   | 2   | 2   | 3   | 1  | 2  | 3   | 2   | 20   | -5,3 | 28,09  | 7,27  | 37     | 50,2 | Buruk |
| 29 | 2   | 2   | 1   | 3   | 2   | 1   | 1  | 2  | 4   | 3   | 21   | -4,3 | 18,49  | 4,79  | 39     | 50,2 | Buruk |
| 30 | 1   | 2   | 3   | 4   | 3   | 2   | 1  | 2  | 4   | 4   | 26   | 0,7  | 0,49   | 0,12  | 51,8   | 50,2 | Baik  |
| 31 | 3   | 3   | 1   | 4   | 4   | 4   | 1  | 4  | 1   | 2   | 27   | 1,7  | 2,89   | 0,74  | 54     | 50,2 | Baik  |
| 32 | 3   | 3   | 3   | 2   | 4   | 1   | 1  | 1  | 4   | 2   | 24   | -1,3 | 1,69   | 0,43  | 47     | 50,2 | Buruk |
| 33 | 3   | 3   | 4   | 1   | 2   | 3   | 1  | 2  | 3   | 3   | 25   | -0,3 | 0,09   | 0,02  | 50     | 50,2 | Buruk |
| 34 | 4   | 4   | 3   | 4   | 2   | 3   | 1  | 3  | 3   | 1   | 28   | 2,7  | 7,29   | 1,88  | 56     | 50,2 | Baik  |
| 35 | 2   | 1   | 1   | 1   | 3   | 4   | 1  | 2  | 2   | 1   | 18   | -7,3 | 53,29  | 13,8  | 32     | 50,2 | Buruk |
| 36 | 4   | 4   | 3   | 3   | 4   | 3   | 1  | 2  | 2   | 3   | 29   | 3,7  | 13,69  | 3,54  | 59     | 50,2 | Baik  |
| 37 | 3   | 2   | 3   | 4   | 4   | 4   | 1  | 3  | 4   | 4   | 32   | 6,7  | 44,89  | 11,62 | 67     | 50,2 | Baik  |
| 38 | 3   | 2   | 3   | 2   | 4   | 2   | 2  | 2  | 3   | 2   | 25   | -0,3 | 0,09   | 0,02  | 50     | 50,2 | Buruk |
| 39 | 2   | 3   | 4   | 2   | 2   | 2   | 1  | 2  | 3   | 2   | 22   | -3,3 | 10,89  | 2,82  | 42     | 50,2 | Buruk |
| 40 | 3   | 4   | 3   | 3   | 3   | 3   | 1  | 2  | 2   | 4   | 28   | 2,7  | 7,29   | 1,88  | 56     | 50,2 | Baik  |
| 41 | 2   | 2   | 2   | 1   | 2   | 3   | 2  | 2  | 4   | 2   | 24   | -1,3 | 1,69   | 0,43  | 47     | 50,2 | Buruk |
|    | 124 | 104 | 111 | 113 | 108 | 114 | 58 | 78 | 118 | 111 | 1040 |      | 613,69 |       | 2059,2 |      |       |

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{n}$$

$$= \frac{1040}{41}$$

$$= 25,3$$

$$S = \frac{\sqrt{\sum(x-x)^2}}{n}$$

$$= \sqrt{\frac{613,69}{41}}$$

$$= \sqrt{14,96} = 3,86$$

$$MT = \frac{\sum T}{n} = \frac{2059,2}{41} = 50,2$$

Keterangan :

X = Skor Responden

$\bar{x}$  = Nilai Rata-rata Kelompok

S = Standart Deviasi Kelompok (Simpangan Baku)

T = Skor

MT = Mean

Peran Baik bila  $T > MT$

Peran Buruk bila  $T \leq MT$

Lampiran 7

TABULASI SILANG RESPONDEN KELUARGA LANSIA

1. Tabulasi Silang Peran dan Umur Responden Keluarga Lansia

| No | Peran/<br>Umur<br>Tahun | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|-------------------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |                         | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | 23 – 27                 | 2         | 4,9  | 5         | 12,2 | 7         | 17,1 |
| 2  | 28 – 32                 | 5         | 12,2 | 4         | 9,9  | 9         | 22,1 |
| 3  | 33 – 37                 | 7         | 17   | 5         | 12,2 | 12        | 29,2 |
| 4  | 38 – 42                 | 1         | 2,4  | 5         | 12,2 | 6         | 14,6 |
| 5  | 43 – 47                 | 2         | 4,9  | 2         | 4,9  | 4         | 9,8  |
| 6  | 48 – 52                 | 1         | 2,4  | 0         | 0    | 1         | 2,4  |
| 7  | 53 – 57                 | 1         | 2,4  | 1         | 2,4  | 2         | 4,8  |
|    | Jumlah                  | 19        | 46,2 | 22        | 53,8 | 41        | 100  |

2. Tabulasi Silang Peran dan Jenis Kelamin Keluarga Lansia

| No | Jenis Kelamin | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|---------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |               | frekuensi | %    | frekuensi | %    | frekuensi | %    |
| 1  | Perempuan     | 11        | 26,9 | 11        | 26,9 | 22        | 53,8 |
| 2  | Laki-laki     | 8         | 19,3 | 11        | 26,9 | 19        | 46,2 |
|    | Jumlah        | 19        | 46,2 | 22        | 53,8 | 41        | 100  |

3. Tabulasi Silang Peran dan Pendidikan Keluarga Lansia

| No | Pendidikan | Baik      |     | Buruk     |      | Total     |      |
|----|------------|-----------|-----|-----------|------|-----------|------|
|    |            | Frekuensi | %   | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | SD         | 3         | 7,3 | 6         | 14,8 | 9         | 22,1 |
| 2  | SMP        | 7         | 17  | 7         | 17   | 14        | 34   |
| 3  | SMA        | 7         | 17  | 9         | 22   | 16        | 39   |

|   |                  |    |      |    |      |    |     |
|---|------------------|----|------|----|------|----|-----|
| 4 | Perguruan tinggi | 2  | 4,9  | 0  | 0    | 2  | 4,9 |
|   | Jumlah           | 19 | 46,2 | 22 | 53,8 | 41 | 100 |

4. Tabulasi Silang Peran dan Pekerjaan Keluarga Lansia

| No | Pekerjaan | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|-----------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |           | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | Pedagang  | 3         | 7,3  | 4         | 9,8  | 7         | 17,1 |
| 2  | Swasta    | 11        | 26,8 | 8         | 19,5 | 19        | 46,3 |
| 3  | Petani    | 5         | 12,1 | 10        | 24,5 | 15        | 36,6 |
|    | Jumlah    | 19        | 46,2 | 22        | 53,8 | 41        | 100  |

5. Tabulasi Silang Peran Penghasilan Keluarga Lansia

| No | Penghasilan     | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|-----------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |                 | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | < Rp<br>940.000 | 8         | 19,4 | 13        | 31,8 | 21        | 51,2 |
| 2  | > Rp<br>940.000 | 11        | 26,8 | 9         | 22   | 20        | 48,8 |
|    | Jumlah          | 19        | 46,2 | 22        | 53,8 | 41        | 100  |

6. Tabulasi Silang Peran Hubungan Keluarga dengan Lansia

| No | Hubungan keluarga dengan lansia | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|---------------------------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |                                 | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | Anak                            | 12        | 29,1 | 12        | 29,1 | 24        | 58,2 |
| 2  | Cucu                            | 3         | 7,3  | 4         | 9,8  | 7         | 17,1 |

|   |         |    |      |    |      |    |      |
|---|---------|----|------|----|------|----|------|
| 3 | Menantu | 4  | 9,8  | 6  | 14,9 | 10 | 24,7 |
|   | Jumlah  | 19 | 46,2 | 22 | 53,8 | 41 | 100  |

7. Tabulasi Silang Peran Keluarga Pernah atau Tidak Mendengarkan Informasi Kesehatan

| No | Iya/<br>Tidak | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|---------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |               | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | Iya           | 15        | 36,4 | 9         | 22   | 24        | 58,4 |
| 2  | Tidak         | 4         | 9,8  | 13        | 31,8 | 17        | 41,6 |
|    | Jumlah        | 19        | 46,2 | 22        | 53,8 | 41        | 100  |



8. Tabulasi Silang Peran Keluarga Berdasarkan Sumber Informasi Kesehatan

| No | Sumber informasi                   | Baik      |      | Buruk     |      | Total     |      |
|----|------------------------------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|    |                                    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    | Frekuensi | %    |
| 1  | Petugas penyuluhan                 | 7         | 17   | 1         | 2,4  | 8         | 19,4 |
| 2  | Tv                                 | 6         | 14,6 | 4         | 9,8  | 10        | 24,4 |
| 3  | Media massa                        | 1         | 2,4  | 2         | 4,9  | 3         | 7,3  |
| 4  | Radio                              | 1         | 2,4  | 2         | 4,9  | 3         | 7,3  |
| 5  | Tidak mendapatkan sumber informasi | 4         | 9,8  | 13        | 31,8 | 17        | 41,6 |
|    | Jumlah                             | 19        | 46,2 | 22        | 53,8 | 41        | 100  |



FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Izin : Kep. Men. Kes. RI. HK. 00.06.1.1.01922

Kep. Mendiknas RI No. 101 / D / 0 / 2006

Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Telp. (0352) 487662, Fax. (0352) 461796 Ponorogo 63471

Website : www.unmuh-ponorogo.org e-mail : akper-ponorogo@plasa.com

Nomor : 1543 /VII-1/G.1/XI/2013

Ponorogo, 09 Nopember 2013

Lamp. : -

Hal : **Permohonan Ijin Penelitian Dan  
Pengambilan Data Awal Penelitian**

Kepada :

Yth. **1. Kepala Bakesbangpolinmas  
2. Kepala Dinas Kesehatan**  
Kabupaten Ponorogo

di-

PONOROGO

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Ajaran 2013 / 2014, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Proposal Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswi sebagai berikut :

| NAMA              | NIM      | LOKASI PENELITIAN | JUDUL KARYA TULIS  |
|-------------------|----------|-------------------|--|
| NIKMATUL MASRUROH | 11611963 |                   | Peran keluarga lansia dalam pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia |

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Dekan



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep.**

NIK. 19701004 199611 12



**BADAN KESATUAN BANGSA,  
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852

**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / ~~35~~ / 405.19 / 2014

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tanggal 6 Januari 2014 Nomor : 440.02/18/405.09/2014, perihal Rekomendasi Ijin Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **NIKMATUL MASRUROH**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.  
Alamat : Dukuh Jetis II RT. 003 RW. 002 Desa/Kel. Jetis Kecamatan Jetis Kab. Ponorogo  
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Peran Keluarga Lansia Dalam Pemenuhan Gizi Untuk Pencegahan Anemia "**.  
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Puskesmas Sukorejo Kec. Sukorejo Kab. Ponorogo  
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah  
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan.  
Bidang Penelitian : Kesehatan  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep.**  
(Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo)  
Anggota Peneliti : ----  
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 07 Januari 2014

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,  
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT  
KABUPATEN PONOROGO  
Sekretaris



**Tembusan :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

**Drs. H. MURDIJANTO, M.Si.**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19640514 198903 1 010.



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
DINAS KESEHATAN**

Jalan Trunojoyo 147 Ponorogo Telp. (0352) 481438, 487718, Fax. (0352) 484550

Ponorogo, 6 Januari 2014

Nomor : 440.02/18 / 405.09/2013  
Lampiran : 1 (satu) bendel  
Perihal : **Rekomendasi Ijin Penelitian**

Kepada ;  
Yth. Sdr . Kepala Badan Kesatuan Bangsa,  
Politik dan Perlindungan Masyarakat  
Kabupaten Ponorogo

Di-

**PONOROGO**

Berdasarkan Surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo No:1543 /VII  
-G.1 / XII / 2013 Perihal Permohonan Rekomendasi Ijin Peneletian, Maka dengan ini  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo Memberikan Rekomendasi Ijin  
Penelitian di Puskesmas Sukorejo Kec.Sukorejo Kabupaten Ponorogo :


Nama : Nikmatul Masruroh  
NIM : 11611963  
Judul : Peran Keluarga lansia dalam pemenuhan gizi untuk  
pencegahan anemia

Pelaksanaan : 3 ( tiga ) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Untuk Selanjutnya Mohon diterbitkan Ijin Penelitiannya

Demikian atas bantuan dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Tembusan : 1. Dinkes  
2. Dikem

An. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN PONOROGO  
Sekretaris  
  
**Drs. Setiyo Wibowo, MM**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19611223 198903 1 004

**Tembusan :**

1. Yth. Dekan UNMUH Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

PUSKESMAS SUKOREJO

JALAN HAYAM WURUK NO.1 TLP.(0352) 751724

SUKOREJO

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor :440/ 04 /405.09.26/2014

Berdasarkan Rekomendasi Nomor : 072/35/405.19/2014 Tgl. 06 Januari 2014.

Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo, dengan ini memberi Ijin kepada Maha Siswa Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH ponorogo.

Nama : NIKMATUL MASRUOH  
Alamat : Dukuh Jetis II Rt.03 Rw.02 Ds./Kel. Jetis  
Kec. Jetis Kab. Ponorogo.  
Thema/Acara/Survey/Reseach/ : "Peran Keluarga Lansia Dalam Pemenuhan Gizi  
PKL/Pengumpulan Data : Untuk Pencegahan Anemia".  
Daerah/Tempat dilakukan : Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kec. Sukorejo  
PKN/Survey/Pengumpulan Data : Kab. Ponorogo. (Ds. Gandukepuh)  
Lamanya : 6 {enam} bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Demikian Surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Sukorejo, 17 Januari 2014



MUJIB RIDWAN

Nip.: 19670803 199203 1 007

## LEMBAR KONSULTASI





**NAMA** : Nikmatul Masruroh


**NIM** : 11611963

**JUDUL PENELITIAN** : Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi  
untuk Pencegahan Anemia

**PEMBIMBING 1** : Yayuk Dwi Rahayu, S. Kep., Ns., M. Kep.

| No. | Hari/ Tanggal | Rekomendasi   | Tanda Tangan |
|-----|---------------|---|--------------|
| 1.  | 7 Nov 2013    | Judul Acc :<br>Peran keluarga lansia dalam pemenuhan gizi untuk pencegahan anemia.                |              |
| 2.  | 22 Nov 2013   | BAB I - LBM<br>Tambahkan kronologi solusinya.   |              |
| 3.  | 28 Nov 2013   | BAB I : prinsip Acc<br>- kronologis<br>- lanjutkan BAB II<br>- SP → kuesioner                     |              |
| 4.  | 4 Des 2013    | BAB I : Acc<br>BAB II : kerangka teori<br>kerangka konsep   |              |
| 5.  | 9 Des 2013    | BAB II : Revisi kerangka konsep<br>Cari peran keluarga yang dibuat parameter<br>Lanjutkan BAB III |              |








| No. | Hari/ Tanggal | Rekomendasi  | Tanda Tangan  |
|-----|---------------|--|---|
| 6.  | 3 Jan 2014    | BAB II : Acc<br>Lanjut BAB III   |   |
| 7.  | 16 Jan 2014   | Revisi BAB III   |   |
| 8.  | 20 Jan 2014   | BAB III : Acc<br>Siap untuk ujian proposal                               |   |
| 9.  | 4. Jan. 2015  | Bab IV : Revisi<br>pembahasan, tambahkan<br>kuisiun dalam pembahasan     |   |
| 10. | 12-9-2015     | - Bab IV : Acc.<br>- pembahasan<br>- Abstrak.<br>- penulisan             |  |
| 11. | 17-9-2015     | - Bab 10 : Acc.<br>Revisi Abstrak  |  |
|     | 20-9-2015     | Pembahasan tetap belum<br>berubah sesuai dg indikator<br>Abstrak Revisi. |  |





| No. | Hari/ Tanggal | Rekomendasi    | Tanda Tangan  |
|-----|---------------|----------------|---|
|     | 24-10-2015    | Siap ujian KTI |  |



## LEMBAR KONSULTASI

**NAMA** : Nikmatul Masruroh  
**NIM.** : 11611963  
**JUDUL PENELITIAN** : Peran Keluarga Lansia dalam Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan Anemia  
**PEMBIMBING 2** : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. kes

| No. | Hari/ Tanggal | Rekomendasi                                     | Tanda Tangan  |
|-----|---------------|---|---|
| 1.  | 8 Nov 2013    | ACC Judul                                       |    |
| 2.  | 27 Nov 2013   | BAB I → Revisi sesuai saran                     |    |
| 3.  | 4 Des 2013    | BAB I : Prinsip Acc<br>→ Lanjutkan BAB II       |   |
| 4.  | 20 Des 2013   | BAB II : Revisi sesuai saran                    |  |
| 5.  | 31 Des 2013   | BAB II ACC<br>→ Lanjutkan ke BAB III            |  |
| 6.  | 17 Jan 2014   | BAB III : Lengkapi data<br>→ konsul keseluruhan |  |
| 7.  | 20 Jan 2014   | ACC<br>→ Siapkan Ujian Proposal                 |  |

| No. | Hari/ Tanggal | Rekomendasi  | Tanda Tangan   |
|-----|---------------|--|--|
|     | 7/9/2015      | revisi perbaikan<br>penulisan tabel  |   |
|     | 10/9/2015     | revisi format huruf  |   |
|     | 15/9/2015     | Konsul keseluruhan<br>Tabelin nilai umur ush<br>yg lama dan menyesuaikan<br>revisi us Bab IV (tabel) |   |
|     | 20/9/2015     | ace ujian  |  |