

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN CITRA DIRI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh:
ANWAR ANAS
NIM: 11612099

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016

GAMBARAN CITRA DIRI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR

Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ANWAR ANAS

NIM: 11612099

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Anwar Anas

Judul : Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang
Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada

Tanggal : 25 Februari 2016

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0704057002

ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ners
NIDN: 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian oleh : Anwar Anas

Judul : Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang
Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 21 Maret 2016

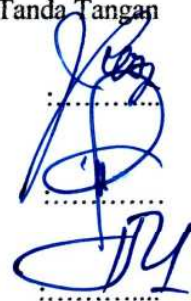
Tim Penguji

Ketua : 1. Cholik Harun, M.Kes

Anggota : 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners. M.Kep

3. Laily Isro'in S. Kep, Ners M. Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anwar Anas

NIM : 11612099

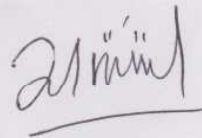
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Mengatakan bahwa Proposal yang berjudul: "Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo" adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2015

Yang menyatakan



ANWAR ANAS
NIM: 11612099

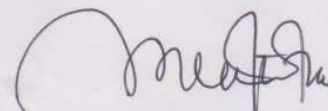
Mengetahui

Pembimbing I



LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ners
NIDN: 0703127602

ABSTRAK

GAMBARAN CITRA DIRI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Oleh: Anwar Anas

Kehilangan citra dirinya karena kegagalan dan kekecewaan hidup saat mengalami fraktur, akan mengalami rendah diri, merasa tidak pantas, dibenci, kegagalan dan cemoohan orang sekitar serta jarang memiliki dorongan atau semangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur.

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan populasi seluruh pasien Post Operasi Fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo tahun 2014 dengan rata-rata perbulan sebanyak 53 pasien. Sampling penelitian menggunakan *Consecutive* sampling, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada pasien Post Operasi Fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo.

Hasil penelitian didapatkan dari 53 responden pasien post operasi fraktur ekstremitas didapatkan sebagian besar 29 responden (54,7%) mempunyai gambaran citra diri positif, dan hampir setengahnya 24 responden (45,3%) mempunyai gambaran citra diri negatif

Hasil penelitian membahas tentang Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur yang direkomendasikan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi citra diri pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas.

Kata kunci : *Citra Diri, Pasien Post Operasi Fraktur.*

ABSTRACT

OVERVIEW OF SELF IMAGE IN POST SURGERY PATIENT FRACTURES

in Room Flamboyan RSUD Dr Harjono.S Ponorogo

By: Anwar Anas

Lost image of himself because of failures and disappointments of life when fractured , will experience low self-esteem , feel inadequate , hated, failure and ridicule people around and rarely have the drive or passion. This study aims to determine Overview Of Self Image In Post Surgery Patient Fractures

This study was descriptive with population of all patients Post Fracture Surgery in Room Flamboyan RSUD Dr Harjono.S Ponorogo in 2014 with a monthly average of 53 patients. Sampling studies using consecutive sampling, data collection using questionnaires distributed to patients Post Fracture Surgery in Room Flamboyan RSUD Dr Harjono.S Ponorogo.

Results obtained from 53 respondents patient postoperative limb fractures obtained most of the 29 respondents (54.7%) have a positive self-image picture, and nearly half of 24 respondents (45.3%) have a negative self-image picture

The results of the study discusses the Patient Self Image Preview Post Surgery Fractures recommended further research to examine the factors that influence a patient's self-image Post Operation Extremity Fractures.

Keywords: Self Image, Post Surgery Patient Fractures

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” dapat terselesaikan. penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh. S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM Selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Laily Isro'in S. Kep, Ners M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Elmie Muftiana S. Kep. Ners. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Maret 2016

ANWAR ANAS
NIM: 11612099

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gambaran Citra Diri.....	8
2.1.1 Pengertian Gambaran Citra Diri	8
2.1.2 Jenis-jenis Citra diri	9
2.1.3 Penggambaran Citra.....	10
2.1.4 Aspek yang mempengaruhi citra diri.....	11
2.1.5 Unsur-unsur pembentukan citra diri	11
2.1.6 Macam Macam Citra Diri	12

2.1.7 Cara menciptakan citra diri yang positif	13
2.1.8 Manfaat citra diri positif.....	14
2.2 Konsep Dasar Fraktur	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi.....	15
2.2.3 Etiologi.....	16
2.2.4 Tanda Dan Gejala	17
2.2.5 Klasifikasi Fraktur	18
2.2.6 Patofisiologi.....	21
2.2.7 Komplikasi	23
2.2.8 Gambaran Klinis	29
2.2.9 Penatalaksanaan.....	26
2.2.10 Pemeriksaan Penunjang.....	29
2.2.11 Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	29
2.3 Kerangka Konsep	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel.....	36
3.3.3 Besar Sampel	37
3.3.4 Sampling Penelitian.....	37
3.4 Variabel Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	39
3.6.1 Waktu	39
3.6.2 Lokasi	39
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	39
3.7.1 Pengumpulan Data	39

3.7.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	40
3.8	Analisis Data.....	41
3.8.1	Data Umum.....	42
3.8.2	Data Khusus.....	43
3.9	Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	46
4.3	Hasil Penelitian.....	46
4.3.1	Data Umum.....	47
4.3.2	Data Khusus.....	49
4.4	Pembahasan.....	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
5.2.1	Untuk Institusi Pendidikan.....	54
5.2.2	Untuk peneliti selanjutnya.....	54
5.2.3	Untuk Rumah sakit.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo November 2015.....	47
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo November 2015	47
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo November 2015.....	48
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2015	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan status pernikahan Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo November 2015.....	49
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo November 2015.....	49

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo..... 33
- Gambar 3.1 Gambaran Citra Diri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	62
Lampiran 5 Data Demografi	64
Lampiran 6 Tabulasi	66
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	69
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	71
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian.....	77

