

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR YANG MENYEBABKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU)
Kabupaten Magetan



Oleh :

AHMAD KHOIRI

NIM: 12612173

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

**FAKTOR YANG MENYEBABKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU)
Kabupaten Magetan**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

AHMAD KHOIRI

NIM: 12612173

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : AHMAD KHOIRI

Judul : FAKTOR YANG MENYEBABKAN NYERI
SENDI PADA LANSIA DI UPT PSLU
KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 14 Desember 2015

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns. M.Kep

NIDN: 0730017702

Pembimbing II



Cholik Harun R, APP. M.Kes

NIDN: 0022027201

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners, M.Kep

NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AHMAD KHOIRI

NIM : 12612173

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “**Faktor Yang Menyebabkan Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 14 Desember 2015

Yang menyatakan



Ahmad Khoiri

NIM: 12612173

Mengetahui

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns. M.Kep

NIDN: 0730017702

Pembimbing II



Cholik Harun R, APP. M.Kes

NIDN: 0022027201

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 14 Desember 2015

Tim Penguji

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ners, M.Kep

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ners

2. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners, M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN: 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Faktor yang Menyebabkan Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ners,M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

6. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 14 Desember 2015

Yang menyatakan

Ahmad Khoiri

NIM: 12612173

ABSTRAK

FAKTOR YANG MENYEBABKAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI UPT PSLU KABUPATEN MAGETAN

Oleh: Ahmad Khoiri

Banyak faktor yang dapat menyebabkan nyeri sendi. Faktor yang dapat menyebabkan nyeri sendi antara lain, usia, jenis kelamin perempuan, riwayat cedera, riwayat pekerjaan, kebiasaan merokok, dan obesitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penyebab nyeri sendi pada lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ada 87 lansia, sampel yang digunakan berjumlah 30 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, berdasarkan kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, meteran tinggi badan, dan timbangan berat badan. Analisa data yang digunakan menggunakan analisa statistik persentase.

Hasil penelitian ini adalah penyebab nyeri sendi pada lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan (83,3%) disebabkan oleh faktor riwayat pekerjaan berat, (53,3%) disebabkan oleh faktor jenis kelamin laki-laki, (46,7%) disebabkan oleh faktor riwayat trauma atau cedera persendian, (30%) disebabkan oleh faktor kebiasaan merokok, dan (16,7%) disebabkan oleh faktor obesitas.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab nyeri sendi pada lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan sebagian besar disebabkan oleh faktor riwayat pekerjaan berat. Bagi lansia dengan riwayat pekerjaan berat dan mengalami intensitas nyeri sendi berat disarankan untuk mengistirahatkan sendi dengan tidak melakukan aktivitas berat. Semua lansia diharapkan dapat mengatur aktivitas fisiknya dan disesuaikan dengan kemampuan.

Kata kunci : faktor, nyeri sendi, lansia

ABSTRACT

FACTORS THAT CAUSE JOINT PAIN IN ELDERLY AT TECHNICAL UNIT OF ELDERLY SOCIAL SERVICES (UPT PSLU) MAGETAN

By: Ahmad Khoiri

Many factors can cause joint pain as the age of person increase. Factors that can cause joint pain there are age, female gender, injury history, employment history, smoking, and obesity. The aim of this study was to determine the causes of joint pain in elderly at at Technical Unit of Elderly Social Services (UPT PSLU) Magetan.

This research designed with descriptive. The population in this study there were 87 respondents, sample amount in this study were 30 respondents. The sample was taken by using purposive sampling technique, based on inclusion criteria. Instruments used in the form were questionnaires, height meter, and weight scales. Analysis of the data used to use analysis percentage statistics.

The study result showed factor that can cause joint pain in the elderly at Technical Unit of Elderly Social Services (UPT PSLU) Magetan was (83,3%) was caused by the severe employment history, (53,3%) was caused by the male gender, (46,7%) was caused by trauma or injury factor joints, (30%) were caused by factors smoking habits, and (16,7%) caused by obesity factor.

From the study result can be concluded that causes of joint pain in the elderly at Technical Unit of Elderly Social Services (UPT PSLU) Magetan almost entirely of them were elderly people who have a history of heavy work. For the elderly with a history of heavy work and experience the intensity of severe joint pain are advised to take a rest the joint with no strenuous activity. All elderly is expected to be set up and adapted to the physical activity ability.

Keywords: factors, joint pain, elderly

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Daftar isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Nyeri Sendi	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Patofisiologi	16
2.1.4 Manifestasi Klinis	17
2.1.5 Penatalaksanaan	18

2.1.6	Macam-macam Nyeri Sendi.....	19
2.1.7	Nyeri Sendi pada Lansia.	21
2.2	Konsep Lansia	22
2.2.1	Pengertian Lanjut Usia.....	22
2.2.2	Batasan Lanjut Usia	23
2.2.3	Perubahan yang Terjadi pada Lansia	24
2.2.4	Perubahan Fisiologis Lansia dengan Nyeri Sendi.....	31
2.2.5	Masalah pada Lansia dengan Nyeri Sendi	33
2.3	Kerangka Konseptual	34
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Kerangka Kerja	36
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.3.1	Populasi	37
3.3.2	Sampel.....	37
3.3.3	Sampling.....	38
3.4	Variabel Penelitian.	39
3.5	Definisi Operasional.....	39
3.6	Pengumpulan Data	41
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	41
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	42
3.6.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.7	Metode Pengolahan dan Analisa Data.	45
3.7.1	Teknik Pengolahan Data.	45

3.7.2 Analisa Data.....	46
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 Informed Consent.....	49
3.8.2 Confidentialiaaly.....	49
3.8.3 Anonymity.....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Keterbatasan Penelitian	51
4.3 Hasil Penelitian	52
4.3.1 Data Umum	52
4.3.2 Data Khusus.	55
4.4 Pembahasan	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Faktor yang Menyebabkan Nyeri Sendi pada Lansia.....	34
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Faktor yang Menyebabkan Nyeri Sendi pada Lansia.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional Faktor yang Menyebabkan Nyeri Sendi pada Lansia.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan .	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Tinggal di Panti	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Bentuk Cedera .	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Perokok	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh .	54
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Jenis Kelamin sebagai Penyebab Nyeri Sendi pada Lansia	55
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Riwayat Cedera sebagai Penyebab Nyeri Sendi pada Lansia	55
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Riwayat Pekerjaan sebagai Penyebab Nyeri Sendi pada Lansia	56
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Kebiasaan Merokok sebagai Penyebab Nyeri Sendi pada Lansia	56
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Obesitas sebagai Penyebab Nyeri Sendi pada Lansia	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Data Awal Penelitian	70
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	72
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 5	Mini Mental State Exam Test.....	74
Lampiran 6	Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 7	Kisi-kisi Kuesioner.....	76
Lampiran 8	Kuesioner.....	77
Lampiran 9	Proporsional Sampel Perwisma	78
Lampiran 10	Jadwal Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 11	Data Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 12	Tabulasi Silang.....	82
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	87