



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 1129 /III.6/PN/ 2015
Lamp. : -
Hal : **Permohonan Data Awal Penelitian**

Ponorogo, 6 Agustus 2015

Kepada :
Yth. Kepala UPT PSLU Kab. Magetan
Kabupaten Magetan
di-
MAGETAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2014 / 2015, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ahmad Khoiri
NIM : 12612173
Lokasi Penelitian : UPT PSLU Kab. Magetan
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul Penelitian/Riset : Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri sendi pada lansia

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.



SIFILMUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIK 19701004 199611 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 1129 /III.6/PN/ 2015
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian

Ponorogo, 6 Agustus 2015

Kepada :
Yth. Kepala UPT PSLU Kab. Magetan
Kabupaten Magetan
di-
MAGETAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2014 / 2015, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ahmad Khoiri
NIM : 12612173
Lokasi Penelitian : UPT PSLU Kab. Magetan
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul Penelitian/Riset : Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri sendi pada lansia

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.



Dekan,
SPELMUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIR. 19701004 199611 12



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS SOSIAL
UPT. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA MAGETAN
Jalan Raya Panekan No.1 Telp/Fax. (0351) 895428
MAGETAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/ 324 /102.023/2015

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan menerangkan bahwa:

Nama : AHMAD KHOIRI
NIM : 12612173
Tempat/ Tanggal Lahir : Sidomukti, 3 Februari 1994
Status : Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan dengan judul penelitian "Faktor yang menyebabkan nyeri sendi di UPT PSLU Magetan" pada tanggal 26 September 2015.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Magetan, 11 Nopember 2015

Kepala UPT



Drs. SETYO BUDI, MM.

Pembina Tk. I

NIP. 19600728 199403 1 003

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul: FAKTOR YANG MENYEBABKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
DI UPT PSLU KABUPATEN MAGETAN

Oleh:

AHMAD KHOIRI

NIM. 12612173

Saya adalah Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penelitian ini menganalisa faktor yang mempengaruhi nyeri sendi pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang menyebabkan nyeri sendi pada lansia.

Kami mengharapkan tanggapan atau jawaban yang anda berikan sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi pihak lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda. Demikian saya mohon anda dapat bekerja sama dalam pengumpulan data, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo, September 2015
Peneliti

AHMAD KHOIRI
NIM.12612173

Lampiran 5

MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)
Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia

Nama Klien : _____

Jenis Kelamin : L / P

Usia : _____

Register :

ASPEK	PERTANYAAN	SKOR	NILAI
Orientasi	Sebutkan waktu sekarang : - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan	5	
	Sebutkan dimana sekarang berada : - Negara - Propinsi - Kota - Rumah/Panti/Posyandu - Ruang	5	
Registrasi	Sebutkan nama 3 obyek dengan waktu 1 detik tiap obyek. (lansia diminta untuk menyebutkan kembali 3 obyek tersebut)	3	
Perhatian dan Kalkulasi	- Hitung mundur angka 100 dikurangi 7 dan seterusnya tetap dikurangi 7 sampai dengan 5 kali jawaban - Mengeja kata atau kalimat dari belakang	5	
Mengingat	Sebutkan nama 3 obyek yang telah disebutkan sebelumnya pada aspek registrasi	3	
Bahasa	- Tunjuk 2 benda dan lansia diminta untuk menyebutkan namanya	2	
	- Sebutkan kata : "Tak ada jika, dan atau tetapi"	4	
	- Ikuti perintah : Ambil kertas, lipat menjadi dua dan letakkan di meja	3	
Total Skor =			

Keterangan :

Nilai maksimal 30, nilai ≤ 21 biasanya ada indikasi kerusakan kognitif yang memerlukan pemeriksaan lanjut

Pemeriksa

(_____)

Lampiran 6

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Penelitian tentang:

Faktor Risiko Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Ahmad Khoiri mahasiswa DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Magetan, September 2015

Responden

(-----)

Lampiran 7

KISI- KISI KUESIONER

Judul: Faktor yang Menyebabkan Nyeri Sendi pada Lansia

Variabel	Subvariabel	Jumlah Soal	Nilai Jawaban
Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Sendi pada Lansia	Jenis kelamin	1 soal	Perempuan= 1 Laki-laki= 0
	Riwayat Pekerjaan	1 soal	Pekerja berat= 1 Pekerja tidak berat= 0
	Riwayat Trauma atau Cedera	2 soal	Pernah cedera=1 Tidak pernah cedera=0
	Kebiasaan Merokok	2 soal	Merokok = 1 Tidak Merokok = 0
	Obesitas		Obesitas= 1 Tidak obesitas= 0

Lampiran 8

KUESIONER
“FAKTOR YANG MENYEBABKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
DI UPT PSLUKABUPATEN MAGETAN”

OLEH: AHMAD KHOIRI

Petunjuk Pengisian lembar Isian :

- a. Lembar isi diisi oleh peneliti sendiri
- b. Kerahasiaan responden terjamin
- c. Pilih salah satu jawaban yang sesuai

A. Identifikasi Responden

Hari/ tanggal :

Nama Inisial :

Umur :

Pendidikan : SD SMP SMA
 Lainnya

Lama tinggal di panti :

B. Data Khusus

Jenis Kelamin	L	P
Berat Badan		
Tinggi badan		
Lokasi nyeri		
Lama menderita nyeri		
Kebiasaan merokok	YA	TIDAK
Jika YA berapa jumlah batang rokok yang dihisap dalam satu hari?		
Riwayat pekerjaan	Berat	Ringan
Riwayat trauma /cedera persendian	YA	TIDAK
Jika YA	Kapan Bentuk Cedera	

Lampiran 9

**PROPORSIONAL SAMPEL PERWISMA DI UPT PSLU KABUPATEN
MAGETAN**

Penghitungan sampel per wisma:

$\frac{\text{Jumlah populasi perwisma}}{\text{Keseluruhan dari populasi}} \times \text{Sampel yang diinginkan}$

Wisma Pandu:

$$\frac{4}{66} \times 30 = 2 \text{ responden}$$

Wisma Shinta:

$$\frac{7}{66} \times 30 = 3 \text{ responden}$$

Wisma Srikandi:

$$\frac{7}{66} \times 30 = 3 \text{ responden}$$

Wisma Kunti:

$$\frac{7}{66} \times 30 = 3 \text{ responden}$$

Wisma Bima:

$$\frac{7}{66} \times 30 = 3 \text{ responden}$$

Wisma Rama:

$$\frac{8}{66} \times 30 = 3 \text{ responden}$$

Wisma Arjuna:

$$\frac{10}{66} \times 30 = 6 \text{ responden}$$

Wisma Arimbi:

$$\frac{16}{66} \times 30 = 7 \text{ responden}$$

Lampiran 10

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

NO	JADWAL KEGIATAN	JUNI				JULI				AGUSTUS				SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penentuan Judul			■																					
2	Penyusunan Proposal				■	■	■	■	■	■	■	■	■												
3	Pengurusan Ijin											■	■												
4	Ujian Proposal												■												
5	Revisi Proposal													■	■										
6	Pengumpulan Data															■									
7	Pengolahan data																■	■	■						
8	Ujian KTI																				■				
9	Revisi KTI																					■	■	■	
10	Penggandaan KTI																								■

Lampiran 11

Data Hasil Penelitian Faktor Yang Menyebabkan Nyeri Sendi Pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Magetan Tahun 2015

No	Usia (Tahun)	Pendidikan	Lama Tinggal Di Panti	Jenis Kelamin		Riwayat Cedera		Riwayat Pekerjaan		Kebiasaan Merokok		Obesitas ($\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$)			
				P	L	Ya	Tidak	Berat	Ringan	Ya	Tidak	BB (kg)	TB (m)	IMT (Kg/m ²)	Kategori
1	80	-	4 Tahun	P		Ya			Ringan		Tidak	62	150	27.50	Obesitas
2	70	-	6 Tahun	P		Ya		Berat			Tidak	36	130	21.30	-
3	85	-	5 Tahun	P		Ya		Berat			Tidak	45	141	22.61	-
4	80	-	1 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	53	136	28.80	Obesitas
5	70	-	3 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	38	137	20.21	-
6	80	-	7 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	39	143	19.11	-
7	74	-	6 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	52	161	20.07	-
8	74	-	3 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	36	133	20.33	-
9	89	-	4 Tahun	P		Ya		Berat			Tidak	41	141	20.60	-
10	71	-	3 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	30	130	23.07	-
11	68	-	3 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	42	136	22.70	-
12	66	SMP	4 Tahun		L	Ya		Berat		Ya		66	160	25.78	Obesitas
13	80	SMP	4 Tahun		L	Ya			Ringan		Tidak	49	153	20.94	-
14	64	SD	7 Tahun		L		Tidak	Berat		Ya		49	160	19.14	-
15	79	SD	6 Bulan	P			Tidak	Berat			Tidak	39	137	20.74	-
16	77	-	2 Tahun	P		Ya		Berat			Tidak	52	134	29.05	Obesitas
17	83	-	2 Tahun	P			Tidak	Berat			Tidak	35	137	19.68	-
18	73	SD	8 Tahun		L	Ya		Berat			Tidak	50	156	22.22	-

19	81	-	2 Tahun		L		Tidak		Ringan		Tidak	40	143	19.60	-
20	68	-	2 Tahun		L		Tidak	Berat		Ya		52	161	19.30	-
21	74	-	6 Tahun		L	Ya		Berat		Ya		43	144	20.77	-
22	60	SMA	8 Tahun		L		Tidak	Berat			Tidak	55	160	21.48	-
23	76	-	5 Tahun		L	Ya		Berat		Ya		41	139	21.24	-
24	60	SMA	2 Bulan		L	Ya		Berat		Ya		40	155	16.60	-
25	73	SMA	6 Tahun		L	Ya			Ringan		Tidak	73	165	26.83	Obesitas
26	72	-	6 Tahun		L	Ya		Berat		Ya		53	154	22.36	-
27	78	SD	1 Tahun		L		Tidak	Berat		Ya		43	167	15.41	-
28	80	SMA	4 Tahun		L		Tidak		Ringan		Tidak	35	142	17.40	-
29	70	SD	5 Tahun		L		Tidak	Berat			Tidak	41	147	18.98	-
30	67	SMP	1 Tahun		L	Ya		Berat		Ya		47	151	20.61	-
Jumlah				14	16	14	16	25	5	9	21	5			
Persentase (%)				46,7	53,3	46,7	53,3	83,3	16,7	30	70	16,7			

Lampiran 12

TABULASI SILANG

TABULASI SILANG FAKTOR JENIS KELAMIN

No	Jenis Kelamin	Riwayat Pekerjaan Berat		Riwayat Pekerjaan Ringan		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Perempuan	13	92,9	1	7,1	14	100
2	Laki-Laki	12	75	4	25	16	100

No	Jenis Kelamin	Riwayat Cedera		Tidak Ada Riwayat Cedera		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Perempuan	5	35,7	9	64,3	14	100
2	Laki-Laki	9	56,2	7	43,8	16	100

No	Jenis Kelamin	Merokok		Tidak Merokok		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Perempuan	0	0,00	14	100,00	14	100
2	Laki-Laki	9	56,3	7	43,7	16	100

No	Jenis Kelamin	Obesitas		Non Obeitas		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Perempuan	3	21,4	11	78,6	14	100
2	Laki-Laki	2	12,5	14	87,5	16	100

TABULASI SILANG FAKTOR OBESITAS

No	IMT	Riwayat Pekerjaan Berat		Riwayat Pekerjaan Ringan		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Obesitas	3	40	2	60	5	100
2	Non Obesitas	22	88	3	12	25	100

No	IMT	Riwayat Trauma		Tidak Riwayat Trauma		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Obesitas	4	80	1	20	5	100
2	Non Obesitas	10	40	15	60	25	100

No	IMT	Perempuan		Laki-laki		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Obesitas	3	60	2	40	5	100
2	Non Obesitas	11	44	14	56	25	100

No	IMT	Kebiasaan Merokok		Tidak Merokok		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Obesitas	1	25	4	75	5	100
2	Non Obesitas	8	32	17	68	25	100

TABULASI SILANG FAKTOR RIWAYAT PEKERJAAN

No	R. Kerja	Riwayat Cedera		Tidak Ada Riwayat Cedera		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Berat	11	44	14	56	25	100
2	Ringan	3	60	2	40	5	100

No	R. Kerja	Perempuan		Laki-laki		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Berat	13	52	12	48	25	100
2	Ringan	1	20	4	80	5	100

No	R. Kerja	Kebiasaan Merokok		Tidak Merokok		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Berat	9	36	16	64	25	100
2	Ringan	0	0	5	100	5	100

No	R. Kerja	Obesitas		Non Obesitas		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Berat	3	12	22	88	25	100
2	Ringan	2	40	3	60	5	100

TABULASI SILANG FAKTOR RIWAYAT CEDERA

No	R. Cedera	R. Pekerjaan Berat		R. Pekerjaan Ringan		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	11	78,6	3	21,4	14	100
2	Tidak	14	87,5	2	12,5	16	100

No	R. Cedera	Perempuan		Laki-laki		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	5	35,7	9	64,3	14	100
2	Tidak	9	56,3	7	43,7	16	100

No	R. Cedera	Kebiasaan Merokok		Tidak Merokok		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	6	42,8	8	57,2	14	100
2	Tidak	3	18,8	13	81,2	16	100

No	R. Cedera	Obesitas		Non Obesitas		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	4	28,6	10	71,4	14	100
2	Tidak	1	6,3	15	93,7	16	100

FAKTOR KEBIASAAN MEROKOK

No	Merokok	R. Kerja Berat		R. Kerja Ringan		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	9	100	0	0	9	100
2	Tidak	16	76,2	5	21,8	21	100

No	Merokok	Ada Riwayat Cedera		Tidak Ada Riwayat Cedera		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	6	66,7	3	33,3	9	100
2	Tidak	8	38,1	13	61,9	21	100

No	Merokok	Perempuan		Laki-laki		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	0	0	9	100	9	100
2	Tidak	14	66,7	5	33,3	21	100

No	Merokok	Obesitas		Non Obesitas		Total	Prosentase
		Frekuensi	%	Frekuensi	%		
1	Ya	1	11,1	8	88,9	9	100
2	Tidak	4	19,1	17	80,9	21	100

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Pembimbing I: Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ners.M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	Buku famul yg dulu mana?? 11/2015 /8	- Redefinisi tujuan Utama - Penelitian pd bab 2 (hal. wawancara Calibri) - Wawancara??/ Check list:	
	18/2015 /8	- hal wawancara Calibri - Wawancara → pilih salah satu	
	20/2015 /8	- Proses pengumpulan data - Prinsip acc ujia UJI	

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	Selasa, 26/2005 9	- Prinsip dan ambisi gas - rumus Fujian Uman	
	Sabtu 27/2005 9	- Bab 4 - Presentasi data - Pembahasan → Fakta → teori - Opini	
	Selasa, 29/2005 9	- Revisi redaksi Bab 4-5 - Lembar kesimpul	
	Rabu 7/2005 10	- Revisi Abstrak	
	Jumat, 9/2005 10	- Revisi Abstrak - Lembar pengantar Prinsip Ace utra uti	
	Senin, 12/2005 10	Ace utra uti	

Pembimbing II : Cholik Harun Rosjidi, APP.M.Kes

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	23/6	- for the spongy • Tonic - key concept Great 603	 
	27/06	Kuesi	
	7/08	603 603	

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	13/8	Korep bs 1-3 ⊕ Iush :	
	19/8	Sug' les prag	
	9/10 9/10 2015	⊕ Teri di pusa ke sup viri	