

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG MOBILISASI
PASIEN PASCA STROKE
di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



Oleh:
RENDRA ALLEN D. A
NIM: 12612243

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG MOBILISASI
PASIEN PASCA STROKE
di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
RENDRA ALLEN D. A
NIM: 12612243

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Rendra Allen D. A

Judul : Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien
pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal : 10 Oktober 2015

Oleh:

Pembimbing I



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.M.Kep
NIDN: 0726058701

Pembimbing II



METTI VERAWATI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 10 Oktober 2015

Tim Penguji

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners. M.Kep
Anggota : 2. Ririn Nasriati, S.Kep. Ners.M.Kep
3. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

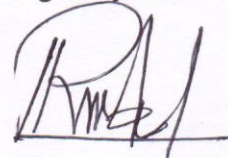
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rendra Allen D. A
NIM : 12612243
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Oktober 2015
Yang menyatakan



RENDRA ALLEN D. A
NIM: 12612243

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.M.Kep
NIDN: 0726058701

METTI VERAWATI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0720058001

ABSTRAK

PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG MOBILISASI PASIEN PASCA STROKE di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh: Rendra Allen D. A

Mobilisasi Stroke dapat membantu pasien Stroke dalam banyak hal yaitu membangun kekuatan, koordinasi, daya tahan atau ketahanan dan rasa percaya diri. Mobilisasi pasien stroke dipengaruhi oleh faktor gaya hidup, proses penyakit dan *injury*, kebudayaan. Pengetahuan keluarga yang baik akan mempengaruhi perilaku keluarga dalam mobilisasi pasien stroke saat di rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif* dengan populasi seluruh keluarga pasien stroke di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo dengan jumlah rata-rata perbulan 461 pasien dengan besar sampel sejumlah 46 responden. Sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*, dengan analisa data menggunakan rumus mean dengan kategori pengetahuan baik dan buruk

Hasil penelitian didapatkan dari 46 responden dapat diinterpretasikan bahwa sebagian besar 28 responden (60,9%) mempunyai pengetahuan buruk, dan hampir setengahnya 18 responden (39,1%) mempunyai pengetahuan baik.

Pengetahuan buruk keluarga tentang mobilisasi pada pasien pasca stroke berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, mendapatkan informasi, dan jenis informasi, akan berdampak pada bagian ekstremitas kelumpuhan karena otot-otot menjadi kecil, dan responden akan mengalami ketergantungan dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari. Rekomendasikan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke.

Kata kunci : Pengetahuan, keluarga, mobilisasi pasien pasca stroke

ABSTRACT

KNOWLEDGE FAMILY ABOUT POST MOBILIZE STROKE PATIENTS at Hospital Dr. Hardjono Ponorogo

By: Rendra Allen D. A

Mobilization Stroke patients can help in many ways that build strength, coordination, endurance and resilience and self-confidence. Mobilization of stroke patients is affected by lifestyle factors, the process of disease and injury, cultures. Knowledge of good family would affect family behavior mobilization of stroke patients at home. This study aims to knowledge family about post mobilize stroke patients at Hospital Dr. Hardjono Ponorogo.

Design of this research is descriptive with the entire population of stroke patients in the Poly family Neurosurgery Hospital Dr. Hardjono Ponorogo with the average monthly number of 461 patients with a large sample of 46 respondents. The sampling is purposive sampling, data analysis using the formula mean the categories of knowledge of good and poor

Research results obtained from 46 respondents could be interpreted that the majority of 28 respondents (60.9%) had poor knowledge, and almost half of 18 respondents (39.1%) had good knowledge.

Family poor knowledge about mobilization in post-stroke patients by sex, age, education, employment, get the information, and the type of information, will have an impact on the extremity paralysis because muscles become smaller, and the respondent will become dependent on the fulfillment of their daily needs, is recommended for further research to meeliti about the behavior of the family in assisting the mobilization of stroke patients .

Keywords: Knowledge, families, mobilization post stroke patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” dapat terselesaikan. penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M, Kes. Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM selaku Direktur RSUD Dr Hardjono Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.

8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 10 Oktober 2015

RENDRA ALLEN D. A
NIM: 12612243

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat	12
2.2 Konsep Keluarga.....	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Tipe / Bentuk Keluarga.....	15
2.2.3 Fungsi Keluarga	16

2.3 Konsep Stroke	18
2.3.1 Pengertian Stroke	18
2.3.2 Penyebab Stroke	19
2.3.3 Faktor Risiko Stroke	20
2.3.4 Klasifikasi Stroke.....	23
2.3.5 Anatomi fisiologi	23
2.3.6 Patofisiologi	27
2.3.7 Manifestasi Klinis Stroke	28
2.3.8 Rehabilitasi	31
2.3.9 Komplikasi.....	32
2.4 Konsep Mobilisasi	33
2.4.1 Pengertian Mobilisasi	33
2.4.2 Tujuan Mobilisasi	33
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi.....	33
2.4.4 Jenis Mobilisasi.....	35
2.4.5 Mobilisasi Pada Pasien Pasca <i>Stroke</i>	35
2.4.6 Indikasi ROM	44
2.6.7 Kontraindikasi ROM.....	44
2.5 Kerangka Konseptual.....	46
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Kerangka Kerja	48
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel.....	49
3.3.3 Besar Sampel.....	49
3.3.4 Sampling Penelitian.....	50
3.4 Variabel Penelitian	50
3.5 Definisi Operasional	51
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	51
3.6.1 Waktu	51
3.6.2 Lokasi	51

3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	51
3.7.1 Pengumpulan Data	51
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	52
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	52
3.8 Analisis Data.....	53
3.8.1 Data Umum	54
3.8.2 Data Khusus	54
3.9 Etika Penelitian	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.2 Keterbatasan Penelitian	58
4.3 Hasil Penelitian	59
4.3.1 Data Umum	59
4.3.2 Data Khusus	62
4.4 Pembahasan	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
5.2.1 Peneliti Selanjutnya	68
5.2.2 Rumah Sakit	68
5.2.3 Fakultas Ilmu Kesehatan	69
5.2.4 Responden	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. .	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015.	59
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015	59
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015	60
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015	60
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan kontrol perbulan di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang mobilisasi atau pergerakan pasien stroke di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015	61
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis informasi mobilisasi atau pergerakan pasien stroke yang diperoleh di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015	62
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 14-17 September tahun 2015.	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	46
Gambar 3.1 Kerangka kerja Pengetahuan keluarga tentang mobilisasi pasien pasca stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	76
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	77
Lampiran 5 Data Demografi	81
Lampiran 6 Tabulasi	84
Lampiran 7 Tabulasi Silang	86
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	87
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	88
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	97