

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG INISIASI MENYUSU
DINI (IMD)

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

MERI AMBARWATI
NIM 12612175

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG INISIASI MENYUSU
DINI (IMD)**

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MERI AMBARWATI

NIM 12612175

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MERI AMBARWATI

Judul : PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
INISIASI MENYUSU DINI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal:

Oleh:

Pembimbing I



Yavuk Dwirahayu, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0704057002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meri Ambarwati

NIM : 12612175

Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 29 November 1992

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Post Partum
Tentang Inisiasi Menyusu Dini”** ini adalah bukan karya tulis orang lain baik
sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan
sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, Oktober 2015

Yang menyatakan,

Meri Ambarwati
NIM. 12612175

Mengetahui

Pembimbing I

Yavuk Dwirahayu, S.Kep.Ners.M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II


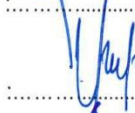

Laily Isro'in, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0704057002

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : MERI AMBARWATI
Judul : PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG INISIASI
MENYUSU DINI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 13 Oktober 2015

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Saiful Nurhidayat S.Kep.Ns,M.Kep	
Anggota	I : Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep	
	II : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes	

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Inisiasi Menyusu Dini di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo

**Oleh :
Meri Ambarwati**

Pengetahuan ibu post partum tentang IMD adalah semua hasil tahu ibu post partum tentang IMD. Pengetahuan IMD tersebut perlu diketahui oleh ibu post partum karena kegagalan IMD akan berdampak tidak baik bagi ibu dan bayi seperti kegagalan program ASI eksklusif bagi bayi serta berpengaruh pada produksi ASI ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu post partum tentang Inisiasi Menyusui Dini.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh ibu post partum yang ada di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 45 responden dengan menggunakan metode *consecutive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 45 responden, didapatkan 29 responden (64,44%) memiliki pengetahuan kurang tentang Inisiasi Menyusu Dini sedangkan sebagian kecil 13 responden (28,89%) memiliki pengetahuan cukup dan 3 responden (6,67%) memiliki pengetahuan baik.

Pengetahuan ibu post partum tentang inisiasi menyusui dini sangat berpengaruh untuk bayi dan ibunya. Untuk itu para ibu post partum diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang IMD melalui media informasi, petugas kesehatan ataupun media lain sehingga bayi dapat memperoleh ASI secara eksklusif. Hasil penelitian ini direkomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti perilaku ibu post partum dalam melakukan Inisiasi Menyusu Dini dengan populasi yang lebih luas serta karakteristik responden yang spesifik.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Post Partum, IMD

ABSTRACT

The Knowledge of Post Partum Mother about Early Initiation Breastfeeding in Siti Walidah Room Muhammadiyah Hospital of Ponorogo

By: Meri Ambarwati

Post partum maternal knowledge about the IMD is all the result of post partum mothers know about IMD . The IMD knowledge needs to be known by the mother post partum because of the failure of the IMD will affect not good for the mother and baby such as failure of exclusive breastfeeding for infants and mothers affect milk production . This study aims to determine knowledge about post partum mothers Early Initiation of Breastfeeding .

The study was designed with descriptive with the entire population of post partum mothers in Siti Walidah Room Muhammadiyah Hospital of Ponorogo. The number of samples in this study were 45 respondents using consecutive sampling methods, data collection using questionnaires and data analysis using percentage.

From the results of a study of 45 respondents , obtained 29 respondents (64.44%) have less knowledge about Early Initiation of Breastfeeding while fraction 13 respondents (28.89%) have sufficient knowledge and 3 respondents (6.67%) have a good knowledge .

The knowledge of Post partum mother about early initiation breastfeeding influence for both babies and mothers. For the post-partum mothers are expected to increase knowledge about the IMD through information media , health care workers or other media so that the baby can obtain exclusive breastfeeding. Results of this study was recommended to further research to investigate the behavior of post partum mothers do Early Initiation of Breastfeeding in the wider population as well as the specific characteristics of the respondents .

Keywords: Knowledge, Post Partum Mother, Early Initiation Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo, yang telah memberikan informasi data sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep. Ners. M. Kes selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik

5. Laily Isroin, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayah, ibu, kakak dan adik serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
8. Para responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuisioner penelitian.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 13 Oktober 2015

Penulis,

Meri Ambarwati
NIM. 12612175

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Keaslian Penulisan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINAJUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pengetahaun	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Kriteria Pengetahuan.....	13
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Konsep Dasar Ibu	13
2.2.1 Pengertian ibu	13
2.2.2 Peran ibu	14
2.3 Konsep Post Partum	14
2.3.1 Pengertian Post Partum	14
2.3.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Post Partum	14
2.3.3 Tanda – Tanda Bahaya Pada Masa Post Partum.....	17

2.4 Konsep IMD.....	18
2.4.1 Pengertian IMD.....	18
2.4.2 Manfaat IMD	19
2.4.3 Tata Laksana IMD	21
2.4.4 Faktor-faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan IMD.....	22
2.4.5 Tahapan IMD	26
2.4.6 Keuntungan IMD Bagi Ibu dan Bayi.....	27
2.4.7 Inisiasi Menyusu Dini Yang Kurang Tepat	29
2.4.8 Akibat Kegagalan IMD	30
2.5 Kerangka Teori.....	31
2.6 Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Identitas Variabel	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Sampling Desain	36
3.5.1 Populasi.....	36
3.5.2 Sampel.....	36
3.5.3 Besar Sampel	37
3.5.4 Sampling Penelitian	37
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	37
1. Prosedur Pengumpulan Data	38
2. Instrumen Pengumpulan Data	39
3.6.2 Waktu dan Tempat penelitian	39
1. Waktu Penelitian	39
2. Tempat Penelitian	39
3.7 Analisa Data	39
3.7.1 Data Umum (Demografi).....	41
3.7.2 Data Khusus	41
3.8 Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN	43
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.2 Keterbatasan Penelitian	44
4.3 Hasil Penelitian	45
4.3.1 Data Umum	45
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi	46
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	47
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelahiran	47
4.3.2 Data Khusus	47
4.4 Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Ibu Post Partum tentang IMD ...	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Ibu Post Partum di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu Post Partum di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	45
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu Post Partum di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	46
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi Ibu Post Partum di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi yang pernah di dapat Ibu Post Partum di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kelahiran anak Ibu Post Partum di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum tentang IMD di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori Penelitian Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang IMD.....	31
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang IMD.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang IMD di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 3 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	66
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 5 Data Demografi	72
Lampiran 6 Tabulasi Distribusi.....	75
Lampiran 7 Tabulasi Silang	77
Lampiran 8 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	79
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 10 Rincian Anggaran	84
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	85