

**PENELITIAN**  
**PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN GENETALIA**

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**NEVITA FATMANINGTYAS**

**NIM : 12612196**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

**PENELITIAN**

**PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN GENETALIA**

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**NEVITA FATMANINGTYAS**

**NIM : 12612196**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**2015**

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah Oleh : NEVITA FATMANINGTYAS

Judul : PESEPSI IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN  
GENETALIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji penelitian pada  
21 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Hery Ernawati, S. kep., Ns.M. Kep**

**Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns**

**NIDN. 0711117901**

**NIDN. 0711096802**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamadiyah Ponorogo

**Siti Munawaroh, S. Kep., Ns.M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NEVITA FATMANINGTYAS  
NIM :12612196  
Tempat Tanggal Lahir : Ponorogo, 10 November 1993  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN GENETALIA adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Agustus 2015

**Nevita Fatmaningtyas**

**NIM : 12612196**

## LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian yang berjudul **Persepsi Ibu Nifas tentang Perawatan Genetalia** di  
RSU Muhammadiyah Ponorogo Oleh **Nevita Fatmaningtyas**, telah diuji dan  
disetujui oleh Dewan Penguji pada tanggal : 21 September 2015.

### DewanPenguji

### Tanda tangan

**Ketua** :Laily Isroin, S. Kep., Ns.M. Kep (.....)

**Anggota I** : Elmi Muftiana, S.Kep.Ns (.....)

**II** : Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns (.....)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN GENETALIA DI RSUD MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Nevita Fatmaningtyas, 2015

Persepsi ibu nifas dalam perawatan genitalia adalah cara pandang ibu nifas tentang cara melakukan perawatan genitalia. perawatan genitalia merupakan salah satu aspek inti yang harus dilakukan oleh ibu nifas untuk menghindari berbagai penyakit yang mungkin terjadi pasca persalinan. Sehingga ibu nifas harus mengerti cara melakukan perawatan genitalia agar kesehatan ibu dan bayi dapat terjaga secara baik. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui persepsi ibu nifas tentang perawatan Genitalia.

Desain Penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*, dengan jumlah sampel 47 responden di RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, Guna menentukan persepsi ibu nifas tentang perawatan genitalia dengan menggunakan skor T dan kemudian hasilnya di prosentase

Dari hasil penelitian terdapat 47 responden terhadap persepsi ibu tentang perawatan genitalia, didapatkan bahwa sebagian besar (61,70%) atau 29 responden memiliki persepsi negatif dan hampir sebagian (38,30%) atau 18 responden memiliki persepsi positif. Hal ini dipengaruhi oleh usia, pekerjaan, pendidikan, pernah atau tidak memperoleh informasi dan sumber informasi

Hasil penelitian ini direkomendasikan persepsi ibu nifas tentang perawatan genitalia di RSUD Muhammadiyah Ponorogo selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendukung persepsi ibu nifas tentang perawatan genitalia.

Kata kunci : Persepsi, Ibu Nifas, Genitalia

## **ABSTRACT**

*Mothers perceptions about genitalia care at genitalia at RSU Muhammadiyah  
Ponorogo*

*By: Nevita Fatmaningtyas, 2015*

*Perceptions of postpartum mothers in the care of genitalia is perspective about the treatment of genitalia puerperal woman. Taking care of the genitalia is an important thing to do for a mother after giving a birth to avoid many kinds of diseases that might occur after the baby born. Thus, a mother of parturition is necessary to know the care taking of the genitalia so that the baby's and the mother's health will be well maintained. This research is taken with the purpose of knowing the perception of mother of parturition about the care taking of genitalia.*

*This research was taken at RSU Muhammadiyah Ponorogo and is delivered by using descriptive design. The sample of this research is 47 respondents. The sampling technique used in this research was concecutive sampling. To determine the perception of ibu nifas after the baby delivery, the researcher used T score, then the result achieved by the T Score is processed into percentage. Meanwhile, the data collection in this research was taken by using questionairre .*

*In this research, it was found out that there are 61, 70% or 29 respondents have the negative perception toward the genitalia care taking after the baby delivery, and there are 38,30% or 18 respondents with positive perception.*

*This research reveals that there are still some mothers who do not care of their genitalia. Thus it is recommended to all mother of parturition to take care of their genitalia after the baby delivery.*

*Keywords: mother of parturition, treatment, genitalia.*

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul “PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN GENETALIA”. Dalam pelaksanaan penyusunan penelitian ini, penulis mendapat banyak bantuan , bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Siti Munawaroh, M.Kes. Ns. Selaku Dekan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk Penelitian.
3. Bidan Katmiatin yang telah memberikan ijin penelitian di ruang melati di ruang siti walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S. kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam proposal ini.
5. Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam proposal ini.
6. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
7. Ayahanda dan Bundaku tercinta: Suharto dan Sri Winih terima kasih telah melahirkan, membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang dengan sabar



dan ikhlas, memberikan dana, dukungan kepada penulis dari awal masuk kuliah sampai saat penulisan penelitian ini dan selalu mendoakan penulis.

8. Buat adikku tercinta Harwinda Susanti yang selalu menghibur dan memberikan dukungan kepada penulis.
9. Buat kakak tersayang yang selalu menjadi motivator Nashrul Wahyu Suryawan terima kasih atas semangat, waktu, dukungan dan doanya yang begitu banyak dalam penulisan proposal ini.
10. Orang-orang yang saya cintai, sayangi serta teman-teman Prodi D-III Keperawatan khususnya kelas B terima kasih dan semua pihak yang telah membantu selesainya karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis atau tulisan penulisan berikutnya. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat diterima dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 21 September 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Teori .....	9
2.1.1 Konsep Persepsi.....	9
a. Pengertian Persepsi.....	9
b. Faktor yang Berperan dalam Persepsi .....	10
c. Proses Persepsi .....	11
d. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi .....	12
e. Pengukuran Persepsi.....	16
2.2 Konsep Nifas .....	16
2.2.1 Pengertian Nifas .....	16

2.2.2 Pembagian Nifas .....	17
2.2.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	17
2.2.4 Perawatan Genetalia .....	20
2.2.4.1 Definisi Perawatan Genetalia .....	20
2.2.4.2 Tujuan Perawatan Genetalia.....	21
2.2.4.3 Cara Perawatan Genetalia pada Ibu Nifas .....	21
2.2.4.4 Dampak negatif kurangnya menjaga kebersihan genetalia.....	23
2.3 Kerangka Konsep.....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Variabel Penelitian .....	28
3.4 Definisi Operasional .....	28
3.5 Sampling Desain.....	29
3.5.1 Populasi Penelitian .....	29
3.5.2 Sampel Penelitian.....	29
3.5.3 Sampling Penelitian .....	30
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	31
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	31
3.6.2 Analisa Data .....	33
3.7 Etika Penelitian.....	36

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitan.....	38
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	39
4.3 Hasil Penelitian.....	39
4.3.1 Data Umum .....	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	40
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40

4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Atau Tidak Mendapatkan Informasi Tentang Perawatan Genetalia .....	41
5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Yang Diperoleh Tentang perawatan Genetalia .....	41
4.3.2	Data Khusus .....	42
4.4	Pembahasan .....	42
a.	Persepsi Negatif.....	43
b.	Persepsi Positif .....	45
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan.....	49
5.2	Saran .....	49
5.2.1	Bagi peneliti selanjutnya .....	49
5.2.2	Bagi instansi kesehatan .....	50
5.2.3	Bagi Ibu nifas .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....		51
DAFTAR LAMPIRAN.....		53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Studi Ibu Nifas Tentang Perawatan Genetalia .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Persepsi Ibu Nifas Tentang Perawatan Genetalia .....	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Persepsi Ibu Nifas Tentang Perawatan Genetalia .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 3	: Kisi-Kisi Kuesioner Persepsi Ibu Nifas Dalam Perawatan Genetalia .....	55
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner .....	56
Lampiran 5	: Jadwal Kegiatan.....	59
Lampiran 6	: Tabulasi Data Demografi.....	60
Lampiran 7	: Tabulasi Kuesiner Persepsi Ibu Nifas Tentang Perawatan Genetalia Tahun 2015.....	62
Lampiran 8	: Daftar perhitungan Tabulasi Persepsi Ibu Nifas Tentang Perawatan Genetalia .....	65
Lampiran 9	: Tabulasi Silang .....	66
Lampiran 10	: Surat-surat Perijinan .....	68