

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU KLIMAKTERIUM
DI KELURAHAN MANGUNSUMAN KECAMATAN SIMAN
KABUPATEN PONOROGO**



Oleh:

LIANA

NIM 12621232

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU KLIMAKTERIUM
DI KELURAHAN MANGUNSUMAN KECEMATAN SIMAN
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh:
LIANA
NIM 12621232**

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

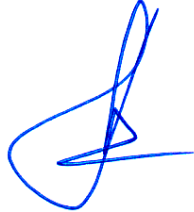
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LIANA
Judul : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU
KLIMAKTERIUM DI KELURAHAN
MANGUNSUMAN KECAMATAN SIMAN
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 29 September 2015

Oleh:

Pembimbing I



Siti Faridah. S.ST. M. Kes
NIDN. 0720065302

Pembimbing II



Suharti, S.ST, M. Kes
NIDN. 1719084901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh. S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liana

NIM : 12621232

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Klimakterium di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 29 September 2015

Yang menyatakan,



Liana

Nim 12621232

Mengetahui,

Pembimbing I



Siti Faridah, S.ST, M.Kes

NIDN. 0720065302

Pembimbing II



Suharti, S. ST, M. Kes

NIDN. 1719084901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh :Liana
Judul :Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Klimakterium
di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman
Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 29 September 2015

Tim Penguji:

Ketua : Visi Prima Twin P, S. ST, M. Kes
Anggota : 1. Siti Faridah S.ST. M.Kes
2. Suharti, S.ST, M. Kes

Tanda Tangan

:
:
:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

MOTO

“Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan.

Istiqomah dalam menghadapi cobaan. YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH.”

“Sejarah bukan hanya rangkaian cerita, ada banyak pelajaran, kebanggaan dan harta di dalamnya.”

“Hari ini Anda adalah orang yang sama dengan Anda di lima tahun mendatang, kecuali dua hal: orang-orang di sekeliling Anda dan buku-buku yang Anda baca.”

PERSEMBAHAN



Tiada Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain engkau ya Allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia_Mu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini. Selangkah demi selangkah saya lalui demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Ini, dan tidak akan pernah berhasil tanpa orang –orang hebat dibelakang saya.

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan untuk:

1. Ibu dan Ayah terimakasih untuk segalanya, dengan penuh kesabaran, kasih sayang, do'a serta motivasinya selama ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini.
2. Kakak, Adik yang paling saya sayangi, kasih sayang, do'a serta motivasinya selama ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ibu dosen pembimbing, Bu Siti Faridah, S.ST,M.Kes dan Bu Suharti, S.ST.,M.Kes terimakasih atas bimbingan dan kesabaran yang diberikan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sahabat ku yang saya sayangi, terimakasih telah memberikan dukungan yang terbaik dan selalu memberi semangat yang luar biasa.
5. Teman-teman AKBID yang baik hati, semoga sukses selalu mengiringi langkah kita semua.
6. Dan semua pihak yang telah membantu terselesainya KTI ini.

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Klimakterium Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Oleh: LIANA

Klimakterium adalah masa peralihan antara masa reproduksi dan masa senium, yang bermula dari akhir tahap reproduksi, berakhir pada awal masa senium dan terjadi pada wanita berumur 40-65 tahun. Masa ini ditandai dengan berbagai macam keluhan endokrinologis dan vegetatif yang menyebabkan ibu mengalami kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu klimakterium di kelurahan mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah populasi 442 adalah ibu yang berusia 40-65 tahun di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratifikasi random sampling* dengan jumlah sampel 44 responden. Pengumpulan data menggunakan angket tertutup dengan instrumen kuesioner HARS pada kecemasan ibu. Teknik analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating* dengan skor skala HARS.

Hasil penelitian terhadap 44 responden: sebagian besar 26 (59,1%) responden mempunyai kecemasan sedang, hampir setengahnya 13 (29,5%) responden mempunyai kecemasan ringan dan sebagian kecil 5 (11,4%) mempunyai kecemasan berat.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang hubungan perilaku dan sikap ibu dalam menghadapi klimakterium.

Kata Kunci: Kecemasan, Klimakterium

ABSTRACT

ANXIETY LEVELS PICTURE MOTHER CLIMACTERIC IN MANGUNSUMAN VILLAGE OF SIMAN PONOROGO

By LIANA

Climacteric is a transition between past and future reproduction senium, which starts from the end of the reproductive stage, ending at the beginning of senium and occur in women aged 40-65 years. This period is characterized by a wide range of endocrinological and vegetative complaints that can lead to maternal anxiety. This study aims to describe the level of anxiety in the climacteric mother Mangunsuman Village District of Siman Ponorogo.

This is a descriptive research design with a population of 442 is mothers aged 40-65 years in Sub Mangunsuman District of Siman Ponorogo. The sampling technique using a stratified random sampling with a sample of 44 respondents. Data collection using the questionnaire enclosed with the questionnaire HARS on maternal anxiety. Data analysis techniques using coding, scoring, tabulating the scores scale HARS.

The study of 44 respondents: obtained the majority of 26(59,1%) respondents have medium anxiety, almost half of 13(29,5%) respondents have mild anxiety, and fraction 5(11,4%) respondents had severe anxiety.

Results of the study were recommended for the further research, is expected to follow up on the relationship of behavior and attitude of the mother in the face of the climacteric.

Keywords: Anxiety, Climacterium

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Klimakterium di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Penelitian ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST,M.Kes. selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Faridah, S.ST,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan saran serta penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suharti, S.ST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan saran serta penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dina Andriani, S.STP, MSi Kepala Kelurahan Mangunsuman yang telah memberikan izin untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibu beserta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Petugas perpustakaan yang telah meminjamkan buku-buku dan memberi pelayanan yang baik.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Penulis menyadari dalam penyusunan Penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, September 2015
Penulis,

Liana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRAC</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KONSEP TEORI.....	6
1. Konsep Kecemasan	6
a. Pengertian kecemasan.....	6
b. Faktor predisposisi.....	7
c. Stressor presipitasi	9
d. Respon Kecemasan	10
e. Skala Kecemasan Hamilton Anxiating Rating Scale....	12
2. Konsep Klimakterium	14
a. Pengertian klimakterium	14
b. Tahapan klimakterium.....	15

c. Etiologi	16
d. Tanda klimakterium.....	17
e. Gejala klimakterium	17
f. Faktor yang berpengaruh terhadap gejala klimakterium	20
g. Proses klimakterium dapat menimbulkan beberapa perubahan	21
h. Perubahan organ pada masa klimakterium.....	22
i. Gangguan-gangguan dalam klimakterium.....	25
j. Dampak terjadinya klimakterium	26
k. Pencegahan sindrome klimakterium.....	26
B. Penelitian Relevan	29
C. Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Kerangka Kerja.....	31
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Sampling Desain	35
1. Populasi	35
2. Sampel dan Besar Sampel	35
3. Sampling	36
F. Pengumpulan Data.....	37
1. Pengumpulan Data	37
2. Pengolahan dan Analisa Data.....	39
G. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Data Gambaran Tempat Penelitian	43
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Hasil Penelitian.....	44
D. Pembahasan	49

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53	
A. Simpulan.....	53	
B. Saran		53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan tingkat kecemasan ibu klimakterium di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Hormon gonadotropin dan estrogen dalam pramenopause dan pascamenopause	17
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Klimakterium Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo	32
Gambar 3.1	Kerangka kerja pada penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Klimakterium di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo	34
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Klimakterium Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman tahun 2015	46
Gambar 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu klimakterium Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman tahun 2015	47
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman tahun 2015.....	48
Gambar 4.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan ya/tidak pernah mendapat sumber informasi Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman tahun 2015	48
Gambar 4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan sumber informasi Di Kelurahan Mangunsuman Kecamatan Siman tahun 2015.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kisi-Kisi Pertanyaan Untuk Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Uraian Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 8 Pembiayaan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian