

PENELITIAN

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X DALAM
MENANGANI KEPUTIHAN FISILOGI
Di SMK PGRI 1 PONOROGO**



Disusun Oleh:

ELFIRA RISKI WIJAYANTI

NIM 12621270

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X DALAM
MENANGANI KEPUTIHAN FISILOGI
Di SMK PGRI 1 PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Disusun Oleh:

ELFIRA RISKI WIJAYANTI

NIM 12621270

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

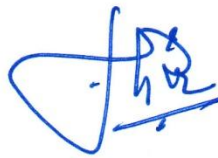
Karya Tulis Ilmiah oleh : ELFIRA RISKI WIJAYANTI

Judul : GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS
X DALAM MENANGANI KEPUTIHAN
FISIOLOGI DI SMK PGRI 1 PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 1 Maret 2016

Oleh :

Pembimbing I



SRININGSIH, S.ST, M.Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



VISI PRIMA T.P., S.ST, M.Kes
NIDN. 1987101920111213

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELFIRA RISKI WIJAYANTI
NIM : 12621270
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul:
”**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X DALAM
MENANGANI KEPUTIHAN FISILOGI DI SMK PGRI 1 PONOROGO**”
adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,
kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Maret 2016

Yang menyatakan,

ELFIRA RISKI WIJAYANTI
NIM: 12621270

Mengetahui,

Pembimbing I



SRININGSIH, S.ST, M.Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II


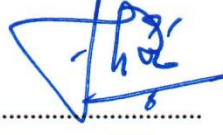



VISI PRIMA T.P., S.ST, M.Kes
NIDN. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 1 Maret 2016

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Siti Faridah, S.ST, M.Kes	: 
Anggota	: 1. Sriningsih, S.ST, M.Kes	: 
	: 2. Visi Prima T.P., S.ST, M.Kes	: 

**DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Success is always accompanied with failure.”

“To get a success, your courage must be greater than your fear.”

“Success is not a final and failure is not an initial.”

“Think big, and act now.”

“Do whatever you like, be consistent, and success will come naturally.”

“Always be yourself and never be anyone else even if they look better than you.”

Tidak ada kata menyerah sebelum bertanding.

Lebih baik mencoba dari pada tidak sama sekali.

Kesempatan hanya datang satu kali, begitu juga kepercayaan.

Iktihar menuju tawakal, dan berakhir keterharuan atas kesabaran.

Keberhasilan tidak datang secara tiba-tiba, tapi karena usaha dan kerja keras.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kesabaran untukku dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini agar bisa selesai pada waktunya. Bimbinglah aku agar menjadi hambamu yang Engkau cintai dan ridhoi dalam menggapai suatu keberhasilan. Karya Tulis sederhana ini aku persembahkan untuk:

- ❖ Orang tua ku yang aku sayangi dan cintai (Budi Hari Bowo & Jariyani), dan adikku tersayang (Resa Budianti Utami) yang telah menjadi motivasi, inspirasi, dan selalu memberikan dukungan, do'a, semangat buat aku yang tiada hentinya engkau berikan untukku.
- ❖ Terima kasih yang tak terhingga buat dosen-dosenku, terutama pembimbingku (Ibu Sriningsih & Galuh) yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu kepadaku. ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.
- ❖ Terima kasih juga aku persembahkan kepada para sahabatku Nuryanti, Famella Lyvia Erimasari, Alfi Sahara Dewi, Suhaila Finajati yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku."Sahabat adalah orang yang selalu ada buat kita ketika kita membutuhkan".
- ❖ Untuk teman-teman seperjuanganku di kampus yang tak bisa ku sebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana Be Professional Midwife, Saat yang ku rindukan saat berkumpul dengan kalian semua di kelas.
- ❖ Almamaterku tercinta terima kasih!!! Aku siap melangkah lebih tinggi!!

Sesungguhnya didalam kesabaran ada kemenangan. Didalam kesusahan ada kesenangan. Dan didalam kesulitan ada kemudahan.
Aku percaya dan Aku yakin pasti Aku bisa.....!!!

ABSTRAK

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X DALAM
MENANGANI KEPUTIHAN FISILOGI
DI SMK PGRI 1 PONOROGO**

OLEH: ELFIRA RISKI WIJAYANTI

Sekresi keputihan fisiologi tersebut bisa cair seperti air atau kadang-kadang agak berlendir, umumnya cairan yang keluar sedikit, jernih, tidak berbau dan tidak gatal. Indonesia adalah daerah yang beriklim tropis, sehingga jamur mudah tumbuh dan berkembang yang mengakibatkan banyaknya kasus keputihan pada perempuan Indonesia. Tujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas X dalam Menangani Keputihan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian seluruh remaja putri kelas X di SMK PGRI 1 Ponorogo sejumlah 90 responden. Sampel yang digunakan seluruh remaja putri kelas X di SMK PGRI 1 Ponorogo sejumlah 90 responden. Tehnik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 90 responden. Tehnik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan dan analisa data menggunakan *editing, coding, scoring dan tabulating dengan skor T*.

Hasil penelitian dari 90 responden didapatkan setengahnya responden mempunyai perilaku positif dalam menangani keputihan fisiologi sebesar 45 (50%) responden dan perilaku negatif setengahnya sebesar 45 (50%) responden.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan perilaku dan sikap remaja putri dalam menangani keputihan fisiologi.

Kata kunci: Perilaku, Remaja putri, Keputihan fisiologi

ABSTRAC
DESCRIPTION OF ADOLESCENT BEHAVIOR IN CLASS X HANDLE
WHITISH PHYSIOLOGY
IN SMK PGRI 1 PONOROGO

BY: ELFIRA RISKI WIJAYANTI

The whitish secretion physiology can be liquid such as water or sometimes a little slimy, generally liquid that comes out a little, clear, odorless and does not itch. Indonesia is a tropical areas, so the fungus easy to grow and develop which resulted in many cases of vaginal discharge in women in Indonesia. Order to determine the Behavior Overview Young Women Class X Handling WhitishPhysiology at SMK PGRI 1 Ponorogo.

This type of research is descriptive. The population in the entire study of young women in the class X SMK PGRI 1 Ponorogo total of 90 respondents. The sample used throughout the teenage daughter of class X in SMK PGRI 1 Ponorogo total of 90 respondents. The sampling technique used is total sampling with a sample of 90 respondents. Techniques of collecting data using questionnaires. Data processing and analysis using the editing, coding, scoring and tabulating the scores T.

The results of the 90 respondents obtained half of respondents have a positive attitude in dealing with whitish physiology by 45 (50%) of respondents and half negative behavior by 45 (50%) of respondents.

The results of this study are recommended for further research on the relationship of behavior and attitudes of young women in dealing with whitish physiology.

Keywords: Behavior, Adolescent girls, Whitish physiology

KATA PENGANTAR

Segala puji ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **”GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS X DALAM MENANGANI KEPUTIHAN FISILOGI DI SMK PGRI 1 PONOROGO”**. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada :

1. Drs.H. Sulton, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan lancar.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Sriningsih, S.ST,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Galuh Widiarnita, S.Keb,Bd selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide dan saran serta pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Drs. Jemito, M.Pd.I selaku Kepala Sekolah SMK PGRI 1 Ponorogo, yang telah memberikan izin dan bimbingan dalam penelitian ini.
7. Bapak, ibu, dan adikku tersayang sebagai orang terdekat yang tidak bosan memberikan bimbingan, do'a, motivasi, saran dan biaya dalam kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-temanku Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Nuryanti, Alfi Sahara Dewi, Suhaila Finajati, Famella Lyvia serta rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu, memotivasi, memberi saran serta semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran yang konstruktif akan sangat membantu agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat disempurnakan.

Akhir kata, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti sendiri dan para pembaca.

Ponorogo, 1 Maret 2016

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Perilaku	6
a. Definisi Perilaku	6
b. Bentuk Perilaku	7
c. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	7
d. Prosedur Pembentukan Perilaku.....	10
e. Teori Perubahan Perilaku.....	11
f. Domain Perilaku.....	12
g. Pengukuran Perilaku.....	13
2. Konsep Remaja	14
a. Definisi Remaja	14
b. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur.....	15
c. Karakteristik Perkembangan.....	16
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja.....	18
e. Ciri-Ciri Remaja	19
f. Kebutuhan Masa Remaja	20
3. Konsep Keputihan.....	21

a. Definisi keputihan.....	21
b. Jenis-jenis Keputihan.....	23
c. Penyebab Keputihan.....	25
d. Penanganan Keputihan.....	27
B. Penelitian Yang Relevan.....	31
C. KerangkaKonsep.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Kerangka Kerja (frame work)	34
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional	35
E. Sampling Desain.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
3. Sampling.....	37
4. Besar Sampel.....	38
F. Tehnik Pengumpulan Data	38
1. Pengumpulan Data	38
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3. Instrumen Penelitian.....	39
4. Waktu dan Tempat Penelitian	40
G. Pengolahan Data Dan Analisa Data	40
1. Pengolahan Data.....	40
2. Analisa Data	41

H. Etika Penelitian	45
1. Informed Consent.....	45
2. Anonimity	45
3. Kerahasiaan.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Hasil Penelitian.....	47
1. Data Umum.....	48
2. Data Khusus	49
D. Pembahasan.....	50
1. Perilaku Positif Remaja Putri Kelas X dalam Menangani Keputusan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo	50
2. Perilaku Negatif Remaja Putri Kelas X dalam Menangani Keputusan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo	52
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
1. Bagi Institusi	55
2. Bagi Responden (remaja putri)	56
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	56
4. Bagi Tempat Penelitian	56

DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas X dalam Menangani Keputihan fisiologi Di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Remaja Putri kelas X dalam Menangani Keputihan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Remaja Putri kelas X dalam Menangani Keputihan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Remaja Putri kelas X dalam Menangani Keputihan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri kelas X SMA dalam Menangani Keputihan Fisiologi di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	50

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas X Dalam Menangani Keputihan Fisiologi Di SMK PGRI 1 Ponorogo.....32
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas X dalam Menangani Keputihan Fisiologi Di SMK PGRI 1 Ponorogo.....34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden	60
Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden	61
Lampiran 3 : Kisi-kisi kuesioner	62
Lampiran 4 : Lembar kuesioner	63
Lampiran 5 : Tabulasi Data Demografi	66
Lampiran 6 : Tabulasi Data Khusus	69
Lampiran 7 : Tabulasi Silang	74
Lampiran 8 : Jadwal Penelitian	75
Lampiran 9 : Lembar Konsul	76
Lampiran 10 : Rincian Biaya Penelitian	78
Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 12 : Surat Rekomendasi BAKESBANGPOLLINMAS	80
Lampiran 13 : Surat Balasan Penelitian	81