

PENELITIAN

**HUBUNGAN STIMULASI MOTORIK KASAR DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA USIA 3-5 TAHUN**

**Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas
Siman Kabupaten Ponorogo**



**Di Susun Oleh:
WINDI SENTIKA
NIM:12621222**

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**HUBUNGAN STIMULASI MOTORIK KASAR DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK BALITA USIA3-5 TAHUN**

**Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas
Siman Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Di Susun Oleh:
WINDI SENTIKA
NIM:12621222**

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WINDI SENTIKA

NIM : 12621222

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Hubungan Stimulasi Motorik Kasar Dengan Perkembangan Anak Balita 3-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 7 Oktober 2015

Yang menyatakan

Windi Sentika
NIM. 12621222

Mengetahui,

Pembimbing I

Sriningsih, S.ST.,M.kes
NIDN. 041909-4902

Pembimbing II

Visi Prima T.P,S.ST.,M.Kes
NIK. 1987101920111213

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh: WINDI SENTIKA

Judul : HUBUNGAN STIMULASI MOTORIK KASAR
DENGAN PERKEMBANGAN ANAK BALITA 1-5
TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN
MANGUNSUMAN PUSKESMAS SIMAN
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
penelitian pada Tanggal : 7 Oktober 2015

Oleh,

Pembimbing I



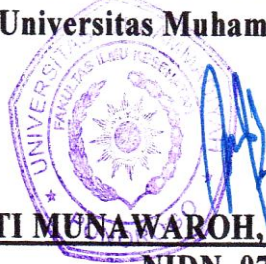
Sriningsih, S.ST.,M.Kes
NIDN. 041909-4902

Pembimbing II



Visi Prima T.P., S.ST.,M.Kes
NIK. 1987101920111213

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN 071710700

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 7 Oktober 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes

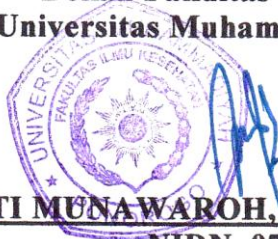
(.....)

Anggota 1: Sriningsih, S.ST.,M.Kes

(.....)

2

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN 071710700**

(.....)

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

MOTTO

Orang-Orang optimis melihat bunga mawar, bukan durinya. Orang-orang pesimis melihat duri dan melupakan mawarnya.

Sebagian kita seperti tinta dan sebagian lagi seperti kertas. Dan jika bukan karena hitamnya sebagian kita, sebagian kita akan bisu. Dan jika bukan karena putihnya sebagian kita, sebagian kita akan buta

~Kahlil Gibran~

PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu”.
(QS. Al Insyirah: 6-8)

Syukur Alhamdulillah, kepada Allah SWT yang telah melimpahkan banyak rahmatnya dan memberikan pertolongan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Kepada orang tuaku Bapak Suwito dan Ibu Surati yang kucinta, kusayang, kuhormati, dan kuhargai. Terimakasih banyak telah mendukung, merestuiku dan membiayaiku dalam langkah awal untuk mencapai cita-citaku. Terimakasih pula untuk semangat yang luar biasa yg diberikan untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.

Kepada adik Bagus Anton Prihantoro dan Tryandra Wahyu Priatmoko dan seluruh keluarga yang telah memberi semangat dan dukungan yang diberikan.

Kepada Sahabatku Widha Yudhikristyana terimakasih banyak telah mendoakan, menyemangati dan memotivasi yang diberikan yang sangat istimewa.

Kepada Kakak Dian Yanti terimakasih banyak telah menyemangati dan mendoakanku untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Kepada semua dosen Prodi D3 Kebidanan Khususnya dosen pembimbing Ibu Sriningsih S.ST.,M.Kes dan Ibu Galuh Widiarnita S.Keb, Bd terimakasih banyak telah membimbing dengan sabar dan telaten sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Kepada teman-teman Kebidanan Angkatan 2012/2013 yang kucintai, terimakasih banyak atas bantuan dan support yang telah diberikan.

ABSTRAK

HUBUNGAN STIMULASI MOTORIK KASAR DENGAN PERKEMBANGAN ANAK BALITA USIA 3-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN MANGUNSUMAN PUSKESMAS SIMAN KABUPATEN PONOROGO

OLEH: WINDI SENTIKA

Perkembangan anak meliputi perkembangan fisik, kognitif, emosi, bahasa, motorik kasar dan motorik halus, personal sosial dan adaptif. Apabila pada masa bayi ini tidak mendapat rangsangan yang maksimal, maka tumbuh kembang anak tidak akan teraktualisasikan secara optimal atau mengalami gangguan perkembangan emosi, sosial, mental, intelektual dan moral. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk menganalisis hubungan antara stimulasi motorik kasar dengan perkembangan anak balita usia 3-5 tahun di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh seluruh balita 3-5 tahun sebanyak 78. Sampel yang digunakan adalah sebagian balita 3-5 sebanyak 66 balita. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Variabel *independen* penelitian ini adalah Stimulasi motorik kasar. Variabel *dependen* dalam penelitian ini adalah perkembangan anak balita 3-5 tahun. Pengumpulan data menggunakan *checklist* dan KPSP. Analisa data menggunakan SPSS dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian Stimulasi motorik kasar anak balita usia 3-5 tahun adalah hampir seluruhnya stimulasi motorik kasar adalah sesuai sebanyak 54 responden (81,8 %), dan tidak sesuai sebanyak 12 responden (18,2%). Perkembangan anak balita usia 3-5 tahun adalah sebagian besar perkembangannya normal sebanyak 38 responden (57,6 %), meragukan 12 responden (18,2%), dan menyimpang 16 responden (24,2%). Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan ada hubungan antara stimulasi motorik kasar dengan perkembangan anak balita usia 3-5 tahun, dengan nilai signifikan $0,000 < 0,05$.

Hasil penelitian direkomendasikan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penyimpangan perkembangan anak balita.

Kata kunci : Stimulasi, perkembangan, motorik kasar, balita.

ABSTRACT

RELATIONS WITH ROUGH STIMULATION MOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN IN CHILDREN USIA3-5 POSYANDU MANGUNSUMAN VILLAGES HEALTH DISTRICT SIMAN PONOROGO

BY: WINDI SENTIKA

Child development includes the physical, cognitive, emotional, language, gross motor and fine motor skills, social personal and adaptive. If in infancy does not receive the maximum stimulation, the development of the child will not be actualized optimally or impaired development of emotional, social, mental, intellectual and moral. This study was conducted to analyze the relationship between gross motor stimulation with the development of young children aged 3-5 years in Posyandu village Puskesmas Mangunsuman Siman Ponorogo.

This type of research is analytic with cross sectional design. The population in this study across all infants 3-5 years as many as 78. The samples are mostly toddlers as much as 66 toddlers 3-5. The sampling technique is simple random sampling. The independent variable of this study is the gross motor stimulation. The dependent variable in this research is the development of young children 3-5 years. Collecting data using the checklist and KPSP. Data were analyzed using chi square test.

Stimulation of gross motor research results toddlers aged 3-5 years is almost entirely gross motor stimulation is appropriate as much as 54 respondents (81.8%), and does not fit as many as 12 respondents (18.2%). The development of young children aged 3-5 years was mostly normal development, as many as 38 respondents (57.6%), doubtful 12 respondents (18.2%), and deviated 16 respondents (24.2%). Chi Square test results showed no relationship between gross motor stimulation with the development of young children aged 3-5 years, with significant value $0.000 < 0.05$.

Recommended research results for further research to conduct research on the relationship between the provision of early stimulation by mothers with early childhood development.

Keywords: *stimulation, development, gross motor, toddlers.*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Stimulasi Motorik Kasar Dengan Perkembangan Anak Balita 3-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo” dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Peneliti sendiri telah berusaha semaksimal mungkin agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST.,M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Galuh Widiarnita, S.Keb.Bd selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Atik A.Md Keb selaku Bidan yang telah memberikan izin dan memberikan kesempatan pada penulis dalam mengadakan studi pendahuluan dan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Wasalamu 'alaikum wr.wb

Ponorogo ,

2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Keaslian tulisan.....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Penetapan Dewan Penguji	v
Motto.....	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstrack	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stimulasi	7
B. Konsep Perkembangan	10
C. Konsep Anak Balita	21
D. Penelitian Sebelumnya	25
E. Kerangka Konseptual	27
F. Hipotesa Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Kerangka Kerja	30

C. Identifikasi Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional	32
E. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.	34
F. Pengumpulan dan Analisa Data	36
G. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISA, DAN PEMBAHASAN	
A. Data Demografi Wilayah Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Data Umum	45
D. Data Khusus.....	47
E. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tahap Perkembangan Motorik kasar balita usia 1-5 tahun	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Orang Tua Balita Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Balita Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Balita Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Di posyandu kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Balita Di Posyandu Desa Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stimulasi Motorik Kasar Pada Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perkembangan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Antara Stimulasi Motorik Kasar Dengan Perkembangan Anak Baalita Usia 3-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Mangunsuman Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	31

DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<i>Milestone</i>	:	Tahap Atau Tolak Ukur
WHO	:	World Health Organization
DENVER II	:	<i>Denver Development screening Test</i>
KPSP	:	Kuesioner Pra Sreening Test
Posyandu	:	Pos Pelayanan Terpadu
H_0	:	Hipotesis ditolak
H_1	:	Hipotesis diterima
SD	:	Sekolah Dasar
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
PT	:	Perguruan Tinggi
IRT	:	Ibu Rumah Tangga
PNS	:	Pegawai Negeri Sipil

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan.....	61
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner	62
Lampiran 4 Lembar <i>Check List</i> Penelitian	64
Lampiran 5 Lembar KPSP	66
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus	71
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Uji Statistik	85
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Stimulasi Motorik Kasar Dengan Perkembangan Anak Balita Usia 3-5 Tahun.....	88
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	96
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari FIK Muhammadiyah Ponorogo	99
Lampiran 11 Surat Ijin Bakesbang	100
Lampiran 12 Surat BalasanTelah Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 13 Rincian Biaya Penelitian	102
Lampiran 14 Foto Kegiatan	103
Lampiran 15 Uraian Jadwal Kegiatan	106