

**PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN *GENETALIA* SAAT
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS II SMKN 2 MAGETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
NOVIA WIDYAWATI
NIM : 12612220

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO 2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : NOVIA WIDYAWATI

Judul : PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN *GENETALIA* SAAT *MENSTRUASI* PADA SISWI KELAS II SMKN 2 MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Tanggal : 5 Oktober 2015

Oleh:

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S. Kep., N.S., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : NOVIA WIDYAWATI
NIM : 12612220
Judul : PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN *GENETALIA* SAAT *MENSTRUASI* PADA SISWI KELAS II SMKN 2 MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 5 Oktober 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Metti Verawati S.Kep., Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota : 2. Nurul Sri Wahyuni S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

3. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVIA WIDYAWATI
NIM : 12612220
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Perilaku Remaja Putri Dalam Perawatan *Genetalia* Saat *Menstruasi* Pada Siswi Kelas II SMKN 2 Magetan” adalah bukan hasil Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 5 Oktober 2015

Yang menyatakan

NOVIA WIDYAWATI

NIM : 12612220

Mengetahui,

Pembimbing I

Yayuk Dwirahayu, S. Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II

Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Perilaku Remaja Putri Dalam Perawatan *Genetalia* Saat *Menstruasi* Pada Siswi Kelas II SMKN 2 Magetan**” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala SMKN 2 Magetan yang telah membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini
4. Metty Verawati S. Kep. Ners, M. Kes. selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Yayuk Dwirahayu S. Kep. Ners, M. Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Hery Ernawati S. Kep. Ners.,M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman DIII keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuanya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Ponorogo , 5 Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Tulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	7
2.1.1 Pengertian Perilaku	7
2.1.2 Pengukuran Perilaku	8
2.1.3 Domain Perilaku	8
2.1.4 Pembentukan Perilaku	9
2.1.5 Teori Terjadinya Perilaku	10
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.1.7 Perilaku yang Mempengaruhi Kesehatan	12
2.1.8 Bentuk Perilaku	13
2.1.9 Klasifikasi Perilaku.....	14
2.2 Konsep Menstruasi.....	15
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	15
2.2.2 Fisiologi Menstruasi	15
2.2.3 Siklus Menstruasi.....	17
2.2.4 Usia Menarche	19
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche	19

2.2.6 Gangguan Haid	20
2.2.7 Kebersihan Alat Genetal Wanita Selama Menstruasi.....	24
2.2.8 Anatomi organ reproduksi Wanita.....	24
2.2.9 Gejala Infeksi yang Umum terjadi saat Menstruasi.....	27
2.2.10 Cara Menjaga Kesehatan Vagina Selama Menstruasi.....	27
2.2.11 Hal-hal yang Menyebabkan Wanita Mudah Terkena Infeksi Saat Menstruasi Menstruasi.....	28
2.2.12 Cara untuk menghindari alergi kulit organ intim saat menstruasi.....	29
2.2.13 Hal-hal yang dilarang pada saat menstruasi Berkaitan dengan kebersihan saat menstruasi	30
2.2.14 Bahaya Atau Akibat.....	31
2.3 Konsep Remaja	31
2.3.1 Pengertian Remaja	31
2.3.2 Batasan Usia Remaja	32
2.3.3 Perkembangan Remaja	33
2.3.4 Tahapan Masa Remaja.....	37
2.4 Kerangka konseptual	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	40
3.3 Variabel Penelitian.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Sampling Desain	43
3.5.1 Populasi Penelitian	43
3.5.2 Sampel Penelitian.....	44
3.5.3 Besar Sampel	44
3.5.4 Teknik Pengambilan Sampel	44
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	45
3.6.1 Prosedur Pengumpulan data.....	45
3.6.2 Analisa Data	48
3.7 Etika Penelitian	51

BAB 4 PEMBAHASAN	52
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
4.2 Data Umum	53
4.3 Data Khusus	56
4.4 Pembahasan	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Institusi	64
5.2.2 Bagi Profesi Perawat	65
5.2.3 Bagi Responden.....	65
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional perilaku remaja putri dalam perawatan <i>genetalia</i> saat <i>menstruasi</i> pada siswi Kelas II SMK 2 Magetan.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Uang Saku Responden	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal Responden.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Responden	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi Responden	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejuruan Responden	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja Putri.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Perilaku Remaja Putri Dalam Perawatan <i>Genetalia</i> Saat <i>Menstruasi</i> Pada Siswi Kelas II SMKN 2 Magetan.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Remaja Putri Dalam Perawatan <i>Genetalia</i> Saat <i>Menstruasi</i> Pada Siswi Kelas II SMKN 2 Magetan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Kisi–Kisi Kuesioner	70
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	71
Lampiran 5 Jumlah Sampel Perkelas	73
Lampiran 6 Data Demografi	74
Lampiran 7 Data Tabulasi	78
Lampiran 8 Tabulasi Bantu.....	80
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian	87
Lampiran 10 Rincian Biaya Penelitian.....	88
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	89
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Penelitian	93