

PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VIII TENTANG
HYGIENE MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN

Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman
Kabupaten Ponorogo



Oleh:

FAMELLA LYVIA ERIMASARI

NIM 12621255

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VIII TENTANG
HYGIENE MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN**

**Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman
Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh:

FAMELLA LYVIA ERIMASARI

NIM 12621255

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

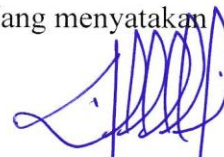
Nama : Famella Lyvia Erimasari
NIM : 12621255
Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :**“Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Januari 2016

Yang menyatakan



FAMELLA LYVIA E

NIM: 12621255

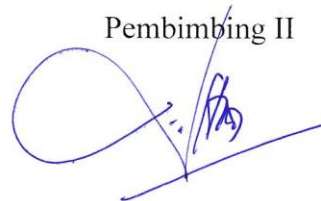
Pembimbing I



SRININGSIH, S.ST, M.Kes

NIDN.0419094902

Pembimbing II



SUHARTI, S.ST, M.Kes

NIDN. 1719084901

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Famella Lyvia Erimasari
Judul : **Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII
Tentang Hygiene Menstruasi di Pondok
Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan
Siman, Kabupaten Ponorogo**

Telah disetujui untuk ujian di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 12 Januari 2016

Oleh:

Pembimbing I



SRININGSIH, S.ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



SUHARTI, S.ST, M. Kes
NIDN. 1719084901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Famella Lyvia Erimasari
Judul : Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII
Tentang Hygiene Menstruasi di Pondok
Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan
Siman, Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 12 Januari 2016

Tim Penguji

Ketua : SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes

Anggota : 1. SRININGSIH, S.ST, M.Kes

2. SUHARTI, S.ST, M.Kes

Tanda tangan



**DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**



Siti Munawaruh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

- “Be as yourself as you want”
- Hadapilah kenyataan yang ada dan jangan kamu lari dari kenyataan. Hadapilah hidup ini dengan indah dan yang lalu biarlah berlalu dan jangan terus memandang ke belakang sampai cita-citamu tercapai. Hidup ini jangan memandang rendah orang lain sebab belum tentu kamu lebih baik dalam segala hal...

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untukku dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

- ❖ Aku persembahkan cinta dan sayangku kepada Orang tua ku (Imron Jazuli & Erning Diah Arenawati), Teman hidupku (Andrik Susilo) dan adikku (Faninda Nabilla Erimasari) yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada henti memberikan dukungan dan doanya buat aku. “Tanpa keluarga, manusia, sendiri di dunia, gemetar dalam dingin.”
- ❖ Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosenku, terutama pembimbingku (Ibu Sriningsih & Galuh) yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.
- ❖ Terimakasih juga aku persembahkan kepada para sahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku. “Sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia.”
- ❖ Teruntuk teman-teman angkatanku yang selalu membantu, berbagi keceriaan dan melewati setip suka dan duka selama kuliah, terimakasih banyak. "Tiada hari yang indah tanpa kalian semua"
- ❖ Almamaterku

Aku belajar, aku tegar, dan aku bersabar hingga aku berhasil. Terimakasih untuk Semua ^_^

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi Di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman,

Kabupaten Ponorogo

Oleh : Famella Lyvia Erimasari

Menstruasi adalah masa perdarahan yang terjadi pada perempuan secara rutin setiap bulan selama masa suburnya kecuali apabila terjadi kehamilan. Hygiene menstruasi adalah komponen hygiene perorangan yang memegang peranan penting dalam perilaku kesehatan seorang perempuan khususnya kebersihan alat reproduksinya saat mengalami menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran perilaku remaja putri kelas VIII tentang *Hygiene Menstruasi* Di Pondok Pesantren Wali Songo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh remaja putri kelas VIII Di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar sejumlah 113 responden. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 113 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan skor T.

Dari hasil penelitian ini didapatkan 59 (52,22%) responden berperilaku negatif, dan 54 (47,78%) responden berperilaku positif.

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai sumber data untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan sikap dan perilaku remaja putri dalam *Hygiene Menstruasi*.

Kata Kunci : Perilaku, *Hygiene Menstruasi*, Remaja Putri

ABSTRACT

Behavior picture Young Women Class VIII About Menstrual Hygiene In Boarding Wali Songo Ngabar, District Siman,

Ponorogo

By Famella Lyvia Erimasari

Menstruation is a period of bleeding that occurs in women regularly every month during the fertile period except in case of pregnancy. Menstrual hygiene is a component of personal hygiene plays an important role in the behavior of the health of a woman's reproductive organs, especially hygiene when menstruating. This study aims to determine the description of the behavior of young women of class VIII on Menstrual Hygiene In Boarding Wali Songo.

The study design is descriptive with the entire population of adolescent girls boarding school in class VIII Wali Songo Ngabar number of 113 respondents. Sampling using total sampling with 113 respondents. Instrument data collection using questionnaires, then analyzed using a score of T.

From the results of this study, 59 (52.22%) of respondents behave negatively, and 54 (47.78%) of respondents behave positively.

The result is expected as the data source for further research on the relationship attitudes and behavior of young women in Menstrual Hygiene.

Keywords: Behavior, Menstrual Hygiene, Young Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S.ST, M .Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Galuh Widiarnita, S.Keb.Bd selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. KH. Heru Syaiful Anwar,MA dkk selaku pimpinan Pondok Pesantren Wali Songo yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan

penelitian di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman,
Kabupaten Ponorogo

7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kelemahan, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Akhirnya harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, 12 Januari 2016

Penulis

FAMELLA LYVIA
NIM 12621255

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

A. Konsep Perilaku	8
1. Pengertian Perilaku	8
2. Bentuk Perilaku	9
3. Respon Perilaku.....	10
4. Proses Terjadinya Perilaku.....	11
5. Faktor Yang mempengaruhi Perilaku	11
6. Pengukuran Perilaku.....	12
7. Cara Menilai Perilaku	12
8. Domain Perilaku.....	13
9. Asumsi Determinan Perilaku.....	14
B. Konsep Remaja.....	15
1. Pengertian Remaja.....	15
2. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	15
3. Perubahan Fisik Pada Masa Remaja.....	16
4. Kebutuhan Masa Remaja	18
5. Perkembangan Masa Remaja.....	19
C. Konsep Menstruasi.....	19
1. Pengertian Menstruasi	19
2. Siklus Menstruasi.....	20
3. Proses Terjadinya Menstruasi.....	23
4. Manfaat Menstruasi.....	24
5. Gangguan Menstruasi.....	25
D. Konsep Hygiene Menstruasi.....	27
1. Pengertian Hygiene Menstruasi.....	27

2. Tujuan dan Manfaat Perawatan Diri Bagi Perempuan	
Saat Menstruasi.....	27
3. Manajemen Hygiene Menstruasi.....	28
4. Cara Menjaga Hygiene Menstruasi.....	29
5. Bahaya atau Akibat Kurangnya Hygiene Menstruasi.....	34
E. Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	37
B. Kerangka Kerja.....	37
C. Identifikasi Variabel.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Sampling Desain	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
3. Besar Sampel	41
4. Sampling.....	42
F. Pengumpulan Data	42
1. Proses Pengumpulan Data.....	42
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3. Waktu danTempat Penelitian.....	44
G. Pengolahan dan Analisis Data	44
1. Teknik Pengolahan Data Umum.....	44
2. Analisis Data.....	45
a. Data Umum.....	45

b. Data Khusus	46
H. Etika Penelitian	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Hasil Penelitian.....	51
1. Data Umum.....	51
2. Data Khusus.....	53
D. Pembahasan.....	54

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan.....	58
Saran.....	58
1. Bagi Institusi.....	59
2. Bagi tempat Penelitian.....	59
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	60
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63
-------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo	40
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menstruasi Pertama.....	52
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Tentang <i>Hygiene Menstruasi</i>	52
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang <i>Hygiene Menstruasi</i>	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Siklus Menstruasi.....	21
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi Di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.....	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Tentang Hygiene Menstruasi Di Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	65
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	66
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi dan Data Khusus.....	69
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus	72
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	78
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	80
Lampiran 9 Lembar Konsul.....	81
Lampiran 10 Rincian Biaya Penelitian.....	83
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 12 Surat Rekomendasi BAKESBANGPOLLINMAS.....	85
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian.....	86