

PENINGKATAN *SELF CONTROL*
MELALUI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI MADRASAH
(Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun)



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah
Ponorogo Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd.I)
Program Studi (S-1) Pendidikan Agama Islam**

Oleh:

FAUZI ANDIKA SAHAL

NIM. 14111914

Pembimbing:

Dr. Nurul Iman, Lc, M.HI

Katni, M.Pd.I

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2015**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Fauzi Andika Sahal**

Nim : 14111914

Alamat : Ds. Banjarsari Wetan, Kec. Dagangan, Kab. Madiun

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

PENINGKATAN *SELF CONTROL* MELALUI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI MADRASAH (*Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun*)

Adalah karya saya sendiri bukan "duplikasi" dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada "klaim" dari pihak lain bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 22 Agustus 2015

Yang menyatakan,



Fauzi Andika Sahal

PENINGKATAN *SELF CONTROL*
MELALUI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI MADRASAH
(Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah
Ponorogo


Oleh:

FAUZI ANDIKA SAHAL

NIM: 14111914

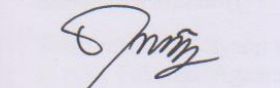
Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing Pertama (I)


Dr. Nurul Iman, Lc, M.HI
NIK. 19720204 199909 14

Tanggal 22 Agustus 2015

Pembimbing kedua (II)


Katni, M.Pd.I
NIK. 19830515 200902 14

Tanggal 22 Agustus 2015

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam


Katni, M.Pd.I
NIK. 19830515 200902 14



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM
STATUS TERAKREDITASI : B
SK.BAN-PT DEPDIKNAS No.032/BAN –PT/Ak-XV/S1/2012
Alamat : Jl. Budi Utomo No.10 Telp. (0352) 481124 – 487662 Fax. (0352) 461796
www.unmuh-ponorogo.org // email : akademik@unmuh-ponorogo.org

NOTA PEMBIMBING

Ponorogo, 07 Zulkaidah 1436 H
22 Agustus 2015 M

Hal : Persetujuan Munaqasyah

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Di – PONOROGO

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah secara cermat kami baca/teliti kembali, dan telah diadakan perbaikan/penyempurnaan sesuai dari arahan kami, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudara :

Nama : Fauzi Andika Sahal
NIM : 14111914
Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Judul Skripsi :

PENINGKATAN *SELF CONTROL* MELALUI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI MADRASAH (*Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun*)


Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Untuk itu kami mengharapkan agar dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas perhatian Bapak, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing Pertama (I)

Pembimbing Kedua (II)


Dr. NURUL IMAN, Lc, M.HI
NIK. 19720204 199909 14


KATNI, M.Pd.I
NIK. 19830515 200902 14



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM
STATUS TERAKREDITASI : B
SK.BAN-PT DEPDIKNAS No.032/BAN –PT/Ak-XV/S1/2012
Alamat : Jl. Budi Utomo No.10 Telp. (0352) 481124 – 487662 Fax. (0352) 461796
www.unmuh-ponorogo.org // email : akademik@unmuh-ponorogo.org

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : FAUZI ANDIKA SAHAL
2. NIM / NIMKO : 14111914
3. Jurusan : Fakultas Agama Islam
4. Program Studi : Pendidikan Agama Islam
5. Tanggal Mengajukan Judul : 20 Maret 2015
6. Judul Skripsi :
"Peningkatan *Self Control* melalui Pendidikan Agama Islam di Madrasah (*Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun*)"
7. Pembimbing I : Dr. Nurul Iman, Lc, M.HI
8. Pembimbing II : Katni, M.Pd.I
9. Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
06-04-2015			Pengajuan proposal
04-05-2015			Pengesahan proposal
18-05-2015			Pengajuan BAB I, II, III
27-07-2015			Pengesahan BAB I, II, III
01-08-2015			Pengajuan BAB IV dan V
18-08-2015			Pengesahan BAB IV dan V
22-08-2015			Pengesahan BAB I, II, III, IV dan V
24-08-2015			Lanjut ujian

10. Tanggal selesai Penulisan Skripsi : 21 Agustus 2015
11. Tanggal selesai Bimbingan : 22 Agustus 2015

Pembimbing Pertama (I)

Dr. Nurul Iman, Lc, M.HI
NIK: 19720204 199909 14

Pembimbing Kedua (II)

Katni, M.Pd.I
NIK: 19830515 200902 14



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM
STATUS TERAKREDITASI : B
SK.BAN-PT DEPDIKNAS No.032/BAN –PT/Ak-XV/S1/2012
Alamat : Jl. Budi Utomo No.10 Telp. (0352) 481124 – 487662 Fax. (0352) 461796
www.unmuh-ponorogo.org // email : akademik@unmuh-ponorogo.org

PENGESAHAN

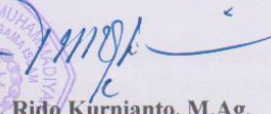
Skripsi ini telah dipertahankan di dalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada :

Hari : Senin
Tanggal : 07 September 2015

Dan sidang telah menerima sebagai pelengkap tugas dan salah satu syarat Ujian Akhir Program Strata Satu (S-1) guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Maka dengan ini kami syahkan hasil sidang Ujian Munaqasyah di atas.

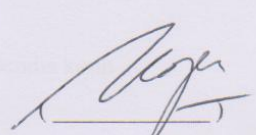
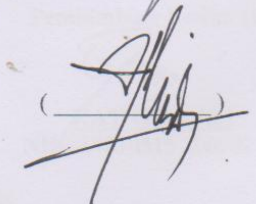
Ponorogo, 07 September 2015
Dekan,


Drs. Rido Kurnianto, M.Ag.
NIK : 19680421 199503 12

Sidang Ujian Munaqasyah :

1. Penguji I : Dr. Happy Susano, MA
NIK : 19751020 200309 14

2. Penguji II : Drs. Moch. Djahid, MA
NIK : 19520917 200209 14



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM
STATUS TERAKREDITASI : B
SK.BAN-PT DEPDIKNAS No.032/BAN –PT/Ak-XV/S1/2012
Alamat : Jl. Budi Utomo No.10 Telp. (0352) 481124 – 487662 Fax. (0352) 461796
www.unmuh-ponorogo.org // email : akademik@unmuh-ponorogo.org

NOTA PEMBIMBING

Ponorogo, 11 September 2015

Hal : Perbaikan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Di – PONOROGO

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah kami baca dan teliti kembali naskah skripsi saudara :


N a m a : **Fauzi Andika Sahal**
NIM : 14111914
Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Judul Skripsi :
**PENINGKATAN *SELF CONTROL* MELALUI PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM DI MADRASAH (*Studi Kasus di MTsN Dolopo
Kabupaten Madiun*)**

Ternyata telah diperbaiki dan disempurnakan sesuai dengan keputusan sidang Ujian Munaqasyah yang dilaksanakan pada tanggal 07 September 2015.

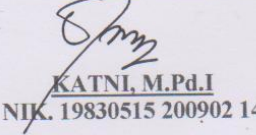
Dengan demikian, kami harap agar dapat segera disyahkan sebagaimana mestinya.

Atas perhatian Bapak, kami sampaikan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing Pertama (I)


Dr. NURUL IMAN, Lc, M.HI
NIK. 19720204 199909 14

Pembimbing Kedua (II)


KATNI, M.Pd.I
NIK. 19830515 200902 14

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah, skripsi ini saya persembahkan untuk:

- Almamaterku UNMUH Ponorogo
- Istriku Imroatus Sholihah, anakku Vanisa Andriana Sholihah tersayang dan seluruh keluarga besar yang aku cintai.
- Semua dosen dan staf karyawan UNMUH Ponorogo
- Teman-teman seperjuangan di UNMUH Ponorogo

MOTTO

**Manusia hebat adalah manusia yang bisa mengendalikan diri disaat dikuasai
amarah.....tenang disaat dipermalukan.....tersenyum saat
diremehkan.....bersabar disaat menemui cobaan.....dan bersyukur untuk
semua kekurangan yang dimilikinya.**

ABSTRAK

Fauzi Andika Sahal. 2015. Peningkatan *Self Control* melalui Pendidikan Agama Islam di Madrasah (*Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun*).

Kata Kunci: *Self Control* dan Pendidikan Agama Islam

Self Control (kontrol diri) diartikan sebagai kemampuan untuk menyusun, membimbing, mengatur dan mengarahkan bentuk perilaku yang dapat membawa ke arah konsekuensi positif. Kontrol diri merupakan salah satu potensi yang dapat dikembangkan dan digunakan individu selama proses-proses dalam kehidupan, termasuk dalam menghadapi kondisi yang ada di lingkungan sekitarnya. *Self control* bisa dibina melalui berbagai cara, termasuk melalui pendidikan agama Islam. Pendidikan agama Islam diharapkan dapat mewarnai kepribadian anak, sehingga agama Islam itu benar-benar menjadi bagian dari pribadinya yang akan menjadi pengendali (*controlling*) dalam hidupnya di kemudian hari.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan (1) Untuk mendiskripsikan upaya peningkatan *self control* melalui pendidikan agama Islam di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun. (2) Untuk mendiskripsikan faktor pendukung dan penghambat dalam peningkatan *self control* melalui pendidikan agama Islam di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun. (3) Untuk mendiskripsikan hasil yang dicapai dalam meningkatkan *self control* melalui pendidikan agama Islam di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun.

Obyek penelitian ini adalah seluruh komponen yang ada di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Data yang terkumpul terkait peningkatan *self control* melalui pendidikan agama Islam dianalisis secara kualitatif.

Dari hasil penelitian disimpulkan (1) upaya peningkatan *self control* siswa melalui pendidikan agama Islam sudah cukup baik, terbukti dengan berbagai macam kegiatan keagamaan yang dilakukan di madrasah tersebut. Kegiatan-kegiatan tersebut antara lain; pengajian dua kali dalam sebulan, membaca Al-qur'an sebelum pelajaran dimulai, sholat dzuhur dan dhuha secara berjama'ah, TPQ, dan kegiatan-kegiatan peringatan hari besar Islam semua itu dilaksanakan secara rutin. Selain kegiatan-kegiatan itu keteladanan guru menjadi kunci utama. (2) faktor pendukung dan penghambat dalam peningkatan *self control* siswa yakni faktor pendukung diperoleh dari semua warga madrasah dan fasilitas-fasilitas yang telah disediakan oleh pihak madrasah. Untuk faktor penghambatnya sebagian kecil siswa yang memang sangat sulit untuk dibina, selain mereka jarang masuk mereka juga sudah tidak peduli dengan hukuman-hukuman yang diberikan guru. (3) Hasil peningkatan *self control* melalui pendidikan agama Islam di MTsN Dolopo cukup baik, terbukti dengan semakin sedikitnya jumlah pelanggaran yang dilakukan oleh siswa mereka.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun karya ilmiah berupa skripsi ini.

Shalawat beserta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta segenap keluarga, sahabat dan pengikutnya. Merupakan suatu kebahagiaan dan rasa syukur penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peningkatan *Self Control* melalui Pendidikan Agama Islam di Sekolah (Studi Kasus di MTsN Dolopo Kabupaten Madiun) ” sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam pada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo ini.

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari semua pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya, disertai ucapan terima kasih kepada :

1. H. Sulthon M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo beserta staf.
2. Drs. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Nurul Iman, Lc, M.HI selaku Pembimbing I dan Katni, M.Pd.I selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.

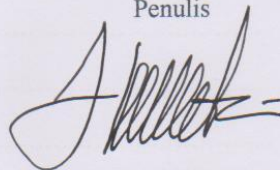
4. Ai Wahyudin, S.Pd.I, M.Pd.I selaku kepala MTsN Dolopo Kabupaten
Madura yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan
penelitian dilokasi yang menjadi wewenangnya.

5. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu atas segala
bantuannya, teriring doa kiranya Allah SWT membalas apa yang telah
diberikan dengan balasan kebaikan yang sempurna.

Akhirnya, tiada gading yang tak retak, penulis menyadari bahwa skripsi ini
masih jauh dari sempurna, kritik dan saran penulis harapkan guna perbaikan di
masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat. Amin.

Ponorogo, 22 Agustus 2015

Penulis



Fauzi Andika Sahal

NIM.14111914

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR SKRIPSI	
HALAMAN SAMPUL DALAM SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN MUNAQASYAH	iv
HALAMAN BERITA BIMBINGAN SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERBAIKAN SKRIPSI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
HALAMAN ABSTRAKS	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5

F. Sistematika Pembahasan	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Landasan Teori	11
1. Peningkatan <i>Self Control</i>	11
2. Pendidikan Agama Islam sebagai <i>Self Control</i>	19
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian	33
C. Kehadiran Peneliti	34
D. Sumber Data	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
1. Observasi	37
2. Wawancara	38
3. Dokumentasi	40
F. Metode Analisis Data	41
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	43
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Penyajian Data	51
C. Analisis Data	60
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	67

B. Saran	69
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

No.	Isi Tabel	Halaman
1.	Data sarana prasaran MTsn Dolopo	49

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Daftar Lampiran
1.	Pedoman Wawancara
2.	Jadwal Wawancara
3.	Transkrip Wawancara
4.	Jadwal Observasi
5.	Daftar Hasil Dokumentasi
6.	Transkrip Dokumentasi
7.	Surat Ijin Penelitian Individual
8.	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
9.	Daftar Riwayat Hidup