

*Lampiran 1***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada
Yth. Calon Responden Penelitian
Di
Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul **“PERILAKU MAHASISWA DALAM MENCEGAH TERJADINYA *LOW BACK PAIN*/LBPN (NYERI PUNGGUNG BAWAH) DI PRODI D-III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO”**

Saya mengharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan ini semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu Keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, saya mohon anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo,2013

Peneliti

WAHYU PRASETYANI
NIM. 10611868

Lampiran 2

**PENELITIAN
PERILAKU MAHASISWA DALAM MENCEGAH TERJADINYA
LOW BACK PAIN/LBPN (NYERI PUNGGUNG BAWAH) DI PRODI D-
III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

TENTANG : Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain*/LBPN (Nyeri Punggung Bawah) Di Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh

Nama : Wahyu Prasetyani

NIM : 10611868

Mahasiswa Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Peneliti

Ponorogo,2013
Responden

(Wahyu Prasetyani)

(_____)

*Lampiran 3***LEMBAR KUISIONER**

Judul Penelitian: Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya LBP Pada Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Petunjuk Pengisian

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan sebenarnya. Berikan tanda cek list (✓) pada kolom yang anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda.

A. Data Umum/Data Demografi

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi badan dan berat badan :

1. Apakah anda mengerti tentang *Low back Pain /LBP* (Nyeri punggung bawah)?

Iya

Tidak

2. Apakah anda pernah mendapat informasi tentang penyakit *Low Back Pain /LBP* (Nyeri Punggung Bawah)?

Iya

Tidak

3. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit *LBP* (nyeri punggung bawah)

Iya

Tidak

4. Jika sudah, dari mana anda mendapatkan informasi tersebut ?

Petugas Kesehatan

Pendidikan / sekolah

Media massa

Media Elektronik

Lain-lain (sebutkan)

5. Berapa kali anda mendapatkan informasi tersebut ?

1 kali

1-3 kali

>3 kali

6. Apakah anda mempunyai riwayat reumatik (gangguan akut dan kronik karena adanya inflamasi dan kekakuan pada sendi) ?

Iya

Tidak

7. Apakah anda mempunyai riwayat skoliosis (kelainan bentuk tulang belakang dapat menyebabkan tekanan yang lebih besar pada saat seseorang duduk)?

Iya

Tidak

8. Apakah anda merasakan nyeri punggung bawah saat duduk terlalu lama saat perkuliahan ?

Iya

Tidak

9. Apakah anda mempunyai kebiasaan mengangkat berat dengan cara Jongkok dan mempertahankan punggung tetap lurus . ?

Iya

Tidak

B. Data Khusus (Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah LBP)

Petunjuk : beri tanda cek list (\surd pada salah satu jawaban yang sesuai dengan pendapat anda.

Keterangan : SL : selalu

SR : sering

J : Jarang

TP : tidak pernah

Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya LBP (*Low Back Pain*)

No	Pernyataan	Selalu (SL)	Sering (SR)	Jarang (J)	Tidak pernah (TP)
1.	Pada saat saya berdiri terlalu lama saya sering merubah posisi kaki dengan cara menaruh satu kaki diatas bangku kecil secara bergantian.				

2.	Saya memakai sepatu dengan alas keras dan datar pada pemakaian yang lama.				
3.	Saya duduk pada kursi dengan posisi punggung tegak dengan dukungan punggung yang memadai.				
4.	Saya duduk dengan posisi punggung membungkuk.				
5.	Pada saat saya berbaring pada satu sisi saya meletakkan bantal di bawah kepala dan sebuah lagi diantara tungkai, yang harus ditekuk (difleksikan) pada pinggul dan lutut.				
6.	Pada saat tidur saya menggunakan alas yang empuk (kasur busa dan sejenisnya).				
7.	Saya mengangkat dengan posisi punggung membungkuk				
8.	Saya mengangkat dengan posisi punggung tetap tegak.				
9.	Saya melakukan latihan punggung untuk mencegah nyeri punggung bawah.				
10.	Pada saat olahraga saya sering melakukan gerakan melompat.				
11.	Saya mengangkat dan mendorong beban yang berat secara berulang setiap hari.				
12.	Saya sering makan makanan yang berlemak dan tinggi karbohidrat				
13.	saya sering makan makanan yang rendah lemak dan karbohidrat serta sayur dan buah.				

Lampiran 4

KISI-KISI KUISIONER

Variabel	Sub variabel	Parameter	Jumlah Soal	Jenis pernyataan		Skoring
				positif	negatif	
Perilaku Mahasiswa dalam mencegah terjadinya LBP	Mengidentifikasi perilaku mahasiswa saat perkuliahan	1. Posisi Taruh satu kaki lebih tinggi dan sering rubah posisi jika berdiri untuk waktu yang lama. Terutama saat menyetrika atau menggambar sambil berdiri, taruh satu kaki diatasdingklik kecil, dan ganti posisi secara reguler.	5 soal pernyataan positif	1	2	Pernyataan positif : SL = 4 SR = 3 J = 2 TP = 1 Pernyataan Negatif : SL = 1 SR = 2 J = 3 TP = 4 Skor : Perilaku positif $T > MT$ Perilaku negatif $T < MT$
		2. Duduk pada kursi dengan posisi punggung tegak dengan dukungan punggung yang memadai. 3. Letakkan papan yang keras dibawah kasur agar dapat mempertahankan kesejajaran tubuh. 4. Mengangkat dengan posisi punggung tetap tegak. 5. Melakukan latihan punggung. 6. Menerapkan pola hidup sehat dengan makan makanan rendah lemak dan kardohidrat, sayur, buah serta tinggi kalsium. 7. Menghindari mengangkat dan mendorong beban yang berat secara berulang .	5 soal pernyataan negatif	3 5 7 9 12	4 6 8 10 11 13	

Lampiran 5

TABULASI

No res	No soal													\mathcal{X}	$(x - \bar{X})$	$(x - \bar{X})^2$	T	Perilaku mahasiswa
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13					
1	3	4	3	3	1	1	3	2	2	3	3	3	2	33	2	4	57	Positif
2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	31	0	0	50	Negatif
3	2	3	1	3	1	1	2	1	1	3	2	2	3	24	-7	49	23	Negatif
4	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	28	-3	9	39	Negatif
5	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	34	3	9	61	Positif
6	3	4	4	3	1	1	2	1	1	3	4	3	4	34	3	9	61	Positif
7	3	3	2	3	2	1	4	1	4	3	3	3	2	34	3	9	61	Positif
8	2	3	3	3	1	1	2	3	3	2	3	2	3	31	0	0	50	Negatif
9	1	4	1	3	1	1	4	1	1	3	3	3	2	28	-3	9	39	Negatif
10	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	32	1	1	53	Positif
11	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	3	24	-7	49	23	Negatif
12	2	3	2	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	30	-1	1	46	Negatif
13	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	4	3	2	31	0	0	50	Negatif
14	3	2	3	3	1	1	3	3	2	3	3	3	2	32	1	1	53	Positif
15	2	4	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	32	1	1	53	Positif
16	4	3	4	3	1	1	2	4	2	1	3	2	4	34	3	9	61	Positif
17	2	3	2	2	1	1	2	2	1	4	4	3	2	29	-2	4	42	Negatif
18	2	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	28	-3	9	39	Negatif
19	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	2	3	30	-1	1	46	Negatif
20	1	2	4	4	4	1	4	4	4	1	3	3	3	38	7	49	77	Positif
21	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	1	26	-5	25	31	Negatif
22	2	3	3	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	29	-2	4	42	Negatif
23	4	3	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	27	-4	16	35	Negatif
24	2	3	3	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	29	-2	4	42	Negatif
25	3	3	3	1	1	1	2	1	3	2	2	1	3	26	-5	25	31	Negatif
26	2	4	4	3	3	1	1	3	1	3	2	2	1	30	-1	1	46	Negatif

27	3	3	3	3	3	1	1	2	1	4	2	2	2	30	-1	1	46	Negatif
28	3	3	3	2	2	1	1	2	2	3	2	2	3	29	-2	4	42	Negatif
29	2	3	2	4	2	2	4	1	1	3	4	3	3	34	3	9	61	Positif
30	1	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	38	7	49	77	Positif
31	1	3	1	3	2	2	2	3	2	1	3	3	2	29	-2	4	42	Negatif
32	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	30	-1	1	53	Positif
33	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	34	3	9	61	Positif
34	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	3	2	3	32	1	1	53	Positif
35	3	3	3	3	4	1	2	2	3	3	2	2	3	34	3	9	61	Positif
36	2	4	2	4	1	1	3	2	2	3	3	3	2	32	1	1	53	Positif
37	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	30	-1	1	46	Negatif
38	2	3	3	3	1	2	1	2	2	2	3	3	3	30	-1	1	46	Negatif
39	4	3	3	2	1	1	1	2	4	2	2	3	2	30	-1	1	46	Negatif
40	3	2	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	33	2	4	57	Positif
41	2	4	3	3	2	1	4	2	2	3	3	2	2	33	2	4	57	Positif
42	3	3	4	3	3	1	3	2	3	1	2	2	3	33	2	4	57	Positif
43	3	2	2	3	3	1	2	1	3	2	3	2	3	30	-1	1	46	Negatif
44	3	2	3	2	3	1	2	4	2	1	3	2	2	30	-1	1	46	Negatif
45	2	4	2	2	2	3	3	3	3	1	3	2	2	32	1	1	53	Positif
46	2	4	4	3	3	1	1	3	1	3	2	1	2	30	-1	1	46	Negatif
47	3	2	3	3	2	1	1	3	2	3	3	2	2	30	-1	1	46	Negatif
48	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	30	-1	1	46	Negatif
49	4	3	3	2	1	1	1	2	4	3	2	2	2	30	-1	1	46	Negatif
50	3	2	2	3	1	3	3	2	1	2	3	3	2	30	-1	1	46	Negatif
51	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	30	-1	1	46	Negatif
52	3	3	1	4	1	4	3	1	1	3	4	4	1	33	2	4	57	Positif
53	2	3	3	3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	30	-1	1	64	Negatif
54	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	30	-1	1	46	Negatif
55	2	4	3	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	30	-1	1	46	Negatif
56	1	3	1	3	1	4	4	2	1	4	4	4	1	33	2	4	57	Positif
57	2	2	3	3	3	1	3	3	2	1	2	3	3	31	0	0	50	Negatif
58	3	2	3	3	1	2	3	2	1	3	3	1	3	30	1	1	46	Negatif
59	3	3	2	3	3	1	2	2	3	1	3	2	3	31	0	0	50	Negatif

60	2	3	1	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	29	-2	4	42	Negatif
61	3	3	1	1	2	1	3	1	3	2	4	3	2	29	-2	4	42	Negatif
62	3	3	2	3	3	1	3	2	3	1	3	2	3	30	-1	1	46	Negatif
63	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	34	3	9	61	Positif
Total														1937		440	3142	

$$X = 1937$$

$$\bar{X} = \frac{X}{n}$$

$$= \frac{1937}{63}$$

$$= 30,7 = 31$$

$$\sum(x - \bar{X})^2 = 440$$

$$s = \sqrt{\frac{\sum(x - \bar{x})^2}{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{440}{63}}$$

$$= \sqrt{6,98} = 2,6$$

$$T = 50 + 10 \left(\frac{X - \bar{X}}{s} \right)$$

$$MT = \frac{\sum T}{n}$$

$$= \frac{3142}{63} = 49,8 = 50$$

T > MT = POSITIF 23 RESPONDEN (37%)

T ≤ MT = NEGATIF 40 RESPONDEN (63%)

Lampiran 6

DATA DEMOGRAFI KESELURUHAN

N0	Tingkat	No Absen	Usia (Tahun)	Jenis kelamin	obesitas	Riwayat penyakit	informasi	Sumber informasi	Frekuensi sumber informasi	perilaku
1	1	3	18	L	Tidak	-	Pernah	Petugas kesehatan	1kali	Positif
2	1	7	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
3	1	11	18	L	Iya	-	Belum	-	-	Negatif
4	1	20	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
5	1	31	19	L	Tidak	-	Pernah	Lain-lain	1 kali	Positif
6	1	5	18	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan, media elektronik	1-3kali	Positif
7	1	27	19	L	Tidak	-	Pernah	Pendidikan	1kali	Positif
8	1	8	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
9	1	21	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
10	1	45	18	L	Tidak	-	Pernah	Lain-lain	-	Positif
11	1	10	19	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
12	1	13	21	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
13	1	25	19	L	Iya	-	Belum	-	-	Negatif
14	1	50	18	L	Tidak	-	Pernah	Media massa	1kali	Positif
15	1	4	20	P	Tidak	-	Pernah	Media elektronik	1kali	Positif
16	1	35	18	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan	1kali	Positif
17	1	20	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
18	1	9	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
19	1	1	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
20	1	33	18	P	Tidak	-	Pernah	Petugas kesehatan	1kali	Positif
21	1	10	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
22	1	9	21	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
23	1	17	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
24	1	12	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
25	1	17	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
26	1	29	22	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
27	1	37	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif

28	1	53	19	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
29	2	31	20	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan, media elektronik	1-3kali	Positif
30	2	9	18	L	Tidak	-	Pernah	Lain-lain	1kali	Positif
31	2	17	20	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
32	2	6	18	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
33	2	13	20	P	Tidak	-	Pernah	, pendidikan	1 kali	Positif
34	2	42	20	L	Tidak	-	Pernah	Pendidikan	1 kali	Positif
35	2	5	19	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan,	>3 kali	Positif
36	2	33	20	L	Tidak	-	Pernah	Media massa	1kali	Positif
37	2	26	20	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
38	2	7	19	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
39	2	11	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
40	2	1	20	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan,	1-3 kali	Positif
41	2	44	21	L	Tidak	-	Pernah	Media elektronik	1 kali	Positif
42	2	30	20	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan, petugas kesehatan	>3 kali	Positif
43	2	41	19	L	Tidak	-	Belum	Lain-lain	1 kali	Negatif
44	2	15	20	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
45	2	39	19	P	Tidak	-	Pernah	Pendidikan	1-3 kali	Positif
46	2	25	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
47	2	9	21	L	Tidak	-	Belum	Media massa	1 kali	Negatif
48	2	4	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
49	2	35	20	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
50	2	20	19	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
51	2	42	19	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
52	2	5	21	L	Tidak	-	Pernah	Petugas kesehatan	1 kali	Positif
53	2	18	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
54	2	6	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
55	2	44	22	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
56	2	25	19	P	Tidak	-	Pernah	.media massa	1-3 kali	Positif
57	2	39	20	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
58	2	2	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif

59	2	16	19	L	Tidak	-	Pernah	Pendidikan, media elektronik,	1-3k-ali	Positif
60	2	41	20	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
61	2	34	19	L	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
62	2	5	19	P	Tidak	-	Belum	-	-	Negatif
63	2	18	19	P	Tidak	-	Pernah	Media elektronik	1 kali	Positif

Lampiran 7

TABULASI SILANG

Tabel 4.1: Tabulasi Silang Umur Mahasiswa Dengan Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

No	Usia	Perilaku				Jumlah	
		positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	18	4	6	14	22	18	28
2	19	6	10	19	30	25	40
3	20	8	13	5	8	13	21
4	21	3	5	2	3	5	8
5	22	2	3	0	0	2	3
	Jumlah	23	37	40	63	63	100

Tabel 4.2: Tabulasi Silang jenis kelamin Mahasiswa Dengan Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

No	Jenis kelamin	Perilaku				Jumlah	
		positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	Laki-laki	8	13	21	33	29	46
2	perempuan	15	23	19	31	34	54
	jumlah	23	36	40	64	63	100

Tabel 4.3: Tabulasi Silang Obesitas Mahasiswa Dengan Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

No	Obesitas	Perilaku				Jumlah	
		positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	Ya	0	0	2	3	2	3
2	Tidak	23	37	38	60	61	97
	Jumlah	23	37	40	63	63	100

Tabel 4.4: Tabulasi Silang Riwayat Penyakit Mahasiswa Dengan Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di

Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

No	Riwayat penyakit	Perilaku				Jumlah	
		positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	Reumatik	0	0	0	0	0	0
2	Skoliosis	0	0	0	0	0	0
3	<i>LBP</i>	0	0	0	0	0	0
	Jumlah	0	0	0	0	0	0

Tabel 4.5: Tabulasi Silang Informasi Mahasiswa Terhadap Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

No	Informasi	Perilaku				Jumlah	
		positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	Pernah	20	32	3	5	23	37
2	Belum pernah	2	3	38	60	40	63
3	jumlah	22	35	41	65	63	100

Tabel 4.6: Tabulasi Silang Frekuensi Sumber Informasi Mahasiswa Terhadap Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

No	Informasi	Perilaku				Jumlah	
		positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	1 kali	13	56	3	13	16	69
2	1-3 kali	3	13	2	9	5	22
3	>3 kali	2	9	0	0	2	9
	jumlah	18	78	5	22	23	100

Tabel 4.7: Tabulasi Silang Sumber Informasi Mahasiswa Terhadap Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya *Low Back Pain/LBP* Di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

No	Sumber	Perilaku	Jumlah
----	--------	----------	--------

	Informasi	positif	%	negatif	%	frekuensi	%
1	Petugas kesehatan	7	30	3	14	10	44
2	pendidikan	7	30	0	0	7	30
3	Media masa	3	14	0	0	3	14
4	Media elektronik	1	4	0	0	1	4
5	Lain-lain	1	4	1	4	2	8
	jumlah	19	82	4	18	23	100

Lampiran 8




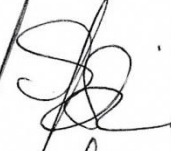

LEMBAR KONSUL




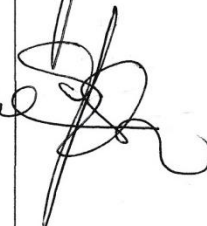
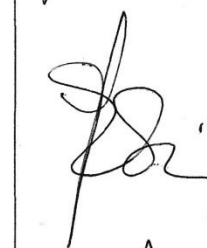
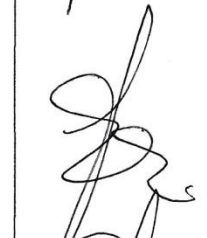

Nama Mahasiswa : Wahyu Prasetyani

NIM : 10611868

Judul : Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya LBP Pada Mahasiswa Tingkat 2 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pembimbing 1 : Nurul Sri Wahyuni S.Kep Ners M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	9/12 2012	Judul Acc	
	17/12 2012	CBM → jangka terlalu banyak konsep → Bab II - Introduction → Variabel CBA Cari: Ciba dan (sar global)	
	31/12 2012	Acc Bab I	
	4/1 2013	Bab II Acc Bab III Revisi	
	7/1 2013	Revisi bab III cs def operasi - R. Group - R. team - f. peninjauan	

11/1, 2013	<p>Bab IV Rev. Kerya lesson c Bab i Do → Parame → Bab II → Quinine</p>	
14/1, 2013	<p>Mencari populer → Spei dan 8 ton per</p>	
24/1, 2013	<p>SP Aoe. File ??</p>	
29/6 2013	<p>Aoe Siat ujia proposal</p>	
3/7 2013	<p>Bab IV Pwsi</p>	
15/7 2013	<p>Bab IV pembaku Buat FTO</p>	
2/10 2013	<p>Prinsip u-v Aoe</p>	

↳ Siapa u/v
 ↳ lesson P II




LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Wahyu Prasetyani

NIM : 10611868

Judul : Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya LBP Pada Mahasiswa Tingkat 2 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pembimbing 1 : Nurul Sri Wahyuni S.Kep Ners M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	11/012 /12	Bab I = masalah yg terkait v identifikasi yg terkait LBP. Masuk Bab II etimologi = penyebab → dampak LBP.	
	20/012 /12	Bab I : sistematika komponen di LBM = introduction, justifikasi, etimologi & solusi. etimologi = penyebab LBP s/d dampaknya.	
	27/012 /12	Bab I yang ada masalah dari sy. Bab II penyebab, jenis long keterkaitan lainnya.	






LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Wahyu Prasetyani

NIM : 10611868

Judul Riset : Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya LBP Pada Mahasiswa Tingkat 2 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pembimbing 2 : Ririn Nasriati S.Kep Ners

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	30/013 1	Priny bac bab III Sajate konsul kekulun	
	28/013 6	siapkan ujian proposal.	
	12/013 10	- Gambarkan lokasi penelitian - Pembahasan perbaikan Sebelum sana	
	23/013 10	Perbaikan → perbaikan saran sana base kekulun.	
	1/013 11	Lengkapin surat? Prelitka Siapkan ujian akhir	





LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Wahyu Prasetyani

NIM : 10611868

Judul Riset : Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Terjadinya LBP Pada Mahasiswa Tingkat 2 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pembimbing 2 : Ririn Nasriati S.Kep Ners

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	10 / 012 / 12	Lbm → perbaiki sesuai cara Ade judul	
	31 / 012 / 12	Prinsip Aa Bab II Mahlum Bab III & kuesioner	
	8 / 013 / 1	- Bab III perbaiki kaur sur - kuesioner → sesuai di lain ?	
	29 / 013 / 1	Bab III = - def op → parameter - prosedur pengumpul data - Besar sampel → masalah rumus. - kuesioner + lain ? → sesuai → sembgs ⊕ & ⊖.	

Lampiran 9

**Hal: Permohonan Ijin Penelitian Dan
Pengembalian Data Awal Penelitian**

Ponorogo, 05 April 2013

Kepada :

**Yth. Dekan FIK
Unmuh Ponorogo**

PONOROGO

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Ajaran 2012 / 2013, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap batuan dan kerjasama Ibu dapatnya memberikan informasi kepada kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Proposal Karya Tulis Ilmiah*.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pemohon

Wahyu Prasetyani
NIM . 10611868

Lampiran 10



FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Izin : Kep. Men. Kes. RI.HK. 00.06.1.1.01922

Kep. Mendiknas RI No. 101 / D / 0 / 2006

Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Telp. (0352) 487662, Fax. (0352) 461796 Ponorogo 63471

Website : www.unmuh-ponorogo.org e-mail : akper-ponorogo@plasa.com

Nomor : 570 / VII.1/N/IV/2013

Ponorogo, 6 April 2013

Lamp. :

Hal : **Pemberian Ijin Penelitian**

Kepada :

Yth. Sdri. **Wahyu Prasetyani**

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan

FIK Unmuh Ponorogo

di-

PONOROGO

Assalamu'alaikum, Wr.Wb.

Menindaklanjuti surat saudara, tanggal 5 April 2013, tentang permohonan ijin penelitian dan pengambilan data awal penelitian di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, dengan data sebagai berikut :

Nama	: Wahyu Prasetyani
NIM	: 10611868
Judul KTI	: Perilaku Mahasiswa Dalam Mencegah Perilaku LBP Pada Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pada prinsipnya kami memberikan ijin dengan ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Institusi kami.

Demikian pemberian ijin ini, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.



Dekan,
SEHA MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK. 19701004 199611 12