

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU
HAMIL DALAM MEMINUM TABLET FE (ZAT BESI)**

Di BPS Sri Muntjarti Srandil Jambon Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
IKA HERLINA
NIM : 10611794

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Ika Herlina
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi) Di Bps Sri Muntjarti Srandil Jambon Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 23 Januari 2014

Ponorogo 23 Januari 2014

Yang Menyatakan,



Ika Herlina

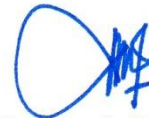
Mengetahui

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ners, M. Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S. Kep. Ners
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : IKA HERLINA
Judul KTI : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MEMINUM
TABLET FE (ZATBESI)

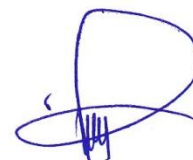
Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal 17 februari 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

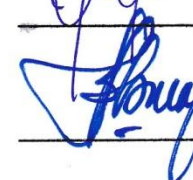
Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ners



Anggota : 2. Ririn Nasriati, S.Kep, Ners



: 3. Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ns, M. Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Herlina

Nim : 10611794

Tempat, tanggal lahir : ponorogo, 22 Juni 1991

Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi) Di BPS Sri Muntjarti Srandil Jambon Ponorogo”** ini adalah bukan karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo 23 Januari 2014

Yang Menyatakan,



Ikia Herlina

Mengetahui

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ns, M. Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati S. Kep. Ners
NIDN. 0711117901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Proposal dengan judul "Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi) di BPS Sri Muntjarti Ds.Srandil, jambon, ponorogo" dapat terselesaikan. Penyusunan Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep, Ners, M.Kes, selaku pembimbing 1 dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Hery Ernawati, S.Kep.Ners, selaku pembimbing 2 dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Sri Muntjarti Pemilik Bps yang telah membantu saya dalam pengambilan data untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman - teman dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Proposal ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorog 23 Januari 2014

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MEMINUM TABLET FE (TABLET ZAT BESI) DI BPS SRI MUNTJARTI SRANDIL JAMBON PONOROGO

Oleh: Ika Herlina

Ibu hamil adalah seorang ibu yang mengandung dalam jangka waktu 9 bulan atau 40 minggu yang dibagi dalam 3 trimester. Zat besi adalah suatu mineral penting yang diperlukan selama kehamilan, bukan hanya untuk bayi tapi juga untuk ibu hamil. Bayi akan menyerap dan menggunakan zat besi dengan cepat, sehingga jika ibu kekurangan masukan zat besi selama kehamilan, bayi akan mengambil kebutuhannya dari tubuh ibu sehingga menyebabkan ibu mengalami anemia dan merasa lelah. dan selama hamil ibu harus mengkonsumsi tablet Fe (zat besi) sebanyak 90 Tablet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam meminum tablet Fe (zat besi).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil. Penelitian ini menggunakan simple sebagian ibu hamil Di BPS Srandil, Jambon, Ponorogo yang sudah memenuhi kriteria sampel dalam 2 bulan yang sudah ditentukan. Teknik sampling menggunakan *consekutif sampling*, dengan jumlah responden 31. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam meminum tablet Fe (zat besi). Sedangkan teknik analisa data menggunakan Uji Statistik *Fisher Exact*.

Dari hasil penelitian terhadap 31 responden didapatkan hampir setengahnya (32,25%) atau 10 responden mempunyai pengetahuan baik dan patuh meminum tablet Fe (zat Besi), hampir setengahnya (29,03%) atau 9 responden mempunyai pengetahuan baik dan tidak patuh meminum tablet Fe (zat Besi), hampir setengahnya (25,80%) atau 8 responden mempunyai pengetahuan buruk dan patuh meminum tablet Fe (zat besi), sebagian kecil (12,90%) atau 4 responden mempunyai pengetahuan buruk dan tidak patuh meminum tablet Fe (zat besi). Dari hasil Uji Statistik *Fisher Exact* Pr hitung $< \alpha = 0,05$, Pr hitung = $0,22 \leq \alpha = 0,05$ sehingga Pr hitung lebih besar dari Pr $\alpha = 0,05$, yang berarti H_0 ditolak artinya “ Ada Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Tablet Zat Besi).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe selama hamil.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Ibu Hamil, Tablet Fe (Zat Besi).

ABSTRACT

RELATIONSHIPS AND COMPLIANCE KNOWLEDGE LEVEL IN PREGNANT WOMEN DRINK TABLET FE (IRON TABLETS) IN BPS SRI MUNTJARTI SRANDIL JAMBON PONOROGO

by: *Ika Herlina*

Pregnant women is a mother that contain within 9 months or 40 weeks divided into 3 trimesters. Iron ia an essential mineral that is needed during pregnancy, not only for the baby but also for pregnant wowen. Baby will absorb and use iron quickly , so if the mather inputs of iron defesiency durin pregnancy, the baby will take the need of the mather's body, causing mather's are anemic and feed tired. And for pregnant mathers should eat tablet Fe (iron) 90 tablets.

This study aims to determine the relationship of the level of knowledge and compliance of pregnant women in taking tablets fe (iron) research design used in this study is the correlation .

The population in this study were pregnant women . This study uses a simple majority of pregnant women in the BPS Srandil , Jambon , ponorogo already eligible sample in 2 months has been determind . Sampling techniques using consecutive sampling , the number of respondents 31 . Data collection using questionnaires knowledge and compliance of pregnant women in taking tablets fe (iron). While the data analysis using the Fisher Exact Test Statistics.

From the results of a study of 31 respondents found almost half (32.25 %) or 10 of the respondents had a good knowledge and dutifully taking tablets Fe (iron) , almost half (29.03 %) or 9 respondents have good knowledge and disobedient taking tablets Fe (iron) , almost half (25.80 %) or 8 respondents have poor knowledge and dutifully taking tablets fe (iron) , a small fraction (12.90 %) or 4 respondents have poor knowledge and disobedient taking tablets Fe (iron) . From the results of the Fisher Exact Test Statistics Pr count < $\alpha = 0.05$, Pr count = 0 , $22 < \alpha = 0.05$ to Pr Pr count is greater than $\alpha = 0.05$, which means that H_0 is rejected it means " There is a Relationship Between Levels knowledge And Compliance In Pregnant Women Drink Tablets Fe (Iron Tablets) . The results of this study are recommended for further research , are expected to follow up on the factors that influence maternal behavior in fe tablets consumed during pregnancy

Keywords : Knowledge , Compliance Pregnant Women , Tablet Fe (Iron) .

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 konsep pengetahuan	11
2.1.1 Pengertian pengetahuan	11
2.1.2 Tingkat pengetahuan	11
2.1.3 Pengukuran pengetahuan	13
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	13
2.1.5 Faktor-Fakto yang mempengaruhi Pengetahuan	15
2.2 Kepatuhan Ibu Hamil Meminum Tablet Fe	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Faktor-Fakto Yang Mempengaruhi Kepatuhan	19

2.2.3 Faktor-Fakto Yang Menyebabkan Seseorang Menjadi Patuh	20
2.2.4 Manfaat dari Kepatuhan	20
2.2.5 Penyebab Rendahnya Kepatuhan	21
2.2.6 Dampak Ketidak Patuhan	21
2.2.7 Cara-Cara Meningkatkan Kepatuhan	22
2.3 Konsep Ibu Hamil	22
2.3.1 Definisi Kehamilan	22
2.3.2 Kebutuhan Tablet Zat Besi Pada Ibu Hamil	23
2.4 konsep tablet Zat besi (fe)	23
2.4.1 Pengertian	23
2.4.2 Fungsi Zat Besi bagi Ibu hamil.....	24
2.4.3 Akibat Kekurangan Zat besi	25
2.4.4 Gejala kekurangan tablet Fe	25
2.4.5 Proses Penyerapan Zat Besi	26
2.4.6 Efek samping Terapi Zat besi	26
2.4.7 Dosis Tablet Zat Besi Bagi Ibu Hamil	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 krangkaKerja	30
3.3 Variabel Penelitian	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Populasi dan Sampel	34
3.5.1 Populasi	34
3.5.2 sampel	34
3.5.3 besar sampel	34
3.5.4 tehnik sampling	34
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.6.1 Pengumpulan Data	35
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43

4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	43
4.2	Keterbatasan Penelitian	44
4.3	Hasil Penelitian	44
4.3.1	Data Umum	44
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	45
2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan	45
3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi ..	46
5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Berapa Kali Mendapatkan Sumber Informasi	47
6.	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Pendapatan	47
7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan	48
4.3.2	Data Khusus	48
1.	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe (Zat Besi)	48
2.	Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi) Selama Hamil.....	49
3.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan	49
4.4	Pembahasan	51
4.4.1	Pengetahuan Baik Ibu Hamil Tentang Tablet Fe (Zat Besi).....	51
4.4.2	Pengetahuan Buruk Ibu Hamil Tentang Tablet Fe (Zat Besi)	53
4.4.3	Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi)	56
4.4.4	Ketidak Patuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi)	58
4.4.5	Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi)	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	Simpulan	65
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Kerja. Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Dalam Meminum Tablet Fe	29
3.1 Gambar Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi)	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian Penelitian Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Zat Besi)	33
Tabel 3.3 Rumus Fisher Exact Test	40
Tabel 3.4 Penolong untuk menghitung koefisien kontingensi	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamil Ibu yang memeriksakan kehamilannya di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan ibu Hamil di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang di Dapat Tentang Kehamilan di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berapa Kali Mendapatkan Informasi Tentang Kehamilan di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil kecamatan jambon kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Pendapatan di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil kecamatan jambon kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil kecamatan jambon kabupaten Ponorogo	48
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe (Tablet Zat Basi) di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil kecamatan jambon kabupaten Ponorogo	48
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil Tentang Meminum Tablet Fe (Tablet Zat Basi) Selama Hamil di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil kecamatan jambon kabupaten Ponorogo	49
Tabel 4.10 Kontingensi 2 x 2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (Tablet Zat Besi) di Bps Sri Muntjarti Ds.Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 3	: Lembar Quesioner Penelitian	72
Lampiran 4	: Kisi-Kisi Kuesioner	74
Lampiran 5	: Tabulasi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe (zat besi)	75
Lampiran 6	: Tabulasi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe (zat besi)	77
Lampiran 7	: Tabulasi Data Demografi	79
Lampiran 8	: Tabulasi Tabel Tingkat Pengetahuan	81
Lampiran 9	: Tabulasi Tabel Tingkat Kepatuhan	83
Lampiran 10	: Hasil Perhitungan Uji Statistik Fisher Exact	85
Lampiran 11	: Daftar UMK Kabupaten Ponorogo	89
Lampiran 12	: Rincian Anggaran Pembiayaan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	90
Lampiran 13	: Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	
Lampiran 14	: Lembar Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data	
Lampiran 15	: Lembar Permohonan Izin Bankesbanglinmas Ponorogo	
Lampiran 16	: Lembar Izin Penelitian di Bps	