

PSIKOSEKSUAL

**DALAM PENDEKATAN KONSEP
& PROSES KEPERAWATAN**



Sulistyo Andarmoyo

AM
AR-RULZ MEDIA

PSIKOSEKSUAL

**DALAM PENDEKATAN KONSEP
& PROSES KEPERAWATAN**

PSIKOSEKSUAL

**DALAM PENDEKATAN KONSEP
& PROSES KEPERAWATAN**

Sulistyo Andarmoyo



PSIKOSEKSUAL DALAM PENDEKATAN KONSEP & PROSES KEPERAWATAN

Sulistyo Andarmoyo

Editor: Meita Sandra
Proofreader: Nurhid
Desain Cover: TriAT
Desain Isi: Leelo Legowo

Penerbit:

AR-RUZZ MEDIA

Jl. Angrek 126 Sambilegi, Maguwoharjo,
Depok, Sleman, Jogjakarta 55282
Telp./Fax.: (0274) 488132
E-mail: arruzzwacana@yahoo.com

ISBN: 978-979-25-4902-7
Cetakan I, 2012

Didistribusikan oleh:

AR-RUZZ MEDIA

Telp./Fax.: (0274) 4332044
E-mail: marketingarruzz@yahoo.co.id

Perwakilan:

Jakarta: Telp./Fax.: (021) 7816218
Malang: Telp./Fax.: (0341) 568439

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Andarmoyo, Sulistyo

Psikoseksual dalam Pendekatan Konsep & Proses Keperawatan/Sulistyo

Andarmoyo-Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2012

128 hlm, 14,8 X 21 cm

ISBN: 978-979-25-4902-7

I. Kesehatan Seksual dan Keperawatan

I. Judul

II. Sulistyo Andarmoyo

Halaman Moto dan Persembahan

Ilmu merupakan pendamping setia di saat kesendirian.

*Ia siap menemani dalam keterasingan, pendamping saat kesendirian,
petunjuk ke dalam kebenaran, membantu kala kesulitan, dan simpanan setelah kematian*

*Orang yang berilmu pengetahuan tidak akan merasa asing di mana pun dia berada
Orang yang tidak berilmu pengetahuan akan merasa terasing dimanapun dia berada*

*Karya kecil ini ku persembahkan kepada istriku yang tercinta,
Putra-putraku: Daffa' Fairuz Izdihar Al-Alla dan Fadhil Raissa Ar-Rafi'i
Kamu-kamulah inspirasiku...*

PENGANTAR PENERBIT

Proses keperawatan meliputi berbagai masalah kesehatan. Salah satunya adalah seksualitas karena kesejahteraan mencakup kesehatan seksual. Dengan demikian, seksualitas harus menjadi bagian dari program perawatan kesehatan. Kesehatan seksual didefinisikan sebagai pengintegrasian aspek somatik, emosional, intelektual, dan sosial dari kehidupan seksual, dengan cara yang positif memperkaya dan meningkatkan kepribadian, komunikasi, dan cinta.

Pengkajian dan intervensi seksual tidak selalu termasuk dalam bidang perawatan kesehatan. Bidang seksualitas mungkin bersifat sangat emosional bagi perawat dan klien. Tidak adanya/kurangnya informasi, adanya konflik sistem nilai, ansietas, atau rasa bersalah akan sedikit menghambat perawat dalam meningkatkan kesehatan seksual.

Berbagai permasalahan seksual, diperlukan pendekatan pemecahan masalah dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Proses keperawatan permasalahan seksual ini dimulai dari pengkajian secara menyeluruh, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan yang cermat, implementasi yang tepat, dan evaluasi yang berkesinambungan.

Psikoseksualitas dalam konteks konsep keperawatan diurai secara lengkap dalam buku ini. Mulai dari konsep seksualitas, sikap terhadap kesehatan seksualitas, anatomi fisiologi seksual, perkembangan seksual, respons seksual, masalah yang berhubungan dengan seksualitas, hingga seksualitas dan proses keperawatan dibahas secara lengkap dalam buku ini.

Jogjakarta, Desember 2011

Redaksi

PENGANTAR PENULIS

Seks merupakan topik pembicaraan yang dianggap tabu untuk dibicarakan oleh masyarakat luas. Padahal, pengetahuan mengenai seks sangat penting untuk perkembangan manusia. Sejak pertengahan tahun 1960-an, tenaga perawatan kesehatan telah mengenali keterkaitan kesehatan seksual sebagai komponen kesejahteraan. Namun demikian, banyak klien yang kurang/tidak memahami seksualitas, terlebih lagi enggan untuk membicarakan masalah seksualitas. Dalam implementasinya, peserta didik keperawatan diharapkan mengerti psikoseksual dan proses keperawatan pada klien dengan masalah psikoseksual.

Buku ini menjawab semua pertanyaan di atas. Buku ini lebih jauh membahas dan mengulas psikoseksual: konsep dan proses perawatan. Isi buku ini ditata sedemikian rupa sehingga diharapkan memberikan kemudahan bagi pembaca dalam rangka memahami dan mengikuti alur bab demi bab.

Dengan selesainya buku ini, penulis mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan kekuatan kepada penulis dalam penulisan buku, sejak tahap munculnya ide penulisan, survei dan

akuisi literatur, proses penulisan, proses penyuntingan yang berulang, penerbitan, hingga hadirnya buku ini di hadapan pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan buku ini, "tidak ada gading yang tidak retak". Oleh karena itu, tidak lupa penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca untuk lebih menyempurnakan buku ini. Terakhir kalinya semoga buku ini bermanfaat bagi semuanya, terutama bagi praktisi kesehatan, Amin.

Ponorogo, November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

PENGANTAR PENERBIT	7
PENGANTAR PENULIS	9
DAFTAR ISI	11
BAB I KONSEP PSIKOSEKSUALITAS	15
A. Pengertian Seksualitas.....	15
B. Faktor Predisposisi	16
C. Faktor Presipitasi/Pencetus.....	17
D. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Seksualitas.....	18
E. Identitas Seksual	20
F. Dimensi Seksualitas.....	21
G. Sumber Koping Seksualitas.....	24
H. Mekanisme Koping Seksualitas.....	24
BAB II SIKAP TERHADAP KESEHATAN SEKSUAL	27
A. Sikap Seksual Klien	28

B. Sikap Perawat Terhadap Seksualitas	28
C. Proses Perkembangan Kesadaran Diri Terhadap Seksualitas	29
BAB III ANATOMI DAN FISILOGI ORGAN REPRODUKSI	33
A. Organ Seks Wanita	33
B. Organ Seks Pria.....	41
BAB IV PERKEMBANGAN SEKSUAL	45
BAB V RESPONS DAN PERILAKU SEKSUAL	51
A. Siklus Respons Seksual	51
B. Rentang Respons Seksual	54
C. Perilaku Seksual	55
BAB VI PERILAKU PENYIMPANGAN DAN MASALAH YANG BERHUBUNGAN DENGAN SEKSUALITAS	57
A. Deviasi Seksual	57
B. Faktor Predisposisi Penyimpangan Seksual	58
C. Faktor Presipitasi Penyimpangan Seksual	66
D. Manifestasi Klinik Penyimpangan Seksual	66
E. Penyimpangan Perilaku Seksual	67
F. Masalah-Masalah yang Berhubungan dengan Seksualitas	70
G. Disfungsi Seksual.....	82
BAB VII SEKSUALITAS DAN PROSES KEPERAWATAN	91
A. Pengkajian.....	91
B. Diagnosis Keperawatan	104
C. Perencanaan	106
D. Implementasi	112
E. Evaluasi	118

DAFTAR PUSTAKA	119
INDEKS	123
TENTANG PENULIS	129