



**KONSEP
& PROSES**

**KEPERAWATAN
NYERI**

SULISTYO ANDARMOYO, S. Kep., Ns., M. Kes.

**KONSEP
& PROSES
KEPERAWATAN
NYERI**

**KONSEP
& PROSES
KEPERAWATAN
NYERI**

SULISTYO ANDARMOYO, S. Kep., Ns., M. Kes.

KONSEP DAN PROSES KEPERAWATAN NYERI

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

Editor: Rose KR
Proofreader: Nur Hidayah
Desain Cover: Anto
Desain Isi: Joko

Penerbit:
AR-RUZZ MEDIA
Jl. Anggrek 126 Sambilegi, Maguwoharjo,
Depok, Sleman, Jogjakarta 55282
Telp./Fax.: (0274) 488132
E-mail: arruzzwacana@yahoo.com

ISBN: 978-602-7874-46-6
Cetakan I, 2013

Didistribusikan oleh:
AR-RUZZ MEDIA
Telp./Fax.: (0274) 4332044
E-mail: marketingarruzz@yahoo.co.id

Perwakilan:
Jakarta: Telp./Fax.: (021) 7816218
Malang: Telp./Fax.: (0341) 560988

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Andarmoyo, Sulistyo

Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri/Sulistyo Andarmoyo-Jogjakarta: Ar-Ruzz
Media, 2013

128 hlm, 14,8 X 21 cm

ISBN: 978-602-7874-46-6

I. Keperawatan

I. Judul

II. Sulistyo Andarmoyo

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Silakan berbuat baik kepada orang yang kau kehendaki, niscaya engkau akan menjadi rajanya. Mintalah kepada orang yang kau kehendaki, niscaya engkau akan menjadi tawanannya. Merasa cukuplah dengan apa yang telah engkau miliki dengan tidak meminta kepada orang yang engkau kehendaki, niscaya engkau akan menjadi orang kaya seperti dia".

Ali r.a.

"Jadilah manusia paling baik di sisi Allah Swt., Jadilah manusia paling buruk dalam pandangan dirimu dan Jadilah manusia biasa di hadapan orang lain".

Ali r.a.

Karya kecil ini kupersembahkan kepada istriku tercinta dan anak-anakku:
Daffa' Fairuz Idzihar Al-Alaa
Fadhil Raisa Ar-Rafi'i

Kamu-kamulah inspirasiku....



PENGANTAR PENERBIT

Nyeri adalah bentuk ketidaknyamanan yang dapat disebabkan oleh banyak hal. Nyeri dapat timbul karena efek dari penyakit-penyakit tertentu atau akibat dari cedera. Jika hal ini terjadi, konsep keperawatan diarahkan untuk menghilangkan rasa nyeri dan mengembalikan kepada kondisi nyaman. Namun, hal yang acapkali menyulitkan penatalaksanaan nyeri adalah nyeri dapat bersifat subjektif. Masing-masing orang akan menanggapi secara berbeda terhadap rasa nyeri yang dirasakannya. Perbedaan respons tersebut berkaitan erat dengan budaya, jenis kelamin, umur, kebiasaan, dan sebagainya.

Oleh sebab itu, seorang perawat harus membekali diri dengan pengetahuan tentang penatalaksanaan nyeri yang memadai. Perawat tidak diperkenankan melakukan perawatan secara sepihak atau mendiagnosis rasa nyeri tanpa mempertimbangkan keluhan-keluhan yang disampaikan penderita. Perawat diharapkan mampu memahami kondisi nyeri dengan lebih menyeluruh dan mampu mengembangkan strategi yang tepat dalam penanganan rasa nyeri. Kerja sama yang baik antara penderita dan perawat akan membantu proses perawatan penyembuhan.

Yogyakarta, Juni 2013

Redaksi





PENGANTAR PENULIS

Bismillahirrohmanirrahim

Nyeri merupakan perasaan yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Nyeri sering kali dikaitkan dengan kerusakan pada tubuh yang merupakan peringatan terhadap adanya ancaman yang bersifat aktual maupun potensial. Kebutuhan terbebas dari rasa nyeri merupakan salah satu kebutuhan dasar yang merupakan tujuan diberikannya asuhan keperawatan kepada seorang pasien. Penting bagi perawat untuk memahami makna nyeri bagi setiap individu. Penatalaksanaan nyeri lebih dari sekadar pemberian analgesik. Dengan memahami nyeri dengan lebih holistik, perawat dapat mengembangkan strategi yang lebih tepat dan baik pada penanganan yang lebih berhasil lagi.

Buku ini memberi gambaran mengenai nyeri secara konseptual dan menuangkan pula ke dalam pendekatan proses keperawatan, yang berisikan tujuh bab sebagai berikut.

- Bab 1 : Deskripsi Nyeri
- Bab 2 : Mitos, Bias, dan Salah Konsep tentang Nyeri
- Bab 3 : Klasifikasi Nyeri
- Bab 4 : Neuroanatomi dan Fisiologi Nyeri
- Bab 5 : Respons terhadap Nyeri
- Bab 6 : Strategi Penatalaksanaan Nyeri
- Bab 7 : Proses Keperawatan Nyeri



Isi buku ini ditata sedemikian rupa sehingga diharapkan memberikan kemudahan bagi pembaca untuk memahami dan mengikuti alur bab demi bab selanjutnya.

Dengan selesainya penyusunan buku ini penulis mengucapkan *Alhamdulillahillahirabbillalamin*, puji syukur ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan kekuatan kepada penulis dalam penulisan buku, sejak tahap munculnya ide penulisan, survei dan akuisi literatur, proses penulisan, proses editing yang berulang, penerbitan hingga hadirnya buku ini di hadapan pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan buku ini, "tidak ada gading yang tidak retak" maka tidak lupa penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca untuk lebih menyempurnakan buku ini. Terakhir kalinya semoga buku ini bermanfaat bagi semuanya, terutama bagi praktisi kesehatan, Amin.

Ponorogo, Juni 2013

Penulis





DAFTAR ISI

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	5
PENGANTAR PENERBIT	7
PENGANTAR PENULIS	9
DAFTAR ISI	11
BAB I DESKRIPSI NYERI.....	15
A. Pengertian Nyeri.....	16
B. Sifat Nyeri	18
C. Teori-Teori Nyeri.....	18
D. Peranan Perawat Terhadap Nyeri.....	21
E. Soal Latihan.....	22
BAB II MITOS, BIAS, DAN SALAH KONSEP TENTANG NYERI	27
A. Mitos Berkaitan Dengan Nyeri.....	27
B. Bias dan Salah Konsep Tentang Nyeri.....	29
C. SOAL LATIHAN.....	31
BAB III KLASIFIKASI DAN PENGALAMAN NYERI	35
A. Klasifikasi Nyeri.....	35
B. Efek Membahayakan Dari Nyeri	42



C. Pengalaman Nyeri.....	45
D. Soal Latihan.....	47
BAB IV NEUROANATOMI DAN FISILOGI NYERI	51
A. Unit Struktur Dasar Nyeri.....	51
B. Stimulasi.....	56
C. Transduksi.....	58
D. Transmisi.....	59
E. Modulasi.....	61
F. Persepsi	61
G. Soal Latihan.....	62
BAB V RESPONS TERHADAP NYERI.....	67
A. Respons Fisiologis Terhadap Nyeri.....	67
B. Respons Perilaku.....	69
C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Respons Nyeri...	70
D. Penilaian Respons Intensitas Nyeri.....	75
E. Soal Latihan.....	80
BAB VI STRATEGI PENATALAKSANAAN NYERI	83
A. Pengertian Strategi Penatalaksanaan Nyeri.....	83
B. Tujuan Strategi Penatalaksanaan Nyeri	84
C. Strategi Penatalaksanaan Nyeri Nonfarmakologis ...	84
D. Strategi Penatalaksanaan Nyeri Farmakologis.....	94
E. Soal Latihan.....	97
BAB VII PROSES KEPERAWATAN NYERI.....	101
A. Pengkajian Nyeri.....	102
B. Diagnosis Keperawatan.....	110
C. Perencanaan.....	113



D. Pelaksanaan/Implementasi	115
E. Evaluasi.....	116
F. Soal Latihan.....	116

DAFTAR PUSTAKA.....	121
INDEKS	125
BIOGRAFI PENULIS.....	127

