

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG DIARE PADA BALITA
USIA 1-5 TAHUN

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara



Oleh:

Dwi Mariastuti
NIM 09620963

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2012

Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

Dwi Mariastuti

NIM 09620963

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : **Dwi Mariastuti**
Judul : **Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita
Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas
Ponorogo Utara**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada Ujian Sidang di
Program Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Ponorogo pada tanggal: Agustus 2012

Oleh :
Pembimbing I Pembimbing II

INNA SHOLICHA F, S.ST **SUGENG MASHUDI, S.Kep.Ners, M.Kes**
NIDN.0729018402 **NIDN.0731038002**

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Mariastuti

NIM : 09620963

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, September 2012
Yang menyatakan

Dwi Mariastuti

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

INNA SHOLICHA F, S.ST
NIDN.0729018402

SUGENG MASHUDI S.Kep.Ners,M.Kes
NIDN.0731038002

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Program Diploma D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal : September 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Yayuk Dwi Rahayu S.Kep. Ners, M.Kes

Anggota : 2. Suharti S.ST M.Kes

3. Sugeng Mashudi S.Kep. Ners. M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners. M.Kes

NIDN. 0717107001

MOTTO

“PENDIDIKAN BUKANLAH PERSIAPAN UNTUK HIDUP SEBAB
PENDIDIKAN YANG SESUNGGUHNYA ADALAH KEHIDUPAN ITU
SENDIRI”

“KESENANGAN TERBESAR DALAM HIDUP INI ADALAH MELAKUKAN
HAL, DIMANA ORANG LAIN MENGANGGAP BAHWA KITA TIDAK
MAMPU MELAKUKAN HAL TERSEBUT”

“RASA BAHAGIA DAN TIDAK BAHAGIA BUKAN BERASAL DARI APA
YANG ANDA MILIKI, BUKAN PULA BERASAL DARI SIAPA DIRI ANDA,
ATAU APA YANG ANDA KERJAKAN. BAHAGIA DAN TAK BAHAGIA
BERASAL DARI PIKIRAN ANDA”

“KESEMPATAN ANDA UNTUK SUKSES DI SETIAP KONDISI SELALU
DAPAT DIUKUR OLEH SEBERAPA BESAR KEPERCAYAAN ANDA PADA
DIRI SENDIRI”



PERSEMBAHAN

1. Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta mempermudah jalanku untuk menyelesaikan Karya Tulis Imiah ini.
2. Bapak dan ibu tercinta, atas kasih sayang, motivasi, dan do'anya.
3. Kakak dan adik ku tercinta atas semangat dan do'anya.
4. Pembimbing karya tulis ilmiah ini Ibu Inna Sholicha f, S.ST dan Bapak Sugeng Mashudi S.Kep. Ners. M.Kes dan yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam proses bimbingan KTI ini.
5. Seluruh dosen Program Studi D III Kebidanan dan Fakultas Ilmu Kesehatan, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan.
6. Teman-teman kost partin ria yang telah menyumbangkan pikiran dan motivasinya
7. Teman-teman satu angkatan (Angkatan I) di Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, semoga kita menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat untuk masyarakat

ABSTRAK

Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

Oleh : Dwi Mariastuti

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini setelah orang melakukan penginderaan terhadap obyek tertentu. Diare adalah buang air besar dengan frekuensi lebih sering (lebih dari 3 kali sehari) dan bentuk tinja lebih cair dari biasanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan Ibu tentang diare pada balita usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara.

Desain yang digunakan adalah *Deskriptif*. Populasinya adalah semua ibu yang mempunyai balita usia 1-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dengan jumlah 754 ibu. Sampelnya adalah sebagian ibu yang mempunyai balita usia 1-5 tahun dengan jumlah 75 ibu. Sampling menggunakan *consecutif sampling*. Alat pengumpul data menggunakan *kuesioner*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa bahwa 50 responden (66,66%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang diare pada balita usia 1-5 tahun dan 25 responden (33,34%) mempunyai pengetahuan cukup, dan tidak ada responden (0%) berpengetahuan kurang.

Hasil penelitian direkomendasikan peneliti selanjutnya tentang sikap dan perilaku ibu dalam menangani diare pada balita usia 1-5 tahun.

Kata kunci: Pengetahun Ibu, Diare, Balita

ABSTRACT

LEVEL MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT DIARRHEA IN TODDLER PERIOD 1-5 YEARS IN THE WORK AREA OF HEALTH CENTER IN NORTH PONOROGO BY: DWI MARIASTUTI

Knowledge is information and understanding, and skills gained through education or experience, it is also happen after someone sensing the object. Diarrhea is the frequency of bowel movement more than 3 times in a day and the poo is more fluid than usual. This study aims to know the description of mother knowledge level about diarrhea in toddler period 1-5 years in the wook area of work center of north Ponorogo.

This study used descriptive design. The population are 754 mothers who have toddler period 1-2 years in work area of Health Center of North Ponorogo. The study used consecutif sampling, they are 75 mother who have children in toddler period. This study used questionare to collect data.

Based on the result showed that there are 50 responden (66,66%) who have good level of mother knowledge about diarrhea, there were 25 respondent (33,34%) who have average level of mother knowledge, there were not respondent who has poor level of mother knowledge about diarrhea.

The reseacher suggests to further research to conduct a research about mother attitude to handle diarrhea in toddler period 1-5 years.

Keywords: Mother knowledge, Diarrhea, Toddler.

KATA PENGANTAR

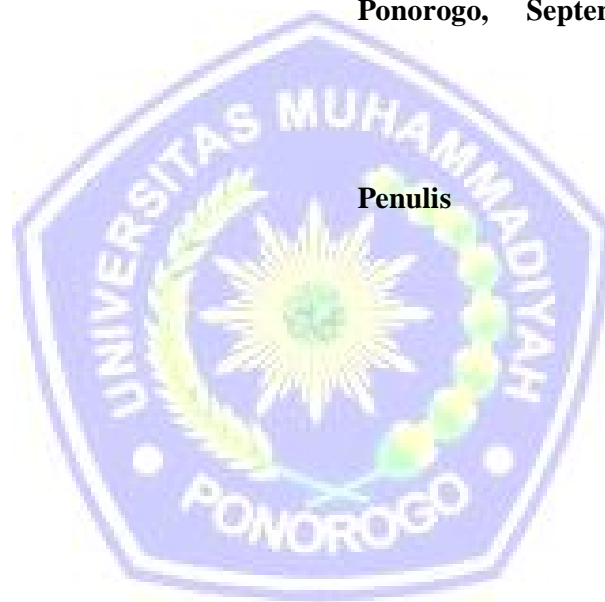
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Balita usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara “ tepat pada waktunya.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Yaitu :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Ponorogo Utara yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Selaku pembimbing I Ibu inna sholich f, S.ST yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
5. Bapak Sugeng Mashudi, S.Kep. Ners. M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ayah dan Ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan material dan spiritual.
7. Semua pihak yang telah membantu demi tersempurnanya karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi sempurnanya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Ponorogo, September 2012



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
a. Manfaat Teoritis	4
b. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori.....	6

a. Pengertian Pengetahuan	6
b. Konsep Dasar Ibu	10
c. Konsep Dasar Diare	12
d. Konsep Dasar Balita	23
B. Kerangka Konsep	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian Dan Rancangan Penelitian	26
B. Kerangka Kerja.....	26
C. Variabel Penelitian	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Populasi Dan Sampel.....	29
F. Sampling	29
G. Pengumpulan Data.....	30
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	32
I. Analisis Data	32
J. Etika Penelitian.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Keterbatasan Penelitian	38
C. HASIL PENELITIAN	38
a. Data Umum.....	38
b. Data Khusus.....	41
D. Pembahasan	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45

B. Saran..... 45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkatan tanda dan gejala diare.....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu tentang diare pada balita usia 1-5 tahun di wilayah kerja puskesmas Ponorogo Utara	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	27
Gambar 4.1 Diagram Pie berdasarkan Umur Ibu pada Penelitian tentang Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	39
Gambar 4.2 Diagram pie berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Pada Penelitian tentang Tingkat Pengetahuan Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	39
Gambar 4.3 Diagram pie berdasarkan pekerjaan Ibu pada Penelitian tentang Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	40
Gambar 4.4 Diagram pie berdasarkan sumber Informasi Ibu Pada Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner	50
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	52
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi	55
Lampiran 6	Tabulasi Bantu	57
Lampiran 7	Tabulasi Tingkat Pengetahuan	60
Lampiran 8	Uraian Jadwal Kegiatan	62
Lampiran 9	Rincian Biaya Penelitian	63
Lampiran 10	Lembar Konsul	64
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian	68



BAB 1

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Diare merupakan salah satu penyakit infeksi pada balita (Sanusingawi, 2011). Diare lebih dominan menyerang balita karena daya tahan tubuh balita yang masih lemah sehingga balita sangat rentan terhadap penyebaran virus penyebab diare. Diare akut diberi batasan sebagai meningkatnya kekerapan, bertambah cairan, atau bertambah banyaknya tinja yang dikeluarkan, akan tetapi hal itu sangat relatif terhadap kebiasaan yang ada pada penderita dan berlangsung tidak lebih dari satu minggu. Apabila diare berlangsung antara satu sampai dua minggu maka dikatakan diare yang berkepanjangan (Soegijanto, 2002). Diare umumnya disebabkan oleh beberapa kuman usus, yaitu *rotavirus*, *escherichia coli*, *shigella* dan *salmonella*. Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan resiko terjadinya diare seperti: tidak memberikan ASI secara penuh untuk 4-6 bulan pertama dari kehidupan, menggunakan botol susu yang kurang bersih, menyimpan makanan masak pada suhu kamar, air minum tercemar dengan bakteri tinja, tidak mencuci tangan sesudah buang air besar, sesudah membuang tinja atau sebelum menjamah makanan (Nursalam, 2005).

UNICEF (badan perserikatan bangsa-bangsa untuk urusan anak) memperkirakan bahwa setiap 30 detik ada satu anak yang meninggal dunia karena diare. Data nasional Depkes menyebutkan setiap tahunnya di

Indonesia 100.000 balita meninggal dunia karena diare (Depkes, 2007). Sejumlah (1-2%) penderita jika tidak tertangani akan jatuh kedalam dehidrasi dan kalau tidak segera ditolong 50-60% diantaranya dapat meninggal (Arjatma, 2003). Balita di wilayah puskesmas Ponorogo bagian utara termasuk yang paling banyak menderita diare yaitu sebanyak 167 balita. Oleh karena itu, faktor pengetahuan penanganan diare oleh ibu yang memiliki balita sangat penting. Dan dari hasil study pendahuluan yang dilakukan pada 6 ibu yang memiliki balita, didapatkan hasil yaitu 2 ibu berpengetahuan baik, 1 ibu berpengetahuan cukup, 3 ibu yang berpengetahuan buruk tentang diare.

Balita yang mengalami diare timbul gejala antara lain : BAB cair, berlendir atau berdarah, kembung, panas, nyeri perut, dan muntah. Namun, Bila Balita tampak lemas karena bolak balik buang air besar disertai nyeri perut atau mulas, maka sebagai ibu harus waspada dan balita perlu mendapatkan tindakan secepatnya. Ibu yang mempunyai sedikit tuntunan dan pengetahuan tentang tanda gejala diare yang terjadi pada balita perlu perhatian lebih karena pengetahuan merupakan domain yang penting untuk proses stimulus sehingga terbentuk perilaku. Dengan adanya pengetahuan diharapkan ibu mampu memberikan respon atau perhatian yang positif terhadap gejala diare yang terjadi pada balita dan mampu mengurangi keluhan diare pada balita.

Sebagian besar gejala diare dapat diatasi dengan menjaga kebersihan dan mengolah makanan yang sehat dan bersih, tetapi sebagian ibu yang mempunyai balita dengan diare mengalami kesulitan atau tidak dapat

mengatasi dan manajemen untuk penanganan diare karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai upaya pencegahan dan penanggulangan diare. Melihat dari fenomena diatas maka kita perlu memberikan pengetahuan pada ibu yang mempunyai balita, tentang diare, tanda gejala diare, penyebab, dampak dan anjuran pada ibu untuk mencegah dan menanggulangi diare secara cepat dan tepat agar angka morbiditas dan mortalitas diare menurun.

Namun, jika dalam tatalaksana perawatan dan penanganan diare yang tidak tepat maka akan berdampak pada munculnya komplikasi serius yaitu asidosis metabolik dan gangguan elektrolit yang dapat mengakibatkan perdarahan di dalam otak, kesadaran menurun dan balita dan bila balita tidak segera ditolong maka akan berakibat fatal pada balita yaitu kematian (Erich, 2007). Berdasarkan uraian diatas tentang dampak dari kejadian diare serta pentingnya dalam penanganan diare maka hal tersebut mendorong dan menarik peneliti untuk mengetahui serta melakukan penelitian tentang “Tingkat pengetahuan ibu tentang diare pada balita usia 1-5 tahun”.

B. RUMUSAN MASALAH

Rumusan Masalah pada penelitian ini adalah Bagaimana tingkat pengetahuan ibu tentang diare pada balita usia 1-5 tahun?

C. TUJUAN PENELITIAN

Tujuan dari penelitian ini adalah:

Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang diare pada balita usia 1-5 tahun.

D. MANFAAT PENELITIAN

a. Manfaat teoritis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu yang mempunyai balita tentang diare, sehingga ibu memiliki sikap dan perilaku yang positif terhadap penanganan diare pada balita.

b. Manfaat praktis

a) Bagi peneliti

Dapat digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan IPTEK dan dapat dijadikan bahan penelitian lebih lanjut sebagai dasar untuk peningkatan penerapan ilmu kebidanan pada balita dengan diare.

b) Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah masukan dan wawasan serta pengetahuan juga menambah referensi, kepustakaan di dalam institusi pendidikan

c) Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah masukan bagi profesi kesehatan khususnya bidan agar lebih meningkatkan mutu pelayanan terhadap program pelayanan kesehatan khususnya tentang diare pada balita.

d) Bagi masyarakat

Dapat di pergunakan masyarakat sebagai bahan bacaan sehingga memberi informasi atau sumber pengetahuan baru bagi para ibu khususnya tentang diare pada balita usia 1-5 tahun.



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz, Alimul Hidayat, 2005. *Ilmu Penyakit Anak*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman, Chandra. 2008. *Metode Penelitian Kesehatan*. EGC. Jakarta.
- Friedman. 2002. *Keperawatan Keluarga Edisi 3*: Jakarta: EGC.
- Handrawan, N. 2002. *Makanan Sehat Untuk Bayi*. Jakarta: Pustaka Swara.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2011. *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekijo. 2005. *Metodelogi Kesehatan*, Edisi Revisi Jakarta, PT. Rineka Cipta.
- _____. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____. 2007. *Promosi KEsehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam, 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Agung Sentosa.
- _____, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Penerbit Departemen Kesehatan RI. 2011. *Buku Saku Petugas Kesehatan*.
- Sanusingawi, (2011). *Gambaran Kejadian Diare Balita*. <http://wordpress.com>. diakses tanggal 25 Maret 2012.
- Soegijanto, Soegeng, 2002. *Ilmu Penyakit Anak*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika. Diakses tanggal 1 Maret 2012.
- <http://www.supriyanto.konsepbalita.blogspot.com>. diakses tanggal 25 Maret 2012.
- <http://www.zerichsolos.konsepdasardiare.wordpress.com>. Diakses tanggal 25 Maret 2012