

**PENELITIAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GAGAL GINJAL**  
**KRONIK DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN GAGAL GINJAL KRONIK**

**Di Taman Markum Singodimejo**  
**Ponorogo 2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**  
**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**  
**DIAN WAHYU PUSPITAWATI**  
**NIM 10611812**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Wahyu Puspitawati

NIM : 10611812

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman Markum Singodimejo Tahun 2013” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali adalah bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, penulis bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Oktober 2013  
Yang menyatakan,



Dian Wahyu Puspitawati

Mengetahui :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes.  
NIDN 0720058001

Pembimbing II



Laily Isroin, S.Kep. Ns.  
NIDN 0704057002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian Oleh : DIAN WAHYU PUSPITAWATI

Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik  
Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman  
Markum Singodimejo Ponorogo Tahun 2013

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal : Oktober 2013.

Oleh :

Pembimbing I



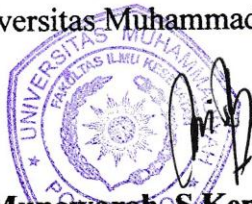
**Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes.**  
NIDN 0720058001

Pembimbing II



**Laily Isroin, S.Kep. Ns.**  
NIDN 0704057002

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners., M.Kep.**  
NIDN 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

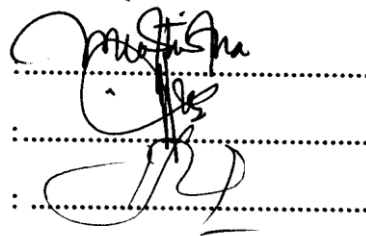
Tanggal : 12 Oktober 2013

Tim Penguji:

Ketua : 1. Elmie Muftiana, S.Kep. Ners.

Anggota : 2. Metti Verawati, S.Kep. Ns. M.Kes.

3. Laily Isroin, S.Kep. Ns.



.....  
:.....  
:.....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners., M.Kep.**

NIDN 0717107001

*Motto*

*Hidup adalah perjuangan, yakinilah dengan usaha serius pasti akan sampai pada tujuan. Hanya masalah waktu*

Karya Tulis Ilmiah Ini Ku Persembahkan Pada :

- Almamater ku yaitu Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Fakultas Ilmu Kesehatan pada umumnya dan Program Studi DIII Keperawatan pada khususnya.
- Almarhum Ayah yang telah mendukung ku untuk melanjutkan studi lanjutan di Perguruan Tinggi.
- Ibu yang telah menyumbangkan kasih dan sayang kepada keluarga.
- Suami ku yang telah memberi semangat untuk terus berjuang demi masa depan.
- Om dan Tante yang telah bersedia menjadi wakil orang tua ku selama ini.

## ABSTRAK

### Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman Markum Singodimejo 2013

Oleh : Dian Wahyu Puspitawati

Gagal ginjal kronik merupakan kerusakan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversibel. Ini terjadi ketika tubuh gagal mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit darah. Gagal ginjal kronik bisa dicegah dan diperlambat melalui deteksi dini, pengobatan, dan menjalani gaya hidup sehat. Pengetahuan masyarakat yang kurang memahami tentang gagal ginjal kronik dan perilaku hidup yang kurang sehat dapat menjadi penyebab terjadinya penyakit metabolik, salah satunya adalah gagal ginjal kronik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan pengetahuan remaja tentang gagal ginjal kronik dengan perilaku pencegahan gagal ginjal kronik.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah korelatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pengunjung Taman Markum Singodimejo Ponorogo. Penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 60 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang bersifat tertutup. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan tabulasi data dan analisa data.

Berdasarkan hasil uji *Fisher Exact Test* didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan remaja tentang gagal ginjal kronik dengan perilaku pencegahan gagal ginjal kronik. Hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden dengan pengetahuan baik dan perilaku baik yaitu 26 orang atau 43,33% dan sebagian kecil responden dengan pengetahuan buruk dan perilaku buruk yaitu 5 orang atau 8,33%, hampir setengah responden dengan pengetahuan baik dan perilaku buruk yaitu 26 orang atau 43,33%, dan sebagian kecil lainnya dengan pengetahuan buruk dan perilaku baik yaitu 3 orang atau 5%. Hal ini menunjukkan bahwa pembentukan perilaku tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan, tetapi juga dipengaruhi oleh pengalaman dan informasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada remaja atau masyarakat untuk waspada pada kebiasaan – kebiasaan atau perilaku – perilaku yang dapat mengancam kesehatan dan terhindar dari gagal ginjal kronik.

Kata kunci : gagal ginjal kronik, pengetahuan, perilaku

## **ABSTRACT**

### *Relationships of Teens Knowledge about Chronic Renal Failure with Chronic Renal Failure Prevention Behavior in Markum Singodimejo Park 2013*

*By: Dian WahyuPuspitawati*

*Chronic renal failure was impaired kidney function that is progressive and irreversible. It occurs when the body fails to maintain metabolism of fluid and electrolyte balance of the blood. Chronic renal failure can be prevented and slowed through early detection, treatment, and live a healthy lifestyle. Knowledge of the community who did not understand about chronic renal failure and unhealthy lifestyle can be the cause of metabolic diseases, one of which is chronic renal failure. The purpose of this study was to determine whether there is any correlation between knowledge of adolescents on chronic renal failure with chronic renal failure prevention behaviors.*

*Research design in this study is correlative. The populations in this study were all visitors Markum Singodimejo Park, Ponorogo. This study using accidental sampling with a sample of 60 respondents. Measuring instrument used was a questionnaire that is enclosed. Once the data is collected and then made the data tabulation and analysis of data.*

*Based on the results of Fisher Exact Test showed that there is a not relationship between adolescent knowledge about chronic renal failure with chronic renal failure prevention behaviors. Results of this study are the majority of respondents with good knowledge and good behavior with 26 peoples or 43,33%, and a minority of respondents with poor knowledge and poor behavior that is 5 peoples or 8,33%, the majority of respondents with knowledge of good and bad behavior that is 26 peoples or 43.33 %, and a few others with poor knowledge and good behavior is 3 peoples or 5 %. This suggests that the formation of behavior is not only influenced by the knowledge, but also influenced by the experience and information.*

*Based on the results of this research is expected to teenagers or people to be aware of habits or behaviors that can threaten the health and avoid chronic kidney disease.*

*Key words: chronic renal failure, knowledge, behavior*

## **Kata Pengantar**

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman Markum Singodimejo Tahun 2013”.

Keberhasilan penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Laily Isroin, S.Kep. Ns., selaku Pembimbing II yang telah bersedia membimbing dan membrikan arahan kepada penulis dalam pembuatan penelitian ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu dan inspirasi pada penulis.
5. Almarhum Ayah dan Ibu yang telah menyediakan dukungan moril dan materil dalam penyelesaian penelitian.
6. Saudara – saudari serta saudara kembar yang telah mendukung penulis.



7. Responden yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi objek penelitian ini.
8. Kelas III A Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun 2013.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini.

Mengingat keterbatasan kemampuan penulis, penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ponorogo, Oktober 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Halaman Judul .....	i
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto dan Ucapan Terimakasih .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
1.5. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Pengetahuan .....	10
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	10
2.1.3 Kriteria Pengetahuan .....	12
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
2.2. Konsep Gagal Ginjal Kronik .....	15
2.2.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik .....	15
2.2.2 Penyebab Gagal Ginjal Kronik .....	15
2.2.3 Patofisiologo Ginjal Kronik .....	17

2.2.4 Stadium Gagal Ginjal Kronik .....	17
2.2.5 Tanda Dan Gejala Gagal Ginjal Kronik .....	18
2.2.6 Manifestasi Klinis .....	19
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang Pada Gagal Ginjal Kronik .....	19
2.2.8 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik .....	20
2.2.9 Pengobatan Gagal Ginjal Kronik .....	22
2.3. Konsep Perilaku .....	24
2.3.1 Definisi Perilaku .....	24
2.3.2 Macam – Macam Perilaku .....	25
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang .....	25
2.3.4 Proses Adopsi Perilaku .....	26
2.3.5 Cara Pengukuran Perilaku .....	27
2.3.6 Perilaku Kesehatan .....	30
2.4. Konsep Remaja .....	33
2.4.1 Definisi Remaja .....	33
2.4.2 Tahap – Tahap Masa Remaja .....	35
2.5 Kerangka Konsep .....	37
2.6 Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis Penelitian .....	39
3.2. Desain Penelitian .....	39
3.3. Kerangka Kerja.....	39
3.4. Variabel Penelitian .....	41
3.4.1. Variabel Independen .....	41
3.4.2. Variabel Dependen .....	41
3.5. Definisi Operasional .....	41
3.6. Sampling Desain .....	43
3.6.1. Populasi .....	43
3.6.2. Sampel .....	43
3.6.3. Besar Sampel .....	44
3.6.4. Sampling .....	44
3.7. Pengumpulan Data .....	45

3.7.1. Pengumpulan Data .....	45
3.7.2. Instrumen Pengumpulan Data .....	45
3.7.3. Waktu dan Tempat Penelitian .....	46
3.7.4. Analisa Data .....	46
3.7.5. Pengolahan Data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	53
4.2. Keterbatasan Peneliti .....	53
4.3. Hasil Penelitian .....	54
4.3.1. Data Umum .....	54
4.3.2. Data Khusus .....	56
4.4. Pembahasan .....	57
4.4.1. Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik .....	57
4.4.2. Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik .....	58
4.4.3. Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	63
5.2. Saran .....	64
Daftar Pustaka .....	65

## Daftar Tabel

Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik .....	42
Tabel 4.1	Tabel distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Taman Markum Singodimejo .....	53
Tabel 4.2	Tabel distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Taman Markum Singodimejo .....	54
Tabel 4.3	Tabel distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Taman Markum Singodimejo .....	54
Tabel 4.4	Tabel distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Taman Markum Singodimejo .....	55
Tabel 4.5	Tabel distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Pengetahuan di Taman Markum Singodimejo .....	55
Tabel 4.6	Tabel distribusi Frekuensi Hasil Kuisisioner Perilaku di Taman Markum Singodimejo .....	56
Tabel 4.7	Tabel distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman Markum Singodimeja .....	56

## Daftar Gambar

Gambar 2.1	Kerangka Konsep “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman Markum Singodimejo Ponorogo Tahun 2013” .....	37
Gambar 3.3.1	Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gagal Ginjal Kronik Dengan Perilaku Pencegahan Gagal Ginjal Kronik di Taman Markum Singodimejo Ponorogo tahun 2013 .....	40

## Daftar Lampiran

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 3	Data Responden .....	69
Lampiran 4	Kueisioner Pengetahuan.....	70
Lampiran 5	Kueisioner Perilaku.....	72
Lampiran 6	Kisi – Kisi Kueisioner.....	73
Lampiran 7	Data Demografi Responden .....	74
Lampiran 8	Hasil Kuisisioner Pengetahuan.....	76
Lampiran 9	Hasil Kuisisioner Perilaku .....	79
Lampiran 10	Hasil Tabulasi Pengetahuan dan Perilaku .....	82
Lampiran 11	Tabulasi Bantu dan Hasil Uji Chi-Square.....	84
Lampiran 12	Data Jumlah Pengunjung Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Bulan Januari – Oktober 2012 .....	87
Lampiran 13	Surat Ijin Pengambilan Data .....	88
Lampiran 14	Surat Balasan Surat Ijin Penelitian .....	89